

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

(χωρίς παρουσία θεατών)

Σε ανοικτούς χώρους

Αφορά τους αγώνες που οργανώνονται από την Ομοσπονδία ή με έγκριση της από Σωματεία ή συνεργαζόμενους φορείς, σε διάφορες κατηγορίες φύλων και ηλικίας, όπως προβλέπονται από τους κανονισμούς. Η άσκηση της δραστηριότητας προϋποθέτει την τήρηση όλων των μέτρων που ανακοινώνει και εφαρμόζει η Πολιτεία μέσω των σχετικών νόμων και των Γενικών Οδηγιών που εκδίδει, και συγκεκριμένα για τον αθλητισμό.

Θα τηρείται κατάλογος εισερχομένων- εξερχομένων στους αγωνιστικούς χώρους, έτσι ώστε σε θετικά κρούσματα να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης από τον ΕΟΔΥ. Επίσης βάσει αυτού, εάν χρειαστεί βάσει των προβλεπόμενων θα γίνουν και οι δειγματοληπτικοί έλεγχοι. Σε περίπτωση ύποπτων, για COVID 19, συμπτωμάτων ή θετικού κρούσματος κάποιου εκ των εμπλεκόμενων στην διοργάνωση θα ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ για να αναλάβει τη διαδικασία.

- Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης.
- **Μετακινήσεις** : Δεν απαιτούνται βεβαιώσεις καθώς δεν υπάρχουν περιορισμοί μετακίνησης.
-

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing)

Ο έλεγχος μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) εντός 48ώρου πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα των αγώνων ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες πχ Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε ανά τρία (3) 24ωρα).

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ) εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Κατά την Ιατρική εξέταση :

Ο αθλητής πρέπει να έχει συμπληρώσει πρόσφατα το έντυπο ιατρικού ιστορικού αθλητή και να φέρει την ιατρική βεβαίωση από ιατρό (σύμφωνα με τις

κυβερνητικές οδηγίες COVID - 19) την οποία θα παραδώσει στον Ιατρό των αγώνων κατά την Ιατρική Εξέταση .

Ο γιατρός ελέγχει τη θερμοκρασία κάθε αθλούμενου κατά την ιατρική εξέταση .

Κατά την ζύγιση – κλήρωση :

Μέχρι 2 διαιτητές ανά Ζυγαριά & 1 άτομο γραμματεία κρατώντας τις αποστάσεις.

Στους χώρους που χρησιμοποιούνται για την Ιατρική εξέταση , ζύγιση & την κλήρωση θα τηρείται απόσταση 2 μέτρων .

Στη γραμματεία και στους διαιτητές πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό Gel.

Μέτρα που εφαρμόζονται για τους διαιτητές

Έλεγχος των μαγιά και του σώματος πρέπει να πραγματοποιείται από τον διαιτητή με απολύμανση των χεριών του πριν και μετά τον έλεγχο και στο τέλος του αγώνα .

Οι διαιτητές δεν πρέπει να αγγίζουν τους αθλητές κατά την διάρκεια του αγώνα (καμία επαφή)

Δεν γίνεται χειραψία μεταξύ των παλαιστών και των διαιτητών (οι αθλητές πρέπει να υποκλίνονται στον διαιτητή)

Ο νικητής δηλώνεται από τον διαιτητή με την άρση του αντίστοιχου χεριού του (Μαύρο -άσπρο) .

Όχι χειραψίες και εναγκαλισμοί από αθλητές και προπονητές.

Δεν θα γίνονται χειραψίες στην αρχή ή στο τέλος του αγώνα μεταξύ αθλητών, διαιτητών ή άλλων εμπλεκόμενων .

Εφαρμογή μέτρων καθαριότητας - απολύμανσης των χώρων

- Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ εξασφαλίζουμε ότι ο καθαρισμός/απολύμανση των χώρων υγειονομικών χώρων
- Εξασφαλίζουμε ότι ο καθαρισμός/απολύμανση του αθλητικού υλικού που χρησιμοποιείται από τους αθλούμενους έχει πραγματοποιηθεί πριν και μετά τους αγώνες .

Γενικές οδηγίες αγώνων

Οι αθλητές θα χρησιμοποιούν ατομικά είδη (πετσέτες, γυαλιά, μπουκαλάκια κλπ) και δεν θα τα ανταλλάσσουν μεταξύ τους.

Αποκλειστικά χρήση εξωτερικών ντουζ (ατομικών) ή χρήση αποδυτηρίων έως 4 ατόμων ανά χώρο (10 τ.μ. ανά άτομο)

Δεν θα υπάρχουν κερκίδες κι όπου αυτές ήδη υπάρχουν θα είναι κλειστές για το κοινό σύμφωνα με τις οδηγίες της υγειονομικής επιτροπής. Οι συμμετέχοντες θα παραμένουν σε χώρο που τηρεί τις προϋποθέσεις της πολιτείας, θα τηρείται απόσταση 2 μέτρων .

Γύρω από τον αγωνιστικό χώρο όπως αυτός οριοθετείται, θα υπάρχει περιμετρική ζώνη ασφαλείας 3 μέτρων, ειδικά για γήπεδα που βρίσκονται σε ανοιχτές παραλίες, κοινόχρηστους χώρους ή οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, προκειμένου να αποτρέπεται η συνάθροιση κοινού πληθύν και γύρω από τον αγωνιστικό χώρο.

Οι συμμετέχοντες (εκτός ώρας αγώνος) θα παραμένουν σε χώρο που τηρεί τις προϋποθέσεις της πολιτείας (απόσταση μεταξύ καρεκλών κλπ).

Εφόσον υπάρχει εκφωνητής θα υπενθυμίζει κατά τις νεκρές περιόδους των αγώνων για την τήρηση των αποστάσεων και των κανόνων ασφαλείας.

- Δεν επιτρέπονται απονομές και τα μετάλλια με τα διπλώματα, των διακριμένων αθλητών, θα τα παραλαμβάνουν οι ίδιοι από ένα τραπέζι χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό ή θα παραδίδονται συνολικά από την γραμματεία των αγώνων στον προπονητή ή στον εκπρόσωπο του σωματείου.

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές

Επικαιροποιημένες οδηγίες για την διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για την διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/3/2021)

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό

Ομοσπονδίας/Συλλόγου/Εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό.

1. **Εμβολιασμένοι:** Δεν έχει ληφθεί ακόμη απόφαση για απαλλαγή τους από το testing.
2. **Testing προπονητών:** οι προπονητές ακολουθούν το testing που εφαρμόζεται στα αθλήματα που καλλιεργεί η ΕΛΟΠ.
3. Το Αγωνιστικό πρωτόκολλο ισχύει για τους αγώνες που υλοποιεί η ΕΛΟΠ σε ανοιχτούς χώρους **(ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ).**

ΙΟΥΝΙΟΣ 2021