

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



ΕΟΧΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Μέλος : ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ (F.I.S)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΘΛΟΥ (I.B.U.)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΩΝ (ISU)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ CURLING (WCF)
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ (I.I.H.F.)

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (ΠΑΤΗΣΙΩΝ) 71 - 104 34 - ΑΘΗΝΑ τηλ. 210-3230182, fax 210-3230142
e-mail: info@eox.gr official website : www.eox.gr

Α.Π. 4139

Αθήνα, 10/3/21

Υγειονομικό πρωτόκολλο χιονοδρομικών αγώνων σε υπαίθριους χώρους

Συμμετοχή στους αγώνες

- Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των αγώνων πρόσβαση θα έχουν μόνο **εξουσιοδοτημένα** στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την οργανωτική επιτροπή πριν την ημερομηνία τέλεσης των αγώνων. Θα τηρείται λίστα εισερχομένων/εξερχομένων εμπλεκομένων με τη διοργάνωση.
- Όσοι συμμετέχουν στους αγώνες θα πρέπει υποβάλλονται σε τεστ αντιγόνου από διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ, 24-48 ώρες **πριν από τον αγώνα**. Εφόσον υπάρχουν αθλητές που συμμετέχουν σε περισσότερους από 1 αγώνες, που απέχουν μεταξύ τους 3 ημέρες ή περισσότερες, θα πρέπει να υποβληθούν εκ νέου σε τεστ αντιγόνου την 3^η μέρα μετά το πρώτο τεστ και ανά 3 ημέρες για όσο συμμετέχουν σε αγώνες και σύμφωνα με τις **Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα (από 31/12/2020)** της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. Όπως περιγράφεται στις οδηγίες, όταν η ομάδα ή οι μεμονωμένοι αθλητές είναι σε αυξημένη ενεργητική επιτήρηση λόγω κρούσματος, το τεστ πριν από τον αγώνα είναι μοριακό (RT- PCR).

Διαμονή ομάδων

Η διαμονή των ομάδων θα γίνει σε προκαθορισμένα ξενοδοχεία και μόνο σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ.

Συσκέψεις ομάδων και στελεχών

Οι συσκέψεις των ομάδων θα γίνονται:

- σε συγκεκριμένους προκαθορισμένους εξωτερικούς χώρους (πριν τον αγώνα ή/και στη διάρκεια του αγώνα) μόνο μεταξύ των κύριων στελεχών των αγώνων και με έναν εκπρόσωπο από κάθε ομάδα και με τήρηση των κανόνων: χρήσης μάσκας και απόστασης 2 μέτρων.
- Οι κύριες συσκέψεις των αγώνων με την συμμετοχή στελεχών και εκπροσώπων σωματείων και ομάδων θα πραγματοποιούνται με τηλεδιάσκεψη.

Περιγραφή Αγωνισμάτων

Γενικοί κανόνες

- Οι αγωνιστικές εκδηλώσεις θα γίνονται σε υπαίθριο χώρο σε οργανωμένες πίστες Χιονοδρομικών Κέντρων.
- Σε καμία κατηγορία (ηλικιακές και ανά φύλο) δεν θα αγωνιστούν περισσότερα από 140 άτομα ημερησίως.
- Κάθε κατηγορία θα αγωνίζεται σε διαφορετικές ώρες.
- Όλοι οι συντελεστές των αγώνων υποχρεωτικά και χωρίς καμία εξαίρεση θα πρέπει να τηρούν το υγειονομικό πρωτόκολλο του Χιονοδρομικών Κέντρων.
- Όλοι οι συντελεστές του αγώνα (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, έφοροι, ΤΕ, χρονομέτρες, συνεργείο κ.λπ.) όταν χρησιμοποιούν τους αναβατήρες φορούν μάσκα η buff και.
- Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των αγώνων πρόσβαση θα έχουν μόνο **εξουσιοδοτημένα** στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την οργανωτική επιτροπή πριν την ημερομηνία τέλεσης των αγώνων.

Πρόσβαση στις Πίστες

- Όσον αφορά στη πρόσβαση στις πίστες με χρήση αναβατήρα θα γίνεται με τις εξής χωρητικότητες, πάντα με χρήση μάσκας, ενώ συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας (όταν επιβαίνουν πάνω από 1 άτομο): 1 άτομο σε 2θέσια και 4θέσια καθίσματα, και μέχρι 2 άτομα στα 6θέσια και 8θέσια.
- Στις ουρές αναμονής των αναβατήρων οι αποστάσεις μεταξύ των επιβαινόντων θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 2 μέτρα.

Αφετηρία

- Είναι υποχρέωση των προπονητών και των αρχηγών των ομάδων, να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις και να απομονώνουν τις ομάδες τους από τις υπόλοιπες .
- Η χρήση μάσκας ή κάλυμμα προσώπου για όλους είναι υποχρεωτική.
- Στο χώρο εκκίνησης θα βρίσκονται το έως το 20% των αθλητών που συμμετέχουν στους αγώνες μετά από πρόσκληση του κριτή αφετηρίας υπολογιζόμενων των αποστάσεων και του εύρους του χώρου.
- Οι κριτής αφετηρίας , αφέτης , χρονομέτρης χειρός και γενικά όσοι παρευρίσκονται στο χώρο της αφετηρίας θα φορούν μάσκα και γάντια.
- Δεν επιτρέπεται η σωματική επαφή μεταξύ παραγόντων, κριτών και αθλητών
- Οι αθλητές από τη στιγμή που θα μπουν στη μπάρα εκκίνησης μπορούν να βγάλουν τη μάσκα ή το κάλυμμά προσώπου.
- Γενικώς, θα τηρούνται όλα τα μέτρα προφύλαξης σε όλες τις διαδρομές αγώνων αλλά και στις προπονήσεις.

Αγωνίσματα Αποστάσεων με ατομικές εκκινήσεις

- Αγωνίσματα απόστασης με **ατομικές εκκινήσεις**, κάθε 30 sec. Οι αθλητές στην αναμονή για εκκίνηση βρίσκονται στοιχισμένοι σε διάδρομο με αποστάσεις 2 μέτρων μεταξύ τους.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανά κατηγορία. Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.
- Η προθέρμανση των αθλητών θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία στους προκαθορισμένους χώρους.

Αγωνίσματα απόστασης ομαδικής εκκίνησης

- Στοιχίζονται σε ξεχωριστούς διαδρόμους, σε σχήμα βέλους, με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανά κατηγορία.
- Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.

Αγωνίσματα ταχύτητας

- Εκκινήσεις σε τμήματα (ομάδες) τεσσάρων (4) ή έξι (6) αθλητών. Στοιχίζονται σε ευθεία γραμμή και σε ξεχωριστούς διαδρόμους με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Η επόμενη εκκίνηση δίνεται όταν θα έχει τερματίσει η προηγούμενη ομάδα.

Αγωνίσματα Αλπικά, Χιονοσανίδας, ελεύθερου σκι

- Οι εκκινήσεις είναι ατομικές σε διαφορετικό χρόνο
- Σε αγωνίσματα με παράλληλες εκκινήσεις οι αποστάσεις μεταξύ των αθλητών σε κάθε περίπτωση είναι περισσότερο από 2 μέτρα

Απονομές

Οι τελετές απονομών δεν θα πραγματοποιηθούν. Τα έπαθλα θα αποσταλούν στους αθλητές.

Εξοπλισμός αθλητών

- Οι αθλητές φοράνε γάντια και γυαλιά αγώνων σε όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας (προθέρμανσης), αναγνωρίσεις διαδρομών και του αγώνα.
- Σε κοινούς χώρους (αφετηρίες, τερματισμούς, χώρους αναμονής) η χρήση μάσκας ή καλύμματος προσώπου είναι υποχρεωτική.
- Γενικώς, θα τηρούνται όλα τα μέτρα προφύλαξης σε όλους τους χώρους των αγώνων.

Θεατές

Ισχύει η απαγόρευση παρουσίας θεατών στους αγώνες.

Κανόνες υγιεινής

- Δεν θα χρησιμοποιούνται τα ντους των αποδυτηρίων στον τερματισμό. Οι ομάδες και οι αθλητές θα χρησιμοποιούν επιπλέον τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα (ΕΙΧ και βαν) για αλλαγή ιματισμού.
- Η παροχή τροφής (σνάκ) και αναψυκτικών στον τερματισμό θα παρέχεται ανά αγωνιστική ομάδα σε συσκευασμένα κουτιά.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας παντού από όλους τους παρευρισκόμενους, εκτός από τους αθλητές κατά την ώρα της αγωνιστικής δραστηριότητας.
- Πρέπει να γίνεται χρήση αντισηπτικού ή σαπουνιού στους χώρους της διοργάνωσης, όπως και απολύμανση του ατομικού εξοπλισμού των αθλητών/αθλητριών.

Πρόσθετες οδηγίες

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.
- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις των στελεχών αγώνων. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών, προπονητών και συνοδών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.
- ΓΓΑ: Ισχύουσες [Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΗΤΙΔΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΗΛΙΑΣ ΜΗΛΙΟΤΣ