



Ε	ΛΛΗΝΙΚΗ	HELLENIC
Ο	ΜΟΣΠΟΝΔΙΑ	
Φ	ΙΛΑΘΛΩΝ	BADMINTON
Σ	ΩΜΑΤΕΙΩΝ	
Α	ΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗΣ	FEDERATION

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΑΣΚΕΤ, Τ.Κ. 151 23, ΜΑΡΟΥΣΙ, ΑΘΗΝΑ
SPIROU LOUI AVE., OLYMPIC STADIUM, INDOOR BASKETBALL HALL, 151 23 MAROUSI, ATHENS, GREECE
ΤΗΛ/TEL & FAX: 1) +30 210 6121334 ,2)+30 2106846783 e – mail: info@badminton .gr – WEB: www.badminton.gr

Αριθμ. Πρωτ: 60

Αθήνα: 4/5/2020

Προς: Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού

Θέμα: Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αντιπτερίσης (Badminton)

Κύριε Γενικέ

Παρακάτω σας παραθέτουμε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του αθλήματός μας:

1. Το άθλημά μας παίζεται σε κλειστά γυμναστήρια με ύψος άνω των 7 μέτρων.
Οι διαστάσεις των γηπέδων (αγωνιστικών χώρων) έχουν ως εξής:
α) Γήπεδο απλού(μονού) έχει διαστάσεις μήκος 13,40 και πλάτος 5,18 χωρίζεται στη μέση από δίχτυ(φιλέ) παίζεται από δύο ασκούμενους η κάθε πλευρά καλύπτει 35 τετραγωνικά μέτρα, συνολικά 69,412 τετραγωνικά.
- Η απόσταση μεταξύ των αγωνιζόμενων κυμαίνεται μεταξύ 14,50 μέτρων μέγιστο και 3,50 μέτρων το ελάχιστο.
- Ο κάθε αθλητής έχει τον ατομικό του εξοπλισμό, πέρα από τον ρουκισμό έχει τις δικές του ρακέτες τα δικά του φτερά και μόνο αυτά μπορεί να χρησιμοποιεί.
β) Γήπεδο διπλού έχει διαστάσεις 13,40 και πλάτος 6,10 χωρίζεται στη μέση με φιλέ και παίζεται από τέσσερεις ασκούμενους(δύο από κάθε πλευρά), κάθε πλευρά καλύπτει 41 τετραγωνικά μέτρα, συνολικά 81,74 τετραγωνικά. Οι αγωνιζόμενοι στη διάρκεια του αγώνα κινούνται διαγώνια έτσι ώστε να καλύπτουν όλο τον αγωνιστικό χώρο.
- Οι αποστάσεις μεταξύ των αγωνιζόμενων όπως και στο απλό είναι το μέγιστο 14,50 μ. και 3,5 μ το ελάχιστο. Μεταξύ των συναθλητών οι αποστάσεις κυμαίνονται μεταξύ 7 μέτρων το μέγιστο και 2 μέτρων το ελάχιστο.
2. Συνιστώμενος αριθμός αθλουμένων στις προπονήσεις:
- Ακολουθώντας τις γενικές οδηγίες-συστάσεις της ΓΓΑ και λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω για το άθλημά μας προτείνουμε:
α) Οι προπονήσεις των αθλητών μπορούν να ξεκινήσουν σε πρώτη φάση με προπονήσεις σε ανοικτούς χώρους και σε δεύτερη φάση με το άνοιγμα των κλειστών γυμναστηρίων.
β) Στα γήπεδα Badminton μπορούν να ασκηθούν τουλάχιστον 2 αθλητές στο μονό και 4 αθλητές στο διπλό. Σε ειδικές περιπτώσεις και για την βελτίωση της τεχνικής, μια και το άθλημά μας περιλαμβάνει μεγάλο αριθμό τέτοιων ασκήσεων, μπορούν να ασκηθούν 4 έως και 8 αθλητές. Οι ασκήσεις τεχνικής εκτελούνται από σταθερή θέση και οι αποστάσεις κυμαίνονται από 3 έως 14 μέτρα.
3. Οπότε λαμβάνοντας υπόψη τους περιορισμούς και τις συστάσεις της Υγειονομικής Επιτροπής προτείνουμε:
α) Σε μονά γήπεδα στις προπονήσεις να ασκούνται 2-4 άτομα, ενώ στην αγωνιστική μορφή 2 άτομα.
β) Όσον αφορά στα γήπεδα των διπλών να ασκούνται 3-6 άτομα ενώ στην αγωνιστική μορφή 6 άτομα.

Με εκτίμηση

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΑΤΖΗΝΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ

ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ