



## Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα αεραθλήματα

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΑΕΡΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Οι παρακάτω οδηγίες αφορούν στο μέρος των συνθηκών δραστηριοποίησης των αεραθλητικών σωματείων. Για το πτητικό μέρος θα υπάρξει επιπλέον συντονισμός και επικοινωνία και με το Υπουργείο Μεταφορών και την ΥΠΑ.

1. Η πανδημία COVID-19 στη χώρα μας έχει παρουσιάσει σημαντική ύφεση αλλά ο κίνδυνος εστιακής αναζωπύρωσης είναι πάντα υπαρκτός όπως και η πιθανότητα εμφάνισης νέου επιδημικού κύματος. Η επιστροφή στη νέα κανονικότητα θα γίνει με μικρά βήματα με γνώμονα την ασφάλεια του συνόλου και τη προστασία της υγείας του ατόμου.
2. Ο ιός COVID-19 στους περισσότερους ανθρώπους προκαλεί μία ήπια συμπτωματολογία λίγων ημερών. Στους ασθενείς που νόσησαν παρατηρήθηκε σε ένα ποσοστό 25% προσβολή διαφόρων οργάνων του σώματος με σημαντικότερη αυτή της καρδιάς και των αγγείων. Δεδομένου ότι δεν είναι γνωστή ακόμη η πιθανότητα τέτοιων επιπλοκών σε ασυμπτωματικούς φορείς του ιού είναι σημαντικό να υπάρχει μία αυξημένη ιατρική επαγρύπνηση ειδικά σε ανθρώπους οι οποίοι χειρίζονται πτητικά μέσα.
3. Το παρόν έγγραφο παρέχει οδηγίες για αεραθλητικές δραστηριότητες σε ανοικτούς χώρους ακολουθώντας αυστηρά τις ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας και τα μέτρα προστασίας έναντι του COVID-19 με ατομική ευθύνη.

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

Για την όσο το δυνατό μεγαλύτερη διασφάλιση της υγείας των αθλητών και των εργαζομένων στους αεραθλητικούς χώρους καθορίζονται τα ακόλουθα μέτρα:

### ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΑΕΡΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

4. Ο κάθε ιπτάμενος αεραθλητής που χειρίζεται Α/Φ ή ΥΠΑΜ ή ελικόπτερο ή ανεμόπτερο ή αερόστατο που κατέχει πιστοποιητικό Υγείας Class 1, 2, 3 ή LAPL θα συμπληρώνει το σύντομο ερωτηματολόγιο σε θέματα Covid-19 και θα το στέλνει ηλεκτρονικά στον Αεροπορικό Ιατρό που έχει εκδώσει το αντίστοιχο πιστοποιητικό.
5. Ο ιατρός θα κρατά το ερωτηματολόγιο για το αρχείο του και εφόσον δεν προκύπτει θέμα νόσησης από Covid-19 θα αποστέλλει στον αεραθλητή ηλεκτρονικά μια βεβαίωση παραλαβής του ερωτηματολογίου χωρίς άλλο σχολιασμό. Αν κρίνει ότι ο αεραθλητής χρειάζεται περισσότερο ιατρικό έλεγχο τον καλεί για εξετάσεις και πιθανή παραπομπή σε καρδιολόγο.
6. Μετά τις εξετάσεις και εφόσον δεν προκύπτει αλλαγή στην υγειονομική κατάσταση διατηρείται σε ισχύ το ήδη εκδοθέν ιατρικό πιστοποιητικό και ο ιατρός αποστέλλει ηλεκτρονικά τη βεβαίωση παραλαβής του ερωτηματολογίου. Η βεβαίωση παραλαβής του ερωτηματολογίου

παραμένει στην κατοχή του αεραθλητή και την επιδεικνύει μαζί με τα άλλα πτυχία του εφόσον ζητηθούν.

7. Για το υπόλοιπο προσωπικό του Αεραθλητικού σωματείου ακολουθούνται τα εκάστοτε προβλεπόμενα από τη πολιτεία μέτρα για εργαζόμενους αντίστοιχων εγκαταστάσεων.

## ΘΕΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

8. Η προσέλευση στις αεραθλητικές εγκαταστάσεις θα γίνεται από μία μόνο είσοδο η οποία θα είναι ελεγχόμενη.
9. Στην είσοδο θα καταγράφεται σε ειδικό κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων το ονοματεπώνυμο και τα στοιχεία επικοινωνίας του αεραθλητή ή μέλους του σωματείου καθώς και η ώρα εισόδου και εξόδου, η ύπαρξη τυχόν συμπτωμάτων και θα υπογράφεται από τους εισερχόμενους. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται καθημερινά με μέριμνα του υπευθύνου της εγκατάστασης προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση. Δεν θα επιτρέπεται μέχρι να υπάρξει νέα ανακοίνωση η προσέλευση τρίτων ατόμων.
10. Συνίσταται, όπου είναι εφικτό, να υπάρχει και θερμομέτρηση των εισερχομένων, οπότε σε όσους έχουν πυρετό (θερμοκρασία μεγαλύτερη από 37,5°C) δεν θα επιτρέπεται η είσοδος.
11. Αποδυτήρια, ντους, λουτρό, εφόσον υπάρχουν θα πρέπει να είναι κλειστά. Οι αθλητές θα αλλάζουν αν επιθυμούν ιματισμό σε απολυμασμένες καρέκλες σε υπαίθριο ή καλά αεριζόμενη μεγάλη αίθουσα ή υπόστεγο.
12. Τα αποχωρητήρια θα πρέπει να είναι εφοδιασμένα πάντα με κατάλληλο σαπούνι. Η χρήση χάρτινων ή πλαστικών καλυμμάτων λεκάνης μίας χρήσης είναι επιθυμητή. Αν υπάρχουν διαθέσιμες, προτιμάται η χρήση τουαλετών εκτός των κυρίων κτιριακών εγκαταστάσεων.
13. Όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι θα πρέπει να απολυμαίνονται κάθε βράδυ με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Τα προτεινόμενα από τον ΕΟΔΥ διαλύματα είναι 0.5% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5% ή ισοδύναμο 5000 ppm αν χρησιμοποιούνται ταμπλέτες). Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη σε συγκέντρωση 70%. Ιδιαίτερη έμφαση στο καθαρισμό θα πρέπει να δίνεται στις επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια όπως π.χ. τα χειριστήρια των πτητικών μέσων, τα πόμολα, οι διακόπτες, οι κουπαστές των κλιμακοστασίων, οι νιπτήρες, οι επιφάνειες των επίπλων κλπ.
14. Τα κυλικεία θα πρέπει να είναι κλειστά.
15. Ένας χώρος της αεραθλητικής εγκατάστασης θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί αν χρειαστεί να απομονωθεί κάποιο άτομο με συμπτωματολογία Covid-19 μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ από τον υπεύθυνο της αθλητικής εγκατάστασης ή τον ιατρό της ομοσπονδίας για περαιτέρω ενέργειες.

## **ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

### **ΑΕΡΟΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΣ**

16. Τηρούνται οι αποστάσεις των 2μ. Σε δραστηριότητα σε κλειστούς χώρους οι αεραθλητές φορούν μάσκα και γάντια. Ο κάθε αεραθλητής κάνει χρήση του προσωπικού του εξοπλισμού.

### **ΑΙΩΡΟΠΤΕΡΙΣΜΟΣ – ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΑ ΠΛΑΓΙΑΣ - ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΑ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΑ**

17. Η ατομική άθληση πραγματοποιείται με χρήση προσωπικού εξοπλισμού των αεραθλητών με αυστηρή τήρηση των αποστάσεων μεταξύ των, στις περιοχές προετοιμασίας και συσκευασίας του εξοπλισμού (απογείωση και προσγείωση). Δεν επιτρέπονται οι διθέσιες πτήσεις μέχρι νεωτέρας. Η μετάβαση στον χώρο πτήσεων συνιστάται να γίνεται με ιδιωτικά αυτοκίνητα και όχι με κοινόχρηστο μέσο μεταφοράς (mini bus κλπ)

### **ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΑ**

18. Δεν επιτρέπονται οι πτώσεις ομάδας αλεξιπτωτιστών από αεροσκάφος αν δεν είναι δυνατόν να τηρηθεί η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των αεραθλητών εντός του αεροσκάφους. Δεν επιτρέπονται διθέσια εκπαιδευτικά άλματα από αεροσκάφος μέχρι νεωτέρας. Τα σωματεία που δραστηριοποιούνται στο συγκεκριμένο αεράθλημα θα πρέπει να στείλουν στην γραμματεία της ΕΛΑΟ αναλυτικές πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο προτίθενται να δραστηριοποιηθούν περιγράφοντας τον τρόπο με τον οποίο θα τηρηθεί το Υγειονομικό Πρωτόκολλο, τον τρόπο χρήσης κοινόχρηστου εξοπλισμού (αλεξίπτωτο, στολή, προστατευτικό κράνος, goggles, κλπ), συχνότητα ρίψεων, απολύμανση αεροσκάφους κλπ. Οι πληροφορίες αυτές θα τεθούν υπόψη της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και εφόσον θεωρηθούν ικανοποιητικές, τότε θα προχωρήσει η ΕΛΑΟ στο αίτημα για την έκδοση NOTAM. Για το πτητικό μέρος θα υπάρξει και συνεργασία με την ΥΠΑ.

### **ΓΕΝΙΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ – ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΑ – ΥΠΕΡΕΛΑΦΡΑ - ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ**

19. Επιτρέπονται μόνο οι solo πτήσεις. Επίσης επιτρέπεται η πτήση με δεύτερο άτομο ως χειριστή ασφαλείας (safety pilot) με τη προϋπόθεση να ίπταται μόνο με το συγκεκριμένο αεραθλητή. Για τις εκπαιδευτικές πτήσεις μαθητών και λειτουργίας των σχολών που υπάγονται σε αεραθλητικά σωματεία η ΥΠΑ θα εκδώσει συγκεκριμένες οδηγίες. Δεν επιτρέπονται οι πτήσεις εθισμού μέχρι νεωτέρας. Για τις κατηγορίες αυτές των αεραθλημάτων θα υπάρξει και συνεργασία με την ΥΠΑ.