

# ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ COVID-19

Η ΕΟΟΑ αναγνωρίζει τη σημασία της διατήρησης της ασφάλειας και της υγείας όλων των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων της, συμπεριλαμβανομένων των αθλητών, των προπονητών, των στελεχών των αγώνων, των μελών των τοπικών οργανωτικών επιτροπών και των εθελοντών.

## 1. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ ΕΚΤΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

### Υποχρεώσεις Οργανωτικής Επιτροπής Αγώνων

Η οργανωτική επιτροπή (διοργανωτής σύλλογος) θα πρέπει να έχει ξεκάθαρα γνωστοποιήσει νωρίτερα μέσω της προκήρυξης των αγώνων ποια θα είναι απαιτούμενη συμπεριφορά όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες οι οποίοι θα πρέπει να συμμορφώνονται πλήρως με αυτή.

Η οργανωτική επιτροπή θα πρέπει να έχει ορίσει έναν υπεύθυνο για την διαχείριση περίπτωσης κρούσματος COVID-19.

### Συστάσεις της Οργανωτικής Επιτροπής προς τους αθλητές, προπονητές και στελέχη των αγώνων στον χώρο των αγώνων

1. Πλύσιμο χεριών
2. Διατήρηση αποστάσεων
3. Χρήση μάσκας
4. Αυτοαξιολόγηση της υγείας
5. Αναφορά του συμμετέχοντα των αγώνων στον υπεύθυνο περιπτώσεων COVID-19 σε περίπτωση αίσθησης ασθένειας

### Αλλαγές στη διοργάνωση των αγώνων

Η καθορισμένη ενημέρωση την παραμονή κάθε αγώνα πραγματοποιείται από απόσταση, διαδικτυακά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Επίσης, η ενημέρωση του αγώνα αποστέλλεται την παραμονή του αγώνα ηλεκτρονικά στους προπονητές και αρχηγούς των ομάδων και επίσης αναρτάται στην ιστοσελίδα των αγώνων.

Η επιβεβαίωση των δηλώσεων συμμετοχής και η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής γίνεται την παραμονή του αγώνα από τους αρχηγούς των ομάδων σε χώρο διαμορφωμένο από την οργανωτική επιτροπή σύμφωνα με τις προβλεπόμενες οδηγίες για την πρόληψη της διασποράς του Covid-19.

Δεν πραγματοποιούνται απονομές στους νικητές των αγώνων. Τα έπαθλα συλλέγονται μόνο από τους αρχηγούς των ομάδων από τον χώρο του τερματισμού και τα αποτελέσματα των αγώνων κοινοποιούνται ηλεκτρονικά.

## Διαμόρφωση και λειτουργία του χώρου αγώνων

Η διεξαγωγή των αγώνων Ορειβατικού Σκι πραγματοποιείται σε εξωτερικό χώρο, στο βουνό εκτός χιονοδρομικών κέντρων. Οι χώροι όπου έρχονται σε κοντινή απόσταση οι συμμετέχοντες είναι οι χώροι της εκκίνησης και του τερματισμού. Στους χώρους αυτούς συνίσταται:

1. Η άφιξη των αθλητών στον χώρο της εκκίνησης-τερματισμού να γίνεται με δικά τους μεταφορικά μέσα. Κατά την είσοδο στο χώρο των αγώνων καταγράφονται όλοι οι εισερχόμενοι αθλητές και στελέχη των αγώνων. Όλοι οι εισερχόμενοι δηλώνουν εγγράφως συμπληρώνοντας μια υπεύθυνη δήλωση ότι δεν έχουν συμπτώματα COVID-19 και επίσης προσκομίζουν το αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου (RT-PCR) 24-48 ωρών πριν τον αγώνα ή υποβάλλονται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.
2. Η οργανωτική επιτροπή επίσης κάνει θερμομέτρηση σε κάθε εισερχόμενο στο χώρο των αγώνων. Για τον χώρο των αγώνων υπάρχει μία είσοδος και έξοδος (κοινή) όπου καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης σε περίπτωση κρούσματος COVID-19 από τον ΕΟΔΥ.
3. Διασφάλιση της πρόσβασης για πλύσιμο των χεριών με αντισηπτικό με βάση το αλκοόλ σε πολλές τοποθεσίες σε όλες τις εγκαταστάσεις του χώρου. Έγκαιρη και αποτελεσματική απομάκρυνση των σκουπιδιών.
4. Οποιοδήποτε στέλεχος αγώνων ή εθελοντής ηλικίας πάνω των 65 ετών ή ανεξαρτήτου ηλικίας με προβλήματα υγείας συνίσταται να μην συμμετέχει στην διοργάνωση.
5. Οριοθετείτε η περιοχή γύρω από την εκκίνηση και τον τερματισμό με κορδέλα σήμανσης.
6. Χρησιμοποιείτε μάσκα στον χώρο εκκίνησης-τερματισμού.
7. Αυστηρός περιορισμός και έλεγχος του αριθμού των ατόμων στον χώρο εκκίνησης-τερματισμού. Επιτρέπεται να είναι παρών τα απαραίτητα άτομα τα οποία πρέπει να συμμορφώνονται με τα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα υγιεινής και να αποφεύγουν όσο το δυνατόν περισσότερο την αλληλεπίδραση μεταξύ τους. Πρέπει να τηρείται η απόσταση τουλάχιστον 2m μεταξύ κάθε ατόμου.
8. Διάθεση μεγαλύτερου χώρου αναμονής και προετοιμασίας των αθλητών.
9. Άμεση πρόσβαση από τον χώρο αναμονής και προετοιμασίας στον χώρο προθέρμανσης στο βουνό.
10. Οι αθλητές δεν δανείζουν τον ατομικό τους εξοπλισμό.
11. Εκκίνηση των αγώνων σε σειρές 3-6 αθλητές ανά σειρά (ανάλογα το μήκος της εκκίνησης) σε απόσταση τουλάχιστον 2μ μεταξύ τους και εκκίνηση κάθε σειράς ανά 1 λεπτό.
12. Οι αθλητές βγάζουν τις μάσκες τους αφού έχουν τοποθετηθεί στην γραμμή της εκκίνησης λίγο πριν από την εκκίνηση του αγώνα.
13. Η απόσταση μεταξύ εκκίνησης και τερματισμού να είναι τέτοια ώστε οι αθλητές μετά τον τερματισμό να κινούνται μόνοι τους προς τον χώρο εκκίνησης για να πάρουν τα ρούχα τους και να αποχωρούν από τον χώρο των αγώνων προς τα μεταφορικά τους μέσα.

## Θεατές

Δεν επιτρέπεται η πρόσβαση των θεατών κοντά στο χώρους της εκκίνησης και του τερματισμού.

## 2. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ ΕΝΤΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Στις περιπτώσεις που για τεχνικού λόγους οι αγώνες διεξάγονται εντός χιονοδρομικών κέντρων είναι απαραίτητη προϋπόθεση η διενέργεια τεστ COVID-19 με τεστ αντιγόνου, από διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ, 24-48 ώρες πριν από τον πρώτο αγώνα, και ανά τρεις (3) ημέρες εφόσον συμμετέχουν σε περισσότερους από έναν αγώνες. Επιπλέον ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις που ισχύουν για τους αθλητές της χιονοδρομίας. Επιπλέον ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις που ισχύουν για τους αθλητές της χιονοδρομίας:

<https://gga.gov.gr/images/%CE%91%CE%93%CE%A9%CE%9D%CE%99%CE%A3%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%9F%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F%CE%A7%CE%95%CE%99%CE%9C%CE%95%CE%A1%CE%99%CE%9D%CE%A9%CE%9D%CE%91%CE%98%CE%9B%CE%97%CE%9C%CE%91%CE%A4%CE%A9%CE%9D%CE%95%CE%9F%CE%A7%CE%91.pdf>

## 3. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID19

Στην περίπτωση κρούσματος covid19 η διαδικασία που ακολουθείται είναι σύμφωνη με τις [Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)

## 4. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές που μετακινούνται εκτός Περιφερειακής Ενότητας ή εκτός Περιφέρειας Αττικής πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά εκτός από τη φωτοτυπία δελτίου αθλητή και βεβαίωση της ομοσπονδίας που θα αναγράφει:

- A. Ονοματεπώνυμο αθλητή
- B. Άθλημα
- Γ. Αριθμό δελτίου αθλητή από την ομοσπονδία.
- Δ. Μέρες και ώρες προπόνησης
- E. Τόπο κατοικίας αθλητή
- ΣΤ. Τόπο προπόνησης