

Μέλος : ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ (F.I.S)  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΘΛΟΥ (I.B.U.)  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΩΝ (ISU)  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CURLING (WCF)  
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ (I.I.H.F.)

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (ΠΑΤΗΣΪΩΝ) 71 - 104 34 - ΑΘΗΝΑ τηλ. 210-3230182, fax 210-3230142  
e-mail: info@eox.gr official website : www.eox.gr

Α.Π. 4184

Αθήνα, 18 Μαρτίου 2021

## Υγειονομικό πρωτόκολλο αθλητικών προπονήσεων σε χιονοδρομικά κέντρα

### Συμμετοχή στις προπονήσεις

- Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των επίσημων προπονήσεων πρόσβαση θα έχουν μόνο εξουσιοδοτημένα στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την ΕΟΧΑ τουλάχιστον τρεις ημέρες πριν την ημερομηνία τέλεσης των προπονήσεων.
- Όσοι συμμετέχουν στις προπονήσεις θα πρέπει να γίνεται ένα τεστ αντιγόνου 24-48 ώρες πριν την επανέναρξη των προπονήσεων και μετά τεστ αντιγόνου σε διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ μια φορά την εβδομάδα.

### Γενικοί κανόνες

- Οι χιονοδρομικές προπονήσεις θα γίνονται σε υπαίθριο χώρο και σε οργανωμένες και πιστοποιημένες πίστες Χιονοδρομικών Κέντρων.
- Στους χώρους του Χιονοδρομικού Κέντρου ο μέγιστος αριθμός των ταυτόχρονα παρευρισκομένων στην αθλητική εγκατάσταση είναι 250 άτομα ημερησίως.
- Θα τηρείται λίστα εισερχομένων/ εξερχομένων - εμπλεκομένων με τη διοργάνωση και θα θερμομετρούνται πάντες κατά την άφιξη τους.

### Χρήση αναβατήρα

- Είναι υποχρέωση των προπονητών και των αρχηγών των ομάδων, να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις και να απομονώνουν τις ομάδες τους από τις υπόλοιπες.
- Ο αριθμός των αθλητών προπονητών που χρησιμοποιεί αναβατήρα, δεν πρέπει να ξεπερνά το 30% από την συνολική ικανότητας μεταφοράς ανά ώρα.
- Όσον αφορά στη πρόσβαση στις πίστες με χρήση αναβατήρα θα γίνεται με τις εξής χωρητικότητες, πάντα με χρήση μάσκας, ενώ συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας (όταν επιβαίνουν πάνω από ένα (1) άτομο): ένα (1) άτομο σε 2θέσια και 4θέσια καθίσματα, και μέχρι δύο (2) άτομα στα 6θέσια και 8θέσια.
- Η χρήση μάσκας ή κάλυμμα προσώπου και γάντια για όλους είναι υποχρεωτική.

- Στο χώρο εκκίνησης του αναβατήρα θα πρέπει να βρίσκονται το πολύ έως το 20% των αθλητών που συμμετέχουν στις προπονήσεις υπολογιζόμενων των αποστάσεων, 2 μέτρα, και του εύρους του χώρου.
- Δεν επιτρέπεται η σωματική επαφή μεταξύ προπονητών και αθλητών

### **Προπονήσεις**

- Οι προπονήσεις θα γίνονται, κατά κανόνα, με ατομικές εκκινήσεις
- Η προθέρμανση των αθλητών επίσης θα γίνεται επίσης ατομικά και με παρουσία μέχρι τριών ατόμων σε προκαθορισμένους χώρους.
- Σε αγωνίσματα με παράλληλες εκκινήσεις οι αποστάσεις μεταξύ των αθλητών σε κάθε περίπτωση είναι περισσότερο από 2 μέτρα

### **Εξοπλισμός αθλητών**

- Οι αθλητές φοράνε γάντια και γυαλιά αγώνων σε όλη τη διάρκεια της προπόνησης και χρήσης των αναβατήρων.
- Σε κοινούς χώρους (αφετηρίες, τερματισμούς, χώρους αναμονής) η χρήση μάσκας ή καλύμματος προσώπου είναι υποχρεωτική.

### **Κανόνες υγιεινής**

- Δεν θα χρησιμοποιούνται τα ντους των αποδυτηρίων σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Οι ομάδες και οι αθλητές θα χρησιμοποιούν επιπλέον τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα (ΕΙΧ και βαν) για αλλαγή ιματισμού.
- Η παροχή τροφής και ροφημάτων στους εσωτερικούς χώρους (σαλέ) των Χιονοδρομικών Κέντρων απαγορεύεται.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας παντού από όλους τους παρευρισκόμενους, εκτός από τους αθλητές κατά την ώρα της προπονητικής δραστηριότητας.
- Πρέπει να γίνεται χρήση αντισηπτικού ή σαπουνιού στους χώρους της διοργάνωσης, όπως και απολύμανση του ατομικού εξοπλισμού των αθλητών/αθλητριών.

### **Διαμονή διατροφή ομάδων**

- Η διαμονή των ομάδων, εφόσον κρίνεται αναγκαίο, θα γίνει σε προκαθορισμένα ξενοδοχεία εκτός χιονοδρομικών κέντρων και θα ακολουθούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για την εστίαση και τις τουριστικές επιχειρήσεις. Τα ξενοδοχεία αυτά πρέπει να μπορούν να σιτίσουν, είτε εσωτερικά είτε με Catering όλους τους εμπλεκόμενους.
- Η παροχή τροφής και ροφημάτων στους εσωτερικούς χώρους (σαλέ) των Χιονοδρομικών Κέντρων απαγορεύεται.

### **Μετακίνηση στα χιονοδρομικά κέντρα**

Η μετακίνηση στα χιονοδρομικά κέντρα γίνεται με ιδιωτικά οχήματα και σύμφωνα με τις οδηγίες μετακίνησης του ΕΟΔΥ.

### **Πρόσθετες οδηγίες**

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.

- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις των στελεχών των Χ/Κ. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών και των προπονητών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.
- Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021).

Με τιμή,  
για το ΔΣ της ΕΟΧΑ

Ο Πρόεδρος



Γεώργιος Νικητίδης



Ο Γενικός Γραμματέας



Ηλίας Μήλιτος