

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΩΝ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ  
ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ 15.11.20

**ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΩΝ**

- Κατά την είσοδο τους στον χώρο προπόνησης, οι αθλητές, οι προπονητές και το τεχνικό προσωπικό θα πρέπει να συμπληρώνουν τα στοιχεία τους στον κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων, ο οποίος θα φυλάσσεται στο αρχείο του σωματείου και θα πρέπει να προσκομισθεί σε περίπτωση που ζητηθεί από κάποιον αρμόδιο φορέα.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε γονείς ή συνοδούς
- Η απόσταση μεταξύ των αθλητών εντός των προπονητηρίων θα πρέπει να είναι 1,5μ κατ'ελάχιστον. Η τήρηση της απόστασης του 1,5μ θα πρέπει να εφαρμοστεί αυστηρά κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο του προπονητηρίου, κατά την μετάβαση των αθλητών στους στόχους καθώς και κατά την παραμονή τους στο χώρο αναμονής
- Οι αθλητές στην γραμμή βολής πρέπει να έχουν κατ'ελάχιστον 1,5μ απόσταση με ανώτερο όριο τους 2 αθλητές ανά στόχο
- Οι αθλητές θα πρέπει να προπονούνται σε γκρουπ των 3 ατόμων (2 αθλητές και ένας προπονητής ή 3 αθλητές). Ο μέγιστος συνολικός αριθμός αθλητών καθορίζεται από την χωρητικότητα της κάθε εγκατάστασης (πχ αν η χωρητικότητα της εγκατάστασης σε στόχους είναι 10 ο μέγιστος αριθμός αθλητών είναι 20)
- Για τον καθαρισμό και την απολύμανση της εγκατάστασης θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ που υπάρχουν στο παρακάτω link  
[Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2 - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας \(eody.gov.gr\)](#)
- Όλοι οι παρευρισκόμενοι στον χώρο του προπονητηρίου, με εξαίρεση τους αθλητές κατά την ώρα της προπόνησης τους, θα πρέπει να φορούν μάσκα.
- Θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό σε εμφανές σημείο.
- Θα πρέπει να υπάρχει ισχυρή σύσταση για αποφυγή χρήσης των κοινόχρηστων τουαλετών οι οποίες σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στο έγγραφο «Οδηγίες ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους».
- Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή μέλος της οικογένειας του παρουσιάσει συμπτώματα Covid-19 θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να ενημερώσει άμεσα το σωματείο του και την Ομοσπονδία. Σε περίπτωση εμφάνισης θετικού κρούσματος θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες σύμφωνα με το παρακάτω link και να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ  
[Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 23/10/2020\)](#)
- Όλοι οι συμμετέχοντες σε ατομικές προπονήσεις τοξοβολίας θα πρέπει να έχουν υπόψιν τους τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής που υπάρχουν στα link:  
[Οδηγίες Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ για την προπονητική και αγωνιστική δραστηριότητα 2020-2021 \(από 07/10/2020\)](#)  
[Οδηγίες ασφαλούς άσκησης Γ' Φάσης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους \(από 13/10/2020\)](#)

**ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟΥ ΟΑΚΑ**

Για το Ολυμπιακό προπονητήριο του ΟΑΚΑ «Ε.ΨΑΡΡΑ», πέραν των ανωτέρω θα ισχύουν και τα εξής:

- Ο μέγιστος συνολικός αριθμός αθλητών στο προπονητήριο θα είναι 28.
- Το κάθε σωματείο έχει δικαίωμα να έχει στο προπονητήριο ένα γκρουπ το οποίο θα αποτελείται από έως 3 άτομα (2 αθλητές και ένας προπονητής ή 3 αθλητές) Σε περίπτωση που ο συνολικός αριθμός των αθλητών υπερβεί τον μέγιστο αριθμό χωρητικότητας του γηπέδου, θα πρέπει από το προπονητήριο να αποχωρήσουν οι αθλητές που έχουν συμπληρώσει τις 2 ώρες προπόνησης
- Οι αθλητές και προπονητές θα πρέπει να τηρούν αυστηρά τους όρους και προϋποθέσεις συμμετοχής τους καθώς και τις οδηγίες των υπεύθυνων στο προπονητήριο. Σε περίπτωση που δεν τηρούνται, οι υπεύθυνοι θα μπορούν άμεσα να ζητήσουν την απομάκρυνση του αθλητή/προπονητή από το προπονητήριο.
- Τα σωματεία θα είναι υπεύθυνα για την επιλογή των αθλητών τους που θα συμμετέχουν συγκεκριμένες μέρες και ώρες στις προπονήσεις. Θα μπορεί για παράδειγμα να χωρίσει τους αθλητές ανά 2ωρο και ανά μέρα ώστε να έχουν όλοι πρόσβαση. Οι υπεύθυνοι προπονητηρίου δεν θα έχουν το πλάνο κάθε σωματείου και θα ελέγχουν μόνο τον μέγιστο αριθμό.
- Τα σωματεία θα πρέπει να ενημερώνουν τους αθλητές τους για την κατανομή που έχουν επιλέξει ώστε να μην υπάρξουν περιπτώσεις άσκοπής μετάβασης στον χώρο.
- Οι επίλεκτοι αθλητές μπορούν να προπονούνται σε ξεχωριστές μέρες και ώρες που θα ανακοινώνονται από την Ομοσπονδία καθώς και σαν σωματειακοί αθλητές σύμφωνα με τις προϋποθέσεις που έχουν οριστεί παραπάνω
- Οι αθλητές που συμμετέχουν στις προπονήσεις στο ΟΑΚΑ θα πρέπει να έχουν μαζί τους την επικαιροποιημένη Κάρτα Υγείας αθλητή η οποία θα πρέπει να επιδεικνύεται στους υπεύθυνους του προπονητηρίου κατά την είσοδό τους. Σε αντίθετη περίπτωση, δεν θα επιτρέπεται η είσοδος τους.
- Η προπόνηση θα γίνεται σε 2 σειρές με μέγιστο αριθμό αθλητών ανά στόχο τους 2.
- Ο εξοπλισμός των αθλητών θα βρίσκεται δίπλα από την καρέκλα τους στον καθορισμένο χώρο αναμονής. Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους νερό ή σιδηρήποτε άλλο προσωπικό είδος το οποίο απαγορεύεται να μοιράζονται με άλλους αθλητές ή τον προπονητή τους. Μετά την λήξη της προπόνησης θα πρέπει να μαζέψουν αμέσως τον εξοπλισμό τους και να αποχωρίσουν περνώντας από την γραμματεία η οποία θα καταγράφει την ώρα αποχώρησης.
- Συνιστάται στους αθλητές να προπονούνται στους χώρους των σωματείων τους στις περιπτώσεις που τα σωματεία έχουν ανοιχτό χώρο που είναι σε λειτουργία, ώστε να αποφευχθούν οι μετακινήσεις και ο συνωστισμός.

Τονίζουμε ότι η **ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ** είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για την λειτουργία μας αυτή την μεταβατική περίοδο και ελπίζουμε όλοι να δείξουν υπευθυνότητα ώστε να μην δημιουργηθούν προβλήματα σχετικά με την λειτουργία του αθλήματος μας .

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος



Δρ. Πέτρος Συναδινός



Η Γενική Γραμματέας



Έβελυν Παπαδοπούλου