



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ (ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ 2021)

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Ποδηλασίας Δρόμου, βασιζόμενο στο εγκεκριμένο Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων Ποδηλασίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ, το Υγειονομικό Πρωτόκολλο Προπονήσεων της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ, τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής ΓΓΑ και ορίζει τα πιο κάτω για την διεξαγωγή των αγώνων. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΠΡΙΝ από το Πρωτάθλημα

Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση Αποστολών (Αθλητών, Συνοδών, Προπονητών), Εργαζομένων και Κριτών: Εφόσον υπάρχει ομαδική μετακίνηση των αθλητών συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας κατά τη μετακίνηση με λεωφορεία/ Mini bus κτλ.

Διανυκτερεύσεις Αποστολών (Αθλητών, Προπονητών): Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις διαμονές στα ξενοδοχεία.

Διαδικασία Τεχνικής Σύσκεψης:

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενο χώρο
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο.
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας και με χρήση μάσκας.

Αξιολόγηση (Classification)

Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) θα ακολουθήσουμε τις βασικές αρχές και της οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

Η διαδικασία της αξιολόγησης (classification) θα διεξάγεται με μεγάλη προσοχή και οι αθλητές που θα περάσουν από αυτήν την διαδικασία θα πρέπει να έχουν υποβληθεί σε τεστ Covid 19 και να έχουν ανανεωμένη κάρτα υγείας αθλητή. Επίσης θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με τις συμμετοχές.

- Στο δωμάτιο/ χώρο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο/ χώρος θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται όταν θα έρχονται σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέτασηκάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

ΚΑΤΑ την διάρκεια του Πρωταθλήματος

Οι αγώνες διεξάγονται κατ' εξαίρεση βάσει πρωτοκόλλου και κατόπιν της έγκρισης της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

Στον Αγωνιστικό χώρο μπορούν να παρευρίσκονται συνολικά έως και 100 άτομα (αθλητές, συνοδοί, κριτές, προσωπικό αγώνων και βοηθητικό προσωπικό) σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Όλοι θα προσκομίσουν αποδεικτικό ότι έχουν πραγματοποιήσει τεστ αντιγόνου από διαπιστευμένο εργαστήριο ή τον ΕΟΔΥ. "Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.

Θα γίνει ενημέρωση εάν θα υπάρχει άμεσο τεστ αντιγόνου (rapid test) πριν την έναρξη των αγώνων.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι, πλην των αθλητών και μόνο κατά την ώρα της αγωνιστικής προσπάθειας και της προθέρμανσης, θα κάνουν χρήση προστατευτικής μάσκας.

Το Πρωτάθλημα διεξάγεται κεκλισμένων των θυρών. Οι θεατές απαγορεύονται στις αγωνιστικές δραστηριότητες.

Η προσέλευση των αθλητών στην Γραμματεία για υπογραφή στο φύλλο αγώνα θα γίνεται τηρώντας όλες τις προβλεπόμενες διαδικασίες υγιεινής (χρήση μάσκας, αποστάσεις κλπ).

Αποδυτήρια

- Η χρήση των αποδυτηρίων γίνεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης Γ' Φάσης της Γ.Γ.Α.

Δικαιολογητικά:

Οι αθλητές προκειμένου να εισέλθουν στην αγωνιστική εγκατάσταση οφείλουν να έχουν μαζί τους:

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Την Κάρτα Υγείας αθλητή σε ισχύ-αποτελεί ισχυρή σύσταση η Κάρτα Υγείας Αθλητή να έχει ανανεωθεί ακόμη και αν αυτή τη στιγμή βρίσκεται σε ισχύ.
- Αρνητικό αποτέλεσμα εργαστηρίου Covid 19.

Προσέλευση Αποστολών (Αθλητές, Συνοδοί και Προπονητές):

- Ορίζεται **ΜΟΝΟ μία είσοδος** για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (Αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του Δ.Σ., προσωπικό, εργατικό προσωπικό). Το προσωπικό που θα ελέγχει στην είσοδο θα φοράει μάσκα (μίας χρήσης). **Θα υπάρχει κατάλογος**

Εισερχομένων - Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών σε περίπτωση εύρεσης δείγματος του ιού COVID 19.

- Θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση σε όλους τους εισερχομένους στην αγωνιστική εγκατάσταση.
- Στην είσοδο θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών και ψεκασμός αμαξιδίων και όλων των τροχήλατων όπου οι εισερχόμενοι θα απολυμαίνονται.
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκόμενων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο.

ΚΑΤΑ την διάρκεια των Αγώνων

- Προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος από τον συνωστισμό, συστήνεται οι ποδηλάτες να ξεκινούν σε ξεχωριστά γκρουπ ανά κατηγορία/ φύλο. Η διασπορά και ο χρόνος εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών γκρουπ θα ορίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων.
- Πλησίον της εκκίνησης του αγωνιστικού χώρου, θα δημιουργείται ανοικτός, οριοθετημένος χώρος προθέρμανσης, στάθμευσης, όπου κάθε ομάδα θα μπορεί να τοποθετεί τον εξοπλισμό της (τέντα, προθερμαντήρια κλπ).
- Η θέση εκκίνησης θα καθορίζεται με βάση τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Π. Η απόσταση μεταξύ των αθλητών στην εκκίνηση θα είναι 2 μέτρα προς όλες τις κατευθύνσεις
- Η Ζώνη Τροφοδοσίας και/ ή Τεχνικής Βοήθειας θα είναι οριοθετημένη και με ελεγχόμενη πρόσβαση για το εξουσιοδοτημένο προσωπικό της ομάδας. Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό θα κάνει υποχρεωτικά χρήση των μέτρων προστασίας (μάσκα κλπ).
- Για την αποφυγή συνωστισμού απαγορεύεται η παραμονή στον χώρο τερματισμού, μετά τον τερματισμό. Οι αθλητές θα οδηγούνται, το συντομότερο, με φροντίδα του διοργανωτή και με ειδική σήμανση εκτός αγωνιστικού χώρου προς τον οριοθετημένο χώρο προθέρμανσης, πάρκινγκ, για περαιτέρω φροντίδα από το προσωπικό της ομάδας τους.

Ειδικά για το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης:

- Στην εκκίνηση της ατομικής χρονομέτρησης θα οριστεί μέλος του προσωπικού που θα βρίσκεται στο σημείο εκκίνησης για το κράτημα των αθλητών και θα φοράει μάσκα και θα απολυμαίνεται πριν και μετά την επαφή με κάθε αθλητή.
- Συνιστάται η αυστηρή τήρηση των κανονισμών συνοδείας των οχημάτων (τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον αθλητή) καθώς και προσπέρασης των αθλητών (κάθετη απόσταση μεταξύ αθλητών 25 μέτρων και πλαϊνή απόσταση 2μ. κλπ).

Μετά την ολοκλήρωση των Αγώνων

Μετά το τέλος του αγώνισματος οι αθλήτριες, αθλητές και συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνισματος.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

Ντόπινγκ:

- Οι αθλητές που υπόκεινται σε έλεγχο φαρμακοδιέγερσης θα φοράνε μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.

- Οι δειγματολήπτες θα φοράνε μάσκα και θα απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.

Ιατρός Αγώνων:

- Ο Ιατρός των αγώνων θα φοράει μάσκα.
- Όταν θα εξετάζει αθλητή θα φοράει γάντια μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτονται αμέσως μετά την εξέταση του αθλητή.

Περιστατικό

Στην περίπτωση που θα παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα με συμπτώματα covid-19, θα ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες του ΕΟΔΥ:

https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

- Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα.
- Ο ιατρός των αγώνων θα έρχεται σε άμεση επαφή με τον ΕΟΔΥ για τις περαιτέρω ενέργειες και δράσεις.
- Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή αθλήτρια, στέλεχος αθλητικού σωματείου, εμφανίσει κάποιο σύμπτωμα **εκτός αγωνιστικού χώρου** (π.χ. ξενοδοχείο) ενημερώνει άμεσα τον Υπεύθυνο Ιατρό των Αγώνων.

Καθαρισμός και Απολύμανση:

Ο Καθαρισμός /Απολύμανση πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ. για μη υγειονομικούς χώρους

- Τακτικός καθαρισμός των τουαλετών καθώς και των κοινόχρηστων χώρων.
- Αντισηπτικό σε εμφανή σημεία σε όλους τους χώρους.
- Απολύμανση όλων των χώρων μετά το πέρας της κάθε αγωνιστικής.
- Κάδοι απόρριψης μασκών και γαντιών θα βρίσκονται σε εμφανή σημεία της εγκατάστασης.

Νερά & Ισοτονικά

- Νερά και ισοτονικά δεν θα διανέμονται, οι αθλητές, συνοδοί και συντελεστές των αγώνων προτείνεται να έχουν προμηθευτεί τα δικά τους.

Απονομές

Τα μετάλλια και τα διπλώματα δίνονται μετά το πέρας της Αγωνιστικής στους εκπροσώπους των Αθλητικών Σωματείων.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορωνοϊό μπορείτε να βρείτε

- **ΕΟΔΥ**
- **Υπουργείο Υγείας** «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό» (www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/6652-odhgies-prostasias-apo-anarpeystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio)
- **Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας**
- **Αθλητισμός & Covid19**
- **Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 1135**