

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΤΟΙΧΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ (ΕΦΟΑ)**

Η ΕΦΟΑ αναγνωρίζει τις συνέπειες του κορονοϊού που έχουν δημιουργήσει προβλήματα, σε ολόκληρο το φάσμα της καθημερινής ζωής μας. Ακολουθώντας τις Αποφάσεις-Οδηγίες της Κυβέρνησης και όλων των αρμοδίων εξουσιοδοτημένων φορέων, πιστεύουμε ότι είναι δυνατή η προπόνηση-άθληση στα κλειστά γήπεδα της τοιχοσφαίρισης, με ασφάλεια λόγω της έκτασης του γηπέδου και κυρίως το μεγάλο ύψος τους, των αποστάσεων κατά τη διάρκεια της προπόνησης μεταξύ των αθλητών, αθλούμενων και προφανώς τη μη ύπαρξη σωματικής επαφής.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές οδηγίες προπόνησης και άθλησης στις εγκαταστάσεις τένις, των Σωματείων-Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων.

A. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Η ΕΦΟΑ θεσμοθετεί και ορίζει **Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσεων** (η «**Επιτροπή**»), αποτελούμενη από τον Πρόεδρο, τον Γενικό Γραμματέα και τον Έφορο Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Κανονιστικής Συμμόρφωσης.
- Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της Ιατρικής Επιτροπής της ΕΦΟΑ, ιατρός καρδιολόγος κ. Φώτης Πατσουράκος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ :

- Η πρόσβαση αθλητών, αθλούμενων στις αθλητικές εγκαταστάσεις τοιχοσφαίρισης, προκειμένου να προπονηθούν ή αθληθούν, **απαιτεί τεστ** καθώς δεν περιλαμβάνονται στις ανοικτές εγκαταστάσεις της παρ. 1 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.
- Τεστ PCR ή rapid εντός 48 ωρών πριν την προπόνηση-άθληση που έχει διενεργηθεί έως και 24 ώρες πριν τους αγώνες. Το testing για αγώνες (PCR ή rapid), ισχύει για έως και τρία (3) 24ωρα, κατόπιν θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ, αθλητές ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, στο δελτίο εισερχομένων εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση, ως Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση (από 06/04/2021), με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Στην είσοδο γίνεται θερμομέτρηση εξ' αποστάσεως των εισερχομένων στην εγκατάσταση. Κατά την θερμομέτρηση, δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους έχουν άνω των 37 ο C σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις.
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμνούνται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.
- Η διάθεση των γηπέδων στους αθλητές, αθλούμενους, πραγματοποιείται αποκλειστικά με τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση μέσω υπαλλήλου της γραμματείας, χωρίς καμιά επαφή με τους αθλητές.
- Αθλητές, αθλούμενοι δικαιούνται να εισέρχονται στις εγκαταστάσεις του Σωματείου, εφόσον έχουν πραγματοποιήσει τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Η είσοδός τους θα πραγματοποιείται 10 λεπτά πριν την ώρα έναρξης της πραγματοποιηθείσας κράτησης.
- Στην είσοδο κάθε εγκατάστασης, αλλά και σε άλλα εμφανή σημεία, αναρτώνται λεπτομερείς οδηγίες χρήσης των γηπέδων καθώς και ο τρόπος άθλησης.
- Σε κάθε γήπεδο θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel, για χρήση από τους αθλητές, αθλούμενους.
- Εάν το Σωματείο διαθέτει μικροφωνικό σύστημα, ανακοινώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα η τήρηση των οδηγιών και ο τρόπος άθλησης.
- Το Σωματείο-Μέλος της ΕΦΟΑ, ορίζει υπεύθυνο για την πιστή εφαρμογή των διαλαμβανομένων στο παρόν, με την υποχρέωση να ενημερώνει άμεσα τη Διοίκηση του Σωματείου και στη συνέχεια να ενημερώνεται η Επιτροπή.

B. ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ – ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Εμβαδόν γηπέδου 62,4 μ², μήκος 9,75 μ., πλάτος 6,40 μ και **ελάχιστο ύψος 5,64μ.**

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Στελεχώνεται από το Σωματείο – Μέλος, χωρίς να υφίσταται δικαίωμα εισόδου στο χώρο της γραμματείας στους αθλητές, αθλούμενους.

Η Γραμματεία είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των στοιχείων των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Σωματείου και επιβλέπει και τηρεί την είσοδο κάθε εισερχομένου, με βάση την ήδη πραγματοποιηθείσα τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση.

Επιπρόσθετα είναι υπεύθυνη για την έξοδο των αθλητών, αθλούμενων αμέσως μετά το χρονικό διάστημα πέρατος της κράτησης.

- Διαθέτει αντισηπτικά χεριών στην είσοδο.
- Ενημερώνει τους αθλητές με ανάρτηση του παρόντος στην είσοδο και στους πίνακες ανακοινώσεων και φροντίζει για την τακτική υπενθύμιση των όρων του παρόντος μέσω μικροφωνικών εγκαταστάσεων, εφόσον διατίθενται.

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΙΧΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

- Η προπόνηση-άθληση επιτρέπεται υπό την προϋπόθεση παρουσίας ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός του γηπέδου και όχι περισσότερων από 4 άτομα, συμπεριλαμβανομένου και του προπονητή.
- Χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές ή αθλούμενους και μόνο κατά την ώρα της άσκησης. Εφόσον ο προπονητής συμμετέχει ενεργά στην προπόνηση δεν είναι υποχρεωτικό να φοράει μάσκα αλλά τηρώντας παράλληλα τις σχετικές αποστάσεις.
- Προθέρμανση σε εξωτερικό χώρο με ατομικό εξοπλισμό (π.χ. σχοινάκι, μπάλες κ.λπ.).
- Χρήση ατομικής ρακέτας και ατομικού αντισηπτικού για κάθε αθλητή.
- Άθληση με ατομικές μπάλες του κάθε αθλητή, με διαφορετική σήμανση από αυτή του αντιπάλου αθλητή.

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Απαγορεύεται το άγγιγμα των τοίχων του γηπέδου.

- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, τοίχους, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

ΣΤ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

Αποθήκη υλικού

Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φυσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο.

- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υφίσταται αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

Κυλικείο

Ανοικτό

- Η λειτουργία των κυλικείων εντός αθλητικών εγκαταστάσεων διέπονται από τις προϋποθέσεις λειτουργίας καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος, όπως καθορίζονται στην ισχύουσα ΚΥΑ.

Τουαλέτες, Αποδυτήρια

Ανοικτά

- Η λειτουργία αποδυτηρίων επιτρέπεται με τις εξής προϋποθέσεις: παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους), αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.
- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).
- Σε κάθε περίπτωση, ο καθαρισμός και η απολύμανση χώρων γίνεται σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-roy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>
- Η λειτουργία των γυμναστηρίων εντός αθλητικών εγκαταστάσεων διέπονται από τις προϋποθέσεις λειτουργίας, όπως καθορίζονται στην ισχύουσα ΚΥΑ.

Γενική Διάταξη

Για την επικαιροποίηση του Πρωτοκόλλου θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να παρακολουθούν τις Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021) που αφορά αθλητές (με δελτίο αθλητικής ιδιότητας). Για διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης ισχύουν οι Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

ΕΦΟΑ ΙΟΥΝΙΟΣ 2021