



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνας),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
EKAE Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 04/05/20
αρ. πρωτ. 1653

Προς
Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού
κ. Γεώργιο Μαυρωτά

Αξιότιμε Κύριε Γενικέ,

Κατόπιν σχετικού αιτήματος σας γνωρίζουμε το υγειονομικό πρωτόκολλο για τους χώρους προπονήσεων των αθλητών - αθλητριών της προ-Ολυμπιακής προετοιμασίας της Γυμναστικής:

Πρωτόκολλο λειτουργίας αιθουσών Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής

Σας ενημερώνουμε ότι οι προπονήσεις των αθλητών - αθλητριών της προ-Ολυμπιακής προετοιμασίας της Ενόργανης Γυμναστικής και Ρυθμικής Γυμναστικής, θα λαμβάνουν χώρα στα εξής δύο γυμναστήρια, από την Τρίτη 05 Μαΐου 2020:

ΑΘΗΝΑ: Ε.Α.Κ. Νεότητας Αγίου Κοσμά, Αίθουσα Γυμναστικής

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

Αναλυτικά, οι προδιαγραφές των γυμναστηρίων και των προπονήσεων που θα διεξάγονται, θα έχουν ως εξής:

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΑΙΘΟΥΣΑ «Ι. ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ»

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Εμβαδόν αγωνιστικού χώρου: 2.500 τ.μ.

Αριθμός γυμναζόμενων: Δύο (2) αθλήτριες και δύο (2) προπονητές

Ώρες προπόνησης: 12:30 - 14:30 καθημερινά (Δευτέρα - Παρασκευή), 10:00 - 12:00 (Σάββατο)

Αγωνιστικός εξοπλισμός: Τα όργανα γυμναστικής στον χώρο είναι περίπου 20 στο σύνολο (15 αγωνιστικά, 5 βοηθητικά)

Αποστάσεις μεταξύ αθλητών:

*Ο μικρός αριθμός των αθλητών, σε σχέση με τον διαθέσιμο χώρο, και οι αποστάσεις μεταξύ των οργάνων διασφαλίζουν την ασφάλεια όλων των αθλουμένων και των προπονητών.

*Οι διεθνείς προδιαγραφές υπερκαλύπτονται, με δεδομένο ότι οι οδηγίες από τη Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (FIG) ορίζουν ελάχιστο εμβαδόν 30 τ.μ. για κάθε αθλητή.

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Εμβαδόν αγωνιστικού χώρου: 500 τ.μ.

Αριθμός γυμναζόμενων: Δύο (2) αθλήτριες και δύο (2) προπονήτριες

Ώρες προπόνησης: 16:00 - 18:00 καθημερινά (Δευτέρα - Παρασκευή), 10:00 - 12:00 (Σάββατο)

Αγωνιστικός εξοπλισμός: Δύο (2) ταπί ρυθμικής αγωνιστικών διαστάσεων

Αποστάσεις μεταξύ αθλητριών:

Ο μικρός αριθμός των αθλητριών, σε σχέση με τον διαθέσιμο χώρο, διασφαλίζει την ασφάλεια όλων των αθλουμένων και των προπονητών.

Οι διεθνείς προδιαγραφές υπερκαλύπτονται, με δεδομένο ότι οι οδηγίες από τη Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (FIG) ορίζουν ελάχιστο εμβαδόν 30 τ.μ. για κάθε αθλήτρια.

ΑΘΗΝΑ: Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Εμβαδόν αγωνιστικού χώρου: 1.600 τ.μ.

Αριθμός γυμναζόμενων: Δύο (2) αθλητές, δύο (2) αθλήτριες, τέσσερις (4) προπονητές-προπονήτριες, μία (1) φυσικοθεραπεύτρια

Ώρες προπόνησης: Άνδρες: 12:00 - 15:00 καθημερινά (Δευτέρα - Παρασκευή), 10:00 - 12:00 (Σάββατο)

Γυναίκες: 16:00 - 18:30 καθημερινά (Δευτέρα - Παρασκευή), 12:00 - 14:00 (Σάββατο)

Αγωνιστικός εξοπλισμός: Τα όργανα γυμναστικής στον χώρο είναι περίπου 20 στο σύνολο (15 αγωνιστικά, 5 βοηθητικά)

Αποστάσεις μεταξύ αθλητών:

*Ο μικρός αριθμός των αθλητών, σε σχέση με τον διαθέσιμο χώρο, και οι αποστάσεις μεταξύ των οργάνων διασφαλίζουν την ασφάλεια όλων των αθλουμένων και των προπονητών.

*Οι διεθνείς προδιαγραφές υπερκαλύπτονται, με δεδομένο ότι οι οδηγίες από τη Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (FIG) ορίζουν ελάχιστο εμβαδόν 30 τ.μ. για κάθε αθλητή.

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Εμβαδόν αγωνιστικού χώρου: 800 τ.μ.

Αριθμός γυμναζόμενων: Μία (1) αθλήτρια, μία (1) προπονήτρια, μία (1) χορογράφος

Ώρες προπόνησης: 10:00 - 13:00 καθημερινά (Δευτέρα - Σάββατο)

Αγωνιστικός εξοπλισμός: Τρία (3) ταπί ρυθμικής αγωνιστικών διαστάσεων

Αποστάσεις μεταξύ αθλητριών:

Ο μικρός αριθμός των αθλητριών, σε σχέση με τον διαθέσιμο χώρο, διασφαλίζει την ασφάλεια όλων των αθλουμένων και των προπονητών.

Οι διεθνείς προδιαγραφές υπερκαλύπτονται, με δεδομένο ότι οι οδηγίες από τη Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (FIG) ορίζουν ελάχιστο εμβαδόν 30 τ.μ. για κάθε αθλήτρια.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ (ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

*Θα λειτουργούν δύο τουαλέτες (μία ανδρών, μία γυναικών), στις οποίες θα γίνεται ειδική απολύμανση με χλωριούχο διάλυμα έπειτα από κάθε χρήση. Το κλειδί κάθε τουαλέτας θα έχει ο αρμόδιος προπονητής.

*Όλες οι αίθουσες των αποδυτηρίων θα παραμένουν κλειστές.

*Στα συγκεκριμένα γυμναστήρια δεν λειτουργούν κυλικεία.

*Για την επόμενη φάση της ένταξης αθλητών - αθλητριών Γυμναστικής στις προπονήσεις, έχουμε ήδη προετοιμαστεί ώστε να γίνεται απολύμανση όλων των οργάνων έπειτα από κάθε χρήση με χλωριούχο διάλυμα (χλωρίνη αραιωμένη σε νερό, σε αναλογία 1/10), σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και βάσει των συστάσεων του επικεφαλής ιατρού της Ε.Γ.Ο, δρ. Οδυσσέα Παξινού.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος