



Προς: Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού
Κ. Μαυρωτά Γεώργιο

Θεσσαλονίκη 30/8/2021
Αριθμ. Πρωτ. 505

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Θέμα: ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αξιότιμε κύριε Γενικέ,

Σας αποστέλλουμε το υγειονομικό πρωτόκολλο ασφαλούς λειτουργίας διεξαγωγής πρωταθλημάτων της Αθλητικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό Ελλάδος.

Παρακαλούμε όπως εξεταστεί από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και από τον Ε.Ο.Δ.Υ. ώστε να υπάρχουν εγκεκριμένες προϋποθέσεις για την διεξαγωγή των πρωταθλημάτων Ταεκβοντό ITF.

Σας ενημερώνουμε ότι ήδη έχει προκηρυχθεί το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Ανδρών - Γυναικών στις 23 έως 31 Οκτωβρίου 2021 στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Γενικές Οδηγίες

1. Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν την τήρηση αρχείου με την λεπτομερή καταγραφή εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης της εγκατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση, οι νέες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.
2. Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις της Α.Ο.Τ.Ε, σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται ότι:

Οι αθλήτριες, αθλητές, προπονητές-τριες και αρχηγοί ομάδας που πρόκειται να συμμετάσχουν στη διοργάνωση θα πρέπει να προσκομίσουν αποδεικτικό πραγματοποίησης

ή μοριακού ελέγχου RT-PCR το οποίο μπορεί να διεξαχθεί 72 ώρες ή Rapid Antigen Test το οποίο μπορεί να διεξαχθεί 48 ώρες, πριν την ζύγιση.

Εξαιρούνται όσοι προσκομίσουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Το πιστοποιητικό νόσησης πρέπει να είναι σε ισχύ την ημέρα του αγώνα.

Για τους αθλητές-τριες έως 15 ετών ισχύουν όλα τα παραπάνω με την δυνατότητα εάν χρειαστεί επαναληπτικό τεστ, να μπορούν να πραγματοποιήσουν self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα.

Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) : Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 72 ώρες πριν την ζύγιση ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν την ζύγιση (αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν την ζύγιση. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.) Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων. Ενώ όσοι έχουν εμβολιαστεί ή νοσήσει προσκομίζουν το ανάλογο πιστοποιητικό στην γραμματεία των αγώνων.

Όσοι έχουν νοσήσει θα πρέπει να διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

3. Η χρήση μάσκας, (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλητές – αθλήτριες κατά τη διάρκεια του αγώνα. Η μάσκα των συμμετεχόντων θα αφαιρείται λίγο πριν την έναρξη του αγώνα, ενώ θα επαναποθετείται αμέσως μετά το τέλος.

4. Δεν επιτρέπεται η παρουσία θεατών στις εξέδρες, παρά μόνο των συντελεστών των αγώνων, των

αθλητών (σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα οριστεί πριν την έναρξη των αγώνων), των προπονητών και των βοηθών τους καθώς επίσης και του αρχηγού ομάδας του κάθε σωματείου. Η απόσταση των καθήμενων στις εξέδρες θα είναι ανά 2 (δύο) καθίσματα.

5. Θα υπάρχει διαφορετική είσοδος και έξοδος από την εγκατάσταση.

Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση, θα υπάρχει πιστή τήρηση του καταλόγου Εισερχόμενων – Εξερχομένων. ([https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος Εισερχ Εξερχ στην αθλητική εγκατάσταση v2.pdf](https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ_Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v2.pdf))

6. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της ΓΓΑ με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19.

7. Η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται αποκλειστικά από μία προκαθορισμένη πόρτα, στην οποία θα υπάρχουν αντισταθμιστικά διαλύματα για υποχρεωτική χρήση όλων όσων εισέρχονται.

8. Τα αγωνιζόμενα σωματεία θα πρέπει να καταθέτουν στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης κατά την έναρξη και για κάθε ημέρα των αγώνων και της ζύγισης, το έντυπο - Κατάλογο εισερχομένων/εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α.

([https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος Εισερχ. Εξερχ. στην αθλητική εγκατάσταση v9.pdf](https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ_Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf)) με τα στοιχεία των εισερχόμενων αθλητών, προπονητών, αρχηγού ομάδας, καθώς επίσης και το αρνητικό αποτέλεσμα τεστ όπως αναγράφεται ανωτέρω ήτοι μοριακού ελέγχου (RT PCR) 24-48 ώρες πριν την ημέρα του αγώνα ή το άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) του κορωνοϊού SARS-CoV-2, την ημέρα του αγώνα ή το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα. Τα εν λόγω κατατεθειμένα έντυπα θα τηρούνται εν συνεχεία από την διοργανώτρια αρχή στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης, προκειμένου να υπάρχει καταγραφή της ώρας εισόδου και εξόδου καθημερινά.

9. Θα υπάρχουν συγκεκριμένοι οριοθετημένοι χώροι για την προετοιμασία των αθλητών, την είσοδο στο τερέν, την είσοδο στο χώρο της ζύγισης, για την σωστή τήρηση των αποστάσεων.

10. Θα γίνεται θερμομέτρηση σε όλους ανεξαιρέτως που θα εισέρχονται καθημερινά στο χώρο της αθλητικής εγκατάστασης.

11. Όλοι οι αθλητές θα είναι ενδεδυμένοι με την φόρμα τους και θα φορούν αθλητικά υποδήματα.

12. Θα τηρηθεί η αποφυγή συνωστισμού στην είσοδο με αυστηρή τήρηση προγραμματισμένου προγράμματος αγώνων.

13. Θα υπάρχει πιστή τήρηση του παρόντος Υγειονομικού πρωτοκόλλου, του πρωτοκόλλου της εκάστοτε Περιφέρειας, της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού καθώς και των οδηγιών ασφαλούς άσκησης της Υγειονομικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

14. Στη γραμματεία των αγώνων θα προσεγγίζει αποκλειστικά μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο, με υποχρεωτική χρήση ιατρικής χειρουργικής μάσκας προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2 και τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων από άλλον εκπρόσωπο σωματείου.
15. Θα υπάρχει χώρος απομόνωσης τυχόν περιστατικού καθώς και άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ από τον ιατρό των αγώνων. Στο χώρο απομόνωσης τυχόν περιστατικού θα γίνεται υποχρεωτικά χρήση μάσκας, (διπλή ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη.
16. Πρόσβαση στους προκαθορισμένους χώρους ζύγισης θα έχουν μόνο οι αθλητές και οι προπονητές.
17. Ο αριθμός των εμπλεκόμενων πρέπει να περιοριστεί στον απολύτως απαραίτητο, για την διεξαγωγή της διοργάνωσης.
18. Ο εκφωνήτρια της διοργάνωσης ανά τακτά χρονικά διαστήματα θα πραγματοποιεί ανακοινώσεις προς όλους τους παρευρισκόμενους στην εγκατάσταση για την αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής (μάσκα, τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων, υγιεινή χεριών, αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών κ.α.).
19. Η απολύμανση /καθαρισμός όλων των χώρων θα γίνεται σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-roy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-Cov-2/20>. Μετά την διαμόρφωση του αγωνιστικού χώρου και πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό θα γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων και χώρων ζύγισης με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους.
21. Μετά την απολύμανση, όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης θα παραμένουν κλειστοί (θα ασφαλιστούν), έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να απολυμανθούν με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.
22. Οι συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες, θα προσέρχονται με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική) καθώς δεν θα επιτρέπεται η χρήση των αποδυτηρίων πριν και μετά την διεξαγωγή των αγώνων τους. Οι αθλητές – αθλήτριες θα μπορούν να

χρησιμοποιούν μόνο τις τουαλέτες. Προσοχή : Σε περίπτωση που επιτραπεί η χρήση των αποδυτηρίων αυτή θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ και ότι θα προβλέπεται στην ενότητα «Αποδυτήρια».

23. Θα υπάρχει Αλκοολούχο υγρό αντισηπτικό διάλυμα (με αντλία) σε εμφανή σημεία σε όλη την εγκατάσταση.

24. Διαχείριση κρούσματος coVID-19 σε αθλητές. Για τη διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης Κρούσματος στον Αθλητισμό, οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ:

https://gga.gov.gr/images/Updated_testing_and_positive_case_procedure_S_v2.pdf.

25. Διαχείριση κρούσματος CoVID-19 στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό της ομοσπονδίας: Για τη διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος θα ακολουθούνται οι Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID_19-lix-i-karantinas_apomonosis.pdf

A. ΑΠΟΔΟΧΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή στην επιβολή κυρώσεων από την Α.Ο.Τ.Ε.

B. ΖΥΓΙΣΗ

Ειδικές οδηγίες

1. Η ζύγιση των αθλητών θα διεξάγεται με ραντεβού σε ακριβή χρόνο, καταφέροντας έτσι την πλήρη εξάλειψη του συνωστισμού. Συνεπώς, η ζύγιση θα γίνεται ανά σύλλογο, ανά 2 ή 3 αθλητές, ανά 5λεπτο, σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους μόνο για τη ζύγιση.

2. Οι προπονητές ή οι διαπιστευμένοι συνοδοί θα προσέρχονται με τους αθλητές για την διαδικασία της ζύγισης στην Γραμματεία, προκειμένου να προσκομίσουν τα απαραίτητα

δικαιολογητικά για τη ζύγιση ήτοι : **βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας, κάρτα υγείας και επιπλέον το έντυπο - Κατάλογο εισερχομένων/εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α.**

(https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v2.pdf)

με τα στοιχεία των εισερχόμενων αθλητών, προπονητών, αρχηγού ομάδας, καθώς επίσης και το αρνητικό αποτέλεσμα τεστ όπως αναγράφεται ανωτέρω ήτοι μοριακού ελέγχου (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν την ημέρα του αγώνα ή το άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) του κορωνοϊού SARS-CoV-2, την ημέρα του αγώνα ή το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα.

Γ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ειδικές οδηγίες

1. Θα υπάρχει αναλυτικό πρόγραμμα αγώνων ώστε να είναι παρόντες μόνο οι αθλητές που διεξάγεται η κατηγορία τους.
2. Στην είσοδο, στην έξοδο και μέσα στο χώρο της αθλητικής εγκατάστασης θα υπάρχουν άτομα από εταιρεία ιδιωτικής φύλαξης (σεκιούριτι), τα οποία θα συντονίζουν με τη βοήθεια ενδοεπικοινωνίας, αθλητές και προπονητές ώστε να εισέρχονται και να αποχωρούν στην προκαθορισμένη ώρα των αγώνων τους, αποφεύγοντας έτσι τον συγχρωτισμό.
3. Στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα στον αγωνιστικό χώρο, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνες, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό της εγκατάστασης, για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης.
4. Οι σύλλογοι θα έχουν ενημερωθεί από την διοργανώτρια αρχή για το χρονοδιάγραμμα των αγώνων και τις ώρες προσέλευσης των αθλητών τους πριν την έναρξή τους προς αποφυγή του συνωστισμού.
5. Τα δύο ζευγάρια αθλητών θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ενδεδυμένοι με την φόρμα του Ταεκβοντό (dobok) και όλο τον προσωπικό ατομικό τους προστατευτικό εξοπλισμό.
6. Θα υπάρχει σε όλα τα τερέν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλειμμα για απολύμανση χεριών.
7. Όλοι οι παρευρισκόμενοι (διαιτητές, αθλητές, προπονητές, προσωπικό συντελεστές) θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους μέσα στο χώρο, εκτός των αθλητών την ώρα του αγώνα και της προθέρμανσης.

8. Θα γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα από ειδικό συνεργείο καθαρισμού απολύμανση των αγωνιστικών τερέν, τουαλετών και λοιπών χώρων της εγκατάστασης σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-Cov-2/> 10.

9. Δεν θα γίνονται τελετές απονομών. Τα μετάλλια και τα διπλώματα των διακριθέντων θα παραδίδονται μετά την λήξη του αγώνα από τον διαιτητή του τερέν που αγωνίστηκε, αποφεύγοντας την επαφή και τον συνωστισμό.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνηση στα ανωτέρω.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Μιχαήλ Ζωγράφος



Η Γενική Γραμματέας

Παρασκευή Βασιλειάδου



