

## **ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

### **Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων Πρωταθλημάτων Υποδομής Super League 2**

#### **Αγωνιστική Περίοδος 2021- 2022**

#### **(Φεβρουάριος 2022)**

Το Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων Πρωταθλημάτων Υποδομής της Super League 2, καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλες οι Π.Α.Ε. που συμμετέχουν στους αγώνες των Πρωταθλημάτων Υποδομής της Super League αγωνιστικής περιόδου 2021-2022 (εφεξής αγώνες). Επίσης, το παρόν πρωτόκολλο περιγράφει τους κανόνες, τις λειτουργίες και τις οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσουν όσοι εμπλέκονται στη διοργάνωση των αγώνων, καθώς και τα απαραίτητα μέτρα που πρέπει να ληφθούν.

Το περιεχόμενο του παρόντος θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή εμπειρία και τα επιστημονικά δεδομένα, ενώ εφαρμόζεται σε συνάρτηση με το Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων και προπονήσεων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

- Οι γενικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προφύλαξης, πρέπει να τηρούνται αυστηρά, τόσο κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων, όσο και στις προσωπικές και κοινωνικές δραστηριότητες του καθενός.

- Αποτελεί ισχυρή σύσταση της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ, να γίνει θεώρηση / ανανέωση της Κάρτας Υγείας για όλους τους Αθλητές (έστω κι αν λήγει αργότερα η ισχύς της), έτσι ώστε να συνοδευθεί από τη σχετική ιατρική εξέταση.

Για τους αγώνες των Πρωταθλημάτων Υποδομής της Super League 2 (Κ20), ακολουθείται το παρακάτω Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

A. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, αναφορικά με τις προπονήσεις των ομάδων, ισχύουν τα ειδικά πρωτόκολλα ομαδικών προπονήσεων όπως αυτά ανακοινώνονται από την Ειδική Υγειονομική Επιτροπή και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

B. Πριν την έναρξη του νέου Πρωταθλήματος, όλοι οι ποδοσφαιριστές, οι αξιωματούχοι αγώνα, το προπονητικό προσωπικό και το προσωπικό της ομάδας, ανεξαρτήτως εάν είναι εμβολιασμένοι, θα πρέπει να εξεταστούν εκ νέου για τον COVID – 19.

1. Κατά τη διάρκεια των αγώνων, η διενέργεια των εξετάσεων Rapid Antigen Test, RAT 48 ωρών ή PCR 72 ωρών, είναι υποχρεωτική μία φορά την εβδομάδα για τους ποδοσφαιριστές, τους αξιωματούχους αγώνα και το προπονητικό προσωπικό της ομάδας. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Τα άμεσα τεστ αντιγόνου πρέπει υποχρεωτικά να έχουν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην ΚΥΑ Αριθμ.

([https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A\\_362\\_%CE%92\\_1\\_2\\_2021\\_Rapid.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A_362_%CE%92_1_2_2021_Rapid.pdf)).

2. Από τους παραπάνω προληπτικούς ελέγχους για sars-cov2 (RAT) εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό νόσησης (σε ισχύ) ή όσον αφορά στους ποδοσφαιριστές, βεβαίωση εξαίρεσης (σε ισχύ) από τον Πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής της Super League 2.
3. Οι γιατροί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την τήρηση του αρχείου των εξετάσεων που έχουν διενεργηθεί για λογαριασμό της Π.Α.Ε. Τα αποτελέσματα αυτών αποστέλλονται αμελλητί με ηλεκτρονική αλληλογραφία στη διοργανώτρια αρχή (σε εμπιστευτικό μοναδικό λογαριασμό email του ιατρού - προέδρου της Υγειονομικής Επιτροπής της τελευταίας) και σε περίπτωση θετικού κρούσματος θα επισυνάπτεται ηλεκτρονικό αντίγραφο (scanned copy) του οικείου εργαστηρίου στο οποίο θα αναγράφεται τουλάχιστον το ονοματεπώνυμο του εξετασθέντος, η ημερομηνία γέννησης αυτού και η ημερομηνία διεξαγωγής του τεστ. Σημειώνεται ότι η αποστολή των αποτελεσμάτων πριν από τους αγώνες προς τον Πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής της Super League 2, θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα στοιχεία των εξετασθέντων ποδοσφαιριστών, προπονητικού προσωπικού και στελεχών της εκάστοτε Π.Α.Ε. και το αποτέλεσμα του τεστ ανά ποδοσφαιριστή/προπονητικό προσωπικό/στέλεχος. Ανάλογα με τα αποτελέσματα των εξετάσεων, σε περίπτωση θετικού κρούσματος, ακολουθούνται οι οδηγίες των αρμόδιων φορέων για θέματα υγείας και της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ όπως επικαιροποιούνται κάθε φορά, ενώ σε περίπτωση αρνητικού κρούσματος θα μπορούν να λάβουν μέρος στους αγώνες. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα κοινοποιούνται στον Πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής της Super League 2 ([athletia.xr@gmail.com](mailto:athletia.xr@gmail.com)) και στην Διοργανώτρια στο [agonistiko@superleague2.gr](mailto:agonistiko@superleague2.gr), ενώ σε περίπτωση θετικού/ών κρούσματος/κρουσμάτων θα ενημερώνονται υποχρεωτικά η Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. ([covid19@gga.gov.gr](mailto:covid19@gga.gov.gr)) και στη συνέχεια η Γ.Γ.Α. θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ. Ομοίως, οι γιατροί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την τήρηση αρχείου των εμβολιασμών των ποδοσφαιριστών και των μελών του προπονητικού προσωπικού των ομάδων.
4. Σε κάθε περίπτωση, ο ιατρός κάθε Π.Α.Ε. θα πρέπει να έχει εξετάσει κλινικά όλους τους ποδοσφαιριστές και το προπονητικό προσωπικό και να πάρει λεπτομερές ιστορικό (συνημμένο), με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Σε περίπτωση βεβαιωμένης πρόσφατης λοίμωξης, ο αθλητής θα παραπέμπεται για εκτεταμένο καρδιολογικό και εργαστηριακό έλεγχο και θα εκδίδεται νέα κάρτα υγείας αθλητή, απαραίτητα από ειδικευμένο καρδιολόγο. Τα εργαστηριακά αποτελέσματα των ελέγχων πρέπει: i) Να φυλάσσονται από τον ιατρό της ομάδας για 4 μήνες τουλάχιστον τηρώντας όλες τις απαραίτητες διατάξεις για την προστασία των προσωπικών δεδομένων προκειμένου να υπάρχει πρόσβαση σε περίπτωση ελέγχου, ii) να αποστέλλονται σε προτυποποιημένο αρχείο τύπου Excel εβδομαδιαίως στη διοργανώτρια προκειμένου να τα προωθήσει στην Γ.Γ.Α.
5. Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της Π.Α.Ε., με τις προϋποθέσεις της

ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

6. Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση αγώνων φορείς, όπως αυτοί περιγράφονται στο παρόν πρωτόκολλο, οφείλουν να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε όλοι όσοι εργάζονται στο στάδιο/γήπεδο τις ημέρες διεξαγωγής των αγώνων να είναι πλήρως εμβολιασμένοι. Σε περίπτωση που το εμβολιασμένο προσωπικό δεν επαρκεί για την κάλυψη των απαιτούμενων θέσεων τότε, κατ' εξαίρεση, όσοι εργάζονται και δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι θα πρέπει να επιδεικνύουν αρνητικό αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου (rapid test που έχει πραγματοποιηθεί σε διάστημα μικρότερο των 48 ωρών ή PCR 72 ωρών). Τα προσωπικά όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση των αγώνων φορέων θα πρέπει να περιοριστεί στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή τους.
7. Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο το οποίο πρόκειται να εισέλθει στην αθλητική εγκατάσταση παρουσιάσει – είτε ο ίδιος είτε ακόμα και άτομο του στενού του οικογενειακού περιβάλλοντος με το οποίο έρχεται σε επαφή - συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα προσέρχεται στην αθλητική εγκατάσταση και άμεσα θα ενημερώνει τηλεφωνικά τον γιατρό της ομάδας εάν πρόκειται για ποδοσφαιριστή, προπονητικό προσωπικό, προσωπικό της Π.Α.Ε. ή προσωπικό της εγκατάστασης, ή τον προσωπικό του ιατρού εάν πρόκειται για άλλο άτομο. Για τους παραπάνω ισχύουν τα αναφερόμενα στο Κεφάλαιο III του παρόντος. Εάν πρόκειται για άλλο άτομο (πχ δημοσιογράφος, φωτογράφος) ισχύει ότι προβλέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με τη διαχείριση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος.
8. Σε όλους τους αγώνες η γηπεδούχος Π.Α.Ε. είναι υπεύθυνη για την τήρηση καταλόγου για όσους εργάζονται ή/και εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση αγώνων και εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση, για πιθανή ιχνηλάτηση από τον ΕΟΔΥ.
9. Για τους ποδοσφαιριστές, το προπονητικό προσωπικό και το προσωπικό της ομάδας, καθώς και για τους αξιωματούχους αγώνα, καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους (μάσκα υψηλής προστασίας (KN95, N95, FFP2) ή διπλή μάσκα). Κατ' εξαίρεση, η χρήση μάσκας από το προπονητικό επιτελείο (μόνο για όσους δίνουν οδηγίες) δεν είναι υποχρεωτική κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα. Επίσης, για τους ποδοσφαιριστές των ομάδων και τους διαιτητές, δεν είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας στον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα και εντός των αποδυτηρίων, ιδιαίτερα μετά την προθέρμανση, το ημίχρονο και μετά το τέλος του αγώνα προκειμένου να μπορούν να πάρουν τις απαραίτητες ανάσες χωρίς προβλήματα. Για όλους τους υπόλοιπους, η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση, είτε σε εσωτερικούς είτε σε εξωτερικούς χώρους. Τα μέτρα υγιεινής, όπως αυτά αναγράφονται στο άρθρο 10 του παρόντος, πρέπει να εφαρμόζονται από όλους απαρέγκλιτα, ενώ συστήνεται η χρήση γαντιών μίας χρήσης σε περιπτώσεις μεταφοράς ιματισμού και παροχής ιατρικής βοήθειας.
10. Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του κορονοϊού SARS-CoV-2, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- i. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- ii. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί
- iii. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα (π.χ. πόμολα, διακόπτες κ.λ.π. σε κοινόχρηστους χώρους).
- iv. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- v. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- vi. Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού.
- vii. Όπου είναι εφικτό, τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους
- viii. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.

Γ. Πρόσβαση στην εγκατάσταση έχουν όσοι συμμετέχουν στον αγώνα (ποδοσφαιριστές, προπονητές, αξιωματούχοι ομάδων και αξιωματούχοι αγώνα) καθώς και όσοι συμμετέχουν στην διοργάνωση του αγώνα, αλλά και θεατές σύμφωνα με τα σχετικά άρθρα του παρόντος. Το προσωπικό όλων των εμπλεκόμενων φορέων θα πρέπει να περιορισθεί στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή τους, ενώ ο μέγιστος αριθμός των παρευρισκομένων στον «αγωνιστικό χώρο», ανά πάσα στιγμή, δε δύναται να ξεπερνά τα 80 άτομα. Ειδικότερα στο «χώρο των αποδυτηρίων» και ανάλογα με την εγκατάσταση, ο αριθμός των παρευρισκομένων πρέπει να είναι ο ελάχιστος δυνατός, έτσι ώστε να είναι εφικτή η τήρηση των αποστάσεων και η αποφυγή συγχρωτισμού.

1. Όλοι οι έχοντες εργασία κατά την είσοδό τους στην αθλητική εγκατάσταση, θα απολυμαίνουν τα χέρια τους με κατάλληλο απολυμαντικό υγρό (ή gel), που η γηπεδούχος ομάδα θα τους παρέχει στην είσοδο.
2. Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος εντός του χώρου των αποδυτηρίων, των διαδρόμων αυτών και των υπόλοιπων εσωτερικών χώρων, όπως και εντός του αγωνιστικού χώρου και του περιβάλλοντα αυτού χώρου, σε όσους δεν αναγράφονται στο Φύλλο Αγώνα και στους μη έχοντες εργασία. Εντός των εν λόγω χώρων θα πρέπει να παραμένουν μόνο όσοι έχουν κάποια εργασία και για το απαιτούμενο διάστημα που χρειάζεται για την ολοκλήρωση αυτής. Μετά το τέλος της εργασίας τους θα αποχωρούν.
3. Ο αθλητικός εξοπλισμός (μπάλες, κώνοι κ.ο.κ.) θα πρέπει να έχει απολυμανθεί με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70%. από τις ομάδες, πριν τη χρήση του.
4. Όπου είναι εφικτό, οι πόρτες εισόδου/εξόδου προς/από τους εσωτερικούς χώρους του γηπέδου συστήνεται να παραμένουν ανοιχτές, έτσι ώστε να αποφεύγεται η επαφή με τα πόμολα.
5. Όλοι όσοι εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο, αλλά και μόλις αποχωρούν από αυτόν, οφείλουν να απολυμάνουν τα χέρια τους με κατάλληλο απολυμαντικό διάλυμα (ή gel) που θα βρίσκεται σε

εμφανές σημείο στη φυσούνα. Αντίστοιχα, με ευθύνη της γηπεδούχου, αλκοολούχο υγρό αντισηπτικό διάλυμα (με αντλία) πρέπει να βρίσκεται στον πάγκο του 4<sup>ου</sup> διαιτητή καθώς και σε λοιπά εμφανή σημεία της εγκατάστασης.

6. Δεν επιτρέπονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί, ενώ απαγορεύεται ρητώς το φτύσιμο και το φύσημα της μύτης. Επίσης, συστήνεται η αποφυγή πανηγυρισμών με αγκαλιές και φιλιά.
7. Οι ποδοσφαιριστές, οι διαιτητές και οι αξιωματούχοι των ομάδων θα πρέπει να χρησιμοποιούν αποκλειστικά το δικό τους ρουχισμό και εξοπλισμό όπως πετσέτες, επικαλαμίδες, EPTS vests κ.ο.κ.
8. Συνιστάται, όπου είναι εφικτό, ο περιορισμός στο ελάχιστο του συνωστισμού και η τήρηση της απόστασης των δύο μέτρων στις περιπτώσεις όπως π.χ. στην είσοδο και αποχώρηση από τον αγωνιστικό χώρο, στις οδηγίες του προπονητικού προσωπικού, στις ουρές για την εκτέλεση μιας άσκησης κατά την προθέρμανση, στην αποθεραπεία κ.ο.κ.
9. Συστήνεται όπως οι ομάδες να έχουν προετοιμάσει τα γεύματα των ποδοσφαιριστών σε ειδικές τσάντες (lunch boxes).

Δ. Όσο αφορά στις επιμέρους διαδικασίες που αφορούν στη διοργάνωση του αγώνα θα πρέπει να εφαρμόζονται τα ακόλουθα:

1. Εγκατάσταση:

- i. Πριν το άνοιγμα της αθλητικής εγκατάστασης / γηπέδου για τον κάθε αγώνα, όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαρισθεί καλά με κοινό απορρυπαντικό, ενώ κατόπιν αυτού, υπάρχει ισχυρή σύσταση να έχουν απολυμανθεί με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων. Τα προτεινόμενα από τον ΕΟΔΥ διαλύματα για απολύμανση είναι 0,1% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:50, αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%). Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70%. Ιδιαίτερη έμφαση στον καθαρισμό θα πρέπει να δίνεται στις επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια, όπως τα πόμολα, οι διακόπτες, οι κουπαστές των κλιμακοστασίων, οι νιπτήρες, τα διάφορα αθλητικά όργανα, τα καθίσματα, οι ιατρικές κλίνες, οι επιφάνειες των επίπλων κ.ο.κ. Μετά την απολύμανση, οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης θα πρέπει να παραμένουν κλειστοί, έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα.
- ii. Οι γηπεδούχες Π.Α.Ε. θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό (καλάθια απορριμμάτων, χαρτιά υγείας κ.ο.κ.) καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες, γάντια, αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων.
- iii. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων, φυσούνα, κυλικείο κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της

λεκάνης πριν το συνήθη καταιωνισμό νερού. Επίσης, εάν είναι εφικτό, προτείνεται σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιωνισμό νερού.

## 2. Θεατές:

- i. Για την παρουσία θεατών εφαρμόζονται τα καθοριζόμενα στην ισχύουσα ΚΥΑ και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α. που την συνοδεύουν κάθε φορά. Την ευθύνη τήρησης της ΚΥΑ και των οδηγιών έχει η γηπεδούχος Π.Α.Ε.

## 3. Άφιξη αποστολών:

- i. Συνιστάται οι ομάδες να μετακινούνται με δύο τουλάχιστον πούλμαν, έτσι ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός, αλλά και να υπάρχει ομαδοποίηση της αποστολής (π.χ. ποδοσφαιριστές / αξιωματούχοι ή τακτικοί / αναπληρωματικοί κ.ο.κ.). Οι Π.Α.Ε. δύνανται να χρησιμοποιούν ένα μέσο (πούλμαν) για τη μεταφορά τους, τηρώντας το Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τις μεταφορές, όπως αυτό ισχύει κάθε φορά.
- ii. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να λαμβάνονται όλα τα μέτρα προστασίας, όπως η χρήση μάσκας υψηλής προστασίας (KN95, N95, FFP2) ή διπλής προστατευτικής μάσκας, η σωστή απολύμανση του πούλμαν κ.ο.κ.
- iii. Οι δύο Π.Α.Ε. θα καταφθάνουν στο γήπεδο σε διαφορετικά χρονικά σημεία, έτσι ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός στην είσοδο του σταδίου. Σε κάθε περίπτωση, για να εισέλθει η δεύτερη κατά σειρά Π.Α.Ε., η πρώτη δεν θα πρέπει να βρίσκεται στους διαδρόμους των αποδυτηρίων.
- iv. Συστήνεται η παραμονή στα αποδυτήρια του ελάχιστου δυνατού ανθρώπινου δυναμικού, για τον ελάχιστο δυνατό χρόνο και η παραμονή στον αγωνιστικό χώρο ή στην εξέδρα σε όσους έχουν πρόσβαση σε αυτή (παίκτες εκτός αποστολής κ.ο.κ.)
- v. Η παραμονή στους διαδρόμους των αποδυτηρίων, καθώς και οι άσκοπες μετακινήσεις πρέπει να αποφεύγονται αυστηρά.
- vi. Κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση, οι ομάδες θα πρέπει να επιδεικνύουν στον Ιατρό αγώνα / Παρατηρητή Αγώνα (βλ. Δ.9) τα αρνητικά αποτελέσματα των τεστ για όλα τα μέλη της αποστολής, σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στο παρόν πρωτόκολλο (βλ. Β.1 & Β.2).

## 4. Προθέρμανση ομάδων:

- i. Οι ομάδες θα βγαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση η μία μετά την άλλη. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια μετά τη λήξη της.
- ii. Μετά την ολοκλήρωση της προθέρμανσης, μόνο οι ποδοσφαιριστές, το τεχνικό επιτελείο και οι απολύτως απαραίτητοι αξιωματούχοι του Φ.Α. (π.χ. φυσικοθεραπευτής, φροντιστής) μπορούν να επιστρέψουν στα αποδυτήρια. Οι υπόλοιποι οφείλουν να παραμείνουν στον αγωνιστικό χώρο, αναμένοντας την έναρξη του αγώνα.

- iii. Οι ποδοσφαιριστές, μέλη του προπονητικού προσωπικού, αξιωματούχοι των Π.Α.Ε., θα πρέπει να χρησιμοποιούν ατομικά μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

#### 5. Διαιτητές:

- i. Οι διαιτητές, κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση, θα πρέπει να επιδεικνύουν αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) 48 ωρών ή αρνητικό μοριακό τεστ (RT-PCR) 72 ωρών ή πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ. Αντίστοιχη υποχρέωση έχει και ο παρατηρητής διαιτησίας που επιθυμεί να εισέλθει στο χώρο των αποδυτηρίων. Σε αντίθετη περίπτωση δεν έχει δικαίωμα εισόδου στο χώρο των αποδυτηρίων και παραμένει στην εξέδρα.
- ii. Θα εισέρχονται στην εγκατάσταση από την είσοδο των αποδυτηρίων, στα οποία θα κατευθύνονται απευθείας.
- iii. Εντός του χώρου των αποδυτηρίων πρέπει να τηρούν απόσταση 1,5μ. μεταξύ τους, ενώ η χρήση του ντους πρέπει να γίνεται ατομικά και ο κάθε διαιτητής να φορά σαγιονάρες και να έχει τα προσωπικά του είδη (σαμπουάν κ.τλ.) τα οποία δεν πρέπει να μοιράζεται.
- iv. Οι ομιλίες με τους ποδοσφαιριστές και με τους αξιωματούχους του αγώνα - πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη του -, τόσο σε κλειστούς όσο και σε ανοιχτούς χώρους, πρέπει να γίνονται με 1,5 μέτρα απόσταση.
- v. Ο εξοπλισμός των διαιτητών (π.χ. ενδοεπικοινωνία) πρέπει να απολυμαίνεται πριν την εφαρμογή του, κάθε φορά.
- vi. Οι διαιτητές θα βγαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για προθέρμανση σε διαφορετικό χρόνο σε σχέση με τις ομάδες. Το ίδιο ισχύει και για την είσοδό τους στα αποδυτήρια μετά τη λήξη της.
- vii. Κάθε διαιτητής θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

#### 6. Παρατηρητής Αγώνα

- i. Ο παρατηρητής αγώνα, κατά την είσοδό του στην εγκατάσταση, θα πρέπει να επιδεικνύει αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) 48 ωρών ή αρνητικό μοριακό τεστ (RT-PCR) 72 ωρών ή πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.
- ii. Θα πρέπει να βρίσκεται στην εγκατάσταση πριν την άφιξη των ομάδων.
- iii. Επίσης, θα πρέπει να έχει ενημερωθεί για τις διαδικασίες και τα ισχύοντα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας, καθώς και να βοηθά και να παροτρύνει τους λοιπούς παρευρισκόμενους για την τήρησή τους.

## 7. Προσωπικό Εγκατάστασης / Security:

- i. Τα μέλη του προσωπικού της εγκατάστασης και το προσωπικό της εταιρίας Security, θα πρέπει να επιδεικνύουν αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT), το οποίο θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως 48 ώρες πριν τον αγώνα, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης.
- ii. Το προσωπικό της εγκατάστασης και το προσωπικό της εταιρείας security θα πρέπει να βρίσκονται στις θέσεις τους πριν την άφιξη των ομάδων.
- iii. Επίσης, θα πρέπει να έχουν ενημερωθεί για τις διαδικασίες και τα ισχύοντα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας, καθώς και να βοηθούν και να παροτρύνουν τους λοιπούς παρευρισκόμενους στην τήρησή τους.
- iv. Όλες οι εργασίες προετοιμασίας στον αγωνιστικό χώρο, στα αποδυτήρια και στον περιβάλλοντα χώρο εν γένει, θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί πριν την έναρξη της προθέρμανσης των ομάδων.

## 8. Ball Boys / Girls:

- i. Η άφιξη των έξι - οκτώ (6 - 8) ball boys / girls στην εγκατάσταση θα γίνεται από διαφορετικό χώρο από την είσοδο των αποδυτηρίων, πριν την έναρξη της προθέρμανσης των ομάδων και θα κατευθύνονται απευθείας στον αγωνιστικό χώρο όπου θα λαμβάνουν αμέσως τις θέσεις τους. Οφείλουν να προσκομίζουν self test 24 ωρών πριν το αγώνα ή rapid test 48 ωρών πριν τον αγώνα.
- ii. Θα πρέπει να υπάρχουν αρκετές μπάλες στην προθέρμανση ώστε να εναλλάσσονται συχνά. Τα ball boys / girls που συλλέγουν τις μπάλες στη διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα, θα φορούν γάντια και μάσκα. Συνιστάται σε κάθε ball boy/girl να υπάρχουν 3-4 μπάλες για εναλλαγή.
- iii. Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα δίδεται νέα, καθαρή μπάλα σε κάθε έξοδο της μπάλας από τον αγωνιστικό χώρο και η χρησιμοποιημένη θα απολυμαίνεται με πανί εμποτισμένο με απολυμαντικό και θα αφήνεται να στεγνώσει πριν δοθεί πάλι για χρήση.
- iv. Η χρήση γιλέκων μπορεί να επιτραπεί εφόσον τηρούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με το πλήσιμό τους. Εναλλακτικά, προτείνεται να φορούν την εμφάνιση της ομάδας.

## 9. Ιατρός αγώνα / Τραυματιοφορείς / Σώμα Διασωστών

- i. Ο γιατρός αγώνα, οι τραυματιοφορείς και τα μέλη του Σώματος διασωστών, κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση, θα πρέπει να επιδεικνύουν αρνητικό τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) 48 ωρών ή αρνητικό μοριακό τεστ (RT-PCR) 72 ωρών, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ. Απαλλάσσονται του τεστ εφόσον είναι πλήρως εμβολιασμένοι καθώς φορούν συνεχώς μάσκα.



- ii. Η άφιξη του ιατρού αγώνα στο γήπεδο θα γίνεται ενενήντα λεπτά (90΄) πριν την έναρξη. Ο γιατρός θα εισέρχεται από την είσοδο των αποδυτηρίων και θα κατευθύνεται απευθείας στον αγωνιστικό χώρο.
- iii. Ο ιατρός του αγώνα, σε συνεργασία με τον υπεύθυνο της γηπεδούχου ομάδας ή/και τον Παρατηρητή του Αγώνα, θα πρέπει να κάνει τους απαραίτητους ελέγχους σχετικά με την επίδειξη των αρνητικών αποτελεσμάτων σε άμεσο τεστ αντιγόνου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο παρόν πρωτόκολλο.
- iv. Οι τραυματιοφορείς θα εισέρχονται στο γήπεδο από διαφορετική είσοδο σε σχέση με τους ποδοσφαιριστές και τους αξιωματούχους των ομάδων και θα κατευθύνονται απευθείας στον αγωνιστικό χώρο και συγκεκριμένα στη θέση τους.
- v. Ο εξοπλισμός του γιατρού αγώνα, των τραυματιοφορέων και των διασωστών θα πρέπει να απολυμαίνεται μετά από κάθε χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων.
- vi. Ο γιατρός αγώνα οφείλει να φορά προστατευτική μάσκα και γάντια, κυρίως κατά τη διάρκεια αντιμετώπισης περιστατικού.

#### 10. Αστυνομία / Πυροσβεστική υπηρεσία.

- i. Τα σώματα ασφαλείας οφείλουν να τηρούν απαρέγκλιτα όλα τα μέτρα προστασίας (προστατευτικές μάσκες, σύσταση για γάντια, κ.ο.κ.), ιδιαίτερα όσοι βρίσκονται στις πύλες εισόδου και στα αποδυτήρια / αγωνιστικό χώρο.

#### 11. Φωτογράφοι.

- i. Οι φωτογράφοι θα εισέρχονται στο γήπεδο ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες της κάθε εγκατάστασης επιδεικνύοντας αρνητικό μοριακό τεστ (RT-PCR) το οποίο θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως 72 ώρες πριν την αγώνα, ή αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT), το οποίο θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως 48 ώρες πριν τον αγώνα, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης και θα κατευθύνονται απευθείας στον αγωνιστικό χώρο και συγκεκριμένα στη θέση τους.
- ii. Φωτογράφιση των ομάδων πριν την έναρξη του αγώνα δεν θα γίνεται αφού δεν θα πραγματοποιείται η διαδικασία της παράταξης. Συνεπώς, δεν θα επιτρέπεται στους φωτογράφους να προσεγγίσουν το χώρο της τεχνικής περιοχής (πάγκοι κ.ο.κ.).
- iii. Οι φωτογράφοι πρέπει να τηρούν όλα τα μέτρα υγιεινής (μάσκες, σύσταση για γάντια, απολύμανση χεριών στην είσοδο κ.τ.λ.) καθώς και την απόσταση των 1,5μ. από τους γύρω τους.
- iv. Ο αριθμός των φωτογράφων πρέπει να είναι ο ελάχιστος δυνατός, ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες της κάθε εγκατάστασης, ενώ θα ισχύει σειρά προτεραιότητας, με ευθύνη της γηπεδούχου Π.Α.Ε.

- v. Οι θέσεις των φωτογράφων στον αγωνιστικό χώρο είναι αποκλειστικά πίσω από τις δύο γραμμές του άουτ (σε γήπεδα που αυτό δεν είναι εφικτό θα υπάρχει πρόβλεψη από τη γηπεδούχο Π.Α.Ε.) και η μετακίνησή τους στον αγωνιστικό χώρο, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη του αγώνα έως την αποχώρησή τους, απαγορεύεται.
- vi. Σε περίπτωση που η προθέρμανση των αναπληρωματικών γίνεται στη γραμμή τέρματος, τότε οι φωτογράφοι θα πρέπει να τοποθετηθούν σε απόσταση από το σημείο που πραγματοποιείται η προθέρμανση.
- vii. Μετά τη λήξη του αγώνα, οι φωτογράφοι θα παραμένουν στις θέσεις τους, έως και την αποχώρηση των ομάδων από τον αγωνιστικό χώρο. Κατόπιν, θα κατευθύνονται στην προκαθορισμένη γι' αυτούς έξοδο του γηπέδου.

#### 12. Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (ΜΜΕ).

- i. Οι εκπρόσωποι των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης θα εισέρχονται στο γήπεδο ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες της κάθε εγκατάστασης, επιδεικνύοντας αρνητικό μοριακό τεστ (RT-PCR) το οποίο θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως 72 ώρες πριν την αγώνα, ή αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT), το οποίο θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως 48 ώρες πριν τον αγώνα, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης και θα κατευθύνονται απευθείας στην εξέδρα.
- ii. Ο αριθμός των εκπροσώπων των ΜΜΕ πρέπει να είναι ο ελάχιστος δυνατός, ενώ θα ισχύει το μέτρο «ένας (1) εκπρόσωπος ανά μέσο» και ο συνολικός αριθμός τους δε δύναται να ξεπερνά τους δεκαπέντε (15) εκπροσώπους ανά αγώνα. Σε αυτή την περίπτωση, θα τηρείται σειρά προτεραιότητας, με ευθύνη της γηπεδούχου ΠΑΕ.
- iii. Οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ δεν έχουν πρόσβαση σε κανέναν άλλο χώρο του γηπέδου.
- iv. Εξαίρεση αποτελούν οι έως δύο (2) δημοσιογράφοι του τηλεοπτικού παρόχου που έχουν πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο, οι οποίοι θα πρέπει να έχουν αρνητικό μοριακό τεστ 72 ωρών (RT- PCR) ή αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου 48 ωρών (Rapid Antigen Test, RAT), είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να τηρείται η ελάχιστη απόσταση των 1,5μ.
- v. Όλοι οι εκπρόσωποι των ΜΜΕ, οφείλουν να τηρούν τη διάταξη των θέσεων, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες αποστάσεις.

#### 13. Τηλεοπτική παραγωγή.

- i. Όλες οι εργασίες της τηλεοπτικής παραγωγής του αγώνα, οφείλουν να έχουν ολοκληρωθεί δύο (2) ώρες πριν την έναρξη του αγώνα. Το προσωπικό του τηλεοπτικού παρόχου από αυτότο χρονικό σημείο και έπειτα, θα πρέπει να είναι στη θέση εργασίας του αποφεύγοντας την άσκοπη μετακίνηση στους χώρους του γηπέδου, παρά μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και για την επίλυση τυχόν προβλημάτων.

- ii. Κάμερα εντός του χώρου των αποδυτηρίων και των διαδρόμων αυτών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος του αγώνα απαγορεύεται.
- iii. Υπάρχει δυνατότητα συνέντευξης εντός του αγωνιστικού χώρου, πριν και μετά την λήξη του αγώνα, από έως δύο δημοσιογράφους του τηλεοπτικού παρόχου και έναν τεχνικό (π.χ. χειριστή κάμερας), οι οποίοι θα πρέπει να έχουν αρνητικό μοριακό τεστ 72 ωρών (RT-PCR) ή αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου 48 ωρών (Rapid Antigen Test, RAT), είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να τηρείται η ελάχιστη απόσταση των 1,5μ.
- iv. Οι εργαζόμενοι στο VAN πρέπει να φορούν προστατευτικές μάσκες, ενώ συστήνεται η χρήση γαντιών, καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας τους, το όχημα θα πρέπει να απολυμαίνεται μετά από κάθε χρήση, ενώ προτείνεται οι πόρτες του οχήματος να παραμένουν ανοιχτές για φυσικό αερισμό. Ιδανικά, προτείνεται η εφαρμογή προστατευτικού Plexiglas ανάμεσα στις θέσεις εργασίας.

#### 14. Τελετουργικό αγώνα (Έναρξη, ημίχρονο, λήξη)

- i. Όσο αφορά στο τελετουργικό του αγώνα, οι ομάδες δεν θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ταυτόχρονα, ούτε θα συνωστίζονται στη φυσούνα. Σε συνεννόηση με τον διαιτητή, θα βγαίνουν από τα αποδυτήρια μία – μία και θα κατευθύνονται στον αγωνιστικό χώρο.
- ii. Αντίστοιχη διαδικασία θα ισχύει και κατά την είσοδο των ομάδων στον αγωνιστικό χώρο για την έναρξη του Β' ημιχρόνου.
- iii. Με τη λήξη του Α' ημιχρόνου, πρώτα η φιλοξενούμενη ομάδα θα αποχωρεί άμεσα για τα αποδυτήρια και ακολούθως η γηπεδούχος ομάδα. Κατά τη διάρκεια του ημιχρόνου, θα πρέπει να αποφευχθεί ο συνωστισμός στο χώρο των αποδυτηρίων και στους διαδρόμους που οδηγούν σε αυτά. Για αυτό το λόγο, συστήνεται σε όσους δεν απαιτείται η παρουσία τους στα αποδυτήρια να παραμείνουν στον αγωνιστικό χώρο.
- iv. Αντίστοιχη διαδικασία αποχώρησης από τον αγωνιστικό χώρο προς τα αποδυτήρια θα ακολουθείται και μετά τη λήξη του αγώνα, όπου πρώτα η φιλοξενούμενη ομάδα θα αποχωρεί άμεσα για τα αποδυτήρια και κατόπιν η γηπεδούχος. Αντιστοίχως, μετά τη λήξη του αγώνα, θα πρέπει να αποφευχθεί ο συνωστισμός στο χώρο των αποδυτηρίων και στους διαδρόμους που οδηγούν σε αυτά. Για αυτό το λόγο, συστήνεται σε όσους δεν απαιτείται η παρουσία τους στα αποδυτήρια να παραμείνουν στον αγωνιστικό χώρο.
- v. Μετά τη λήξη του αγώνα, η διαδικασία αποχώρησης των ομάδων από το γήπεδο είναι αντίστοιχη με αυτή της προσέλευσής τους (τμηματικά και με απόσταση 1,5μ.).

Ε. Μέτρα σε περίπτωση θετικού στον ιό περιστατικού – Διαχείριση κρούσματος – Διαχείριση στενών επαφών.

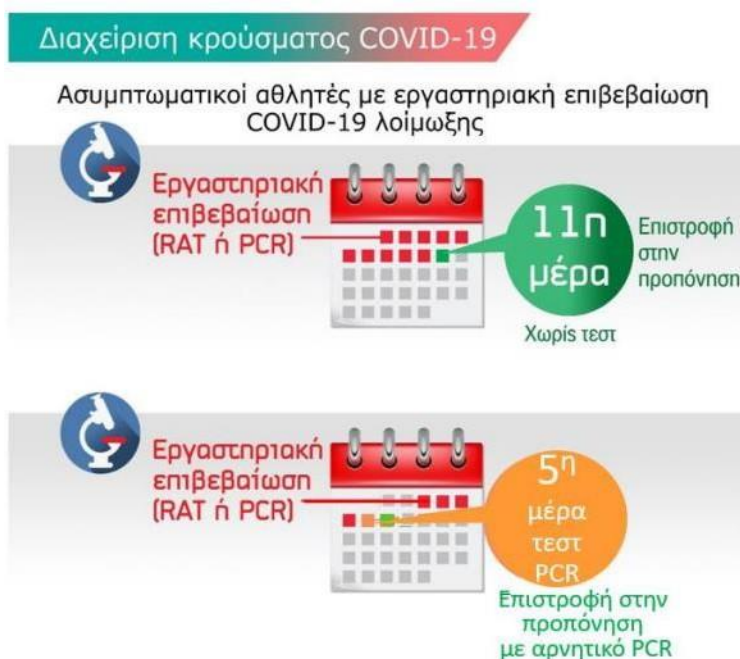
## 1. Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο (Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020) και συστήνεται η πιστή εφαρμογή τους. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο, η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα γίνεται ως ακολούθως:

**1.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR** μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.

**1.2 Με αρνητικό μοριακό τεστ PCR, πριν τις 10 ημέρες,** το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **5η μέρα** της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης. .

Πίνακας 1: Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης (Πηγή ΓΓΑ).



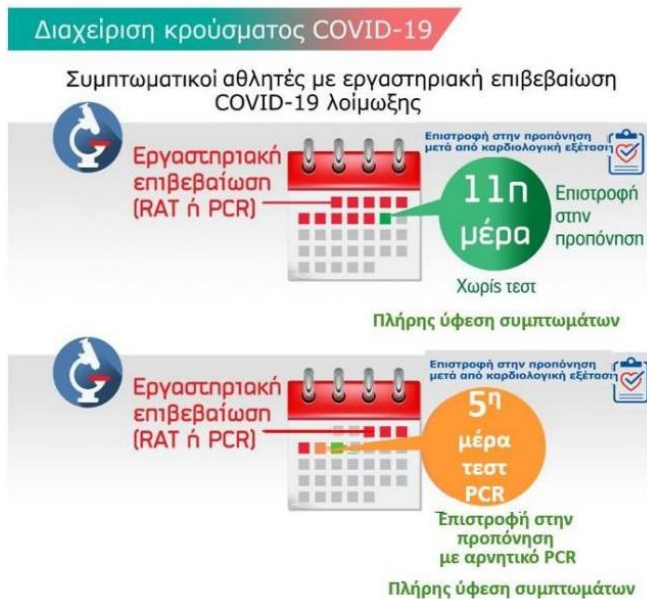
## 2. Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι συμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο (Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020) και επικαιροποίηση της κάρτας υγείας τους με υπογραφή ειδικευμένου καρδιολόγου και συστήνεται η πιστή εφαρμογή τους. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο, η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα γίνεται ως ακολούθως:

**2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR** μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.

## 2.2 Με αρνητικό μοριακό τεστ PCR, πριν τις 10 ημέρες, το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 5η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.

Πίνακας 2: Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης (Πηγή ΓΓΑ).



Σε περίπτωση που βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό.

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

Στις περιπτώσεις που πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές παρουσιάσουν συμπτώματα και βρεθούν θετικοί σε εργαστηριακό έλεγχο COVID-19, ακολουθείται κανονικά η διαδικασία του κρούσματος των οδηγίων (Ενότητα 2 «Διαχείριση Κρούσματος COVID-19»).

### **Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη**

Αθλητές ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύττια του ιού και να έχουν επί μακρό χρονικό διάστημα θετικά τα μοριακά τεστ χωρίς να είναι μεταδοτικοί. Για αυτό το λόγο όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές, παράγοντες κλπ) απαλλάσσονται της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για διάστημα ισχύος του πιστοποιητικού νόσησης. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

Προκειμένου για την απαλλαγή τους από τους προληπτικούς ελέγχους covid19 θα πρέπει να διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 14 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 90 ημέρες μετά τη νόσηση). Το πιστοποιητικό νόσησης το καταθέτουν στον υπεύθυνο COVID19 του σωματείου/ομάδας.

### **3. Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα Covid-19 λοίμωξης**

1. Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση\* για 10 ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Σε περίπτωση που σε μια ομάδα, κατά τον έλεγχο, διαπιστωθεί επιβεβαιωμένο θετικό κρούσμα, η ομάδα τίθεται άμεσα σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης. Ο γιατρός της ομάδας οφείλει να ενημερώσει άμεσα τον Πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής της Super League ([xenroussis@yahoo.gr](mailto:xenroussis@yahoo.gr)), την Super League ([covid19@slgr.gr](mailto:covid19@slgr.gr)), καθώς και την Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ ([covid19@gga.gov.gr](mailto:covid19@gga.gov.gr)), επισυνάπτοντας ηλεκτρονικό αντίγραφο (scanned copy) του οικείου εργαστηρίου στο οποίο θα αναγράφεται τουλάχιστον το ονοματεπώνυμο του εξετασθέντος, η ημερομηνία γέννησης αυτού και η ημερομηνία διεξαγωγής του τεστ.
2. Αν το κρούσμα εντοπίστηκε σε μεμονωμένο έλεγχο (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) test ή σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) και μετά, ανά 3 μέρες, υποβάλλεται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) για μία εβδομάδα.
3. Αν το κρούσμα εντοπίστηκε σε προληπτικό ομαδικό έλεγχο τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται σε PCR test ή άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) μετά από 3 μέρες και ακολούθως, μετά από 3 μέρες υποβάλλεται πάλι σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT).
4. Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα στην περίοδο της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, διενεργείται μοριακός έλεγχος (PCR) σε όλους τους αθλητές (με εξαίρεση όσους διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ) 48 ώρες πριν τον αγώνα ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT) 24 ώρες πριν τον αγώνα.
5. Οι περιπτώσεις αναβολής ενός αγώνα είναι οι ακόλουθες:
  - i. Αν στην ομάδα εντοπισθούν 7 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα (αθροιστικά), τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Στα 7 ή περισσότερα κρούσματα συμπεριλαμβάνεται και ο πρώτος προπονητής της ομάδας.
  - ii. Σε περίπτωση που προκύψουν εννέα (9) ή περισσότερα κρούσματα σε αθλητές (στα οποία όμως μπορεί να συμπεριλαμβάνεται και ο πρώτος προπονητής της ομάδας), τότε ο οικείος αγώνας αναβάλλεται. Από την παρούσα διάταξη εξαιρούνται αθλητές που υπάγονται στην παράγραφο 1.1 και 2.1 του Κεφαλαίου III (Μέτρα σε περίπτωση θετικού στον ιό περιστατικού – Διαχείριση κρούσματος), καθώς και αθλητές με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) που δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύτια του ιού και να έχουν επί μακρό χρονικό διάστημα θετικά τα μοριακά τεστ χωρίς να είναι μεταδοτικοί.
  - iii. Αν στην ομάδα, κατά τον τελευταίο έλεγχο πριν τον αγώνα, εντοπισθούν θετικά κρούσματα σε τερματοφύλακες έτσι ώστε δεν είναι εφικτή η δήλωση δύο τερματοφυλάκων (ακόμα και αν αυτοί είναι τραυματίες ή τιμωρημένοι) στο Φύλλο Αγώνα, τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Η παρούσα διάταξη ισχύει για όσες ομάδες έχουν 4 ή περισσότερους τερματοφύλακες. Σε περίπτωση που μια ομάδα έχει τρεις ή λιγότερους τερματοφύλακες, τότε εάν δεν είναι εφικτή η δήλωση ενός τερματοφύλακα (ακόμα και αν αυτοί είναι τραυματίες ή τιμωρημένοι) στο Φύλλο Αγώνα, τότε ο αγώνας αναβάλλεται.

iv. Αν στην ομάδα εντοπισθούν εννέα (9) ή περισσότερα κρούσματα σε αθλητές (ή και στον πρώτο προπονητή της ομάδας) σε δύο διαδοχικούς ελέγχους (αθροιστικά), τότε αναστέλλονται οι ομαδικές προπονήσεις για επτά (7) ημερολογιακές ημέρες (συνεχίζεται η ατομική άθληση). Το εν λόγω επταήμερο εκκινεί από την επόμενη μέρα από τη διενέργεια του εργασιολογικού ελέγχου κατά τον οποίο προέκυψε το ένατο θετικό κρούσμα. Οι αθλητές και ο προπονητής της ομάδας (εμβολιασμένοι ή ανεμβολίαστοι) επιστρέφουν στις ομαδικές προπονήσεις μετά την παρέλευση του επταημέρου (την 8η μέρα), μετά από αρνητικό μοριακό τεστ (PCR) που γίνεται υποχρεωτικά την 7η μέρα του εν λόγω επταημέρου, με εξαίρεση όσους έχουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ που επιστρέφουν χωρίς τεστ. Στη συνέχεια, η διαδικασία συνεχίζεται όπως πριν από την εμφάνιση κρουσμάτων, με τον εβδομαδιαίο έλεγχο.

Όσο αφορά στην επιστροφή σε επίσημους αγώνες θεωρείται αγωνιστικά αποδεκτό ένα διάστημα τριών (3) ημερών (8<sup>η</sup>, 9<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> ημέρα) μετά την επιστροφή στις ομαδικές προπονήσεις για τη συμμετοχή των ποδοσφαιριστών σε αγώνα. Συνεπώς, αγώνες που έχουν οριστεί μέσα σε διάστημα δέκα (10) ημερών από την επόμενη μέρα από εκείνη που προέκυψε το ένατο θετικό κρούσμα, αναβάλλονται. Ομοίως, εξ αναβολής αγώνας μπορεί να διεξαχθεί την 4η ημέρα μετά την επανέναρξη των προπονήσεων.

6. Οι τρίτες επαφές ("η επαφή της επαφής") κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.
7. Εάν εμβολιασμένοι αθλητές είναι στενές επαφές κρούσματος τότε υποβάλλονται και αυτοί στους παραπάνω ελέγχους.

8. Εάν νοσήσαντες αθλητές (με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ) είναι στενές επαφές κρούσματος δεν υποβάλλονται στους παραπάνω ελέγχους, εκτός και αν έχουν συμπτώματα λοίμωξης.
9. Σε καθεστώς αναστολής ομαδικών προπονήσεων οι πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές και με την ενισχυτική δόση που είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο μπορούν να προπονούνται σε γκρουπ.
10. Για τις συρροές (περισσότερα από 3 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο, η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομικής Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.

### **\*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση**

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μιας ομάδας, τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- i) Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλλει για όσο διάστημα διαρκεί η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).
- ii) Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
- iii) Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
- iv) Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.
- v) Στην προπόνηση όλοι προσέρχονται με μάσκα υψηλής προστασίας (KN95, N95, FFP2) ή διπλή μάσκα, την οποία φορούν συνεχώς, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης.
- vi) Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "OK". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι είναι απύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.
- vii) Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Στις περιπτώσεις που επιλεγεί από την ομάδα να μην εφαρμοστεί ο επιπλέον έλεγχος των αθλητών-στενών επαφών κρούσματος, σύμφωνα με την παράγραφο 3.2. ή 3.3., που δίνει τη δυνατότητα συνέχισης των προπονήσεων και αγώνων, τότε αντί της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, γίνεται αναστολή προπονήσεων για 10 ημέρες και όλες οι στενές επαφές ακολουθούν τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>