



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ  
ΚΗΦΙΣΙΑΣ 37, 151 23  
ΜΑΡΟΥΣΙ - ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: 210 6813 066 • FAX: 210 6817 921  
E-mail: helbasket@basket.gr  
Website: www.basket.gr

OLYMPIC STADIUM  
37, KIFISIAS AVE, 151 23  
MAROYSI - ATHENS  
TEL.: 210 6813 066 • FAX: 210 6817 921  
E-mail: helbasket@basket.gr  
Website: www.basket.gr

Αρ. Πρωτ. 1311

Μαρούσι, 29 Μαΐου 2020

Προς  
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

### ΕΥΡΩΠΗ

#### ΑΝΔΡΩΝ

Πρωταθλήτρια 1987  
Πρωταθλήτρια 2005

#### ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Πρωταθλήτρια 2002  
Πρωταθλήτρια 2009  
Πρωταθλήτρια 2017

#### ΕΦΗΒΩΝ

Πρωταθλήτρια 2008  
Πρωταθλήτρια 2015

#### ΠΑΙΔΩΝ

Πρωταθλήτρια 1989  
Πρωταθλήτρια 1993

### ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ

#### ΕΦΗΒΩΝ

Πρωταθλήτρια 1995

Σας αποστέλλουμε τις προτάσεις της Ομοσπονδίας μας μετά από εισήγηση του Ιατρού, μέλους του ΔΣ της ΕΟΚ, Δρ. Κωνσταντίνου Παρίση:

#### Μέτρα για έναρξη ομαδικών προπονήσεων καλαθοσφαίρισης

- Έλεγχος για COVID-19 στην έναρξη ομαδικών προπονήσεων σε όλους τους εμπλεκόμενους (αθλητές, προπονητές, υγειονομικό προσωπικό, φροντιστές).
- Απαγόρευση παρουσίας στην προπόνηση οποιουδήποτε άλλου προσώπου και για οιοδήποτε λόγο.
- Είσοδος στο προπονητήριο μόνο από μια θύρα για όλους, όπου θα γίνεται αδρός έλεγχος με θερμομέτρηση και λήψη σύντομου ιστορικού (π.χ. βήχας κλπ) - Έξοδος από την ίδια θύρα.
- Χρήση μάσκας και γαντιών από το staff. ΟΧΙ από τους αθλητές.
- Διατήρηση απόστασης 1,5-2 μέτρων των προπονητών και υπολοίπου staff, όπου είναι δυνατόν, από τους αθλητές.
- Το υγειονομικό προσωπικό θα φέρει πλήρη προστατευτικό εξοπλισμό κατά την παροχή υπηρεσιών υγείας.
- Ατομικά μπουκάλια νερού και ηλεκτρολυτών καθώς επίσης και πετσετών.
- Χρήση αποδυτηρίων και τουαλέτας αποκλειστικά από τους αθλητές με τους συνήθεις κανόνες υγιεινής. Ένδυση και ντους συνιστώνται να γίνονται στην οικεία τους.
- Επανελέγχος COVID-19 κάθε εβδομάδα.
- Ατομική προσέλευση αθλητών στο γήπεδο. Εάν έλθουν ομαδικά, μέριμνα αποστάσεων στο λεωφορείο.





## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ  
ΚΗΦΙΣΙΑΣ 37, 151 23  
ΜΑΡΟΥΣΙ - ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: 210 6813 066 • FAX: 210 6817 921  
E-mail: [helbasket@basket.gr](mailto:helbasket@basket.gr)  
Website: [www.basket.gr](http://www.basket.gr)

OLYMPIC STADIUM  
37, KIFISIAS AVE, 151 23  
MAROYSI - ATHENS  
TEL.: 210 6813 066 • FAX: 210 6817 921  
E-mail: [helbasket@basket.gr](mailto:helbasket@basket.gr)  
Website: [www.basket.gr](http://www.basket.gr)

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ:** Εφ' όσον μιλάμε για άθλημα επαφής δεν έχει νόημα η προφύλαξη τους ενός αθλητή από τους άλλους. Έχει μόνο νόημα η προφύλαξη αθλητών από το staff και αντίστροφα.

### ΕΥΡΩΠΗ

#### ΑΝΔΡΩΝ

Πρωταθλήτρια 1987  
Πρωταθλήτρια 2005

Περισσότερες οδηγίες και προτάσεις έχει αναρτήσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (FIBA)  
<http://fiba.basketball/documents/risk-assessment-mitigation-checklist>

#### ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Πρωταθλήτρια 2002  
Πρωταθλήτρια 2009  
Πρωταθλήτρια 2017

#### ΕΦΗΒΩΝ

Πρωταθλήτρια 2008  
Πρωταθλήτρια 2015

#### ΠΑΙΔΩΝ

Πρωταθλήτρια 1989  
Πρωταθλήτρια 1993

### ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ

#### ΕΦΗΒΩΝ

Πρωταθλήτρια 1995

ΓΙΑ ΤΟ ΔΣ ΤΗΣ ΕΟΚ  
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΠΑΝ. ΤΣΑΓΚΡΩΝΗΣ

