



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αθλητική Ομοσπονδία
Λ. Βουλιαγμένης 602Α, Αργυρούπολη,
Αττική, Τ.Κ. 164 51
Τηλ: 210 96 03 031
E-mail: pmf@pmf.gr

Αθήνα, 26/08/2020
Αρ. Πρωτ.554/2020

Προς: κ. Γεώργιο Μαυρωτά,
Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού
Ανδρέα Παπανδρέου 37,
Μαρούσι, Τ.Κ. 15180

Θέμα: Υγειονομικό Πρωτόκολλο Προπόνησης Αθλήματος Μουάιτάι – Γ φάση

Αξιότιμε κ. Γενικό Γραμματέα,

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Μουάιτάι λαμβάνοντας υπόψη την ιδιαιτερότητα του αθλήματος δεδομένης της σωματικής επαφής κατανοεί την ανάγκη δημιουργίας ενός εφικτού πλαισίου λειτουργίας των αθλητικών σωματείων ως εξής:

- Επαναλειτουργία των Αθλητικών Σωματείων με τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.
- Τήρηση καταλόγου Εισερχομένων - Εξερχομένων
- Εφαρμογή των μέτρων προστασίας και υγιεινής όπως περιγράφονται στις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής Γ.Γ.Α
- Συχνή υπενθύμιση των αθλητών για σχολαστικό πλύσιμο χεριών
- Τήρηση των τετραγωνικών ανά άτομο όπως αυτό ορίζεται από την εκάστοτε Κ.Υ.Α.
- Προπονήσεις σε ολιγομελή τμήματα – διάρκειας μέχρι 50 λεπτών.
- Παροχή αντισηπτικών σε όλους τους χώρους
- Πριν και μετά από κάθε προπόνηση, φυσικός αερισμός και καθαρισμός της εγκατάστασης
- Χρήση ατομικών προσωπικών ειδών και αντικειμένων από τους αθλητές και απολύμανση πριν και μετά την χρήση (γάντια, καλαμίδες,, νερό, πετσέτα κτλ)
- Προπονήσεις με μικρότερα τμήματα και ως προς τον αριθμό και ως προς την ώρα και χρόνος μεταξύ των προπονήσεων ώστε να αερίζεται και να απολυμαίνεται ο χώρος και να μην συνωστίζονται οι αθλητές στην είσοδο/έξοδο
- Θερμομέτρηση κατά την είσοδο των αθλητών στον αθλητικό χώρο όπου υπάρχει δυνατότητα
- Τοποθέτηση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών σε τσάντες και όχι στα ντουλάπια των αποδυτηρίων





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Χρήση των αποδυτηρίων όπως ορίζουν τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ και της ΥΕΓΓΑ
- Οριοθέτηση με σήμανση των χώρων που μπορούν να κινούνται οι αθλητές
- Χρήση μάσκας στην εγκατάσταση εκτός των ωρών της προπόνησης.

Διατελούμε μετά τιμής και παραμένουμε στη διάθεσή σας.

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος



Ο Γ. Γραμματέας

Δημήτριος Μπουταΐτης





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊταί)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ

1

1 άτομο ανά 16m²





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊταΐ)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ

2

1 άτομο ανά 16m²

