



“Ο.Χ.Ε.”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ \* Τ.Κ. 104 33 \* ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3<sup>RD</sup> SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE \* TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776  
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: [info@hhf.org.gr](mailto:info@hhf.org.gr)

Αρ.πρωτ.: 23143

Αθήνα, 15/11/2021

Προς: ΓΓΑ

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ RUGBY-7S-10S

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές/τριες και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου το οποίο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν τα σωματεία, προκειμένου να έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν σε αγώνες.

Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός Κωνσταντίνος Μαναβής.

### ΓΕΝΙΚΑ

Το RUGBY ως άθλημα γίνεται αποκλειστικά σε ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις, από επίσημα αθλητικά σωματεία και από αθλητές κατόχους δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΟΧΕ. Ο αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις γηπέδου ποδοσφαίρου.

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Στην διάρκεια των αγώνων πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά έλεγχος ως ακολούθως:

**Αθλητές έως και 15 ετών:** self test παρουσία του υπεύθυνου Covid19 της ομάδας του ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα (ισχύ έως 29/11/2021).

**Αθλητές 16 & 17 ετών :** PCR test 72 ωρών ή RAPID TEST 48 ώρες πριν τον αγώνα

**Αθλητές 18 ετών και άνω:** PCR test 72 ωρών ή RAPID TEST 48 ώρες πριν τον αγώνα

ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΕΣΤ ΟΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΟΣΟΙ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΝΟΣΗΣΗΣ ΣΕ ΙΣΧΥ.(εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση)

Αν υπάρχουν διαδοχικές ημέρες αγώνες, π.χ Παρ-Σαβ-Κυρ, θα διενεργείται 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές ημέρες είναι άνω των τριών (3) τότε διενεργείται 1 τεστ ανά (3) 24ωρα.



Οι παράγοντες του αγώνα (Διαιτητές, κριτές) θα πρέπει να έχουν αρνητικό αποτέλεσμα PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΕΣΤ ΟΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΟΣΟΙ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΝΟΣΗΣΗΣ ΣΕ ΙΣΧΥ.(εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση)

Τα τεστ θα διενεργούνται από διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ για κάθε αθλητή-τρια και μέλος του τεχνικού προσωπικού αλλά και των στελεχών των αγώνων (διαιτητές, γραμματεία αγώνων). Τα αποτελέσματα των τεστ από όλους θα αποστέλλονται στην Ο.Χ.Ε.

2. Η Ο.Χ.Ε. θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α) (covid19@gga.gov.gr) κάθε εβδομάδα, το σύνολο των εβδομαδιαίων τεστ όλων των σωματείων, στελεχών αγώνων.

3. Πριν να ανοίξει μια αθλητική εγκατάσταση για αγώνα, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος του κάθε αγώνα. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα(ή gel)70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης. Δεν επιτρέπονται οι απονομές-βραβεύσεις μετά τους αγώνες για ευνόητους λόγους. Μπορεί να γίνει μια προσαρμογή όμως και οι αθλητές/τριες να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλια από ένα τραπέζι χωρίς επαφή /συνωστισμό.

4. Όλοι οι αγώνες –προπονήσεις θα γίνονται σε αδειοδοτημένες αθλητικές εγκαταστάσεις, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι η ύπαρξη ιατρού, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.

5. Θα τηρείται με ευθύνη του διοργανωτή (ή της ΟΧΕ αν πρόκειται για διοργάνωση ευθύνης της) κατάλογος για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση. [https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος\\_Εισερχ-ξερχ\\_στην\\_αθλητική\\_εγκατάσταση\\_v10.docx](https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-ξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v10.docx)

6. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο και όλοι οι υπόλοιποι από διαφορετική είσοδο, και επίσης θα καταγράφονται σε ειδικό κατάλογο.

7. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο αγώνων και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο και θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση τους. Αν το αποτέλεσμα της θερμομέτρησης είναι 37,3 και άνω σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις δεν θα εισέρχονται.

8. Εκτός των αθλητών και τεχνικού προσωπικού κατά την ώρα του αγώνα, όλοι οι υπόλοιποι συστήνεται να φορούν μάσκες σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός.

**Οι αγώνες Rugby θα διεξάγονται με την παρουσία θεατών – βάσει των εκάστοτε διευκρινιστικών οδηγιών της ΓΓΑ ως ακολούθως:**

Ορίζεται ως μέγιστος αριθμός πρόσβασης και εισόδου στην εγκατάσταση που διεξάγεται ο αγώνας, έως και 70% ΤΗΣ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ και όχι πάνω από 15.000 θεατές **μόνο για πλήρως ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΥΣ ΘΕΑΤΕΣ** και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανηλίκους έως και 17 ετών. Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Οι

ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Ο έλεγχος γίνεται στις εισόδους των αθλητικών εγκαταστάσεων με τη χρήση της ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης για πιστοποιητικά εμβολιασμού, PCR, RAPID TEST.

9. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.
10. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.
11. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.
12. Θα χρησιμοποιείται αθλητικός ιματισμός ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή.
13. Θα γίνεται άμεση ενημέρωση του γιατρού της ομάδας σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένεια οποιουδήποτε συμμετέχει στους αγώνες.
14. Στην περίπτωση που γίνει χρήση οργάνων κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, αυτά θα απολυμαίνονται μετά τη χρήση.
15. Ο κάθε συμμετέχων θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.
16. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του υλικού των χρησιμοποιούμενων χώρων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων (ΕΟΔΥ-ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΓΑ) για θέματα υγείας.
17. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους.
18. Σε όποια εγκατάσταση είναι εφικτό να παραχωρείται στις ομάδες περισσότερα του ενός αποδυτηρίου.
19. Με την λήξη του Α' ημιχρόνου, θα αναχωρεί άμεσα η φιλοξενούμενη ομάδα και στη συνέχεια η γηπεδούχος ομάδα, αποφεύγοντας τον συνωστισμό στον χώρο των αποδυτηρίων.
20. Η χρήση των αποδυτηρίων επιτρέπεται με τις κάτωθι προϋποθέσεις:
  - παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου
21. Η παρουσία ιατρού είναι υποχρεωτική για την διεξαγωγή αγώνα Rugby
22. Στο τραπέζι της γραμματείας πρέπει να υπάρχουν:
  - απολυμαντικό σπρέι και χαρτί ή απολυμαντικά υγρομάντηλα
  - γάντια μιας χρήσης
  - Χειροκίνητη κόρνα, λόγω της μη χρήσης της σφυρίχτρας, σε περιπτώσεις που δεν λειτουργεί η ηλεκτρονική κόρνα του γηπέδου ή που δεν έχει δυνατό ήχο.

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά την διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι προσκομίζουν αρνητικό αποτέλεσμα PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ πριν την έναρξη των αγώνων. Αποτελεί ισχυρή σύσταση ο εμβολιασμό τους.

## Προετοιμασία πριν την έναρξη των αγώνων

Ο ιατρός της ομοσπονδίας(για αθλητές της εθνικής ομάδας) ή κάθε συλλόγου, θα πρέπει να εξετάσει κλινικά όλους τους αθλητές και να πάρει λεπτομερές ιστορικό, με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του συλλόγου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Με αντίστοιχο τρόπο, ιατρικό ιστορικό σχετιζόμενο με τον COVID-19 θα συμπληρώνει και για το τεχνικό προσωπικό, το προσωπικό των ομάδων και των φορέων της διοργάνωσης που θα εισέρχεται στην εγκατάσταση.

Είναι υποχρεωτική η χρήση της μάσκας σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση.

1.Αποτελεί ισχυρή σύσταση της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ, να γίνει η θεώρηση/ανανέωση της Κάρτας Υγείας για όλους τους αθλητές, πριν την επιστροφή στις οργανωμένες προπονήσεις (έστω και αν λήγει αργότερα η ισχύς της), έτσι ώστε να συνοδευθεί από τη σχετική ιατρική εξέταση. Στο πλαίσιο των εξετάσεων για την Κάρτα Υγείας, στο στάδιο της λήψης ιατρικού ιστορικού και προκειμένου να ληφθεί υπόψη η ιδιαιτερότητα της περιόδου λόγω της πανδημίας COVID-19, παρέχεται σχετικό βοηθητικό υπόδειγμα ιατρικού ιστορικού στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Έντυπο Προαγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού Αθλητών).

Σε περίπτωση βεβαιωμένης πρόσφατης λοίμωξης (τόσο για τον ίδιο τον εξεταζόμενο, όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον ακολουθούνται οι **Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (08/09/2021)**

2.Τα αρχεία θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του σωματείου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

3.Όσοι υποβληθούν σε εξετάσεις και βρεθούν θετικοί στον ιό δεν θα συμμετέχουν στις προπονήσεις και αγώνες και θα ακολουθήσουν τις <https://eody.gov.gr/epikairopoiisi-odigion-aromonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>

Οι ομάδες θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες, αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων. (βλ. ενότητα(2)

4.Πριν την έναρξη όλων των δραστηριοτήτων, η αθλητική εγκατάσταση –προπονητικό κέντρο θα πρέπει να απολυμανθεί.

5. Οι ομάδες, μαζί με την ονομαστική λίστα των συμμετεχόντων στον αγώνα στην οποία αναγράφονται τα αναλυτικά στοιχεία (εμβολιασμού, νόσησης, τεστ) είτε θα παραθέτουν εκτυπωμένες τις βεβαιώσεις των αναγραφόμενων , είτε θα υπόκεινται σε έλεγχο από τον υπεύθυνο covid του διοργανωτή σωματείου , ο οποίος θα χρησιμοποιεί την ψηφιακή πλατφόρμα <https://covidfree.gov.gr>



2.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και τον πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7<sup>η</sup> μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι απύρετοι για 3 ημέρες χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

Αν βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό. <https://eody.gov.gr/epikairopoiisi-odigion-aromonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-stenon-epafon-toys-kai-tis-arsis-aytis/>

### Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα Covid-19 λοίμωξης:

#### Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη:

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (08/09/2021)

#### **\*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση**

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μιας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

1. Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλλει για 10 ημέρες όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).
2. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το υπόλοιπο επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
3. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
4. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.
5. Στην προπόνηση όλοι, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης, φοράνε μάσκα.
6. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "OK". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι είναι απύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.

Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

**Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου θεατών στις αθλητικές εγκαταστάσεις, τα προπονητικά και αγωνιστικά πρωτόκολλα θα παραπέμπουν στις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ και στον πίνακα 2, που θα αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του κάθε πρωτοκόλλου.**

Ο Πρόεδρος

Κ. Γκάντης



Ο Γ. Γραμματέας

Α. Χειβιδόπουλος