**Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό**

1. Κύκλος/Τομέας 2 – Γενικών Μαθημάτων – Θεωρητικά Μαθήματα

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος** | **Κινητική Μάθηση** |
| **Διδάσκων** | Γεώργιος Γρούϊος, Καθηγτής του ΣΕΦΑΑ του ΑΠΘ |
| **Περιεχόμενα** | 1. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων |
|  | 2.Γενετικές επιδράσεις στη μάθηση κινητικών δεξιοτήτων |
| 3.Περιβαλλοντικές επιδράσεις στη μάθηση κινητικών δεξιοτήτων |
| 4. Το φαινόμενο των "κρίσιμων" ή "ευαίσθητων" περιόδων στη μάθηση κινητικών δεξιοτήτων |
| 5.Η επίδραση του στρες στην αθλητική απόδοση |
| 6. Η επίδραση του στρες στην ψυχοσωματική υγεία του αθλητή |
| 7.Η απάντηση του ανθρωπίνου σώματος στο στρες |
| 8. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδεξιά κινητική συμπεριφορά |
| 9. Ύπαρξη και ανίχνευσης ταλέντων: Μύθοι |
| 10. Ύπαρξη και ανίχνευσης ταλέντων: Αλήθειες |