

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΕΝΙΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΕΦΟΑ)

Η ΕΦΟΑ αναγνωρίζει τις συνέπειες του κορονοϊού που έχουν δημιουργήσει προβλήματα σε ολόκληρο το φάσμα της καθημερινής ζωής μας. Ακολουθώντας τις Αποφάσεις - Οδηγίες της Κυβέρνησης και όλων των αρμοδίων εξουσιοδοτημένων φορέων, πιστεύουμε ότι είναι δυνατή η προπόνηση-άθληση στα ανοικτά γήπεδα του τένις με ασφάλεια λόγω της μεγάλης έκτασης του γηπέδου, των αποστάσεων κατά τη διάρκεια της προπόνησης μεταξύ των αθλητών και προφανώς της μη ύπαρξης σωματικής επαφής.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές οδηγίες προπόνησης και άθλησης στις εγκαταστάσεις τένις των Σωματείων - Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων.

Α. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ - ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Η ΕΦΟΑ θεσμοθετεί και ορίζει **Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσεων** (η «**Επιτροπή**»), αποτελούμενη από τον Πρόεδρο, τον Γενικό Γραμματέα και τον Έφορο Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Κανονιστικής Συμμόρφωσης.
- Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της Ιατρικής Επιτροπής της ΕΦΟΑ, ιατρός καρδιολόγος κ. Φώτης Πατσουράκος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ:

- Για τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών στις αθλητικές εγκαταστάσεις ισχύουν οι εκάστοτε διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ και ο πίνακας 2 αυτών που αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του παρόντος.
- Επιτρέπεται η λειτουργία ακαδημιών για όλες τις ηλικίες παιδιών (ανήλικοι αθλούμενοι, δηλαδή χωρίς δελτίο αθλητή) σε σταθερά γκρουπ έως 10 παιδιών. Σε αυτή την περίπτωση, για κάθε παιδί διενεργείται 1 self test στην αθλητική εγκατάσταση ανά βδομάδα παρουσία του υπευθύνου covid19 της ομάδας ή του προπονητή. Περαιτέρω οδηγίες λειτουργίας των ακαδημιών βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα: <https://gga.gov.gr/images/%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE>

[%AF%CE%B5%CF%82 %CE%91%CE%BA%CE%B1%CE%B4%CE%B7 %CE%BC%CE%B9%CF%8E%CE%BD v11.pdf](#)

- Επιτρέπεται η χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων αντισφαίρισης από αθλούμενους (όσοι δεν διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας) που θα πραγματοποιείται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παρ. (1) των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α. που αποτελούν παράρτημα του προπονητικού πρωτοκόλλου.
- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων - Μελών της ΕΦΟΑ, αθλητές ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, στο δελτίο εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση, ως Κατάλογος εισερχομένων - εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση (<https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CF%84%CE%AC%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82 %CE%95%CE%B9%CF%83 %CE%B5%CF%81%CF%87-%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CF%87 %CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD %CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9 %CE%BA%CE%AE %CE%B5%CE%B3%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%AC%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%B7 v9.pdf>) με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Στην είσοδο γίνεται θερμομέτρηση εξ αποστάσεως των εισερχομένων στην εγκατάσταση. Κατά την θερμομέτρηση, δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους έχουν άνω των 37 ο C σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις.
- Στις αθλητικές εγκαταστάσεις τένις τηρούνται περιορισμοί χωρητικότητας (1 άτομο ανά 8 τ.μ. για τα πρώτα 600 τ.μ. και 1 άτομο ανά 10 τ.μ. για τα άνω των 600 τ.μ.).
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου και σε τακτά χρονικά διαστήματα οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.
- Η διάθεση των γηπέδων στους αθλητές πραγματοποιείται αποκλειστικά με τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση μέσω υπαλλήλου της γραμματείας, χωρίς καμιά επαφή με τους αθλητές. Στην χρήση αθλητικών εγκαταστάσεων για προπονήσεις ισχύει η εξής προτεραιοποίηση: 1. αθλητές εθνικών ομάδων, 2. αθλητές σωματείων και υποψήφιοι σχολών, και 3. αθλούμενοι.
- Αθλητές δικαιούνται να εισέρχονται στις εγκαταστάσεις του Σωματείου, εφόσον έχουν πραγματοποιήσει τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Η είσοδός τους θα πραγματοποιείται 15

λεπτά πριν από την ώρα έναρξης της πραγματοποιηθείσας κράτησης.

- Συστήνεται ο χρόνος άθλησης να είναι έως 1 ώρα.
- Στην είσοδο κάθε εγκατάστασης, αλλά και σε άλλα εμφανή σημεία, αναρτώνται λεπτομερείς οδηγίες χρήσης των γηπέδων καθώς και ο τρόπος άθλησης.
- Σε κάθε γήπεδο θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel για χρήση από τους αθλητές.
- Εάν το Σωματείο διαθέτει μικροφωνικό σύστημα, ανακοινώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα η τήρηση των οδηγιών και ο τρόπος άθλησης.
- Για τους προπονητές που δεν διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ απαιτείται η διενέργεια διαγνωστικού ελέγχου 2 φορές την εβδομάδα, με τη μέθοδο μοριακού ελέγχου (PCR) ή με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου COVID-19 (rapid test) σε ιδιωτικά διαγνωστικά εργαστήρια, σε ιδιωτικές κλινικές, σε φαρμακεία ή σε ιδιώτες ιατρού.
- Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στις εξέδρες σε προπονήσεις σε ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις με τις εξής προϋποθέσεις:
 - α) να είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες το τελευταίο τρίμηνο.
 - β) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες,
 - γ) να τηρείται απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ των ατόμων [ένα (1) άτομο ανά 2 τ.μ.].
 - δ) να μην υπερβαίνει η πληρότητα της χωρητικότητας των εξεδρών το 10% (ανώτατος αριθμός 1.000 θεατές) .
- Οι θεατές μπορούν να συνοδεύουν και ανήλικους ηλικίας 4 έως 11 ετών κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού self-test, και ανήλικους 12 ετών και άνω, κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.
- Το Σωματείο - Μέλος της ΕΦΟΑ ορίζει υπεύθυνο για την πιστή εφαρμογή των διαλαμβανομένων στο παρόν, με την υποχρέωση να ενημερώνει άμεσα τη Διοίκηση του Σωματείου και στη συνέχεια να ενημερώνεται η Επιτροπή.
- Βεβαιώσεις μετακίνησης αθλητών δεν απαιτούνται καθώς δεν υπάρχουν περιορισμοί στις μετακινήσεις.

B. ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ - ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Εμβαδόν γηπέδου 668 μ², μήκος 36,50 μ. και πλάτος 18,30 μ.

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

- Στελεχώνεται από το Σωματείο - Μέλος, χωρίς να υφίσταται δικαίωμα εισόδου στο χώρο της γραμματείας στους αθλητές.
- Η Γραμματεία είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των στοιχείων των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Σωματείου και επιβλέπει και τηρεί την είσοδο κάθε εισερχομένου, με βάση την ήδη πραγματοποιηθείσα τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση.
- Επιπρόσθετα, είναι υπεύθυνη για την έξοδο των αθλητών αμέσως μετά το χρονικό διάστημα πέρατος της κράτησης.
- Διαθέτει αντισηπτικά χεριών στην είσοδο.
- Ενημερώνει τους αθλητές με ανάρτηση του παρόντος στην είσοδο και στους πίνακες ανακοινώσεων και φροντίζει για την τακτική υπενθύμιση των όρων του παρόντος μέσω μικροφωνικών εγκαταστάσεων, εφόσον διατίθενται.

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

- Χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές/αθλούμενους και μόνο κατά την ώρα της άσκησης. Εφόσον ο προπονητής συμμετέχει ενεργά στην προπόνηση, δεν είναι υποχρεωτικό να φοράει μάσκα αλλά πρέπει να τηρεί παράλληλα τις σχετικές αποστάσεις.
- Προθέρμανση με ατομικό εξοπλισμό (π.χ. σχοινάκι, μπάλες κ.λπ.).
- Ένας αθλητής ανά πλευρά-μισό γήπεδο, χωρίς αλλαγή πλευράς, όσο διαρκεί η άθληση.
- Χρήση ατομικής ρακέτας και ατομικού αντισηπτικού για κάθε αθλητή.
- Άθληση με ατομικές μπάλες του κάθε αθλητή, με διαφορετική σήμανση από αυτή του αντιπάλου αθλητή.
- Επιστροφή των μπαλών του αντιπάλου ή γειτονικού γηπέδου μόνο με τη ρακέτα ή τα πόδια και όχι με τα χέρια.
- Οι πάγκοι ή τα καθίσματα ανάπαυσης των αθλητών θα είναι ξεχωριστά για κάθε έναν και τοποθετημένα από ένα σε κάθε πλευρά του γηπέδου.
- Συστήνεται απολύμανση του αθλητικού εξοπλισμού πριν και μετά από την χρήση του σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>)

Ε. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ - ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

Αποθήκη υλικού

- Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φυσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα

από το Σωματείο.

- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υπάρχει αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

Κυλικείο

Ανοικτό

Η λειτουργία των κυλικείων εντός αθλητικών εγκαταστάσεων διέπεται από τις εκάστοτε διατάξεις λειτουργίας καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος.

Τουαλέτες, Αποδυτήρια

Ανοικτά

- Η λειτουργία αποδυτηρίων επιτρέπεται με τις εξής προϋποθέσεις: παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου, χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους), αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.
- Ενήλικοι αθλούμενοι για την είσοδο στα αποδυτήρια πρέπει να επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην ΚΥΑ.
- Επιτρέπεται η είσοδος γονέων και συνοδών ανήλικων παιδιών στα αποδυτήρια με υποχρεωτική χρήση μάσκας και επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην ΚΥΑ.
- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).
- Σε κάθε περίπτωση, ο καθαρισμός και η απολύμανση χώρων γίνεται σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Γυμναστήρια

Ανοικτά

Η λειτουργία των γυμναστηρίων (είτε ιδιωτικών είτε εντός δημοτικών

εγκαταστάσεων) πραγματοποιείται σύμφωνα με τα οριζόμενα στο πρωτόκολλο λειτουργίας των ιδιωτικών γυμναστηρίων, στο Παράρτημα (11) της ισχύουσας ΚΥΑ. Για την χρήση των χώρων δημοτικών γυμναστηρίων από αθλητές με δελτίο αθλ. ιδιότητας, ακολουθείται ο προληπτικός έλεγχος των αθλητών, όπως περιγράφεται στον πίνακα 2 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.

Γενική Διάταξη

Για την επικαιροποίηση του πρωτοκόλλου θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να ενημερώνονται από τις Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α που αναρτώνται στο site "Αθλητισμός και covid19" «<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>» Για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό εφαρμόζονται οι οδηγίες της Γ.Γ.Α.: https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_04_02_2022.pdf και αφορούν μόνο όσους διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας. Για τη διαχείριση κρούσματος σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης ισχύουν οι Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

ΕΦΟΑ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΗΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ ΥΠΟ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

[odigies athlitsmos lockdown 07 02 2022.pdf \(gga.gov.gr\)](#)