**Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό**

1. Κύκλος/Τομέας 3 – Μαθήματα Ειδίκευσης Θεωρητικά – Πρακτικά – Μικτά Μαθήματα

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος** | **ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ** |
| **Διδάσκων** | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΡΟΓΛΑΚΗΣ - ΕΕΠ ΣΕΦΑΑ - ΑΠΘ |
| **Περιεχόμενα** | 1.Τί χαρακτηρίζουμε σαν μέθοδο, και ποια τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της. Ολική μέθοδος. Μερική μέθοδος. |
|  | 2. Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των μεθόδων διδασκαλίας αθλητικών δεξιοτήτων. |
| 3.Η διαδικασία – διδασκαλία της μάθησης. Αναπαραγωγική |
| 4.Γενικές αρχές διδασκαλίας της τεχνικής της Αρσης Βαρών. |
| 5.Διδασκαλία του αρασέ με την αναλυτική μέθοδο. |
| 6.Διδασκαλία του επολέ με την αναλυτική μέθοδο. |
| 7.Διδασκαλία του ζετέ με την αναλυτική μέθοδο. |
| 8.Διδασκαλία του αρασέ με την αναλυτική προοδευτική μέθοδο. |
| 9.Διδασκαλία του επολέ με την αναλυτική προοδευτική μέθοδο. |
| 10.Διδασκαλία του ζετέ με την αναλυτική προοδευτική μέθοδο. |