

Αριθμ. Πρωτ. 123
Αθήνα, 13 Ιανουαρίου 2022

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ των ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕ ΤΙΣ **ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ** ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ COVID 19

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Ε.Φ.Ο.Επ.Α., σύμφωνα τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ και τις γενικές οδηγίες ΕΟΔΥ.

Ορίζονται τα πιο κάτω για τη διεξαγωγή των αγώνων της αποκλειστικής μας ευθύνης, για την αγωνιστική περίοδο 2021-2022 :

ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΣΘΕ ΑΠΟ ΤΟ site της ΓΓΑ:

Οδηγίες Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ περί ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΗΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ ΥΠΟ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Καθώς και να παρακολουθείτε το site της Ομοσπονδίας <http://www.httf.gr> όπου συνεχώς αναρτώνται οι τρέχουσες αποφάσεις.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΜΑΣ:

Χρήση μάσκας : • Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της και σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της προπόνησης και των αγώνων.

Λειτουργία των αγωνιστικών χώρων: Για την είσοδο και χρήση των αγωνιστικών χώρων είναι απαραίτητη η επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης (σε ισχύ) ή μοριακού ελέγχου (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν ή άμεσου τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα, η τήρηση των περιορισμών χωρητικότητας και η τήρηση καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων.

Όσοι δεν διαθέτουν τα ανωτέρω πιστοποιητικά (εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ) ή RT-PCR test ή rapid test) δεν μπορούν να εισέρχονται στις αγωνιστικές αίθουσες.

Οι έως και 17 ετών υποβάλλονται σε self test στην είσοδο την ημέρα του αγώνα, παρουσία του αρμόδιου για τον έλεγχο εισόδου και εισέρχονται μόλις προκύψει αρνητικό αποτέλεσμα.

Σελίδα 1 από 6

Καθαρισμός -απολύμανση :Ο καθαρισμός και η απολύμανση γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους

<https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>

Μετακίνηση - διαμονή - διατροφή των αθλητριών – αθλητών, προπονητών, εφόρων και εργαζομένων. ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις, διανυκτερεύσεις και την εστίαση του γενικού πληθυσμού. Κατά τις μετακινήσεις είναι υποχρεωτική η χρήση διπλής μάσκας ή αυξημένης αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2).

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ συγκεντρωτικών ΑΓΩΝΩΝ σε μια εγκατάσταση:

- ✓ **Απαγορεύεται** η είσοδος θεατών στην αίθουσα των αγώνων. Οι αγώνες διεξάγονται «κεκλεισμένων των θυρών».
- ✓ Η Γραμματεία της Ε.Φ.Ο.Επ.Α. καταμετρά τον αριθμό των παρευρισκόμενων στην αίθουσα.
- ✓ Το αγωνιστικό πρόγραμμα διαμορφώνει τα ωράρια των αγώνων σύμφωνα με τα εκάστοτε οριζόμενα από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ και την ΓΓ Πολιτικής Προστασίας ως προς τον αριθμό των συμμετεχόντων ανά ωράριο.
- ✓ Η Τεχνική Επιτροπή για λόγους προστασίας και πρόληψης προσαρμόζει και τροποποιεί τα ανακοινωθέντα ωράρια αγώνων ανάλογα με την περιοχή που οι αγώνες διεξάγονται και τις ανακοινώσεις του βαθμού επικινδυνότητας της ΓΓ Πολιτικής Προστασίας.
- ✓ Δικαίωμα παρουσίας στην εγκατάσταση έχουν:

Στα ομαδικά αγωνίσματα :

- -4- το πολύ αθλητές ανά διαγωνιζόμενη ομάδα. Δεν επιτρέπεται η παρουσία άλλων αθλητών (sparing partners).
- Ένας προπονητής ανά ομάδα σωματείου.
- Ένας διοικητικός υπεύθυνος ανά σωματείο (έφορος τμήματος ή διοικητικό στέλεχος) .
- Οι εργαζόμενοι, οι τεχνικοί υπεύθυνοι των αγώνων (επιδιαιτητές- διαιτητές), οι φροντιστές, ο δημοσιογράφος, δύο άτομα για μετάδοση/μαγνητοσκόπηση των αγώνων, ο Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής, οι Εθνικοί Ομοσπονδιακοί Προπονητές, ο Πρόεδρος του ΔΣ. Η Τεχνική Επιτροπή μπορεί να μειώσει περαιτέρω τον αριθμό των δικαιούμενων να παραβρίσκονται στην αίθουσα των αγώνων ανάλογα με την περιοχή των αγώνων και τις εντολές της ΓΓ Πολιτικής Προστασίας.

Οι παρευρισκόμενοι στις εξέδρες της αίθουσας των αγώνων τηρούν αποστάσεις μεταξύ τους. Θα υπάρχει περιμετρικό κενό 2 μέτρων μεταξύ των καθημένων.

Επαναλαμβάνουμε η μάσκα προσώπου υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, εκτός από τους αθλητές και μόνο κατά τη διάρκεια του αγώνα και της προθέρμανσης.

Οι Προπονητές και οι Έφοροι φροντίζουν να ενημερώνουν σωστά τους γονείς για τα ωράρια των αγώνων και την παραλαβή των αθλητών στην έξοδο της εγκατάστασης όταν θα τελειώνουν τους αγώνες τους. ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΟΧΗ, να μην γίνουν λάθη στις συνεννοήσεις, να μην μείνουν ασυνόδευτοι οι αθλητές και οι αθλήτριες. Οι αθλήτριες και οι αθλητές , οι προπονητές και οι

έφοροι/συνοδοί αμέσως μόλις λήγει ο αγώνας τους αποχωρούν από την αγωνιστική αίθουσα και εκτός αυτής αναμένουν το επόμενο αγωνιστικό τους ωράριο.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Κατάλογος Εισερχομένων – εξερχομένων:

Λειτουργεί ΜΟΝΟ μία είσοδος - έξοδος από την εγκατάσταση. Η είσοδος-έξοδος αυτή ελέγχεται από προσωπικό φύλαξης. Στο πάτωμα θα υπάρχουν πετσέτες εμποτισμένες με διάλυμα χλωρίνης όπου οι εισερχόμενοι – εξερχόμενοι θα σκουπίζουν επιμελώς τα παπούτσια τους. Επίσης θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών.

Οι υπεύθυνοι των ομάδων θα έχουν έτοιμο τον Κατάλογο Εισερχομένων-Εξερχομένων όπου **όλοι οι μετέχοντες θα έχουν υποβληθεί την προηγούμενη ή την ημέρα του αγώνα σε rapid test και θα είναι αρνητικοί σε αυτό, ακόμη και αν έχουν υποβληθεί σε εμβολιασμό έναντι του SARS-CoV-2**, και θα το παραδίνουν στην Γραμματεία των αγώνων όπου και θα γίνεται επαλήθευση του αριθμού των ατόμων και των στοιχείων (απαλλάσσονται μόνο οι νοσήσαντες με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ)

α. Κατά την είσοδο γίνεται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων. Επιτρεπόμενη θερμοκρασία σώματος έως 37,2 σε 3 διαδοχικές μετρήσεις.

β. Ο «Κατάλογος Εισερχομένων-Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση» τηρείται στο αρχείο μας για 14 μέρες.

Τα στοιχεία των αθλητών-αθλητριών οι οποίοι είναι ανήλικοι συμπληρώνουν στον ως άνω Κατάλογο οι κηδεμόνες, οι προπονητές τους ή οι συνοδοί τους.

✓ **Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ** είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των εισερχομένων, την συνεχή καταμέτρηση των παρόντων στην αίθουσα και την τήρηση των κανόνων ασφαλείας.

ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

ΙΣΧΥΕΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ για να αγωνισθούν θα φέρουν μαζί τους:

1: Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας

2: Την Κάρτα Υγείας αθλητή, πρόσφατης έκδοσης. Όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ θα πρέπει να φέρουν επικαιροποιημένη κάρτα υγείας αθλητή μετά την νόσηση covid19.

3: Όλοι οι εισερχόμενοι στην αίθουσα θα φέρουν μαζί τους και θα επιδεικνύουν κατά τον έλεγχο, δήλωση αρνητικού rapid τεστ. Πριν τον αγώνα δύνανται να έχουν υποβληθεί σε μοριακό έλεγχο (RT-PCR) 24-48 ώρες ή σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.

Τα PCR tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα rapid tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο



αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Οι Επιδιαιτητές, οι βοηθοί Επιδιαιτητές, οι Διαιτητές, η Γραμματεία, οι Προπονητές, οι Έφοροι και οι αθλητές που δεν αγωνίζονται θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα **υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλή.**

Οι μπάλες του αγώνα θα βρίσκονται στο τραπέζι του διαιτητή. Με την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, η αθλήτρια/αθλητής παίρνει μία μπάλα. **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η επιλογή μπάλας. Με την ολοκλήρωση του αγώνα οι αθλήτριες-αθλητές είναι υπεύθυνοι να μαζέψουν την μπάλα του αγώνα και να την ακουμπήσουν επάνω στο αγωνιστικό τραπέζι. Εν συνεχεία ο διαιτητής θα την σκουπίσει και θα την τοποθετήσει στο ειδικό καλάθι για τις μπάλες που θα διαθέτει.

Οι προπονητές είναι συν-υπεύθυνοι για την τήρηση των αποστάσεων μεταξύ των αθλητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη των αγώνων. Η κάθε ομάδα είναι συνολικά υπεύθυνη για την διατήρηση της καθαριότητας του χώρου (πάγκος-αγωνιστικός χώρος)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΟΙ ΧΕΙΡΑΨΙΕΣ, ΟΙ ΕΝΑΓΚΑΛΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΝΤΟΝΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ από τον αγωνιστικό χώρο, χαιρετισμός αντιπάλων : Οι αθλήτριες – αθλητές, σύμφωνα με το τυπικό, κατά την είσοδο και την έξοδο από τον αγωνιστικό χώρο χαιρετούν την/τον αντίπαλο και την/τον διαιτητή είτε με κλήση της κεφαλής, είτε με ύψωση του χεριού, επιτρέπεται ο χαιρετισμός με τους αγώνες. Στη λήξη του κάθε αγώνα, ο/η αθλητής υποχρεωτικά χαιρετά τον πάγκο του αντιπάλου με τον ίδιο πιο πάνω περιγραφόμενο τρόπο.

Κάθε αθλήτρια/αθλητής θα έχει την δική του πετσέτα, δεν θα ακουμπάει άσκοπα το τραπέζι, δεν θα «χνοτίζει» την ρακέτα με την ανάσα του, δεν θα πιάνει το τραπέζι, δεν θα σκουπίζει το τραπέζι με την πετσέτα του. Σε περίπτωση που το τραπέζι χρειασθεί σκούπισμα, μόνο ο διαιτητής είναι αρμόδιος να το σκουπίσει.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να απλώνονται στα παραβάν ιδρωμένες μπλούζες και πετσέτες. Σε κάθε τραπέζι θα υπάρχουν πετσετοθήκες, οι αθλήτριες και οι αθλητές δεν θα αλλάζουν πετσετοθήκη.

Σε κάθε τραπέζι διαιτητή θα υπάρχει υγρό απολυμαντικό. Θα γίνει κάθε προσπάθεια το απολυμαντικό αυτό να είναι ιδιαίτερα υδαρές και να μην αφήνει κολλώδη αίσθηση στα χέρια.

Η/Ο διαιτητής θα έχει στη διάθεσή ειδικό αντιβακτηριδιακό υγρό που δεν βλάπτει την αγωνιστική επιφάνεια του τραπέζιου και ειδικές πετσέτες με βαμβακερή σύνθεση και μικροΐνες (microfiber). Θα καθαρίζει τακτικά τις αγωνιστικές επιφάνειες, τον μετρητή του σκορ, τον μετρητή του φιλέ, τις πετσετοθήκες και οπωσδήποτε το στυλό με το οποίο θα υπογράφουν οι αντίπαλοι το κλείσιμο του φύλλου αγώνα στα ομαδικά αγωνίσματα.

Ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, και μετά την ολοκλήρωση του ομαδικού ή ατομικού αγώνα. Θα χρησιμοποιηθούν και φορητοί ατμοκαθαριστές απομάκρυνσης εγκαψιδιωμένων ιών από σκληρές επιφάνειες με τοπικό καθαρισμό διάρκειας 30 δευτερολέπτων και πίεση ατμού από 3,5 έως 4,5 bar.

«Ο πάγκος» στα ομαδικά αγωνίσματα: Χρησιμοποιούνται **μόνο καρέκλες** και όχι πάγκοι προκειμένου οι αθλητές/αθλήτριες και οι προπονητές να μην κάθονται όλοι μαζί και να τηρούνται οι ενδεδειγμένες αποστάσεις μεταξύ τους.

Ο προπονητής, ο διαιτητής, ο επιδίαιτητής, ο βοηθός επιδίαιτητή, ο φροντιστής της αίθουσας θα επιτηρούν τους αθλητές και τις αθλήτριες του «πάγκου». **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΝΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΚΑΡΕΚΛΕΣ.** Ο καθένας θα κάθεται σε μια καρέκλα σε όλη τη διάρκεια του αγώνα με τα πράγματά του πολύ κοντά και τακτοποιημένα γύρω του.



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να τριγυρίζουν άσκοπα στην αίθουσα όλοι οι παρευρισκόμενοι.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η κοινή χρήση φιαλών νερού. Ο Προπονητής και ο Έφορος θα φροντίζουν ώστε οι αθλήτριες και οι αθλητές να έχουν ασφαλή προμήθεια νερού.

Όλα τα απορρίμματα θα τοποθετούνται υποχρεωτικά στους ειδικούς κάδους της αίθουσας.

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ: Εξοπλισμένες με είδη ατομικής καθαριότητας, απολυμαντικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (χειροπετσέτα μιας χρήσης). Η Ομοσπονδία ή το γηπεδούχο σωματείο ή ο διοργανωτής, φροντίζει για τον συχνό καθαρισμό τους και τον συνεχή εφοδιασμό τους σε όλη τη διάρκεια των αγώνων.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Ορίζεται χρόνος προθέρμανσης για το ομαδικό αγώνισμα και για το απλό αγώνισμα 45'. Ο διαιτητής θα κρατά χρόνο και εν απουσία του τον χρόνο θα κρατά ο υπεύθυνος του γηπεδούχου σωματείου.

✓ **ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ:** Ανά 1ώρα και 30' η αίθουσα θα αερίζεται για 20' με άνοιγμα όλων των θυρών και εξόδων, παραθύρων κλπ. Ο Επιδιαιτητής, ο Βοηθός επιδιαιτητή και η Γραμματεία είναι οι αρμόδιοι να κρατούν χρόνο.

✓ **Αποδυτήρια**

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου.
- Χρήση του πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστήρων (ντους).
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Επιτρέπεται η είσοδος γονέων και συνοδών ανήλικων παιδιών στα αποδυτήρια, με υποχρεωτική χρήση μάσκας και επίδειξη : πιστοποιητικού εμβολιασμού ή νόσησης (σε ισχύ)

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: ΔΕΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ τελετές απονομών. Οι νικητές παραλαμβάνουν τα μετάλλια και τα διπλώματα τους, ανά αγώνισμα, ανέπαφα, από ειδικό χώρο στη Γραμματεία των αγώνων.

Σε περίπτωση κρούσματος ενημερώνεται άμεσα η αθλητική εγκατάσταση και η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στο covid19@gga.gov.gr

✓ **ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ / ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:** Με το τέλος του αγώνα οι αθλήτριες και οι αθλητές υπό τον προπονητή και τον έφορο:

Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο ή νάιλον σακούλα και απομακρύνονται αμέσως και χωρίς καμία χρονοτριβή από τον αγωνιστικό χώρο. Φορούν μη ιατρική, πιστοποιημένη, μάσκα προσώπου. Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και τις συζητήσεις με τους συναθλητές τους.

Αποχωρούν από την εγκατάσταση ή εξέρχονται από την αγωνιστική αίθουσα, κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας την μάσκα προσώπου τους, ακολουθώντας τις γενικές οδηγίες χρήσης μάσκας προσώπου.

✓ **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:**

Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε

θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με απολυμαντικό ή με οινόπνευμα 70ο και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους. Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα. Είναι απαραίτητο να διαθέτουν όλοι αρκετές καθαρές αγωνιστικές φανέλες, σορτς, κάλτσες και πετσέτες. ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ, οι προπονητές, οι έφοροι και οι αθλήτριες – αθλητές, θα φροντίσουν από την προηγούμενη ημέρα και θα συνεννοηθούν μεταξύ τους, για την ομοιόμορφη, καθαρή και στεγνή εμφάνιση της ομάδας, όπως ορίζει ο κανονισμός.

➤ **ΟΛΑ ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΝΩ ΙΣΧΥΟΥΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ στις ΕΔΡΕΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ. ΔΩΣΤΕ ΤΗΝ ΔΕΟΥΣΑ ΠΡΟΣΟΧΗ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΥΣΤΗΡΕΣ ΠΟΙΝΕΣ.**

Πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19

Μην αγνοείτε την τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας (μάσκα-αποστάσεις-υγιεινή χεριών) και **στην έξω-αγωνιστική ζωή**. Χωρίς αυτήν την φροντίδα σπάει ο κύκλος προστασίας που επιχειρούμε για το προπονητικό και το αγωνιστικό μέρος της ζωής μας.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ακολουθούνται οι Οδηγίες της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής ΓΓΑ

Για την πρόληψη της διασποράς και την όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη ανίχνευση συρροών επιβεβαιωμένων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 στις αθλητικές ομάδες, η διαδικασία των ελέγχων και η διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό γίνεται με βάση τις επικαιροποιημένες από 03/01/2022 οδηγίες:

https://gga.gov.gr/images/Updated_odigies_diaxeirishs_krousmatos_COVID-19_03_01_2022.pdf

Οι ανωτέρω οδηγίες διαχείρισης κρούσματος-στενών επαφών ισχύουν μόνο για αθλητές (με δελτίο αθλητικής ιδιότητας). Για όσους δεν διαθέτουν δελτίο αθλητή ισχύουν οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-krousmaton-covid-19-20211229.pdf>

Τα περιοριστικά μέτρα θα επανεκτιμώνται και οι οδηγίες ασφαλούς άθλησης θα επικαιροποιούνται ανάλογα με τη γενικότερη επιδημιολογική εικόνα της χώρας.