



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ΑΜΕΑ)

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Τοξοβολίας βασιζόμενη στις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ και ορίζει τα πιο κάτω για την διεξαγωγή των αγώνων. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση - διαμονή - διατροφή των αθλητριών – αθλητών, προπονητών, τεχνικών και εργαζομένων. ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις, διανυκτερεύσεις και την εστίαση του γενικού πληθυσμού.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing): Ο προληπτικός έλεγχος για τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα. Σε ερασιτεχνικές κατηγορίες και για αθλητές έως 15 ετών, εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και rapid), παρέχεται και η δυνατότητα διεξαγωγής self test παρουσία του υπεύθυνου COVID 19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν στη γραμματεία, από τον υπεύθυνο COVID της ομάδας.

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων. Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

Οι προπονητές ακολουθούν τις ίδιες οδηγίες για τεστ όπως και των αθλητών, δεν εξαιρούνται αν φυσικά δεν είναι εμβολιασμένοι.

Αξιολόγηση (Classification): Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) ακολουθούνται οι βασικές αρχές και οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

Η διαδικασία της αξιολόγησης (classification) θα διεξάγεται με μεγάλη προσοχή και οι αθλητές που θα περάσουν από αυτήν την διαδικασία πρέπει να έχουν ιατρική βεβαίωση ότι δεν έχουν κάποιο σύμπτωμα και δεν έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που είχε νοσήσει.

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται πριν να έρθουν σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέταση κάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

Τεχνική Σύσκεψη: Η Τεχνική Σύσκεψη και η διαδικασία ελέγχου των Καρτών Υγείας κ.α. θα γίνει ακολουθώντας τα παρακάτω:

- Θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο των αγώνων σε καλά αεριζόμενο μέρος της εγκατάστασης, όπου θα δοθούν οι γενικές κατευθύνσεις του Πρωταθλήματος.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας
- Με χρήση μάσκας.

ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Ο έλεγχος του προσωπικού ατομικού αθλητικού εξοπλισμού θα γίνεται από τους κριτές κατά την διάρκεια των δοκιμαστικών βολών. Οι κριτές κατά τη διάρκεια του ελέγχου εξοπλισμού θα πρέπει να φοράνε μάσκα και να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν την επαφή και μετά από την επαφή με τον αθλητικό εξοπλισμό του αθλητή, όπως και καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Όσον αφορά τον αριθμό των παρευρισκόμενων ατόμων στην εγκατάσταση εφαρμόζονται τα όρια συνάθροισης κοινού όπως καθορίζονται από την Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας για την κάθε περιοχή.

- Οι προπονητές, οι συνοδοί και οι κριτές υποχρεούνται να φορούν μάσκα καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.
- Θεατές επιτρέπονται σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες που ισχύουν για τους ανοικτούς χώρους.
- Δικαίωμα παρουσίας στον αγωνιστικό χώρο έχουν:
 - Ένας προπονητής ανά σωματείο.
 - Ένας συνοδός για τους αθλητές με αμαξίδιο ανά σωματείο.
 - Οι εργαζόμενοι, οι τεχνικοί υπεύθυνοι των αγώνων (επιδιατητές- διαιτητές), οι φροντιστές, ο δημοσιογράφος, δύο άτομα για μετάδοση/μαγνητοσκόπηση των αγώνων, ο Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής, οι Εθνικοί Ομοσπονδιακοί Προπονητές, ο Πρόεδρος του ΔΣ.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ: ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΟΝΟ μία είσοδος και έξοδος. Κατά την είσοδο θα γίνεται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων, οι οποίοι θα υπογράφουν στον "Κατάλογο Εισερχομένων Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση" και θα φορούν μάσκα. Οι παρευρισκόμενοι θα υπογράφουν στον «Κατάλογο εισερχομένων εξερχομένων» και κατά την έξοδό τους από την εγκατάσταση, για την περίπτωση ιχνηλάτησης κρούσματος. Στην είσοδο θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών σε εμφανές σημείο.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των εισερχομένων και την τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας.

ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

ΙΣΧΥΕΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ. ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ για να αγωνισθούν θα φέρουν μαζί τους:

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Την Κάρτα Υγείας αθλητή σε ισχύ
- Αποδεικτικό εμβολιασμού/ νόσησης ή των δικαιολογητικών προληπτικού ελέγχου που αναφέρονται στις Γενικές οδηγίες.

Οι Κριτές, το βοηθητικό προσωπικό και η Γραμματεία θα τηρούν τα πρωτόκολλα υγιεινής του αθλήματος και θα φορούν μάσκα.

Οι προπονητές θα είναι συν-υπεύθυνοι για την τήρηση όσο γίνεται των αποστάσεων μεταξύ των αθλητών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη των αγώνων. **ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ** οι προπονητές να φορούν μάσκες. Η απόσταση μεταξύ των αθλητών θα πρέπει να είναι 2μ. κατ' ελάχιστον. Η τήρηση της απόστασης των 2μ. θα πρέπει να εφαρμοστεί αυστηρά τόσο στην γραμμή βολής, όσο και κατά την μετάβαση στους στόχους, την παραμονή στο χώρο αναμονής και κατά την είσοδο και έξοδο από τον αγωνιστικό χώρο.

Οι αθλητές αμέσως μετά την απομάκρυνσή τους από τη γραμμή βολής και κατά την μετακίνησή τους προς τους στόχους πρέπει να φοράνε μάσκα και να κρατάνε συνεχώς απόσταση μεταξύ τους άνω των 2 μέτρων. Η μάσκα θα αφαιρείται μόνο πριν την μετάβασή τους στη γραμμή βολής. Οι αθλητές όταν θα βρίσκονται στους στόχους θα πρέπει να χρησιμοποιούν το προσωπικό τους στυλό και να βγάζουν ένα-ένα τα βέλη τους.

Χειραψίες και εναγκαλισμοί ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ακόμη και την ώρα των απονομών.

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadonpoy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Οι αθλητές θα κάνουν χρήση αυστηρά μόνο του προσωπικού τους αθλητικού εξοπλισμού, κατόπιν σχολαστικής απολύμανσης όπου είναι εφικτό για να μην προκληθεί βλάβη εξοπλισμού.

Οι χρήστες χειροκίνητων αμαξιδίων θα πρέπει να απολυμαίνουν τη στεφάνη τους (δες ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ Ε. Α. ΟΜ. Α.μεΑ παρ. 4. ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ για ΧΡΗΣΤΕΣ ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ, ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ κλπ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, παρ. 4.1. Χρήστες Χειροκίνητων αμαξιδίων)

Αποδυτήρια : Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων με ταυτόχρονη απόσταση 1,5μ. και αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

- **χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:** Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με αντισηπτικό ή με οινόπνευμα 70° και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους.

Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα. Είναι απαραίτητο να διαθέτουν όλοι αρκετές καθαρές αγωνιστικές φανέλες, σορτς, κάλτσες και πετσέτες.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ :

Μετά το τέλος του αγώνα οι αθλητές-τριες και προπονητές-συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ:

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές::
https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:

Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με αντισηπτικό ή με οινόπνευμα 70ο και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους. Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα.

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ