



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΜΠΟΤΣΙΑ

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Μπότσια βάσει των προδιαγραφών σύνταξης Υγειονομικών πρωτοκόλλων (1/8/2021) της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ και ορίζει τα πιο κάτω για την διεξαγωγή των αγώνων. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

Πριν το πρωτάθλημα:

Δηλώσεις Συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

Μετακίνηση Αποστολών (αθλητών, συνοδών, προπονητών, εργαζομένων και κριτών). Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις, διανυκτερεύσεις και την εστίαση του γενικού πληθυσμού.

Διανυκτερεύσεις Αποστολών (αθλητών, συνοδών, προπονητών). Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά σε διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing)

Ο προληπτικός έλεγχος για τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Σε ερασιτεχνικές κατηγορίες και για αθλητές έως 15 ετών, εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και rapid), παρέχεται και η δυνατότητα διεξαγωγής self test παρουσία του υπεύθυνου COVID 19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν στη γραμματεία, από τον υπεύθυνο COVID της ομάδας.

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων. Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

Οι προπονητές ακολουθούν τις ίδιες οδηγίες για τεστ όπως και των αθλητών, δεν εξαιρούνται αν φυσικά δεν είναι εμβολιασμένοι.

Αξιολόγηση (Classification)

Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) ακολουθούνται οι βασικές αρχές και οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται πριν να έρθουν σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέταση κάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.
- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ

ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΟΝΟ μία είσοδος και έξοδος. Κατά την είσοδο θα γίνεται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων, οι οποίοι θα υπογράφουν στον "Κατάλογο Εισερχομένων Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση" και θα φορούν μάσκα. Οι παρευρισκόμενοι θα υπογράφουν στον «Κατάλογο εισερχομένων εξερχομένων» και κατά την έξοδό τους από την εγκατάσταση. Οι εισερχόμενοι θα καταγράφονται στο ειδικό παρουσιολόγιο για την περίπτωση ιχνηλάτησης κρούσματος.

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των εισερχομένων και την τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

1. Στην υποδοχή της αίθουσας κλήσης, οι συμμετέχοντες στο γύρο των παιχνιδιών στέκονται στη σειρά ακολουθώντας τα σημάδια που βρίσκονται στο πάτωμα.
2. Στην αίθουσα κλήσης υπάρχει χώρος ώστε να εξασφαλίζεται η ασφαλής απόσταση μεταξύ των παρευρισκομένων.
3. Όλοι οι παραβρισκόμενοι (αθλητές, αθλητικοί βοηθοί (ΑΒ), χειριστές ράμπας (ΧΡ), προπονητές, διαιτητές, υπεύθυνοι υποδοχής) φορούν υποχρεωτικά μάσκα.
4. Σε κάθε περιοχή γηπέδου υπάρχει αντισηπτικό .
5. Η αίθουσα κλήσης θα είναι μια ήσυχη περιοχή και θα αποφευχθούν οι μη απαραίτητες συζητήσεις.
6. Κανένας δε μετακινείται άσκοπα από την περιοχή γηπέδου του.
7. Μετά τη ρίψη του νομίσματος ο διαιτητής ρωτάει το νικητή με ποιες μπάλες θα παίξει και τον χαμένο ποιος θα ξεκινήσει το ζέσταμα.
8. Αν η πλευρά επιθυμεί να ελέγξει τις μπάλες των αντιπάλων πρέπει πρώτα να απολυμάνει τα χέρια όσων θα ακουμπήσουν τις μπάλες.
9. Ο έλεγχος των μπαλών θα γίνει με τήρηση των αποστάσεων. Οι διαιτητές που διενεργούν τα test απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν από τις μπάλες κάθε αθλητή.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

1. Διαιτητές, Κριτές Γραμμών, Χρονομέτρες, Γραμματεία, Προπονητές, Βοηθοί Προπονητών, Αθλητικοί Βοηθοί, Χειριστές Ράμπας, Βοηθοί Covid , φοράνε μάσκα σε όλη τη διάρκεια παραμονής τους στον αγωνιστικό χώρο.
2. Οι αθλητές φοράν μάσκα κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση, στην Αίθουσα Κλήσης , κατά την είσοδο τον αγωνιστικό χώρο , αλλά μπορούν να τη βγάλουν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού τους. Παρόλα αυτά προτείνεται η συνεχής χρήση της μάσκας.
3. Μετά τη λήξη του παιχνιδιού οι αθλητές φορούν και πάλι μάσκες για να πλησιάσουν το χρονομέτρη και να ελέγξουν το φύλλο αγώνος. Η συγκατάθεση τους για το φύλλο αγώνος γίνεται προφορικά και ο χρονομέτρης τικάρει στο αντίστοιχο πεδίο.
4. Οι διαιτητές προσπαθούν να μην ακουμπήσουν τις μπάλες των αθλητών κατά το δυνατόν. Όταν όμως είναι απαραίτητο αυτό θα γίνει αφού ο διαιτητής απολυμάνει τα χέρια του.
5. Τα όργανα διαιτησίας θα απολυμαίνονται μετά από κάθε παιχνίδι .
6. Προκειμένου να τηρηθεί η απόσταση του 1.5 μέτρου μεταξύ των αθλητών ο αθλητής που δεν παίζει πρέπει να βρίσκεται έξω από το κουτί του και πιο συγκεκριμένα πίσω από αυτό.
7. Αν τους ζητηθεί από το διαιτητή να μετακινηθούν περισσότερο πρέπει να το κάνουν.
8. Η προθέρμανση θα γίνει ξεχωριστά για κάθε αθλητή. Ο αθλητής που έχασε στη ρίψη του νομίσματος στην Αίθουσα Κλήσης έχει επιλέξει ποιος ξεκινά την προθέρμανση. Κατά συνέπεια η προθέρμανση διαρκεί συνολικά 4 λεπτά (2 για κάθε παίκτη).
9. Μετά τη ρίψη της μπάλας ο διαιτητής δείχνει το χρώμα που θα παίξει μετά. Ο διαιτητής περιμένει κρατώντας το δείκτη χρώματος σταθερά, μέχρι η πλευρά που δεν θα παίξει να πάει πίσω από το κουτί ρίψης της και η

πλευρά που θα παίξει να έχει και τις 4 ρόδες μέσα στο κουτί ρίψης της. Τότε δείχνει το χρώμα στο **χρονομέτρη**. Αν κατά τη γνώμη του διαιτητή υπάρχει σκόπιμη καθυστέρηση από την πλευρά που δεν παίζει εφαρμόζεται ο κανονισμός 15.8.1

10. Όταν ο διαιτητής δείξει χρώμα , αν η πλευρά αποφασίσει να μπει στο γήπεδο να δει τις μπάλες , ή στα ατομικά BC3 να προσανατολίσει τη ράμπα από ένα άδειο κουτί χωρίς να μπει πρώτα στο κουτί του, ο διαιτητής θα δείξει αμέσως χρώμα στο χρονομέτρη. Σε αυτές τις 2 περιπτώσεις δεν χρειάζεται να περιμένει ώστε η πλευρά να έχει και τις 4 ρόδες μέσα στο κουτί ρίψης της.

11. Αθλητές με χειροκίνητα αμαξίδια. Είναι αντιληπτό ότι οι αθλητές που χρησιμοποιούν χειροκίνητα αμαξίδια και δεν ανήκουν σε κατηγορία που προβλέπει αθλητικό βοηθό, μπορεί να μειονεκτούν σε σχέση με αθλητές που χρησιμοποιούν ηλεκτροκίνητα αμαξίδια. Γι' αυτό οι αθλητές BC2, BC4 μπορούν να φέρουν ένα ΒΟΗΘΟ COVID μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Το άτομο αυτό θα κάθεται πίσω από τα κουτιά ρίψης. Αν οι αθλητές δεν επιθυμούν αυτή την επιλογή ο ρόλος αυτός θα εξυπηρετείται από τον Κριτή Γραμμών.

Ο ρόλος του Αθλητικού Βοηθού BC1- Χειρίστη Ράμπας BC3 σε σχέση με το πρωτόκολλο Covid – 19

•Όταν ο διαιτητής δείξει χρώμα Ο ΑΒ της πλευράς μπορεί να μπει στο κουτί και να βάλει ή να βγάλει τον αθλητή χωρίς να περιμένει την οδηγία από τον αθλητή.

•Όταν αθλητής BC1 που χρησιμοποιεί χειροκίνητο αμαξίδιο θέλει να μπει στο γήπεδο ο ΑΒ θα τον οδηγήσει στο σημείο που θέλει και πίσω στο κουτί του χωρίς να τον προσανατολίσει . Ο προσανατολισμός θα γίνει κατόπιν οδηγίας όπως προβλέπεται.

•Ο ΧΡ μπορεί να μετακινήσει τον αθλητή όταν δει την άλλη πλευρά να ετοιμάζεται ή αν το ζητήσει ο διαιτητής.

•Όταν αθλητής BC3 που χρησιμοποιεί χειροκίνητο αμαξίδιο θέλει να μπει στο γήπεδο, αυτό θα γίνει από τον Κριτή γραμμών.

•ΑΒ και ΧΡ μαζεύουν τις μπάλες και τη Jack ανάμεσα στις περιόδους και δίνουν τη Jack με υπόδειξη του διαιτητή

ΒΟΗΘΟΣ COVID για αθλητές BC2/BC4

•ΔΕΝ επιτρέπεται κανενός είδους επικοινωνία μεταξύ του αθλητή και του Βοηθού COVID καθ' όλη τη διάρκεια του παιχνιδιού.

•Ο Βοηθός COVID μαζεύει τις μπάλες του αθλητή ανάμεσα στις περιόδους

•Μαζεύει και δίνει τη Jack με υπόδειξη του διαιτητή

•Οδηγεί τον αθλητή με χειροκίνητο αμαξίδιο μέσα και έξω από κουτί ρίψης.

•Οδηγεί τον αθλητή με χειροκίνητο αμαξίδιο μέσα και έξω από το γήπεδο. Όταν ο Βοηθός COVID επιστρέφει το αθλητή στο κουτί ρίψης του απομακρύνεται αμέσως χωρίς να κάνει οποιαδήποτε άλλη ενέργεια. Ο αθλητής δεν επιτρέπεται να ζητήσει από το Βοηθό COVID να προσανατολίσει το αμαξίδιο. Αν κατά την άποψη του διαιτητή ο Βοηθός COVID τοποθετήσει το αμαξίδιο δίνοντας συγκεκριμένο προσανατολισμό, θα εφαρμοστεί ο κανονισμός 15.5.5

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ/ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ: Πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ.

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

• παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,

- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ :

Μετά το τέλος του αγώνα οι αθλητές-τριες και προπονητές-συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ:

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές::
https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedures_v2.pdf

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο ΣΠΙΤΙ ή στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ:

Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους ΟΛΟΙ οι συμμετέχοντες αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία από 60 έως 90 βαθμούς και φροντίζουν για το καλό τους στέγνωμα. Επίσης σκουπίζουν επιμελώς την τσάντα των αγώνων με αντισηπτικό ή με οινόπνευμα 70° και την αερίζουν όπως και τα ρούχα τους. Όσες και όσοι θα αγωνισθούν και την επόμενη ημέρα, απαραίτητα, θα χρησιμοποιήσουν διαφορετικά και καθαρά ρούχα.

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ