

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ COVID-19

1. Πρωτόκολλο προπόνησης αθλητών Ορειβατικού Σκι εκτός Χιονοδρομικών Κέντρων

Η προπόνηση των αθλητών Ορειβατικού Σκι διεξάγεται κυρίως εκτός χιονοδρομικών κέντρων σε μη διαμορφωμένες χιονισμένες πλαγιές. Ουσιαστικά διεξάγεται σε οποιαδήποτε πλαγιά βουνού η οποία έχει ικανοποιητική χιονοκάλυψη. Οι αθλητές Ορειβατικού Σκι οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβάσις Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ) μετακινούνται στο πλησιέστερο χιονισμένο βουνό.

Η προπόνηση των αθλητών γίνεται με την ακόλουθη διαδικασία:

- Οι αθλητές μετακινούνται προς και από τον προορισμό τους με τα ιδιωτικά τους οχήματα.
- Ο αθλητές εφόσον παρευρίσκονται κοντά με άλλους αθλητές, χρησιμοποιούν μάσκα από την στιγμή της άφιξης τους, κατά την διάρκεια προετοιμασίας του εξοπλισμού τους μέχρι και τη στιγμή που θα ξεκινήσουν την διαδρομή της προπόνηση τους. Η ίδια διαδικασία ακολουθείτε και κατά το τέλος της προπόνησης.
- Οι αθλητές προτείνεται να πλένουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό (με βάση το αλκοόλ).
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης οι αθλητές διατηρούν μια απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον δύο μέτρων.
- Τα προπονητικά γκρουπ δεν υπερβαίνουν τα 7 άτομα.
- Η παρουσία προπονητή δεν είναι υποχρεωτική αλλά εφόσον παρίσταται μπορεί να προπονει έως 6 αθλητές.
- Οι αθλητές δεν δανείζουν τον ατομικό τους εξοπλισμό.

Η ίδια διαδικασία προπόνησης ακολουθείτε και στην περίπτωση που οι αθλητές μετακινούνται για προπόνηση σε μη χιονισμένο βουνό για να κάνουν την προπόνηση τους είτε κατά τη διάρκεια του χειμώνα είτε κατά τη διάρκεια της υπόλοιπης χρονιάς.

2. Πρωτόκολλο προπόνησης αθλητών Ορειβατικού Σκι σε Χιονοδρομικά Κέντρα

Η προπόνηση των αθλητών του Ορειβατικού Σκι στα χιονοδρομικά κέντρα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες Κοινής Υπουργικής Απόφασης (ΚΥΑ) υπ.αρ.Δ1α/ΓΠ.οικ. 10969(648Β) παρ. 20 για τον αθλητισμό, σύμφωνα με την οποία επιτρέπεται από την 22/02/2021 η λειτουργία των χιονοδρομικών κέντρων για την προπόνηση αθλητών σωματείων χειμερινών αθλημάτων:

<https://gga.gov.gr/images/%CE%91%CE%9D%CE%91%CE%98%CE%95%CE%A9%CE%A1%CE%97%CE%9C%CE%95%CE%9D%CE%9F%CF%80%CF%81%CF%89%CF%84%CE%BF%CE%BA%CE%BF%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CF%87%CE%B9%CE%BF%CE%BD%CE%BF%CE%B4%CF%81%CE%BF%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CF%89%CE%BD%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%80%CE%BF%CE%BD%CE%B7%CF%83%CE%B5%CF%89%CE%BD.pdf>

3. Πρωτόκολλο αντιμετώπισης κρούσματος covid19

Στην περίπτωση κρούσματος covid19 η διαδικασία που ακολουθείται είναι σύμφωνη με τις [Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)

4. Πρωτόκολλο μετακίνησης αθλητών

Οι αθλητές που μετακινούνται εκτός Περιφερειακής Ενότητας ή εκτός Περιφέρειας Αττικής πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά εκτός από τη φωτοτυπία δελτίου αθλητή και βεβαίωση της ομοσπονδίας που θα αναγράφει:

- A. Ονοματεπώνυμο αθλητή
- B. Άθλημα
- Γ. Αριθμό δελτίου αθλητή από την ομοσπονδία.
- Δ. Μέρες και ώρες προπόνησης
- Ε. Τόπο κατοικίας αθλητή
- ΣΤ. Τόπο προπόνησης