



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ

Αρ. Μητρώου Αθλητικής Αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-88

ΠΕΙΡΑΙΑΣ 02/02/2022

ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 21

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ
ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Ε.Φ.Ε.Ο. ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

- Ισχυρή σύσταση οι αθλητές να διαθέτουν επικαιροποιημένη κάρτα υγείας
- Καθαρισμός-απολύμανση σύμφωνα με το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>
- Η χρήση μάσκας υψηλής προστασίας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης-αγώνα.
- Σε αγώνες αθλημάτων μεσαίας/υψηλής επικινδυνότητας ΑΓΩΝΕΣ:
αθλητές έως και 11 ετών: self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα
αθλητές 12 ετών έως και 17 ετών: PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών (διευκρίνιση: εάν συμμετέχουν σε άνω του ενός αγώνες την εβδομάδα, σε μη διαδοχικές ημέρες π.χ. Τετάρτη & Σάββατο, PCR ή rapid πριν τον ΠΡΩΤΟ αγώνα και για τους υπόλοιπους αγώνες της εβδομάδας self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα)
αθλητές 18 ετών και άνω: PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών
- εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ

- Οι **προπονητές**: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ
- Τα **PCR tests** για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.
- Τα **rapid tests** για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.
- Τα **self tests** για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.
- Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι διαδοχικές αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα
- Κατά τη ζύγιση οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίζουν βεβαίωση αρνητικού covid test PCR (72 ωρών) ή rapid test (48 ωρών) ή self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα παρουσία του προπονητή ή του υπ. covid της ομάδας. Οι εμπλεκόμενοι του αγώνα-προσωπικό θα πρέπει να προσκομίζουν PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ
- Σε περίπτωση χρήσης self test ο Σύλλογος ορίζει υπεύθυνο covid-19, με υπεύθυνη δήλωση του προέδρου του συλλόγου. Ο υπεύθυνος covid-19 του συλλόγου προσκομίζει κατάσταση των αθλητών που έκαναν self test, με αρνητικό αποτέλεσμα, η οποία περιλαμβάνει τα ονοματεπώνυμα των αθλητών, την ημέρα και την ώρα πραγματοποίησης του τεστ και την υπογράφει την ώρα της παράδοσης της στον υπεύθυνο που θα ορισθεί από την Ομοσπονδία, μαζί με την υπεύθυνη δήλωση που τον ορίζει από τον Σύλλογο.
- Οι πλήρως εμβολιασμένοι (14 μέρες μετά την δεύτερη δόση) προσκομίζουν το πιστοποιητικό εμβολιασμού και εισέρχονται ελεύθερα.
- Σε περίπτωση ομαδικής μετακίνησης Σε περίπτωση ομαδικής μετακίνησης : χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (KN95 κτλ) ή διπλής μάσκας.
- Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.
- Τελετές απονομών δεν επιτρέπονται. Οι αθλητές μπορούν να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

- Ανάλογα τη χωρητικότητα του σταδίου επιτρέπεται η παρουσία θεατών με πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας και έως 1000 θεατές. Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως και 17 ετών. Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα. Σε περίπτωση μικρής χωρητικότητας του σταδίου (κάτω των 500 θέσεων) δεν επιτρέπεται η παρουσία θεατών.
- Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.
- Αποδυτήρια: ακολουθούνται τα προβλεπόμενα στην παρ. 9 των διευκρινιστικών οδηγιών της Γ.Γ.Α.
- Τα κρούσματα – στενές επαφές που δεν διαθέτουν δελτίο αθλητή ακολουθούν το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-aromonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf>.
- Διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό: επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (3/01/2022)
https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousματος_COVID-19_03_01_2022.pdf
- Από την 7.2.2022 όσοι ενήλικοι έχουν εμβολιαστεί και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα τουλάχιστον επτά (7) μηνών από τη χορήγηση της δεύτερης δόσης ή, στην περίπτωση μονοδοσικών εμβολίων, από τη χορήγηση της μοναδικής δόσης, θεωρούνται πλήρως εμβολιασμένοι εφόσον έχουν λάβει και την αναμνηστική δόση.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο. Ζ-Ζ

Η Πρόεδρος



ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ



Ο Γεν. Γραμματέας



ΠΟΥΛΙΚΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ