

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΤΟΠΟΣ : ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ - Ν. ΧΑΝΙΩΝ

ΕΡΓΟ : Ε.Α.Κ. ΧΑΝΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ
ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΚΩΔ ΑΡ : ΔΕ - 1141

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ
(ΣΑΥ)



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
2. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
3. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΕΙΟΥ
ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΔΙΚΤΥΑ ΟΚΩ
- 3.1 ΠΕΡΙΦΡΑΣΗ - ΦΥΛΛΑΞΗ ΕΡΓΟΤΑΞΕΙΟΥ
- 3.2 ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- 3.3 ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΕΙΟΥ
- 3.4
4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ
5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
6. ΓΕΝΙΚΟΙΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΕΙΟΥ
7. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ - ΥΠΕΡΓΟΝΑΒΩΝ
- 7.1 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
- 7.2 ΕΚΤΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
- 7.3 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
- 7.4 ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ
- 7.5 ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- 7.6 ΥΓΙΕΙΝΗ
- 7.7

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

- ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν ΣΔΥ συντάχθηκε σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 305/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.», ΦΕΚ 212Α , 29/8/1996 και αποσκοπεί στην πρόληψη των κινδύνων κατά την κατασκευή του έργου.

Οι προβλέψεις του παρόντος ΣΔΥ στηρίζονται:

Στην Ελληνική Νομοθεσία (Νομοθετήματα που αφορούν στην Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων γενικά, αλλά και Νομοθετήματα που αφορούν στην Ασφάλεια για τα τεχνικά έργα και τις εργασίες που εκτελούνται σε αυτά).

Σε προδιαγραφές εξοπλισμού που είναι απαραίτητος για την εκτέλεση του έργου.

Σε προδιαγραφές υλικών που πρόκειται να ενσωματωθούν στο έργο.

Στην καλή πρακτική, σύμφωνα με τους κανόνες των διεθνών προτύπων, της εμπειρίας και τέχνης.

Με βάση την ισχύουσα αναθεώρηση του ΣΔΥ κατά τη διάρκεια του έργου, ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των συνεργείων, ώστε οι τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλέψεων του ΣΔΥ από τα συνεργεία τους.

Σημειώνεται ότι εφαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων ελέγχεται από το αρμόδιο Κέντρο Πρόληψης Επιχειρηματικού Κινδύνου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το παρόν ΣΔΥ σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την Ελληνική Νομοθεσία.



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πολιτική και δέσμευση της εταιρείας μας είναι η επίτευξη και διατήρηση ασφαλών συνθηκών εργασίας σε όλες τις δραστηριότητές της.

Για να υλοποιήσουμε την πολιτική μας προσπαθούμε να:

- αναγνωρίζουμε και προλαμβάνουμε όλους τους κινδύνους που προέρχονται από τις εργασίες στα πλαίσια των δραστηριοτήτων μας,
- συνεργαζόμαστε με το προσωπικό μας για θέματα ασφαλείας,
- παρέχουμε και διατηρούμε τον εξοπλισμό μας ασφαλή,
- διασφαλίζουμε τον ασφαλή χειρισμό των υλικών,
- ενημερώνουμε, εκπαιδεύουμε και επιβλέπουμε το προσωπικό μας,
- διασφαλίζουμε ότι το προσωπικό μας είναι κατάλληλο για την εργασία που εκτελεί,
- αναθεωρούμε τα αναποτελεσματικά μέτρα ασφαλείας

ώστε να προλαμβάνουμε τα εργατικά ατυχήματα και ασθένειες και να διατηρούμε ασφαλείς συνθήκες εργασίας για το προσωπικό μας.

Η εταιρεία μας πιστεύει ότι και το προσωπικό που εργάζεται σε αυτή θα συμμετέχει στην υλοποίηση της πολιτικής της αναλαμβάνοντας με υπευθυνότητα το μερίδιο της ευθύνης που του αντιστοιχεί.





1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΕΡΓΟ

Ε.Α.Κ. ΧΑΝΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΡΑΞΗΣ ΚΑΙ ΑΙΘΟΥΣΩΝ
ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 2 ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ
ΟΙΚΙΣΚΩΝ

ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΝΙΩΝ

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΟΔΩΝ: ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - ΚΟΡΑΗ - ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΤΡΙΚΟΥΠΗ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ

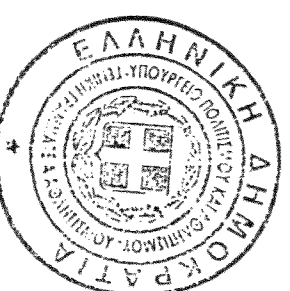
ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΑΡΜΟΔΙΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (πρώην ΚΕΠΕΚ)

Περιφερειακή Διεύθυνση Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Αθηνών - Ανατολικής
Αττικής - Κρήτης / Τμήμα Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Χανίων Κρήτης



2. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Η τεχνική περιγραφή που ακολουθεί είναι σύντομη και παρατίθεται για την ευκολότερη κατανόηση του έργου από τον αναγνώστη του ΣΑΥ. Η τεχνική περιγραφή δεν υποκαθιστά και δεν υπερισχύει της τεχνικής περιγραφής κάθε επιμέρους μελέτης του έργου.

Το αντικείμενο της μελέτης είναι η αποκατάσταση των δομικών βλαβών που έχουν προκύψει στην εξωτερική περιγραφή των εγκαταστάσεων του Εθνικού Σταδίου του Ε.Α.Κ. Χανίων (κολώνες, στηθαία και κηκιδώματα), στην οροφή και τους τοίχους της αίθουσας Άρης Βαρών και στην υπόγεια αίθουσα του Γυμναστηρίου Αντισφαίρισης. Επίσης, προβάλλεται η προμήθεια δύο (2) λειτουργίας των αθλητικών εγκαταστάσεων και θα περιλαμβάνουν αποδυτήρια, χώρους υγιεινής και χώρους γραφείων αθλούμενων, διαιτητών και επισκεπτών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε περίπτωση που ακολουθήσουν τροποποιήσεις της μελέτης κατά τη διάρκεια των εργασιών, ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να ενημερώσει την παρούσα σύντομη τεχνική περιγραφή, ώστε να ανταποκρίνεται στα πραγματικά δεδομένα.

3. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

3.1 ΔΙΚΤΥΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΚΟΙΝΗΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ (ΟΚΩ)

Δεν εντοπίστηκαν δίκτυα ΟΚΩ στην περιοχή του έργου, από τα έως τώρα γνωστά στοιχεία.

3.2 ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ - ΦΥΛΑΞΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Ο Χώρος εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να είναι περιφραγμένος, ώστε να αποκλείεται η πρόσβαση σε μηέχοντες εργασία. Για την περίφραξη των μετώπων θα γίνει τοποθέτηση φραγμάτων ελαφρού τύπου (πχ προκατασκευασμένα από πλαστικό). Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση πλαστικού πλέγματος έντονου χρώματος.

Έλεγχος στην είσοδο - έξοδο

Τα συνεργεία θα ελέγχονται με ευθύνη των επικεφαλής τους, κατά την είσοδο και αποχώρηση από τα μέτωπα.

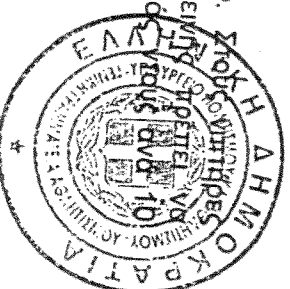
3.3 ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Αποδυτήρια και ματιοφυλάκια

Στη διάθεση των εργαζομένων πρέπει να τίθενται επαρκείς χώροι για να αλλάζουν ρουχισμό. Οι χώροι αυτοί πρέπει να είναι εξοπλισμένοι με ματιοφυλάκια και καθίσματα.

Ντους και νιπτήρες

Κοντά στα αποδυτήρια πρέπει να υπάρχουν νιπτήρες με τρεχούμενο νερό. Σημειώνεται ότι οι νιπτήρες συνιστάται να υπάρχουν σαπούνια. Εφόσον επιβάλλεται για λόγους υγιεινής να υπάρχουν νιπτήρες εργοτάξιου με ζεστό και κρύο νερό (συνιστάται η εγκατάσταση ενός εργοτάξιου).



Αποχωρητήρια

Οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν στη διάθεση τους επαρκή αριθμό αποχωρητηρίων, τα οποία θα βρίσκονται κοντά στις θέσεις εργασίας, στους χώρους ανάπαυσης και στα αποδυτήρια (συνιστάται ένα WC ανά 40 εργαζόμενους, εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων δεν υπερβαίνει τους 200, ενώ ένα WC ανά 50 εργαζόμενους, εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων υπερβαίνει τους 200).

Χώροι εστίασης - ανάπαυσης

Στο εργοτάξιο πρέπει να προβλεφθούν χώροι εστίασης και ανάπαυσης του προσωπικού. Οι συγκεκριμένοι χώροι πρέπει να διαθέτουν επαρκή αριθμό καθισμάτων και χώρο διατήρησης φαγητού (υποχρεωτικά εφόσον ο αριθμός εργαζομένων υπερβαίνει τους 70).

Χώρος παροχής πρώτων βοηθειών - φαρμακείο

Ο χώρος παροχής πρώτων βοηθειών - φαρμακείο πρέπει να είναι κοντά στο χώρο εργασίας. Επίσης πρέπει να είναι προσπελάσιμος με φορείο. Ο χώρος πρέπει να επιστημανθεί με πινακίδες, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του ΠΔ 105/1995. Ο χώρος παροχής πρώτων βοηθειών συνιστάται να εποπτευείται από το γιατρό εργασίας του Αναδόχου.

Αποκομιδή απορριμμάτων

Σε διάφορες θέσεις του εργοταξίου πρέπει να τοποθετηθούν κάδοι απορριμμάτων. Συνιστάται η τοποθέτηση κάδων σε αποχωρητήρια, χώρους εστίασης, αποδυτήρια και κοντά στους χώρους εργασίας.

Για την αποκομιδή των αχρήστων υλικών προτείνεται η τοποθέτηση μεγάλων κάδων (containers) σύμφωνα με τις ανάγκες του έργου.

3.4 ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Η κυκλοφορία των οχημάτων εντός του εργοταξίου αφορά στη μεταφορά/προφοδοσία και αποκομιδή/απομάκρυνση υλικών. Κάθε όχημα που θα εισέρχεται εντός του εργοταξίου οφείλει να συμμορφώνεται με τις διατάξεις που ισχύουν στο χώρο του εργοταξίου (επιπλέον αυτών του ΚΟΚ). Η διακίνηση υλικών (απόθεση, παραλαβή) θα γίνεται σύμφωνα με τις υποδείξεις των αρμοδίων του εργοταξίου.

Οι πεζοί δεν επιτρέπεται να πλησιάζουν και να κινούνται σε χώρους κυκλοφορίας οχημάτων και μηχανημάτων.

3.5 ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΚΟΥ ΧΑΡΟΥ

Για την οργάνωση και ανάπτυξη του εργοταξιακού χώρου απαιτείται κινητοποίηση και εκτέλεση εργασιών. Ενδεικτικά σημειώνονται ορισμένα θέματα που πρέπει να προσεχθούν κατά την οργάνωση και ανάπτυξη του εργοταξιακού χώρου.

Κατά τη μεταφορά εξοπλισμού

- Τήρηση κανόνων ΚΟΚ
- Ασφαλής τρόπος εξοπλισμού στην πλατφόρμα
- Επάρκεια χώρου για ελιγμούς και ξεφόρτωση
- Ξεφόρτωση σε διαμορφωμένο χώρο
- Αποδέσμευση και καθοδήγηση από έμπειρο εργαζόμενο
- Αποστάσεις ασφαλείας από πλατφόρμα και εξοπλισμό
- Χρήση ανακλαστικού ρουχισμού έντονου χρώματος (EN 471)



Κατά τις ανυψωτικές εργασίες

- Έλεγχος ανυψωτικού
- Έλεγχος ποτακκόμενων
- Αδειούχος χειριστής (κατάλληλης δόσεως για το ανυψωτικό που χειρίζεται)
- Έμπειρος κωμναναδόρος
- Έλεγχος Χώρου, ποδαρικών
- Έλεγχος γιασερία καλώδια
- Έλεγχος φορτίου πριν & μετά
- Έλεγχος φορτίου Ασφαδούς Λειτουργίας
- Αποστάσεις άλλων δραστηριοτήτων
- Αποστάσεις ασφαλείας
- Έλεγχος ευσιθέειας πριν τη φόρτωση & μετά την απόθεση
- Ανέγερση, συντήρηση επιθεώρηση από εξειδικευμένο προσωπικό

Κατά την εγκατάσταση δικτύων

- Χρήση κατάλληλου εργαλείου για την εργασία (και το σκοπό που κατασκευάστηκε)
- Έλεγχος των εργαλείων πριν τη χρήση
- Χρήση γυαλιών και γαντιών (EN 388, EN 149)
- Ασφαλής διαδρομή καλώδιου
- Καθημερινός έλεγχος καλώδιου και φως
- Απομάκρυνση ευφλεκτων από το χώρο εργασίας
- Υπάρξει πυροσβεστήρα κοντά στον ευρύτερο χώρο εργασίας
- Περιορισμός χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με μηχανική
- Πριν τη διακίνηση ελέγχονται:
 - Χαρακτηριστικά του φορτίου
 - σωματική προσπάθεια
 - Χώρο εργασίας
 - διαδικασία
- Ενημέρωση εργαζόμενων για ορθές πρακτικές
- Χρήση κουμανταδόρου για μεταφορά με περισσότερους του ενός εργαζόμενους
- Μελέτη δικτύου από αδειούχο μηχανικό
- Επιδόση εργασία από αδειούχο ηλεκτρολόγο μηχανικό
- Αδειούχοι ηλεκτρολόγοι για συνδέσεις - δοκιμές
- Απενεργοποίηση δικτύων

Κατά τη χρήση μηχανημάτων (διαμορφώσεις, εκκαφές, επιχώσεις)

- Χειρισμός μηχανήματος από αδειούχο χειριστή αντιστοιχίας δόσεως
- Καθοδήγηση από έμπειρο βοηθό
- Αποστάσεις ασφαλείας από τραπή και μηχανήματα
- Χρήση ανακλαστικού ρουχισμού έντονου χρώματος (EN 471)
- Απενεργοποίηση υπογείων δικτύων
- Αποστάσεις ασφαλείας από δίκτυα σε λειτουργία
- Διαμόρφωση τραπών με κλίση
- Οπτικός έλεγχος τραπών σε καθημερινή βάση
- Απόφυγή μεταφοράς εργαζομένων με μηχανήματα
- Συντήρηση – ανεφοδιασμός από εντεταγμένο εργαζόμενο
- Τήρηση οδηγιών προμηθευτή κατά τη συντήρηση – ανεφοδιασμό
- Απόφυγή καπνίσματος και λειτουργίας ΜΕ κατά τον ανεφοδιασμό
- Απόφυγή λειτουργίας ΜΕ κατά τη συντήρηση
- Απόφυγή επαφής με κινούμενα ή θερμά μέρη
- Αποστάσεις ασφαλείας από υδραυλικά μέρη υπό πίεση
- Υπάρξει πυροσβεστήρων στο χώρο



Διαβροχή

Κατά τις τοπογραφικές εργασίες

- Αποστίσεις ασφαλείας από μηχανήματα και οχήματα
- Χρήση ανακλαστικού ρουχισμού έντονου χρώματος (EN 471)
- Αποφυγή απευθείας έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία
- Τήρηση οδηγίων προμηθευτή οργάνου
- Αποφυγή παραμονής πίσω από τη σταδία



4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

Σύμφωνα με το Χρονοδιάγραμμα εκτέλεσης έργου προκύπτουν οι φάσεις εργασιών που καταγράφονται παρακάτω. Σημειώνεται ότι η ανάλυση εργασιών σε φάσεις δεν είναι δεσμευτική και περιοριστική για τον Ανάδοχο. Επίσης η παρουσία ανάλυση δεν υποκαθιστά και δεν υπερισχύει του χρονοδιαγράμματος του έργου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να επιβεβαιώσει την παρουσία ανάλυση εργασιών σε φάσεις. Εφόσον προχωρήσει σε αναθεώρηση της ανάλυσης ουσιαστικά να γίνει αναπποσαρμογή των Οδηγιών Ασφαδούς Εργασίας που ακολουθούν.

- : 1. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 1.1. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ, ΚΑΘΑΙΡΕΙΣ
- 1.2. ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ
- 1.3. ΤΟΙΧΟΠΟΙΕΙ, ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ
- 1.4. ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ, ΕΠΙΣΤΡΟΣΙΕΣ
- 1.5. ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- 1.6. ΛΟΙΠΑ, ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΑ



5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Με βάση την ανάλυση εργασιών σε φάσεις που προηγήθηκε παρατίθενται οι Οδηγίες Ασφαλοῦς Εργασίας για τα επιμέρους συνεργεία που αναμένεται να δραστηριοποιηθούν στο εργοτάξιο.

Κάθε Οδηγία Ασφαλοῦς Εργασίας περιέχει:

- Ανάλυση της εργασίας σε επιμέρους Προσδιορισμό των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες και ενδεικτική αξιολόγηση των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες και ενδεικτική Περιγραφή των προτεινόμενων μέτρων προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων
- Αναφορά των απαραίτητων Μέσων Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό που εκτίθεται στους προσδιορισθέντες κινδύνους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να αναπροσαρμόσει τα περιεχόμενα των Οδηγιών Ασφαλοῦς Εργασίας, σύμφωνα με τα δεδομένα της κατασκευής. Με βάση τα περιεχόμενα κάθε Οδηγίας Ασφαλοῦς Εργασίας πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των αντιστοιχών συνεργείων, ώστε τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλεπόμενων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας του συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες οφείλει να συντάξει Εκτίμηση Επιταγολογικού Κινδύνου και να την υποβάλει στον εργοδότη του. Ο επικεφαλής του συνεργείου πρέπει να λάβει υπόψη του τα περιεχόμενα της Εκτίμησης Επιταγολογικού Κινδύνου.

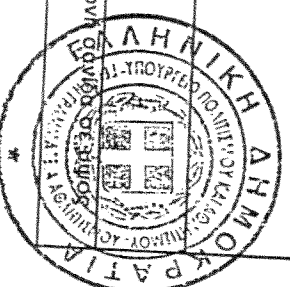
Ιδιαίτερα χρήσιμη κρίνεται η συνεργασία μεταξύ του Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, του Τεχνικού Ασφάλειας και του επικεφαλής κάθε συνεργείου ώστε να λαμβάνονται υπόψη περιβάλλον εργασιών (διαθέσιμο προσωπικό, μεθοδολογία, εξοπλισμός, ...).

Στο παρόν ΣΑΥ γίνεται αξιολόγηση της επικινδυνότητας των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες εκτέλεσης του έργου. Η αξιολόγηση γίνεται με τη χρήση κλίμακας τριών βαθμίδων ως εξής:

- 3=ΥΨΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εξάλειψη ή τον έλεγχο του κινδύνου
- 2=ΜΕΤΡΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Είναι απαραίτητος ο προγραμματισμός και η λήψη μέτρων πρόληψης
- 1=ΧΑΜΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Γενικώς αποδεκτή επικινδυνότητα, εφόσον ληφθούν ορισμένα μέτρα ελέγχου

Ο συντονιστής ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου μπορεί να αναθεωρήσει τις τιμές της επικινδυνότητας καθώς και τη μεθοδολογία αξιολόγησης τους, εφόσον κριθεί απαραίτητο. Ανάλογη διαγραφή μπορεί να γίνει από τον τεχνικό ασφαλείας συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες κατά την εκπόνηση της Εκτίμησης Επιταγολογικού Κινδύνου.

| | |
|------------------------|---|
| ΦΑΣΗ : | ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ |
| ΦΑΣΗ : | ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ, ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ |
| ΕΡΓΑΣΙΑ | : ΕΚΣΚΑΦΕΣ ΤΑΦΡΩΝ |
| Ανάλυση εργασίας | : Εργασίες σήμανσης - ασφάλισης Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώρο Εκσκαφές Απομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών με οχήματα |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πτώση εργαζόμενου από τρανές |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 3 |
| Μέτρα | 1 Περιφράξη των τρανών με όλη σάνδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μόνιμα 0,5 μ και σκαβερτί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981) |



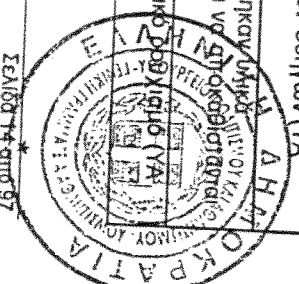
| | | |
|-------|---|---|
| Μέτρα | 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνα με τις προδιαγωγές του εγχειρίδιου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΑ 395/1994, ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (συμφωνά με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (την κομμη επιλεύουσα διακοπή, μηχανικό σήμα κινουμένης) καθώς και τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βελτιώνονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταχυμέτρου πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φρένο) (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 8 | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φροντίδα (την κάρδοι εκοκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΑ 1073/1981) |
| | 9 | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πιόσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτικές (ΠΑ 395/1994) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Τροχαίο
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|-------|----|--|
| Μέτρα | 1 | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι δήμοι ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| | 2 | Η προχάλα της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των οδών. Επίσης πρέπει να απορριπτεί η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| | 3 | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003) |
| | 4 | Πρέπει να εξασφαλιστεί πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να απορριπτεί η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίσει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| | 5 | Διέξ οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| | 6 | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| | 7 | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003) |
| | 8 | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΑ 1073/1981) |
| | 9 | Οι πιθανές οδικές σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| | 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, τους πρότους ρυθμίσεις της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| | 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) |
| | 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν κάποια οχήματα σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποστέλλεται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003) |
| | 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ραβδί (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία λόγω υπογείου δικτύου
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοστάσιο πρέπει να ειδοποιηθεί η ΔΕΗ από τον Ανώδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν καθ'οτιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Ελέγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπογείων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τρωμών (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

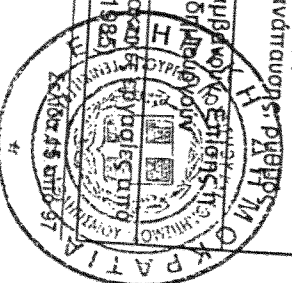
| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τρυχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης ακουτιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποψηλάωση θόμων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Αιταγόρευση φωτιών στο εργοστάσιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| 6 | Αιταγόρευση καπνολογατος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοστασίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοστάσιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοστάσιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος από μηχανήματα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Αποφυγή αφαίρεσης ολγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) |
| 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 4 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠ (αυτιπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Προποσίμος της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνονται (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη διαταράσσονται προδήλιστα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλυσίπωμα - ποροπρόληψη
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή πεδύματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτίεται η τοποθέτηση τους σε ασφαλή ύψος ή το πάσωμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις από συμπίκνωση
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διατάγματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 3 | Εξίσωση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1989) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

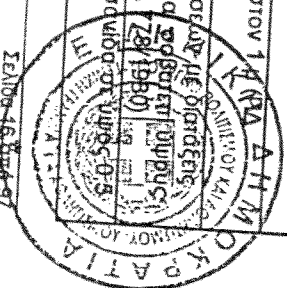
| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Διαβροχή με άδτιχο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση Μάσκων Ανοικτής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |
| 1 | Πιστοποίηση (απαράτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| 2 | Αδιάβροχες μπότες EN 345 (S1) |
| 3 | Γάντια EN 388 |
| 4 | Κράνος (απαράτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| 5 | Φόρμα εργασίας EN 465 |
| 6 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

Μ.Α.Π.

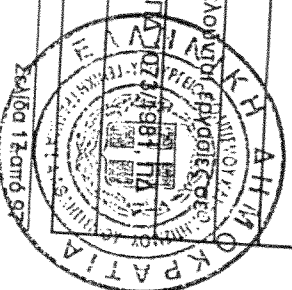
ΕΡΓΑΣΙΑ : ΚΑΘΑΙΡΕΙΣΙΣ
 Ανάλυση εργασίας : Έλεγχος και προετοιμασία χώρου
 Διενέργεια καθαίρεσης
 Συλλογή προϊόντων καθαίρεσεων

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 2 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με μεταλλικές κουρτσαές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 3 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 4 | Περιφράξη των κλιμακοσυστών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 5 | Περιφράξη των κλιμακοσυστών με μεταλλικές κουρτσαές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 6 | Περιφράξη των κλιμακοσυστών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 7 | Περιφράξη των υπερωμασμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις τηλεοπτικής προστασίας (κουρτσαές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| 8 | Περιφράξη των κένων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |



| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
|--|--|------------------------|
| 1 | Περιγραφή των κένων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεσι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 3 |
| 10 | Περιγραφή των κένων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) | |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κένων με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δέχεται (ΠΑ 1073/1981) | |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) | |
| 13 | Χρήση ασφαλήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994) | |
| 14 | Περιγραφή των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεσι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 7789/1980) | |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | |
| 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΑ 1073/1981) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | | |
| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
| 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 3 |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστιών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) | |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προσταυτικά διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980) | |
| 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΑ 778/1980) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | | |
| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
| 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | 3 |
| 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | |
| 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | |
| 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά ακατοπίδια (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | |
| 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | |
| 6 | Χρήση σκαλών που προέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κθοδος από αυτές (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
| 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρατα πλακών, κλιμακοστάδια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΑ 778/1980) | 2 |
| 2 | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέτρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΑ 778/1980) | |
| 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνέχεια διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντίνα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΑ 778/1980) | |
| 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | |
| 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) | |
| 6 | Περιγραφή - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) | |
| 7 | Περιγραφή - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 105/1995) | |
| 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης | |

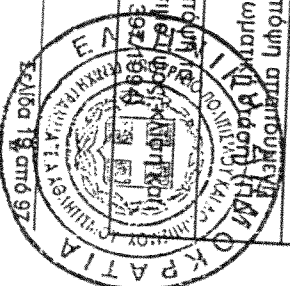


Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Κατασκόπηση από υακιά
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | |
|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|
| | Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσει το είδος και τη κατάσταση του φέρουσα οργανισμού, καθώς και των υποδομητών δομικών στοιχείων (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικές κατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αγωγή με τον μελέτητή, τον ιδιοκτήτη και τον εργοδηγό (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπου συζητήσεις (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείου επαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΓΔ 1073/1981) | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπεται όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (ΓΔ 1073/1981) | Το διαβέβαιο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδαφίσεων (ΓΔ 1073/1981) | Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΓΔ 1073/1981) | Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα (ΓΔ 1073/1981) | Έχει αποκαταστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετραγώνου του συλλεγμένα πεδύματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα | Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΓΔ 1073/1981) | Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΓΔ 1073/1981) | Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία - δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υακιά (ΓΔ 1073/1981) | Στο χώρο προς κατεδάφιση βρισκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΓΔ 1073/1981) | Υπάρχει εικονομία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΓΔ 1073/1981) | Δίνε υττεροφωτώνονται τα δάπεδα με υακιά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΓΔ 1073/1981) | Λογβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΓΔ 1073/1981) | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προστατευόμενα από τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΓΔ 1073/1981, ΓΔ 396/1994) | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πόδιση - σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | |
| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Τακτινήμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτικές (ΓΔ 395/1994) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΓΔ 1073/1981) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΓΔ 1073/1981) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΓΔ 1073/1981, ΓΔ 395/1994) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Μέτρα | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΔΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοί, υπό την προστασία κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακού αυτομάτου). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από ειδικό ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΓΔ 1073/1981, Δ.Π.Φ. 7.5/1816/88/2004) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



| | | |
|--|--|--|
| Μέτρα | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργαλείου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαξίδια, υποκλιση/πρόσδεση), η υπέρβαση διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 5 | Η κατόρθωση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πομπή/πρίζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγος αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης ακουμπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Αποηλάωση θάμων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| | 5 | Απογόρευση φωτός στο εργοστάσιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέριμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγος σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολη πρόσβολη σε θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 8 | Έξοδος ομάδας πυρασφάλειας εργοστασίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοστάσιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοστάσιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| | 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) |
| | 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγασιτήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) |
| | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαδείγματα, ενσάλωνη αντικειμένου εργασίας, ενσάλωνη εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| | 8 | Εξίσωση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 177/1996, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωρασιπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ψυχικής |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994) |
| | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική βάση) (ΠΔ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι χαρακτηριστικά του εργασιικού περιβάλλοντος (έλευθρος χώρος, διαθέσιμη δύναμη, ολίσθησιμότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |



| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, πυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - παραπλήγεια
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Αποφυγή πείσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

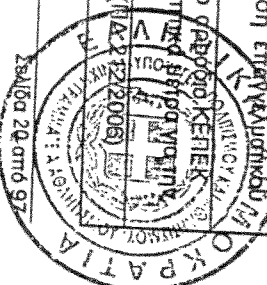
| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Ξυπήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 3 Επιλογή εργαλείων με διαστάσεις απορόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) |
| | 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διοικησιμικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| | 5 Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελείται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1985) |
| | 6 Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Διαβροχή με άσπιχο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 Χρήση συλλεκτηρίων αγωγών για τη ρύψη υαλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Χρήση συλλεκτηρίων πετασμάτων για τη ρύψη υαλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Χρήση κάδων για τη συλλογή μπαζών και αχρήστων υαλικών (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 Τοποθέτηση λινάτσας στο κρύλιμα (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 7 Διέξωλη εργοσίων που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) σε εξωτερικούς χώρους |
| | 8 Διέξωλη εργοσίων που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους |
| | 9 Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάτσα, ντύλα, γεωύφασμα) |
| | 10 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη αμύδντου
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Ο εργοδότης της επιχείρησης που θα αναλάβει τις συγκεκριμένες εργασίες, από τις οποίες ενδέχεται να προκληθεί σκόνη αμύδντου, πρέπει να διαθέτει γραπτή εκτίμηση επικινδυνότητας (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1998) |
| | 2 Πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να καταρτιστεί και να υποβληθεί στο αρμόδιο ΚΕΝΕΚ ένα σχέδιο Εργασίας στο οποίο θα αναφέρονται όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα ασφαλείας και υγείας των εργαζομένων (ΠΔ 212/2006) |
| | 3 Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών πρέπει να διενεργούνται μετρήσεις αμύδντου (ΠΔ 212/2006) |



| | | | |
|--------------|---------------|--|--|
| Μέτρα | 4 | Ο χώρος εργασίας πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες για την ενημέρωση υπαρκτής σκόνης αμίδνιου (ΠΑ 212/2006) | |
| | 5 | Το προσωπικό που χρησιμοποιείται πρέπει να είναι ενημερωμένο για τις επιπτώσεις στην ασφάλισινα (ΠΑ 212/2006) | |
| | 6 | Τα υλικά που απελευθερώνουν ίνες αμίδνιου πρέπει να καθαρίζονται ύστερα από επιμελημένη διαβροχή, με τη χρήση λαβών μήκους τουλάχιστον 1 μ. και να συλλέγονται σε ειδικές συσκευασίες, οι οποίες θα απορρίπτονται σύμφωνα με τις οδηγίες του αρμόδιου μηχανικού του Αναδόχου (ΠΑ 212/2006) | |
| | 7 | Το προσωπικό πρέπει να εφοδιαστεί και να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα ΜΑΠ (μάσκα πλήρους προσώπου με αναπνευστική συσκευή, γάντια, φόρημο) (ΠΑ 212/2006, ΠΑ 396/1994) | |
| | 8 | Η Χροικά σταθμισμένη μέση συγκέντρωση ιών χρυσότρου στον αέρα του χώρου εργασίας, στην οποία εκτιθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε βάρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,60 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΑ 212/2006) | |
| | 9 | Για όλους τους υφολοιτους τύπους αμίδνιου, είτε μεμονωμένους είτε σε μίγματα, συμπεριλαμβανομένων και των μιγμάτων που περιέχουν χρυσότριο, η χροικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ιών στον αέρα του χώρου εργασίας στην οποία εκτιθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε βάρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης 212/2006) | |
| | 10 | Ο γιατός εργασίας της επιχείρησης πρέπει να εξετάζει την κατάσταση της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε σκόνη αμίδνιου (ΠΑ 212/2006, ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985) | |
| | Μ.Α.Π. | 1 | Τυαλά EN 166(B) |
| | | 2 | Παπούτσια (απάρλιητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| | | 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |
| | 4 | Γάντια EN 388 | |
| | 5 | Κράνος (απάρλιητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 | |
| | 6 | Αναλαστικό γιάνκο EN 471 (class 2) | |

ΕΡΓΑΣΙΑ
 : ΕΠΙΧΟΙΣΕΙΣ
 Ανάλυση εργασίας : Μεταφορά υλικών στο χώρο
 Απώθεση υλικών
 Συμπύκνωση υλικών

Ευδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από πρυνές
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Περίφραξη των πρυνών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Περίφραξη των πρυνών με μεταλλικές κουπασσιές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Περίφραξη των πρυνών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) |

Ευδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από πρυνή
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

Μέτρα
 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρυνών (ΠΑ 778/1980)

Ευδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σύγκρουση με μηχανήμα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι να μην παριστάζονται τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντιστοιχίας Οργάνου και Κατηγορίας (ΠΑ 31/1990, ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ποδηλατικό (ΠΑ 396/1994) |
| | 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999, ΠΑ 304/2000) |



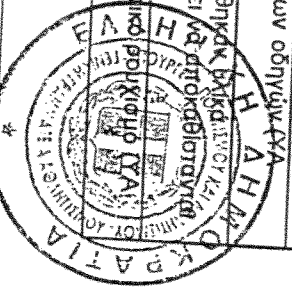
| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 8 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνα με τις προδιαβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 1073/1981) |
| | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΑ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπι επίλυσης διακοπής, ηλεκτρικό σήμα κανονικά). Τα ελαστικά πρέπει να βριακωνοται σε άριστη κατάσταση. πρέπει να λειτουργούν χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φόρος) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999, ΠΑ 304/2000) |
| | 9 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κδοι εκκατακτών), πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΑ 1073/1981) |
| | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πάθος - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994) |
| | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βριακωνοται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Τροχαίο
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι δήμοι ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα οκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα οκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003) |
| | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφρόνη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| | 5 Δίκες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφέρειας του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίσματα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |
| | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας δάλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003) |
| | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΑ 1073/1981) |
| | 9 Οι τινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην αναρπατούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φορτάει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, πινακίδα και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για διάτρηση των εργασιών της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |
| | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) |
| | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρεθήκατ διατάξεις ασφαλείας ή σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να διορθωθεί άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003) |
| | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό πουκίχμό (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |



Ενδεχόμενος Κίνδυνος : Ηλεκτροπληξία λόγω ελαφριού δικτύου
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 |
|-------|---|
| | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοστάσιο πρέπει να ειδοποιηθεί η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που προτείνονται είναι να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα |
| | 2 Υπογεωπόληση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέτρησης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος Κίνδυνος : Πυρκαγιά

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

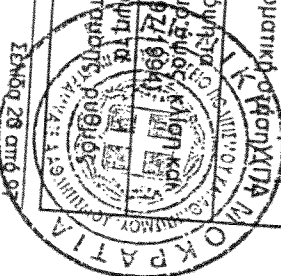
| Μέτρα | 1 | 2 |
|-------|---|---|
| | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τρυπού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 95/1978) | |
| | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 4 Αποψήλωση θάμνων και χυμιάλης βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες | |
| | 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοστάσιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 95/1978) | |
| | 8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοστασίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοστάσιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοστάσιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 95/1978) | |

Ενδεχόμενος Κίνδυνος : Θόρυβος από μηχανήματα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|--|---|---|---|---|---|
| | 1 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 395/1994) | | | | | |
| | 2 Σύντηξη του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994) | | | | | |
| | 3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΑ 85/1991) | | | | | |
| | 4 Εξίσωση της κατόστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιστρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1981) | | | | | |
| | 5 Χρήση ΜΑΠ (ωρασιτίδες, ωροβύσματα) (ΠΑ 395/1994) | | | | | |
| | 6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας | | | | | |

Ενδεχόμενος Κίνδυνος : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|--|---|---|---|---|
| | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) | | | | |
| | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) | | | | |
| | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, σταθερή σωματική αγωγή) (ΠΑ 397/1994) | | | | |
| | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο βήμα, κλίση και οριζοντιότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) | | | | |
| | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης) (ΠΑ 397/1994) | | | | |



| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΑ 397/1994) |
| | 7 | Εξίσωση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - παραπτόνημα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαβρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ασφαλείς ύψος υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις από συμπύκνωση
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |
| | 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| | 3 | Εξίσωση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελείται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985) |
| | 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1998) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Διαβροχή με άδουχο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΑ 396/1994) |

| | | |
|--------|---|--|
| Μ.Α.Π. | 1 | Παρούσια (απαρτίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| | 2 | Αιδήβροχες μπότες EN 345 (S1) |
| | 3 | Γάντια EN 388 |
| | 4 | Κράνος (απαρτίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| | 5 | Φόρμα εργασίας EN 465 |
| | 6 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

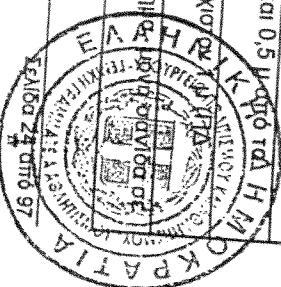
ΦΩΣΗ : ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ

ΕΠΤΑΣΙΑ : ΚΑΤΑΚΕΥΗ ΦΕΡΟΝΤΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ

Ανάλυση εργασίας : Καλούπωμα
 Κατασκευή - τοποθέτηση σιδηρού οπλισμού
 Έκχυση
 Ξεκαλούπωμα

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|-------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Περιφράξη των περδίων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 2 | Περιφράξη των περδίων πλακών με μεταλλικές κοτυρασιές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 3 | Περιφράξη των περδίων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 4 | Περιφράξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτωμα και σοβατερί ύψους 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |



| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-------|---|--|---|---|--|--|--|--|---|--|--|----|----|----|----|----|
| | Περιγραφή των κλιμακοστούλων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιγραφή των κλιμακοστούλων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιγραφή των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διαστάσεις πλεγμακής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιγραφή των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιγραφή των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιγραφή των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) αναμένεται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981) | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) 396/1994) | Χρήση ασφαλήματος στομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 1073/1981) | Περιγραφή των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΑ 1073/1981) | | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση, εργαζόμενου από σκαλωσιά
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

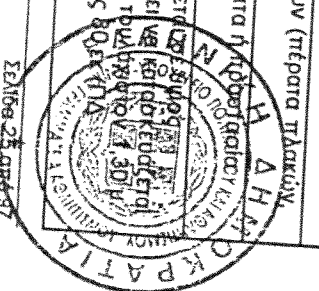
| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|---|---|--|---|---|
| | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980) | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλεγμακής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΑ 778/1980) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

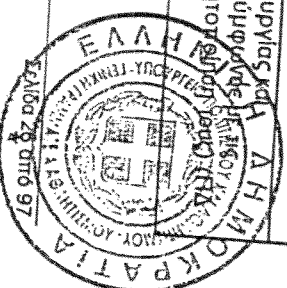
| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|--|---|--|--|--|---|
| | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Χρήση μεταλλικών σκαλών με Χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 |
|-------|---|--|---|
| | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, ορθοπροστακτικές) (ΠΑ 778/1980) | Τοποθέτηση σοβατεριού στα δάπεδα εργασίας, πέτρα πλακών, ικριώματα ή ορθοστάδια κλπ. αυτών με πλέγμα (ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 3,50 μ από ανεκτικό υλικό. Το πάχος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 3,50 μ. Εν συνχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΑ 778/1980) |



| Μέτρα | Ενδεχόμενος Κίνδυνος | Πιόνια |
|---|--|--------|
| 1 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλάκωσή του κρηπίδματος για τη συγκράτηση υδάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | 1 |
| 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) | 1 |
| 1 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) | 1 |
| 1 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1985) | 1 |
| 1 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης | 1 |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | Ενδεχόμενος Κίνδυνος | Πιόνια |
| 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981) | 1 |
| 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) | 2 |
| 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) | 3 |
| 4 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003) | 4 |
| 5 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003) | 5 |
| 6 | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συμπυκνωμένα αεριοίδια, γάντζοι, μπόιντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981) | 6 |
| 7 | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990) | 7 |
| 8 | Τα συμπυκνωμένα αεριοίδια να είναι ελεγμένα και προσορμημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) | 8 |
| 9 | Η πέριχλή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981) | 9 |
| 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί | 10 |
| 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάλληλο εμπειροεργάτη (ΠΔ 1073/1981) | 11 |
| 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εφοδιασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981) | 12 |
| 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981) | 13 |
| 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981) | 14 |
| 15 | Απαγορεύεται η προσπίδεια πτώσεως μεταφορές φορτίου (ΠΔ 1073/1981) | 15 |
| 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/κατάβαση (ΠΔ 1073/1981) | 16 |
| 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981) | 17 |
| 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981) | 18 |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σύγκρουση με μηχανήματα | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | Ενδεχόμενος Κίνδυνος | Πιόνια |
| 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) | 1 |
| 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) | 2 |
| 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθός χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν δέξια αντίστοιχης Ομάδας Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981) | 3 |
| 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994) | 4 |
| 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) | 5 |
| 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακίνητη λειτουργία) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981) | 6 |



| | |
|-------------------------------|---|
| Μέτρα | 1 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1981). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κομμητι επίλυσης διακοπής, ηλεκτρικό σήμα κανονικά. Τα λάσπικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταχυμέτρου πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φέρος) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1989, ΠΑ 304/2000) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πάγωμα - σύνθλιψη - Χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |
| Μέτρα | 1 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φως (πχ κδοί εκκατακτιών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγηθεί γενικός έλεγχος (ΠΑ 1073/1981) |
| | 1 Οι χειριστές να μην εγκαταλείψουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΑ 1073/1981) |

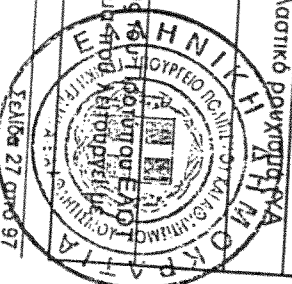
| | |
|-------------------------------|--|
| Μέτρα | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρον προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994) |
| | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συστηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Τροχαίο |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διαθεθεί το θέμα των οδών. Επίσης πρέπει να καθορισθεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003) |
| | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να απορρίπτεται η εισόδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίσει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| | 5 Διες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |
| | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003) |
| | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΑ 1073/1981) |
| | 9 Οι πιθανές οδικές σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται (ΠΑ ανατορπών (βαρές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| | 10 Σωριάζονται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φορεί φωσφορίζον γιλέκο, τσάνες, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τις τρέχουσες ρυθμίσεις της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |
| | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) |
| | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) |
| | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ραβδόμορφο (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

Μέτρα

1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ (ΕΠΕΚΕ) (ΠΔ 384, Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που χρησιμοποιούνται ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1818/88/2004)



| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | <p>1 Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με προστατευτικά κλειδιάματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν αυτώματες). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)</p> <p>1 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένες μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)</p> <p>1 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργαλείου. Συνιστάται η κάλυψη τους (τέπασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογελοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)</p> <p>5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολυπρίζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)</p> |
|--------------|--|

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία λόγω εσφαλμένου δικτύου
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

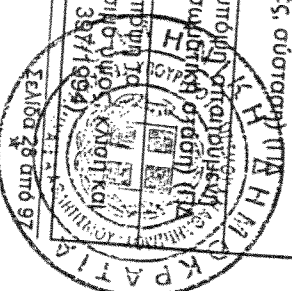
| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | <p>1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοστάσιο πρέπει να ειδοποιηθεί η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που λαμβάνονται πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>2 Υπογελοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981)</p> <p>3 Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μόνως ιδοσης και γενικά κάθε είδους αγωγά (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση στήριξης (πχ σχοι) με κρεμασμένες τινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981)</p> |
|--------------|--|

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | <p>1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)</p> <p>2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με Χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)</p> <p>3 Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)</p> <p>4 Αποφυγή αφαίρεσης σπαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)</p> <p>5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)</p> <p>6 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)</p> <p>7 Πιλοποίηση της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)</p> <p>8 Έκθεση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981)</p> <p>9 Χρήση ΜΑΠ (αυριστοί, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)</p> <p>10 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας</p> |
|--------------|---|

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | <p>1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)</p> <p>2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι απαιτήσεις προστασίας (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής ολισθηρότητα δαπέδου, θερμκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιικού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο υψο, κλίση, ολίσθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)</p> |
|--------------|--|



| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| | 6 Ενήμερωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωστική τους διδασκαλία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| | 7 Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Καταπτώσεις - καθίξεις ικριωμάτων
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

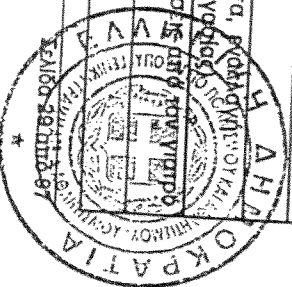
| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προδιαγωγές του |
| | 2 Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συντηρησιμότητας και προβλεπόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 3 Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφώνει με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 4 Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς, ασφαλή και σταθερή ανέγερση της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 5 Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσιάς πριν τη χρησιμοποίηση τους (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 6 Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συντηρησιμότητα και αποσυμφοδότηση της σκαλωσιάς (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 7 Η σκαλωσία πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (ΠΔ 778/1980) |
| | 8 Για τη στήριξη σκαλωσιών σε χώμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (ΠΔ 778/1980) |
| | 9 Η έδραση σκαλωσιών σε μπόλα πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980) |
| | 10 Η έδραση σκαλωσιών σε υαλοπλάκες πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980) |
| | 11 Η σκαλωσία πρέπει να "δέχεται" στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το "δέσιμο" σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προδιαγωγές του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΠΔ 778/1980) |
| | 12 Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσία δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (ΠΔ 778/1980) |
| | 13 Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. Οι έλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 778/1980, ΠΔ 1073/1981, Ν 1286/1983) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήματα - παρπάτηματα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Διατήρηση καθαυ νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Διατήρηση των προβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 Επιτοκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωνιών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λίπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Ίνωση των συστημάτων αναρτήσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 3 Επιλογή εργαλείων με διαστάσεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) |
| | 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, ανάπαυλα, αντικινητό εργαλεία, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| | 5 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις |
| | 6 Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 395/1994) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

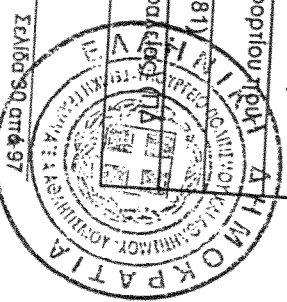
| Μέτρα | Μ.Α.Π. |
|--|--------|
| 1 Τα Χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 3 Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 4 Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 6 Έγκαιρη τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 7 Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργοταξίου της επιχείρησης (ΠΑ 177/1996, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| 1 Γυαλιά EN 166(B) | |
| 2 Παπούτσια (απαραιτήρια για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) | |
| 3 Αδιάβροχος μπότς EN 345 (S1) | |
| 4 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 | |
| 5 Γάντια EN 388 | |
| 6 Κράνος (απαραιτήρια για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397 | |
| 7 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) | |

ΕΠΤΑΣΙΑ

Ανάδυση εργασίας : Μεταφορά υαλίων - εξοπλισμού στο χώρο
 Προετοιμασία επιφανειών
 Εφαρμογή μονωτικού υαλικού

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα |
|---|
| 1 Περίφραξη των περσίων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 2 Περίφραξη των περσίων πλακών με μεταλλικές κουρτσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 3 Περίφραξη των περσίων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 4 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτωμα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 5 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουρτσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτωμα και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 6 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 7 Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλαυρικής προστασίας (κουρτσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 8 Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 9 Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουρτσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 10 Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) |
| 11 Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υαλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981) |
| 12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) |
| 13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994) |



| | | |
|--------------|----|--|
| Μέτρα | 14 | Περιφράξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβαριστή ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η ανοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980) |
| | 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακοπώνται (ΠΑ 778/1980) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

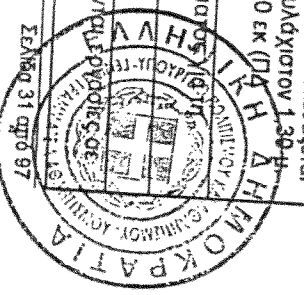
| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Χρήση σκαλών για σύριγγες και "λασφίλες" εργασίες (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |
| | 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |
| | 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |
| | 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |
| | 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |
| | 6 | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από εργοξέδρα
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοξέδρα (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοξέδρων (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένα εργοξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΑ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρατα πλακών, κλιμακαστρία, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΑ 778/1980) |
| | 2 | Τοποθέτηση σοβαρισμού στα δάπεδα εργασίας, πέτρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΑ 778/1980) |
| | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνέχεια διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΑ 778/1980) |
| | 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτύωματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος συγκρότηση υλικών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) |
| | 6 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) |



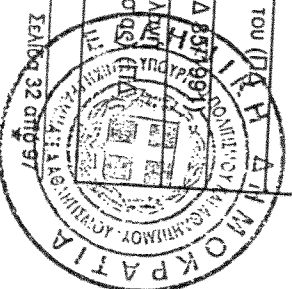
| | |
|-------------------------------|---|
| Μέτρα | 1 Περιφρούρα - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) |
| | 1 Χρήση ειδικής ζώνης - εργασιολογίας |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πτώση - σύνθλιψη - χτύπηση |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |

| | |
|-------------------------------|--|
| Μέτρα | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Ηλεκτροπληξία |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |

| | |
|-------------------------------|---|
| Μέτρα | 1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/18/8/88/2004) |
| | 2 Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοί τύπου, με δυνατότητα κλεισίματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικά διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αὐτομάτος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδελφό ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παρμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/8/88/2004) |
| | 3 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/18/8/88/2004) |
| | 4 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν οκτώγωνα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέφρασμα σε σωλήνες, διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/8/88/2004) |
| | 5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολυτήρηζα και πριζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/8/88/2004) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πυρκαγιά από χημικά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |

| | |
|-------------------------------|---|
| Μέτρα | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (Χρήση προχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) |
| | 3 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Θόρυβος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 1 |

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| | 2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με Χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| | 3 Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) |
| | 4 Αποφυγή αφαίρεσης σιγασιτήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 85/1994) |
| | 6 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| | 7 Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας (ΠΔ 85/1991)) |



| | | |
|--------------|----|--|
| Μέτρα | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωσπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΑ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλοιρίωμα - παραπάρημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περπατημάτων καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Ενοχλητικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πάχος τους από τα δκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κόλυψη) και η σήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τα χημικά πρέπει να αποθηκεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 6 | Συμβαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |

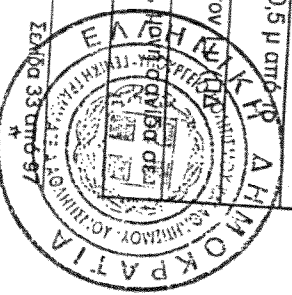
Μ.Α.Π. :
 1 Πιστότητα (απορρίπτα για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3)
 2 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361
 3 Γάντια EN 388
 4 Κράνος (απορρίπτο για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397
 5 Φόβρη εργασίας EN 465
 6 Αντακτοεικό γιλέκο EN 471 (class 2)

ΦΑΣΗ : ΤΟΙΧΟΠΟΙΕΙΣ, ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ

ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ
Ανάλυση εργασίας : Μεταφορά υλικών και εξοπλισμού στο χώρο Τοποθέτηση ικριωμάτων - δαπέδων εργασίας Εφαρμογή επιχρισματος

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Περιποίηση των περσίων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 2 | Περιποίηση των περσίων πλακών με μεταλλικές κοτυρατές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 3 | Περιποίηση των περσίων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 4 | Περιποίηση των κλιμακοσυστημάτων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |



| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-------|---|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|----|----|----|----|----|
| | Περιφραγή των κληματοστοιχείων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιφραγή των κληματοστοιχείων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιφραγή των υπερψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιφραγή των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Περιφραγή των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Κάλυψη των οριζοντιών κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιοις του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981) | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994) | Περιφραγή των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η ανοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντιστοιχιστικά μέτρα (ΠΑ 1073/1981) | | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωιά

Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|---|--|--|---|---|--|
| | Αποφυγή εργασίας σε ύψος ξύλο από σκαλωιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980) | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΑ 778/1980) | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κθοδος από αυτές (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα

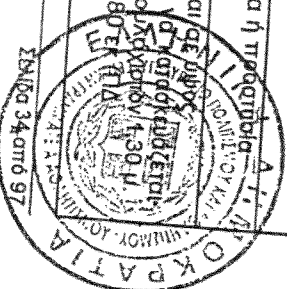
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|---|---|--|--|--|--|
| | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφρές" εργασίες (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διεγεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κθοδος από αυτές (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978) |

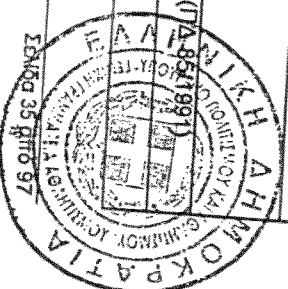
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 |
|-------|---|---|--|
| | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (τέρατα πλακών, κληματοστάδια, σκαλωίες, σιδηροκατασκευές) (ΠΑ 778/1980) | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, τέρατα πλακών, ικριώματα ή προεξοχές αυτών με πλέγμα (ΠΑ 778/1980) | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να ανθεκτικό υλικό. Το πάχος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντίνα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΑ 778/1980) |



| Μέτρα | 1 | |
|---|--|---|
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | 1 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτύωματος στην εξωτερική πλάκα του κελύφους για τη συγκράτηση υαλίων (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) | |
| | 1 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΓΙΑ 1073/1981) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | 1 Περιφραγή - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΓΙΑ 1073/1981) | |
| | 1 Περιφραγή - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 105/1985) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | 1 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης | |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πίσωμα - σύνθλιψη - χτύπημα | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | |
| | Μέτρα | 1 |
| | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΓΙΑ 395/1994) | |
| 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό | | |
| 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 395/1994) | | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | |
| 1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοστασίου να αποσυνδεθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόσδεση ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | | |
| 2 Οι ηλεκτρικοί πινακές διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοί τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πινακές πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινακών πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πινακές πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | | |
| 3 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | | |
| 4 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν οπτάσια στη λειτουργία του εργαλείου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, διαδρόμων κίνησης προσταπτικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | | |
| 5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φορητά εργαλεία, καλώδια, φως, πολυτροπικά και τριβές πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία λόγω ενσφιου δικτύου | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | |
| 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| 2 Υπογεσηποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΓΙΑ 1083/1981) | | |
| 3 Αποφυγή διακίνησης υαλίων σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| 4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| 5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (την σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΓΙΑ 1073/1981) | | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | |
| 1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (την γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΓΙΑ 85/1991) | | |
| 2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΓΙΑ 85/1991) | | |



| | | |
|--------------|----|---|
| Μέτρα | 3 | Εκτέλεση βοηθητικών εργασιών (πχ Χρήση σερσουπιτορή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΑ 85/1991) |
| | 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήριων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 395/1994) |
| | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994) |
| | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΑ 85/1991) |
| | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διοχευριστικά μέτρα (διατάγματα, εναλλαγή 85/1991) |
| | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 177/1998, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωρασιβές, ωτοβύσματα) (ΠΑ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

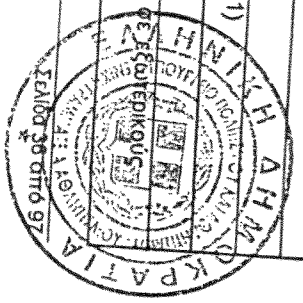
| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) |
| | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, οριακής σωματικής σίδηση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |
| | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχρότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, πυθμός εργασίας) (ΠΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν |
| | 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 177/1998, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλοιτρίαια - παραπτήρια
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καθαυ νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περπατητός καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλείς ύψος υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Διαβροχή με άδραχη (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Χρήση συλλεκτριών αγωγών για τη ρύπαν υακίων (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Χρήση συλλεκτριών πετασμάτων για τη ρύπαν υακίων (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Χρήση κάδων για τη συλλογή μπαζών και αχρήστων υακίων (ΠΑ 1073/1981) |
| | 6 | Τοποθέτηση άνδρας στο κριβίμα (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 7 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) Χώρις |



| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 8 Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) μακριά από άλλα συνεργάτες και τρίτους |
| | 9 Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάκια, νύσλον, γεωψασμα) |
| | 10 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΑ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βακτηριές ουλής
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|---------------|--|
| Μέτρα | 1 Τα Χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των Χημικών σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 3 Αποθήκευση των Χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 4 Χρήση των Χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των Χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 6 Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 7 Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| Μ.Α.Π. | 1 Μάσκα ημιεταώς προσώπου EN 149 (FFP2) |
| | 2 Γυαλιά EN 166(B) |
| | 3 Παιτούσια (απαρτήρια για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| | 4 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |
| | 5 Γάντια EN 388 |
| | 6 Κόσμος (απαρτήριο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| | 7 Φόρμα εργασίας EN 465 |

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ανάλυση εργασίας

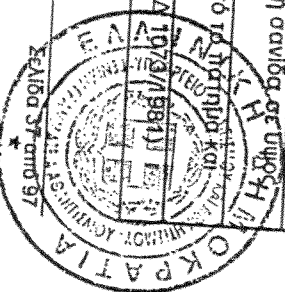
: **ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ**
 : Προετοιμασία και καθορισμός επιφάνειας
 Προετοιμασία υλικών
 Απομάκρυνση
 Μόρφωση επιφάνειας αργών

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστιών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980) |
| | 5 Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΑ 778/1980) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από πρανές
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Περιφράξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σεβατενί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 Περιφράξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σεβατενί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 Περιφράξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

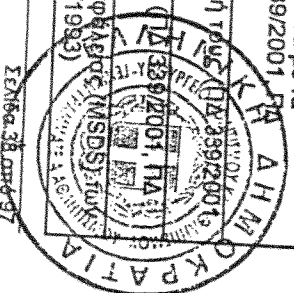
| Μέτρα |
|---|
| 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πάρτα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδεροκατασκευές) (ΠΑ 778/1980) |
| 2 Τοποθέτηση σωβατιπού στα δάπεδα εργασίας, τάρτα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΑ 778/1980) |
| 3 Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κελίμενο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΑ 778/1980) |
| 4 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 5 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) |
| 6 Περιφράξη - αποκαταμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΑ 1073/1981) |
| 7 Περιφράξη - αποκαταμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 105/1985) |
| 8 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Καταπτώσεις - καθιζήσεις ικριωμάτων
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα |
|--|
| 1 Πριν την ανέγερση της σκαλωσις πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλεπόμενες του κατασκευαστή της (ΚΥΑ 16440/1994) |
| 2 Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβλεπόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 3 Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσις, η οποία συμφώνει με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 4 Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσις για την ασφαλή και σταθερή ανέγερση της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 5 Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσις πριν τη χρησιμοποίηση τους (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 6 Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσις (ΚΥΑ 1440/1994) |
| 7 Η σκαλωσιά πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (ΠΑ 778/1980) |
| 8 Για τη στηρίξη σκαλωσιών σε χάρμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (ΠΑ 778/1980) |
| 9 Η έδραση σκαλωσιών σε μπάσα πρέπει να αποφεύγεται (ΠΑ 778/1980) |
| 10 Η έδραση σκαλωσιών σε υδατοϊνωκές πρέπει να αποφεύγεται (ΠΑ 778/1980) |
| 11 Η σκαλωσιά πρέπει να "δέχεται" στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το "όχιμο" σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προβλεπόμενες του κατασκευαστή της σκαλωσις (ΠΑ 778/1980) |
| 12 Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (ΠΑ 778/1980) |
| 13 Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσις. Οι έλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΑ 778/1980, ΠΑ 1073/1981, Ν 1296/1983) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα |
|--|
| 1 Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 3 Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 4 Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |



| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Μέτρα | 6 | Έγκριση κτήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το τέλος της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1983) |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1986, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1983) |
| | 1 | Παπούτσια (απαρτίλη) για κάθε εργασία στο εργοστάσιο EN 345 (S3) |
| | 2 | Γάντια EN 388 |
| | 3 | Κράνος (απαρτίλη) για κάθε εργασία στο εργοστάσιο EN 397 |
| ΦΑΣΗ : | ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ, ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ | |
| ΕΡΓΑΣΙΑ | : ΑΙΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ | |
| Ανάλυση εργασίας | : Προετοιμασία χώρου Μεταφορά ασφάλτου Διάστρωση ασφάλτου Συμπύκνωση ασφάλτου | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Σύγκρουση με μηχανήματα | |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 | |
| Μέτρα | <p>1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έτοιμες εργασίες πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΑ 1073/1981)</p> <p>2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει ανακηφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΑ 1073/1981)</p> <p>3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθεί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν δέκα αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΑ 31/1980, ΠΑ 1073/1981)</p> <p>4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΑ 396/1994)</p> <p>5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1998, ΠΑ 304/2000)</p> <p>6 Τα ΜΕ πρέπει να ελεγχθούν με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνα με τις προδιαγραφές του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 1073/1981)</p> <p>7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (την κομπί επιλόγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα κινησιότητας) καθώς και συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρισκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταχυμέτρου χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999, ΠΑ 304/2000)</p> <p>8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (την κάδοι εκκαπτικών), πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προαχθεί γενικός έλεγχος (ΠΑ 1073/1981)</p> <p>9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΑ 1073/1981)</p> | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πυρκαγιά - σύνθλιψη - χτύπημα | |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 | |
| Μέτρα | <p>1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994)</p> <p>2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό</p> <p>3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981)</p> <p>4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981)</p> <p>5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συνηρήσεις εξοπλισμού, φορτίων, ή των εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994)</p> | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Τροχαίο | |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 | |
| Μέτρα | <p>1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιοι αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)</p> | |



| Μέτρα | 2 |
|-------|---|
| | Η τροχιά της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των οδών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχιάς για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα οκαριθμήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα οκαριθμήματα) (ΥΑ 503/2003) |
| | 4 Πρέπει να εξασφαλιστεί πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) |
| | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003) |
| | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 398/1994) |
| | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003) |
| | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΔ 1073/1981) |
| | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάρεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) |
| | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κρίνει απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φορδεί φωσφορικό γιλέκο, κράνος, παντοφύλια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
| | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) |
| | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά οήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003) |
| | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά

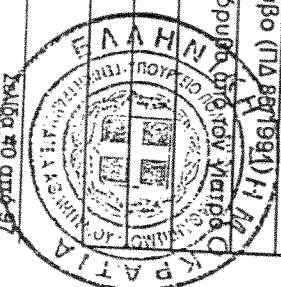
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 |
|-------|---|
| | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Αποφυγή εκτίθεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τριχογού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης ακουριδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Αποπήλωση θάμνων και χυμιάλης βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| | 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 8 Έξοδαση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος από μηχανήματα

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | 1 |
|-------|--|
| | 1 Αποφυγή αφαίρεσης αγωγών και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) |
| | 3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 86/1991) ή η χρήση προστατευτικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 4 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο, όπως τον κατάλληλο χρόνο εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| | 5 Χρήση ΜΑΠ (ωρασιτίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| | 6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, σταθής σωματική στάση) (ΠΑ 397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιού περιβάλλοντος (αετός/χώρα, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος αντάρασης, ρυθμός εργασίας) (ΠΑ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΑ 397/1994) |
| 7 | Επίσημη της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις από συμπύκνωση
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |
| 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαδείγματα, εναλλαγή αντικείμενων εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 3 | Επίσημη της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 89/1989) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

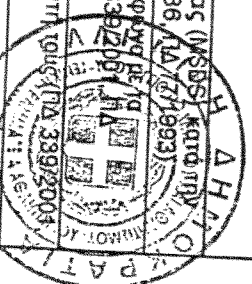
| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Διαβροχή με άδιστο (ΠΑ 1073/1981) |
| 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΑ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΑ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Εγκαύσματα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Τα θερμά μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτικές (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 377/1993) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από θερμά μέρη των μηχανημάτων, οχημάτων και εξοπλισμού (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 377/1993) |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού που φέρει θερμά μέρη, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 377/1993) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να εκτελούν την εργασία τους μόνο εφόσον η θερμοκρασία έχει κατέβει σε ανεκτά επίπεδα (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 377/1993) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 396/1994, ΠΑ 377/1993) |
| 6 | Οι εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με θερμά υλικά πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 396/1994, ΠΑ 377/1993) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |



| | | |
|--------|---|---|
| Μέτρα | 4 | Χρήση των Χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 6 | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 1 | Μόσχα ηλιασώς προσώπου EN 149 (FFP2) |
| | 2 | Παπούτσια (απαρλιητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| Μ.Α.Π. | 3 | Γάντια EN 388 |
| | 4 | Κράνος (απαρλιητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| | 5 | Φόρμα εργασίας EN 465 |
| | 6 | Αναλκαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

ΕΡΓΑΣΙΑ
Ανάλυση εργασίας
 : ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ
 : Μεταφορά υλικών και εξοπλισμού στο χώρο Προετοιμασία επιφάνειας για βαφή Βαφή

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|-------|----|--|
| Μέτρα | 1 | Περιγραφή των περδίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 2 | Περιγραφή των περδίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 3 | Περιγραφή των περδίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 4 | Περιγραφή των κλιμακοσυστάσεων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 5 | Περιγραφή των κλιμακοσυστάσεων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 6 | Περιγραφή των κλιμακοσυστάσεων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 7 | Περιγραφή των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 8 | Περιγραφή των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 9 | Περιγραφή των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 10 | Περιγραφή των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) |
| | 11 | Κάλυψη των οριζοντιών κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981) |
| | 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) |
| | 13 | Χρήση συστημάτων ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994) |
| | 14 | Περιγραφή των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 15 | Καθαρευτή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η ανοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| | | |
|-------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
|-------|---|---|



| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|---|---|---|---|---|
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπασσιών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) | | | | |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | | | | |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) | | | | |
| 5 | Διορθόφωνοι σωλήνες δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980) | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|--|---|---|---|---|---|
| 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |
| 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |
| 3 | Επίβλεψη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |
| 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτή σκαλοπατία (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |
| 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |
| 6 | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κθόδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από εργοξέδρα
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

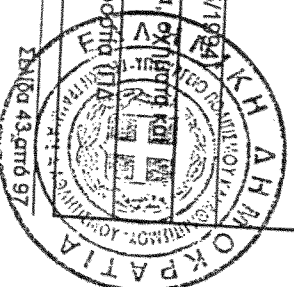
| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|--|---|---|---|---|
| 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοξέδρα (ΠΔ 1073/1981) | | | | |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπασσιών εργοξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) | | | | |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοξέδρων (ΠΔ 1073/1981) | | | | |
| 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981) | | | | |
| 5 | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994) | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση ανικείμενων από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρα, πλακάκι, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) | | | | | | | |
| 2 | Τοποθέτηση ασφατησιού στα δάπεδα εργασίας, πέτρα, πλακάκι, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980) | | | | | | | |
| 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεδίοφόρμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντίλο), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) | | | | | | | |
| 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | | | | | | | |
| 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) | | | | | | | |
| 6 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) | | | | | | | |
| 7 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) | | | | | | | |
| 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης | | | | | | | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 |
|-------|---|---|---|
| 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) | | |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα εξοπλισμό | | |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) | | |



| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 2 | Οι ηλεκτρικοί πινάκες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με διωραδότητα κλεισίματος. Οι πινάκες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντηλεκτροπληξιακός αυτοματός). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πινάκες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένες μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρρα σε σωλήνες, σπρίσμα με μασφία, υπογεωσίτηση), η υπέρβαση διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και τριπλές πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά από Χρώματα

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (Χρήση τριχογύ, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγος αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 3 | Απογύρευση καπνολογίας και γυμνής φλόγος σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος

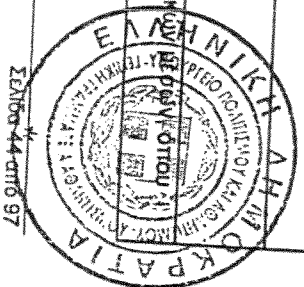
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|----|--|
| Μέτρα | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χώλιασμα (ΠΔ 85/1991) |
| | 3 | Επίλεξη θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) |
| | 4 | Αποφυγή αφαιρέσης ογκοσπάρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 5 | Συτήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) |
| | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διοχεριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτοασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας |

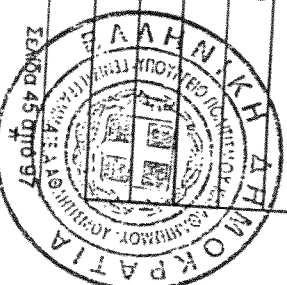
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανημάτων ή ελαστικό (ΠΔ 397/1994) |
|--------------|---|---|



| | | |
|--|--|--|
| Μέτρα | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, δοβής, σύνταση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφη κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική οδόν) (ΠΑ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη η χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |
| | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (αυχλόντητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος αντάρασης, ρυθμός εργασίας) (ΠΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΑ 397/1994) |
| | 7 | Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - παραπτήριμα | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επιτοκή φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περπάτηματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως η το πάτωμα τους από τα δκτρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η οήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη από λείανση - κόψιμο | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) σε εξωτερικούς χώρους |
| | 2 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους |
| | 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρημα) (ΠΑ 396/1984) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | Τα Χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 6 | Συμβαστική χρήση των κατόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986) |
| Μ.Α.Π. | | |
| 1 | Μάσκα πλήρους προσώπου ή μάσκα προφοδοτούμενη με οξυγόνο EN 136270 | |
| 2 | Γιαπούτσια (απαρτητή για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) | |
| 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 | |
| 4 | Γάντια EN 388 | |



Μ.Α.Π.

5 Κράνος (αποβαρήθριο για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ανάδωση εργασίας

: ΚΑΤΑΙΚΕΥΗ ΧΩΡΙΣΜΑΤΩΝ - ΨΕΥΔΟΡΟΦΩΝ

: Μεταφορά υλικών στο χώρο
Τοποθέτηση ογκοκλιτών
Τοποθέτηση γυψοσανίδων
Απολόγηση - ορισκόγραμμα

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ

: Πτώση εργαζόμενου από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

Μέτρα

- 1 Περιφράξη των περσίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 2 Περιφράξη των περσίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 3 Περιφράξη των περσίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 4 Περιφράξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτωμα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 5 Περιφράξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτωμα και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 6 Περιφράξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 7 Περιφράξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλέυρης προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 8 Περιφράξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 9 Περιφράξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 10 Περιφράξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 11 Κάλυψη των οριζόντιων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981)
- 12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981)
- 13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας ένταμι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994)
- 14 Περιφράξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβάτερι ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 15 Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 16 Απαγόρευση αφαίρεσης οποιαδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΑ 1073/1981)

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ

: Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

Μέτρα

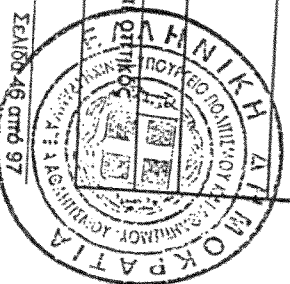
- 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΑ 1073/1981)
- 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980)
- 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΑ 778/1980)
- 5 Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλέυρης προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΑ 778/1980)

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ

: Πτώση εργαζόμενου από σκάλα
Βαθμός επικινδυνότητας : 3

Μέτρα

- 1 Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978)
- 2 Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διερευνηθεί έλεγχος) (ΠΑ 22/1933, ΠΑ 17/1978)



| | | |
|--------------|--|--|
| Μέτρα | 1 | Στήριξη των οκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 4 | Χρήση μεταλλικών οκαλών με χλωριτά οκαλοπλάκια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των οκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 6 | Χρήση οκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διεκονούνται η κλίση από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | |

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστιών εργοεξέδρας ως οκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης οκαλών (ή οκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρας (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητηθεί το κατίβρασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Χρήση ξαλών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλεπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραμμή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση ανικεμημένων από ύψος
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

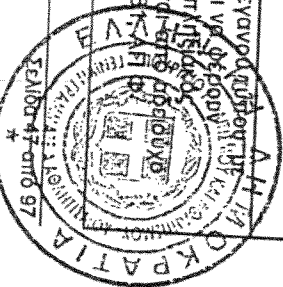
| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υαλίων σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρα πλάκων, κλιμακοστάδια, οκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| | 2 | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέτρα πλάκων, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλάγια (ΠΔ 778/1980) |
| | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πέζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υαλίο. Το πάχος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντίνα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| | 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υαλίων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από οκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) |
| | 8 | Χρήση ειδικής ξαλής - εργαλειοθήκης |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συστηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοποιημένοι, οπισθοκαταστάσιμα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - ανιηλεκτροπληξιακό αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να πορπατούν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 7.5/1816/88/2004) |



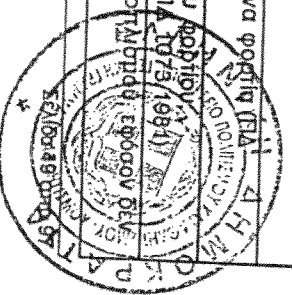
| | | |
|--------------|--|--|
| Μέτρα | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση και συγκεκριμένων εργασιών (ΠΑ 397/1984) |
| | 7 | Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 17/1999, Ν 1568/1985) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - ποταπάδημα | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | |
| | Μέτρα | |
| | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΑ 1073/1981) |

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| Μέτρα | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή πείραγματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Ευαλαδικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πάχος τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |

| | | |
|---------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Τα Χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των Χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 3 | Αποθήκευση των Χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 4 | Χρήση των Χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των Χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 6 | Συλλογιστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί Χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί Χημικά, από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1999, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| Μ.Α.Π. | 1 | Γιασίδ ΕΝ 166(B) |
| | 2 | Παπούτσια (απαρτήρια για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 345 (S3) |
| | 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων ΕΝ 361 |
| | 4 | Γάντια ΕΝ 388 |
| | 5 | Κράνος (απαρτήριο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) ΕΝ 397 |

| | |
|--|--|
| ΕΡΓΑΣΙΑ : ΞΥΛΟΥΠΤΙΚΑ - ΜΕΤΑΛΛΟΥΠΤΙΚΑ | |
| Ανάδωση εργασίας : Προσωπική αποθήκευση υακίων στο χώρο | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | |

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου και μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1994) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού ή φορτίων όμοιας φύσης που έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοστίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πλινθιακές διαδρομές πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοί τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πλινθιακές πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πλινθιακές πρέπει να παρεμπέσουν κλειδωμένοι (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένες μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοστίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκίασμα με μαξίρια, υπογειοποίηση), η υπέρβια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 5 | Η κατόσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρήνα εργαλεία, καλώδια, φως, προληπτικά και τριβές πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά από "θερμές" εργασίες
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τρυχώ, ηλεκτροσυγκόλλησης, φάδρας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 85/1978) |
| 2 | Χρήση υποπροβλεπτικών μέσων (υποπροβλεπτες). Για την αποτελεσματική χρήση των υποπροβλεπών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα υποπροβλεπτικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 85/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΑ 85/1991) |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΑ 85/1991) |
| 3 | Επίλεξη θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΑ 85/1991) |
| 4 | Αποφυγή φάδρασης σιγαροτήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 395/1994) |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994) |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΑ 85/1991) |
| 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαδείγματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΑ 85/1991) |
| 8 | Επίτρεση της κατόστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτοασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΑ 396/1994) |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λάβες, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη αντιβλημική σωματική προστάθεια (στρופή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΑ 397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη η υγεία του προσωπικού του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμη ύψος, ΜΑΠ και ομοιογένεια δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |



| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| | 7 Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1999, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - παραπτόημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Αποφυγή περπατηστών καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και εποικευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| | 3 Επιλογή εργαλείων με διαρδέξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) |
| | 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| | 5 Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργοστάσιου (ΠΔ 17/1999, Ν 1568/1985) |
| | 6 Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Κινδύνοι από ηλεκτροσυγκολλήσεις
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|---------------|--|
| Μέτρα | 1 Λιπαίνονται νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως (ΠΔ 95/1978) |
| | 2 Υπάρχουν κατάλληλοι πυροσβεστήρες αναλόγως του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (ΠΔ 95/1978) |
| | 3 Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα εύφλεκτα υλικά στο χώρο του εργοστίου. Όλα τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 95/1978) |
| | 4 Επισκευάζεται ή αντικαθίσταται τυχόν φθαρμένος εξοπλισμός (ΠΔ 95/1978) |
| | 5 Παράγονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμώσεις (ΠΔ 95/1978) |
| | 6 Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζόμενους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (ΠΔ 95/1978, ΠΔ 95/1991) |
| | 7 Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται πινακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο πινακας παραμένει κλειδωμένος και προστατευμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 8 Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επεμβαίνουν στον σχετικό εξοπλισμό (ΠΔ 95/1978) |
| | 9 Δεν καπνίζει κανείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φαλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεως (ΠΔ 95/1978) |
| | 10 Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως να γίνονται με κλάση του χώρου και επαρκή αερισμό αυτού (ΠΔ 95/1978) |
| Μ.Α.Π. | 1 Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169 |
| | 2 Παιτούστια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) |
| | 3 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |



| Μ.Α.Π. | |
|--------|--|
| 4 | Γάντια EN 388 |
| 5 | Κράνος (απαρτίητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| 6 | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλητές EN 388, EN 407 |
| 7 | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλητές EN 470 |
| 8 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΔΑΠΕΔΑΝ

Ανάδυσση εργασιών : Μεταφορά υλικών
Προτοιμασία επιφάνειας
Τοποθέτηση υλικού

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρον προφυλακτήρες (ΓΙΑ 385/1994) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρον προστατευτικά διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των τινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμεινουν κλειδωμένοι (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργαταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, ποδύπτερα και πριζές πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκολλητής, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 95/1978) |
| 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης ακουμπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 4 | Αποηλάωση θάμων και χαμηλής βάρδισης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| 5 | Απομόρφωση φωτός στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (τη θέγερση) (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 6 | Απομόρφωση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστικών συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 95/1978) |
| 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρισκονται πάντα κοντά στην είσοδο του εργοταξίου) (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 95/1978) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) |
| 3 | Εκτέλεση θορυβικών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) |
| 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιμωτήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) |
| 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχωριστικά μέτρα (διακρίματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργοζοιμένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) |
| 8 | Εξίσωση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωρασιλίδες, ωτοβυσματό) (ΠΔ 395/1994) |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

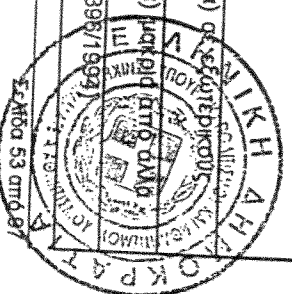
| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπως είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994) |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994) |
| 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994) |
| 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιόκο περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
| 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994) |
| 6 | Ενημέρωση των εργοζοιμένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατόρθωση της υγείας τους και η σωματική τους διάτληση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) |
| 7 | Εξίσωση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - τραυματισμα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επιτοκή φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε όριπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πάχοςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη από λείανση - κόψιμο
 Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) σε κλειστά περιβάλλοντα Χώρους |
| 2 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρύχιση) σε ασφαλές ύψος συνεργεία και τμήους |
| 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρημα) (ΠΔ 395/1994) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουλές
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

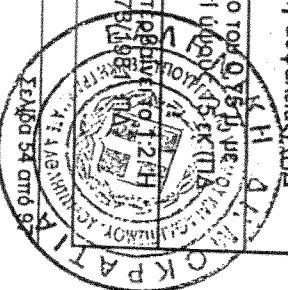
| Μέτρα | |
|--------|---|
| 1 | Τα Χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναρφερόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναρφερόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 396/1994, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 6 | Εξοαεστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21988, ΠΑ 77/1993) |
| M.A.Π. | |
| 1 | Μάσκα ημισώας προσώπου EN 149 (FFP2) |
| 2 | Παπούτσια (απαραιτητα για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) |
| 3 | Γάντια EN 388 |
| 4 | Κράνος (απαραιτητο για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397 |

ΕΠΤΑΣΙΑ

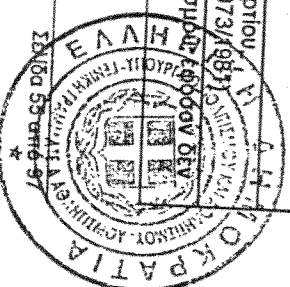
Ανάδωση εργασίας : Μεταφορά υλικών και εξοπλισμού στο χώρο
 Τοποθέτηση τούβλων
 Κατασκευή σενός

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος
 Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 2 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 3 | Περιφράξη των πεδίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 4 | Περιφράξη των κλιμακοσταδίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 5 | Περιφράξη των κλιμακοσταδίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 6 | Περιφράξη των κλιμακοσταδίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 7 | Περιφράξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλεγματικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπύ ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 8 | Περιφράξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 9 | Περιφράξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 10 | Περιφράξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981) |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντιών κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που απαιτείται να δεχτεί (ΠΑ 1073/1981) |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΑ 1073/1981) |
| 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΑ 396/1994) |
| 14 | Περιφράξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,5 μ, με οριζόντιες μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπύ ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2 (ή αν το αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβεί τα αναμενόμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |



| | | |
|-------------------------------|-----------|---|
| Μέτρα | 16 | Απογόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : | Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : | 3 |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστιών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) |
| | 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακοπώνται (ΠΔ 778/1980) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : | Πτώση εργαζόμενου από σκάλα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : | 3 |
| Μέτρα | 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "δάσπρες" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερά και συμπαγείς δάπεδα (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάρτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 6 | Χρήση σκαλών που προέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : | Πτώση ανικεμημένων από ύψος |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : | 2 |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υακίων σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| | 2 | Τοποθέτηση σφραγισμού στα δάπεδα εργασίας, πέτρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980) |
| | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεδινόδριο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται εν συνεχεία υακίο. Το πάχος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. 778/1980) |
| | 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υακίων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) |
| | 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : | Πτώση - σύνθλιψη - χτύπημα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : | 2 |
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
|-------|--|------------------------|
| 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοστάσιου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |
| 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγαστού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – ανιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |
| 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |
| 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοστάσιου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέλασμα σε σωλήνες, οπίσθια με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |
| 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, παύληπρίκα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

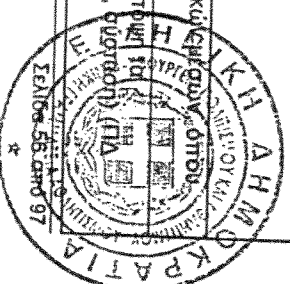
| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
|-------|--|------------------------|
| 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοστάσιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) | |
| 2 | Υπογειοποίηση ή παραθαλάγη του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981) | |
| 3 | Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981) | |
| 4 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981) | |
| 5 | Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συσκευασμένη λύση, προτιμάται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ οχονί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981) | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
|-------|--|------------------------|
| 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991) | |
| 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) | |
| 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) | |
| 4 | Αποφυγή σφάλσεως σιγαριστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) | |
| 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) | |
| 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) | |
| 7 | Προσιομός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διακείμενα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) | |
| 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 177/1996, Ν 1568/1981) | |
| 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτοασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) | |
| 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ακοής ηυχίας | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | Βαθμός επικινδυνότητας |
|-------|--|------------------------|
| 1 | Προσιομός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών εργαλείων (ΠΔ 397/1994) | |
| 2 | Πριν από κάθε χειρωνακική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπεύθυνα Χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994) | |



| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφέη κορμού, στήριξη μετακίνηση, σταθεής σωματικής στάσης) (ΓΔ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιού περιβάλλοντος (θεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμότητα, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΓΔ 397/1994) |
| | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΓΔ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΓΔ 397/1994) |
| | 7 | Εξέταση της κατάρτισης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΓΔ 397/1994, ΓΔ 177/1996, Ν 1566/1985) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Καταπτώσεις - καθιζήσεις ικριωμάτων | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | |

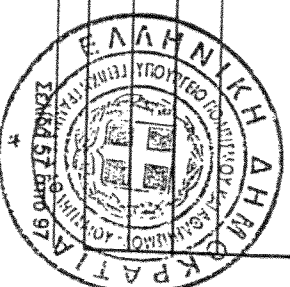
| | | |
|--------------|----|--|
| Μέτρα | 1 | Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της (ΚΥΑ 16440/1994) |
| | 2 | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση ποιότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβαλλόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 3 | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφώνει με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 4 | Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για την ασφαλή και σταθερή ανέγερση της (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 5 | Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσιάς πριν τη χρησιμοποίησή τους (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 6 | Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς (ΚΥΑ 1440/1994) |
| | 7 | Η σκαλωσιά πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (ΓΔ 778/1980) |
| | 8 | Για τη στήριξη σκαλωσιών σε χύμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (ΓΔ 778/1980) |
| | 9 | Η έδραση σκαλωσιών σε μπάζα πρέπει να αποφεύγεται (ΓΔ 778/1980) |
| | 10 | Η έδραση σκαλωσιών σε υαλοπιασές πρέπει να αποφεύγεται (ΓΔ 778/1980) |
| | 11 | Η σκαλωσιά πρέπει να "δένεται" στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το "δέσιμο" σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΓΔ 778/1980) |
| | 12 | Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (ΓΔ 778/1980) |
| | 13 | Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. Οι έλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΓΔ 778/1980, ΓΔ 1073/1981, Ν 1266/1983) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - παραπτώμα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

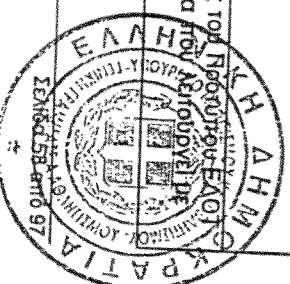
| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΓΔ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΓΔ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΓΔ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΓΔ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΓΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σκόνη
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Διαβροχή με άδουχο (ΓΔ 1073/1981) |
| | 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΓΔ 1073/1981) |
| | 3 | Χρήση συλλεκτριών αγωγών για τη ρίψη υλικών (ΓΔ 1073/1981) |



| | | | |
|-------------------------------|---|--|--|
| Μέτρα | 4 | Χρήση συλλεκτριών πιεσομέτρων για τη ρίψη υλικών (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 5 | Χρήση κώδων για τη συλλογή μπαζών και αχρηστών υλικών (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 6 | Τοποθέτηση λινάτσας στο ικρίωμα (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | |
| | 7 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχιση) σε εξωτερικούς χώρους | |
| | 8 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχιση) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους | |
| | 9 | Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάτσα, ντύλιον, γεωύφασμα) | |
| | 10 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΑ 388/1984) | |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες | | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| | Μέτρα | 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) |
| | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 77/1993) | |
| | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΑ 388/1984, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| | 6 | Συμβαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 17/1998, Ν 1568/1985, ΠΑ 339/2001, ΠΑ 388/2001, ΠΑ 307/21986, ΠΑ 77/1993) | |
| Μ.Α.Π. | 1 | Πιστότητα (απαραιτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) | |
| | 2 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 | |
| | 3 | Γάντια EN 388 | |
| | 4 | Κράνος (απαραιτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 | |
| | 5 | φόρμα εργασίας EN 465 | |
| ΦΑΣΗ : | ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΙ ΚΑΤΑΚΕΥΕΙ | | |
| ΕΡΓΑΣΙΑ | : ΞΥΛΟΥΠΙΚΑ - ΜΕΤΑΛΛΟΥΠΙΚΑ | | |
| Ανάλυση εργασίας | : Προσωπική αποθήκευση υλικών στο χώρο Επιξεργασία υλικών (κατά περίπτωση) Τοποθέτηση υλικών | | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Πτώσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994) | |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό | |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981) | |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συνηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Ηλεκτροπληξία | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΠ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | |



| | | |
|--------------|--|--|
| Μέτρα | 2 | Οι ηλεκτρικοί τίνιακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι τίνιακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – ανιηλεκτροπληγικός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των τίνιακων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι τίνιακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μην δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργαλείου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέπλασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 5 | Η κατάρτιση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολυπρίζα και τριπλές πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά από "θερμές" εργασίες | |

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|----------|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (Χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 2 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|-----------|--|
| Μέτρα | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΑ 85/1991) |
| | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΑ 85/1991) |
| | 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπίστη) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΑ 85/1991) |
| | 4 | Αποφυγή σφάλσεων σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΑ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994) |
| | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΑ 85/1991) |
| | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέσα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΑ 85/1991) |
| | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτοασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΑ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|----------|--|
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) |
| | 2 | Πλιν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 3 | Πλιν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 4 | Πλιν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιολογικού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και οριζοντιότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |
| | 5 | Πλιν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συνχρόνιτα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος αντίδρασης) (ΠΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνονται κατά την εκτέλεση των εργασιών (ΠΑ 397/1994) |



Μέτρα 7 Εξέταση της κατόστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον χώρο εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιστρήμα - τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|--------------|---|
| 1 | Διοργάνωση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διοργάνωση των προβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Επιτορκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) |
| 4 | Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλή ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
| 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (τηχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| Μέτρα | |
|--------------|--|
| 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επιτορκή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994) |
| 2 | Συντήρηση των συστημάτων ασφαρίσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994) |
| 3 | Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 396/1994) |
| 4 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διοχευριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| 5 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον χώρο εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| 6 | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Κίνδυνοι από ηλεκτροσυγκολλήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | |
|---------------|--|
| 1 | Λιμνάζονται νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως (ΠΔ 95/1978) |
| 2 | Υπόχουν κατάλληλοι πυροβόστρες αναδότης του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (ΠΔ 95/1978) |
| 3 | Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα εύφλεκτα υλικά στο χώρο του εργοστασίου. Όλα τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 95/1978) |
| 4 | Επιτευδύεται ή αντικαθίσταται τυχόν φθαρμένος εξοπλισμός (ΠΔ 95/1978) |
| 5 | Παράχονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμιάσεις (ΠΔ 95/1978) |
| 6 | Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζόμενους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (ΠΔ 95/1978, ΠΔ 85/1991) |
| 7 | Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται τήνακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο τήνακας παραμένει κλεισμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
| 8 | Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επεμβαίνουν στον σχετικό εξοπλισμό (ΠΔ 95/1978) |
| 9 | Δεν καπνίζει καμείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φαλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεως (ΠΔ 95/1978) |
| 10 | Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως να γίνονται με κάλυψη του χώρου και επιτορκή αερισμό αυτού (ΠΔ 95/1978) |
| Μ.Α.Π. | |
| 1 | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169 |
| 2 | Παρπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) |
| 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |
| 4 | Γάντια EN 388 |
| 5 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397 |
| 6 | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407 |
| 7 | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470 |



Μ.Α.Π. 1 Ανοκλαστικό γλάκο ΕΝ 471 (class 2)

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ανάλυση εργασίας

: **ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**: Μεταφορά υλικών - εξοπλισμού στο χώρο
Τοποθέτηση σκυπλιών

Τοποθέτηση μεταλλικών στοιχείων

Τοποθέτηση κοχλίων - σύσφιξη - μετρήσεις

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Περιφραγή των περσίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 2 | Περιφραγή των περσίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 3 | Περιφραγή των περσίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 4 | Περιφραγή των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 5 | Περιφραγή των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 6 | Περιφραγή των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 7 | Περιφραγή των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρομών και προσβάσεων με διατάξεις πάτερικης προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 8 | Περιφραγή των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 9 | Περιφραγή των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 10 | Περιφραγή των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αντέλεται να δεχτεί (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 13 | Χρήση συστημάτων ατομικής προστασίας ένταμι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΓΙΑ 398/1984) |
| 14 | Περιφραγή των διαδρομών και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερι ύψους 15 εκ (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρομών και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν ανατορθωτικά μέτρα (ΓΙΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | |
|-------|--|
| 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος ξύλο από σκαλωσιά (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 2 | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΓΙΑ 1073/1981) |
| 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 778/1980) |
| 4 | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή, Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΓΙΑ 778/1980) |
| 5 | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πάτερικης προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΓΙΑ 778/1980) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | |
|-------|---|
| 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΓΙΑ 22/1933, ΓΙΑ 17/1978) |
| 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται έλεγχος) (ΓΙΑ 22/1933, ΓΙΑ 17/1978) |



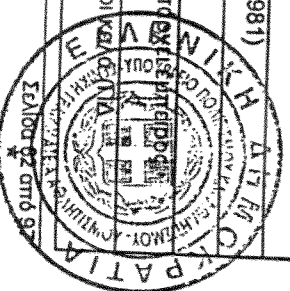
| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 3 | Επιβίβαση των οκαλών σε σταθερό και συμπλεγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 4 | Χρήση μεταλλικών οκαλών με χωνευτά οκαλοπλάκια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των οκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | 6 | Χρήση οκαλών που προέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από εργοξέδρα | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | |

| | | |
|---|---|--|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοξέδρα (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουρτασιών εργοξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης οκαλών (ή οκαλωσιών) σε δάπεδα εργοξέδρων (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοξέδρα (να ζητηθεί το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υακίων σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέτρατα πλάκων, κλίμακαστάδια, οκαλωσίες, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) |
| | 2 | Τοποθέτηση ασφατησιού στα δάπεδα εργασίας, πέτρατα πλάκων, ικριώματα ή προστασία αυτών με πάλυμα (ΠΔ 778/1980) |
| | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεδίοδρομιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντίνα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| | 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλάκα του ικριώματος για τη συγκράτηση υακίων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 | Περικράση - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Περικράση - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από οκαλωσίες (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) |
| | 8 | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|----|---|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 4 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003) |
| | 5 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003) |
| | 6 | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (τη συμπυκνωσίονα, αλυσίδες, γάντζοι, μάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990) |
| | 8 | Τα συμπυκνωσίονα - συμπάνια να είναι ελεγχμένα και προσορμημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 9 | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί |
| | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάλληλο (ΠΔ 1073/1981) |
| | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασημένοι (ΠΔ 1073/1981) |



| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 13 Απαγορεύεται η εκτέλεση αώληση φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 14 Απαγορεύεται η υπερφόρτιση του συσσωματικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981) |
| | 15 Απαγορεύεται η προσπίδηση πλόγας μεταφορδς φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 16 Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατάβαση (ΠΔ 1073/1981) |
| | 17 Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 18 Απαγορεύεται η χρήση συσσωματικών όταν πλέουν θεωκλώδεις δέντροι (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ξύγκρπωση με μηχανήμα

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αναλάβει. Επίσης δεν πρέπει να αναρτώνται πάνω η κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981) |
| | 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθό χειριστή να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένους ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν δέκα αντιστοιχίες Ομάδος και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 398/1994) |
| | 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1989, ΠΔ 304/2000) |
| | 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνα με τις προδιαγωγές του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβάλλεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (τη κομμητέ επελεγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρισκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταχυτάδ χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1989, ΠΔ 304/2000) |
| | 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (την κδοοι εκκατακτών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγηθεί γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να δίνουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση - σύμβαση - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

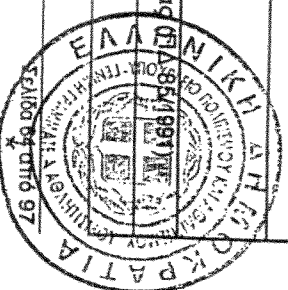
| | |
|--------------|--|
| Μέτρα | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρητούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και έφοδιαση |
| | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, έφοδιόλιού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Τροχαίο

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | |
|--------------|---|
| Μέτρα | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι δέμοα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) |
| | 2 Η τροχία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστούν αντιστοιχίες αντιστοίχων της τροχιάς για τη πύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) |
| | 3 Η άρισηση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα ακριβήματα της ΥΑ 502/2003-4-την σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα κριτήρια) (ΥΑ 503/2003) |
| | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και κανονποιητική περιφρούρηση του χώρου των εργασιών από υπαλλήλους αρμόδιους του Δήμου ή άλλους αρμόδιους φορείς. Επίσης πρέπει να τηρηθούν οι απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στο ΕΠΤΟ: ΔΕ-1141 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Μέτρα | 5 | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφέρειας του έργου (ΥΑ 503/2003) | |
| | 6 | Όλοι οι εργοζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 398/1994) | |
| | 7 | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας δάλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003) | |
| | 8 | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 9 | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (Βαρέις βάρεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) | |
| | 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργοζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργοζόμενος πρέπει να φορεί φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, ταπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 398/1994) | |
| | 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) | |
| | 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) | |
| | 13 | Οι εργοζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 398/1994) | |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία | | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| | Μέτρα | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| | | 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανοί τύπου, με δυναμότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – ανηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| 3 | | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένες μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) | |
| 4 | | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) | |
| 5 | | Η καύσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολυπρίζα και τριέζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία λόγω εσφαλμένου δικτύου | | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | | |
| Μέτρα | 1 | Σε περίπτωση ύπαρξης αγώνων ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ελεγχθεί η ΔΕΗ από τον Ανδρέα, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 2 | Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981) | |
| | 3 | Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγώνους (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 4 | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγώνους μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγών (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 5 | Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (την οχονί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος | | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | | |
| Μέτρα | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (τη γεννήτριας) μακριά από τις θέσεις εργασίας | |
| | 2 | Απομείωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991) | |



| | |
|--|--|
| Μέτρα | 3 Εκτέλεση θερμοβελών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991) |
| 4 Αποφυγή αφαίρεσης ολισθητήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994) | |
| 5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994) | |
| 6 Αποστολείς ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991) | |
| 7 Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διατάγματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) | |
| 8 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981) | |
| 9 Χρήση ΜΑΠ (ωτοαυτίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994) | |
| 10 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|--|---|
| Μέτρα | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπως είναι επικρά (ΠΔ 397/1994) |
| 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994) | |
| 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, σταθεής σωματικής στάση) (ΠΔ 397/1994) | |
| 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμος ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) | |
| 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, πυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994) | |
| 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάτληση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994) | |
| 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981) | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γαϊοτραυμα - τραυματισμοί

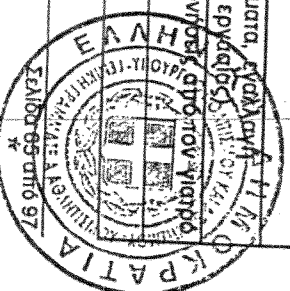
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|---|--|
| Μέτρα | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981) | |
| 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981) | |
| 4 Αποφυγή περπατήματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) | |
| 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981) | |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | |
|---|--|
| Μέτρα | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |
| 2 Συντήρηση των συστημάτων αναρίθσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) | |
| 3 Επιδιόρθωση εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994) | |
| 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διοχευιστικά μέτρα (διατάγματα, εναλλαγή αντικείμενου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991) | |
| 5 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1998, Ν 1568/1981) | |
| 6 Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994) | |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Κίνδυνος από ηλεκτροσυγκολλήσεις
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | Μ.Α.Π. |
|--|--|
| 1 Αιγάζονται νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως (ΠΑ 95/1978) | 1 Γυαλιά EN 166(B) |
| 2 Υπάρχουν κατάλληλοι προοβλεπόμενοι αναλόγως του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (ΠΑ 95/1978) | 2 Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169 |
| 3 Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (ΠΑ 95/1978) | 3 Παιούστια (απαρλιητά για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| 4 Επισκευάζεται ή αντικαθίσταται τυχόν φθαρμένος εξοπλισμός (ΠΑ 95/1978) | 4 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |
| 5 Πλατίζονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμώσεις (ΠΑ 95/1978) | 5 Γάντια EN 388 |
| 6 Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζόμενους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (ΠΑ 95/1978, ΠΑ 85/1981) | 6 Κράνος (απαρλιητό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| 7 Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται τινάκας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο τινάκας παραμένει κλειδωμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγχμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (ΠΑ 1073/1981) | 7 Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407 |
| 8 Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επιβαρύνουν στον σχετικό εξοπλισμό (ΠΑ 95/1978) | 8 Παιδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470 |
| 9 Δεν καπνίζει κανείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεων (ΠΑ 95/1978) | 9 Ανακαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

ΦΑΣΗ : ΛΟΙΠΑ, ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΑ

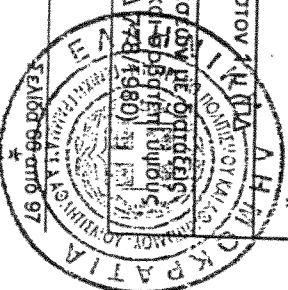
ΕΠΦΑΣΙΑ : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Ανάλυση εργασίας : Μεταφορά υλικών στο χώρο
 Τοποθέτηση σηπηγμάτων
 Τοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτων
 Δοκιμές

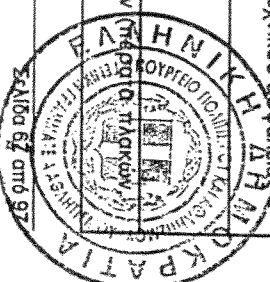
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας : 3

| Μέτρα | Μ.Α.Π. |
|--|---|
| 1 Περιγραφή των περδίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 1 Περιγραφή των περδίων πλάκων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 2 Περιγραφή των περδίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 2 Περιγραφή των περδίων πλάκων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 3 Περιγραφή των περδίων πλάκων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 3 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 4 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 4 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 5 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 5 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατερί ύψους 15 εκ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 6 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) | 6 Περιγραφή των κλιμακοσυστημάτων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |
| 7 Περιγραφή των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με οδηγείες πλαστικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο κλπ) (ΠΑ 1073/1980) | 7 Περιγραφή των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με οδηγείες πλαστικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο κλπ) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 778/1980) |



| | | | |
|--|--|---|--|
| Μέτρα | 8 | Περιφραγή των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | |
| | 9 | Περιφραγή των κενών με μεταλλικές κουπασσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | |
| | 10 | Περιφραγή των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 11 | Κάλυψη των οριζοντιών κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιος του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 13 | Χρήση συστήματος στομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας (ΠΔ 396/1994) | |
| | 14 | Περιφραγή των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπασσές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπι ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | |
| | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) | |
| | 16 | Απογόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981) | |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά | | |
| | Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | | |
| | Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπασσιών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) |
| | | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξόδων (ΠΔ 1073/1981) |
| | | 4 | Κατασκευή κριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διοσίδες (κουπαστές) και από την εξωτερική πλευρά του κριώματος (ΠΔ 778/1980) |
| | | 5 | Διαμόρφωση συνεχών δοπέδων εργασίας κριώματων. Τα δάπεδα (και οι διοσίδες πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα | | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | | | |
| Μέτρα | 1 | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| | 2 | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| | 3 | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| | 4 | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπατάκια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| | 5 | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| | 6 | Χρήση σκαλών που προσέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση εργαζόμενου από εργοεξόδρα | | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3 | | | |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξόδρα (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 2 | Αποφυγή χρήσης κουπασσιών εργοεξόδρων ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 3 | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξόδρων (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 4 | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξόδρα (να ζητηθεί το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981) | |
| | 5 | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξόδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994) | |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση αντικειμένων από ύψος | | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | | |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πρόσδεση πλάκων κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980) | |



| | | |
|--------------|----------|---|
| Μέτρα | 2 | Τοποθέτηση σοβατιεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέτρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980) |
| | 3 | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πέδαθρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πάχος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κελίμενο επίπεδο (αντίστοιχο, κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
| | 4 | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
| | 5 | Αποφυγή παραμονής κάτω από θύλες εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 6 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Περιφράξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995) |
| | 8 | Χρήση ειδικής ξύλης - εργαλειοθήκης |

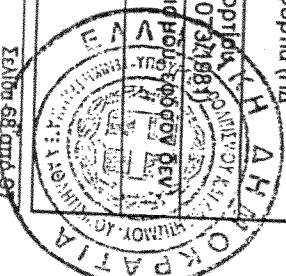
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|-----------|--|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 4 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003) |
| | 5 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003) |
| | 6 | Ο έφοδιασμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981) |
| | 7 | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990) |
| | 8 | Τα συρματόσχοινα – συμπόδια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
| | 9 | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί |
| | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάλληλο έμπειρος κομμαντάρδρος (ΠΔ 1073/1981) |
| | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρισκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασημένοι καλά (ΠΔ 1073/1981) |
| | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981) |
| | 15 | Απαγορεύεται η προσπτάθεια πλάγως μεταφορές φορτίου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβαση (ΠΔ 1073/1981) |
| | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981) |
| | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981) |

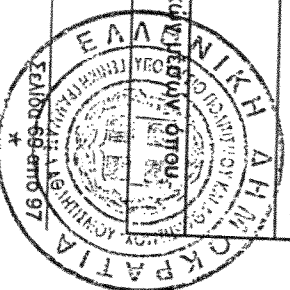
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πτώσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|----------|---|
| Μέτρα | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994) |
| | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό |
| | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981) |
| | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου και μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981) |
| | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού φορτίων έξω από το σκοπό τους (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία
Βαθμός επικινδυνότητας : 2



| | | |
|--|----|--|
| Μέτρα | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΝΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| | 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με προστασία κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμείνουν κλειδωμένοι (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέπασμα σε σωλήνες, οκτώσασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| | 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, ποδοπρίζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/18/16/88/2004) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πυρκαγιά | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2 | | |
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (Χρήση τρυχώ, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης ακουπιδίων σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες |
| | 5 | Αιταύφρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΑ 1073/1981) |
| | 6 | Αιταύφρευση καπνολογματος και γυμνής φλόγας σε επικινδυνούς χώρους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| | 8 | Σίσταση οριζόως πυροσφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρισκονται στο εργοτάξιο σε καθιερωμένη θέση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΑ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΑ 85/1991) |
| | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΑ 85/1991) |
| | 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΑ 85/1991) |
| | 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΑ 85/1991, ΠΔ 395/1994) |
| | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994) |
| | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΑ 85/1991) |
| | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΑ 85/1991) |
| | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981) |
| | 9 | Χρήση ΜΑΠ (αυραοπίδες, ατιοβιοματ) (ΠΑ 396/1994) |
| | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί | | |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1 | | |
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων όπου είναι εφικτό (ΠΑ 397/1994) |



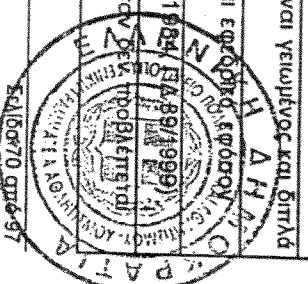
| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (οριζοφ κρημο, απόδημη μετακίνηση, σταθεής σωματική στήση) (ΠΑ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιου περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολιθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΑ 397/1994) |
| | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάρτιση της υγείας τους και η σωματική τους διάτλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΑ 397/1994) |
| | 7 | Εξέταση της κατάρτισης της υγείας που προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΑ 397/1994, ΠΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |
| | Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλιτρίμα - παραπάνημα | |

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοστάσιο (ΠΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επάρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή περδόμενων καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση τους σε ασφαλή ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η οήμανση τους (ΠΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρμός των δαπέδων που καθίστανται ολιθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας
Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| | | |
|--------------|----|---|
| Μέτρα | 1 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με έγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 2 | Η συντηρολόγηση και αποσυνομηλόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 3 | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και δόσεις εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 4 | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 5 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 6 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πτασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιος διαφυγής υακίων, κρούας και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 7 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάδια (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 8 | Πρέπει να εξασφαλίεται η ευσιρότητα του εξοπλισμού εργασίας (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 9 | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής |
| | 10 | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο Χρονικό διάστημα (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 11 | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γεωμενός και διατάχεται μεμονωμένος (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 12 | Οι κινήσεις εξοπλισμού εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρική εφόσον απαιτείται) (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 13 | Οι κινήσεις εξοπλισμού εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |
| | 14 | Οι κινήσεις εξοπλισμού εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999) |



| Μέτρα | Μ.Α.Π. |
|-------|--|
| 15 | Οι κτηνοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (τη τροχή, επηύστριες) (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 17 | Η εκπαίδευση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ειδική ενδείξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συστηματοποίησή τους) (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάδια (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και αοούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μεταρροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΑ 395/1984, ΠΑ 89/1999) |
| 1 | Κόβος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169 |
| 2 | Γαπούνια (απαρτήρια για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3) |
| 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361 |
| 4 | Γάντια EN 388 |
| 5 | Κράνος (απαρτήρη για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
| 6 | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407 |
| 7 | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470 |
| 8 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |

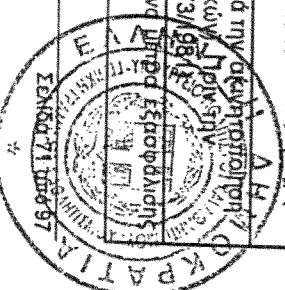
ΕΡΓΑΣΙΑ

Ανάδωση εργασίας : Μεταφορά υλικών στο χώρο
Διαμόρφωση χώρου
Καθαριότητα

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Σύγκρουση με μηχανήματα

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | Μέτρα |
|-------|--|
| 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΑ 1073/1981) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΑ 1073/1981) |
| 3 | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθό χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή για κατηγοριές άρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντιστοιχίας Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΑ 31/1990, ΠΑ 1073/1981) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΑ 396/1994) |
| 5 | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999, ΠΑ 304/2000) |
| 6 | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειριστής τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προδιαγωγές του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΑ 395/1994, ΠΑ 1073/1981) |
| 7 | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβάλλεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΑ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (τη κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρισκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταχυμέτρου χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994, ΠΑ 89/1999, ΠΑ 304/2000) |
| 8 | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την λειτουργία τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (τη κάθε εκκατακινούμενη μηχανή) επαναλειτούργια κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΑ 1073/1981) |
| 9 | Οι χειριστές να μην εγκαταλείψουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα ασφαλείας τους (ΠΑ 1073/1981) |



Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Πιόσιμο - σύνθετη - χτύπημα
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|--|---|---|--|--|
| | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΑ 395/1994) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΑ 1073/1981) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρισκονται μετάξυ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΑ 1073/1981) | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συνιηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΑ 1073/1981, ΠΑ 395/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Τροχαία
 Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|-------|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|
| | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι δήμοι ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003) | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθορισθεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003) | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003) | Πρέπει να εξασφαλιστεί πλήρης και ικανοποιητική περιφραγή του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίσει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003) | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003) | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 398/1994) | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας δάλα και το οδόστρωμα εκτός του εργασιολογικού χώρου (ΥΑ 503/2003) | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΑ 1073/1981) | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βδοσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003) | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσταγήνη ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φορεί φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργασιολογίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003) | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003) | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχιισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΑ 396/1994) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Ηλεκτροπληξία

Βαθμός επικινδυνότητας : 2

| Μέτρα | 1 | 2 | 3 |
|-------|--|--|--|
| | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργασιολογίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Πρωτοτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους αυσευή ή μηχανήματα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυναμότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – ανιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΑ 1073/1981, ΑΡΦ 7.5/1816/88/2004) | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |



| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργαλείου. Συνιστάται η κάλυψη τους (μέτρηση σε σωλήνες, σκέπασμα με μαξίδια, υπογειοποίηση), η υπέρβαση διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
| | 5 | Η κατόρθωση του εξοπλισμού να είναι άριστη, φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, προλύπηλα και πριόνια πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΓΙΑ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Θόρυβος από μηχανήματα
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Αποφυγή αφαιρέσης ολισθηρών και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΓΙΑ 85/1991, ΓΙΑ 395/1994) |
| | 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΓΙΑ 395/1994) |
| | 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΓΙΑ 85/1991) |
| | 4 | Εξέταση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΓΙΑ 85/1991, ΓΙΑ 17/1996, Ν 1568/1991) |
| | 5 | Χρήση ΜΑΠ (ωραπίδες, ωροβύσματα) (ΓΙΑ 396/1994) |
| | 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

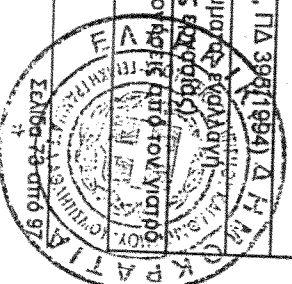
| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (αλεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατόρθωση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΓΙΑ 397/1994) |
| | 7 | Εξέταση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΓΙΑ 397/1994, ΓΙΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Γλυκόζημα - τροπατήρια
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|---|
| Μέτρα | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΓΙΑ 1073/1981) |
| | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΓΙΑ 1073/1981) |
| | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΓΙΑ 1073/1981) |
| | 4 | Αποφυγή πείραγματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΓΙΑ 1073/1981) |
| | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καβιάζονται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΓΙΑ 1073/1981) |

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ : Δονήσεις από συμπύκνωση
Βαθμός επικινδυνότητας : 1

| | | |
|--------------|---|--|
| Μέτρα | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επίσκεψη φόβων (ΓΙΑ 1073/1981, ΓΙΑ 396/1994) Δ.Η.Μ.Κ. |
| | 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείψεις εργασιών, αντικείμενο εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) |
| | 3 | Εξέταση της κατόρθωσης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΓΙΑ 17/1996, Ν 1568/1985) |



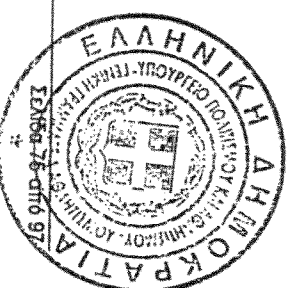
| | |
|-------------------------------|---|
| Μέτρα | 4 Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίεξης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 1 |
| Μέτρα | 1 Διοβροχή με άδουχο (ΠΔ 1073/1981) |
| 2 | Διοβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981) |
| 3 | Χρήση Μίσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Εγκαύματα |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |
| Μέτρα | 1 Τα θερμά μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993) |
| 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από θερμά μέρη των μηχανημάτων, οχημάτων και εξοπλισμού (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993) |
| 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μεταφορές - συντηρήσεις εξοπλισμού που φέρει θερμά μέρη, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993) |
| 4 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να εκτελούν την εργασία τους μόνο εφόσον η θερμοκρασία έχει κατέβει σε ανεκτά επίπεδα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993) |
| 5 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993) |
| 6 | Οι εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με θερμά υλικά πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993) |
| Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ | : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες |
| Βαθμός επικινδυνότητας | : 2 |
| Μέτρα | 1 Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοστάσιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 5 | Χρήση ΜΑΠΙ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 6 | Εγκαιροίτητή τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| Μ.Α.Π. | 1 Παπούτσια (απαραιτητα για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 345 (S3) |
| 2 | Αυτίοπροστές μπότες EN 345 (S1) |
| 3 | Γάντια EN 388 |
| 4 | Κράνος (απαραιτητο για κάθε εργασία στο εργοστάσιο) EN 397 |
| 5 | Φόρμα εργασίας EN 465 |
| 6 | Αντακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2) |



6. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Οι κανόνες ασφαλείας που περιγράφονται παρακάτω είναι γενικοί και ισχύουν ανεξαρτήτως φάσεως. Σε περίπτωση αντίθεσης με τις Οδηγίες Ασφαδούς Εργασίας που αναπτύχθηκαν παραπάνω ισχύει έχουν οι οδηγίες.

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στο έργο που το αφορά.
- Δεν θα αναρριθεται μία δουλειά σε κανένα δρόμο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο προστατευτικό κράνος.
- Εξαιρούνται οι Χώροι των γραφείων, υγιεινής και ανάπαυσης.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαιτηση ασφαλείας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Η ασφαλής προέγνιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και Χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σημανσης ασφαλείας του εργοταξίου.
- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση δεν επιτρέπονται στο εργοτάξιο.
- Ατταγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους Χώρους του εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαροδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι νυμνο από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίζει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
- Όλοι οι επικριτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους Χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του.



μεγαλύτερων τριών εργάσιμων ημερών.

Ο εργοταξίαρχης, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να δίνει οδηγίες κατασκευής, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να επιβλέπει την τήρηση των οδηγιών του πριν από την έναρξη των εργασιών και περιοδικά κατά την εκτέλεσή τους (κατ' ελάχιστον κάθε εβδομάδα και ύστερα από θεομηρία).
- Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί το Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (υποχρεωτικές αναγραφές που του αντιστοιχούν).

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να λαμβάνει και να τηρεί όλα τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του επιβλέποντος.
- Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας.

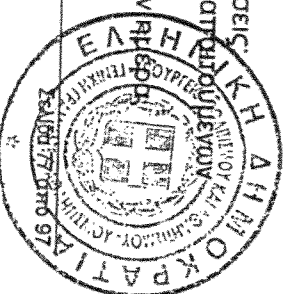
Ο υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις, ως εργοδότης, όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρίας του:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.
- Να έχει στη διάθεσή του γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικό ασφαλείας, ιατρό εργοταξίας.
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζομένους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφαλείας και της υγείας.
- Να χορηγεί στο προσωπικό του, όλα τα αναγκαία Μέσα Ατομικής Προστασίας για τη δουλειά που εκτελεί.
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρησή του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία.
- Να αναγγέλλει στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο εργαζόμενος εντός 24 ωρών όλα τα ατυχήματα και εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, να τηρεί αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύνανται να χρησιμοποιήσουν για εξακριβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη τριών εργάσιμων ημερών.

Ο υπεργολάβος, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε εργοδότης, ως εκπρόσωπος του εργοδότη, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να καθοδηγεί τους εργαζόμενους του συνεργείου του, για την τήρηση των αλληλοχρησιμεύσεων.
- Να επιθεωρεί το προσωπικό του συνεργείου του τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα.



Προκειμένου να διαπιστώσει την τήρηση των μέτρων ασφαλείας από αυτούς.

Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.

Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας.

Κάθε εργοδηγός, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε εργαζόμενος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

Να εφαρμόζει τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας και να φρονίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του, για την ασφάλεια και την υγεία του καθώς και των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του.

Για την πραγματοποίηση αυτών των στόχων, οφείλει ειδικότερα, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του:

- α) Να Χρησιμοποιεί σωστά τις μηχανές, τις συσκευές, τα εργαλεία, τις επικινδύνες ουσίες, τα μεταφορικά και άλλα μέσα.
- β) Να Χρησιμοποιεί σωστά τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό που τίθεται στη διάθεσή του και μετά τη χρήση να τον τακτοποιεί στη θέση του.
- γ) Να μη βείρει εκτός λειτουργίας, αλλάξει ή μετατοπίζει αυθαίρετα τους μηχανισμούς ασφάλειας των μηχανών, εργαλείων, συσκευών, εγκαταστάσεων και κτιρίων και να Χρησιμοποιεί σωστά αυτούς τους μηχανισμούς ασφαλείας.
- δ) Να αναφέρει αμέσως στον εργοδότη (ή/και σε όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας), όλες τις καταστάσεις που μπορεί να θεωρηθεί εύλογα ότι παρουσιάζουν άμεσο και σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και κάθε έλλειψη που διαπιστώνεται στα συστήματα προστασίας.
- ε) Να συντηρεί τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε να καταστεί δυνατή η εκτέλεση όλων των καθηκόντων ή απαιτήσεων για την προστασία της ασφαλείας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία.
- στ) Να συντηρεί τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε ο εργοδότης να μπορεί να εγγυηθεί ότι το περιβάλλον και οι συνθήκες εργασίας είναι ασφαλείς και χωρίς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία εντός του πεδίου δραστηριότητάς του.
- ζ) Να παρακολουθεί τα σχετικά σεμινάρια ή άλλα επιμορφωτικά προγράμματα σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας. Προκειμένου να μπορέσει να εκπληρώσει την παραπάνω υποχρέωση, έχει δικαίωμα να λάβει επαρκή αλλαγή από την εργασία χωρίς απώλεια αποδοχών, καθώς και να του παρασχεθούν τα αναγκαία μέσα.
- η) Να φορά κράνος προστασίας της κεφαλής και υποδήματα ασφαλείας, τα οποία χορηγούνται από τον εργοδότη του.

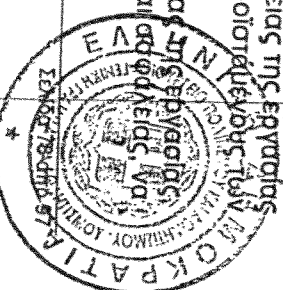
Ο Τεχνικός Ασφάλειας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

Να παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές υποδείξεις ο Τεχνικός ασφαλείας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης (ΒΥΤΑ).

Να συμβουλεύει σε θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων, εισαγωγής νέων παραγωγικών διαδικασιών, προμήθειας μέσων και εξοπλισμού, επιλογής και ελέγχου της αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας, καθώς και διαμόρφωσης και διεύθησης των θέσεων και του περιβάλλοντος εργασίας και γενικά οργάνωσης της παραγωγικής διαδικασίας

Να ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσων, πριν από τη λειτουργία τους, καθώς και των παραγωγικών διαδικασιών και μεθόδων εργασίας πριν από την εφαρμογή τους και επιβάλλει την εφαρμογή των μέτρων υγιεινής και ασφαλείας της εργοταξίας και πρόληψης των ατυχημάτων, ενημερώνοντας σχετικά τους αρμόδιους προϊστάμενους των τμημάτων ή τη διεύθυνση της επιχείρησης.

Να επιθεωρεί τακτικά τις θέσεις εργασίας από πλευράς υγιεινής και ασφάλειας και να αναφέρει στον εργοδότη οποιαδήποτε παραλείψη των μέτρων υγιεινής και



πρωτεύει μέτρα αντισεισμικότητας της και να επιβάλλει την εφαρμογή τους.

Να επιβάλλει την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας,

Να ερευνά τα αίτια των εργατικών ατυχημάτων, να αναλύει και αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών του και να προτείνει μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων

Να εστιπτεύει την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για τη διαπίστωση ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων.

Να μεριμνά ώστε οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να τηρούν τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και να τους ενημερώνει και καθοδηγεί για την αποτροπή του επαγγελματικού κινδύνου που συνεπάγεται η εργασία τους

Να συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

Να τηρεί το επιχειρησιακό απόρητο.

Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με τον Ιατρό εργασίας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας.

Οφείλει να διαθέσει στον εργοδότη μια γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν ομάδες εργαζομένων που εκτίθενται σε ιδιαίτερου κινδύνους. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον Ιατρό εργασίας, ΕΣΥΠΠ ή ΕΣΥΠΠΗ, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο

Η άσκηση του έργου του Τεχνικού Ασφάλειας δεν αποκλείει την ανάθεση σ' αυτόν από τον εργοδότη και άλλων καθηκόντων, πέρα από το ελάχιστο όριο ωρών απασχόλησής του ως τεχνικού ασφάλειας.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασής του.

Ο Ιατρός Εργασίας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

Να παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη, στους εργαζομένους και στους εκπροσώπους τους, γραπτά ή προφορικά, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων. Τις γραπτές υποδείξεις τις καταχωρεί στο ειδικό βιβλίο υποδείξεων. Ο εργοδότης λαμβάνει γνώση ευτογράφως των υποδείξεων που καταχωρούνται σ' αυτό το βιβλίο.

Να προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικά με τη θέση εργασίας τους, μετά την πρόσληψή τους ή την αλλαγή θέσης εργασίας, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο κατά την κλίση του επιθεωρητή εργασίας ύστερα από αίτημα της επιτροπής υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων, όταν τούτο δεν ορίζεται από το νόμο. Να μεριμνά για τη διεύρεση ιατρικών εξετάσεων και μετρήσεων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος σε εφαρμογή των διατάξεων που ισχύουν κάθε φορά. Να εκτιμά την καταλληλότητα των εργαζομένων για τη συγκεκριμένη εργασία, να αξιολογεί και καταχωρεί τα αποτελέσματα των εξετάσεων, εκδίδει βεβαίωση των παραπάνω εκτιμήσεων και την κοινοποιεί στον εργοδότη. Το περιεχόμενο της βεβαίωσης πρέπει να εξασφαλίζει το ιατρικό απόρητο υπέρ του εργαζομένου και μπορεί να ελεγχθεί από τους υγειονομικούς επιθεωρητές του Υπουργείου Εργασίας, για την κατοχύρωση του εργαζομένου και του εργοδότη.

Να επιβάλλει την εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων. Για το σκοπό αυτό:

Να τηρεί το ιατρικό και επιχειρησιακό απόρητο.

Να αναγγέλλει μέσω της επιχείρησης στην επιθεώρηση εργασίας ασθένειες των εργαζομένων που οφείλονται στην εργασία.

Να ενημερώνεται από τον εργοδότη και τους εργαζομένους για οποιοδήποτε πρόβλημα στο χώρο εργασίας και έχει επίπτωση στην υγεία.

Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με τον τεχνικό ασφάλεια πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας.



Ο Ιατρός Εργασίας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο:

Ο Ιατρός Εργασίας υπάγεται απευθείας στη Διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασης του.

Ο Συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να συντονίζει την εφαρμογή των γενικών αρχών πρόληψης και ασφάλειας στις τεχνικές ή/και οργανωτικές επιλογές, προκειμένου να προληφθούν οι διάφορες εργασίες ή φάσεις εκτέλεσης που διεξάγονται ταυτόχρονα ή διαδοχικά και στην πρόβλεψη της διάρκειας.
- Συντονίζει την εφαρμογή των σχετικών διατάξεων μεριμνώντας ώστε ο Ανάδοχος και οι υπεργολάβοι και, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την προστασία των εργαζομένων, οι αυτοαπασχολούμενοι να εφαρμόζουν με συνέπεια τις υποχρεώσεις που τους αντιστοιχούν και να εφαρμόζουν το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου.
- Να αναπαρασχημάτσει ή να μεριμνά ώστε να αναπαρασχηματιστεί το Σχέδιο και ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας.
- Να οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία, μεταξύ του Αναδόχου και των υπεργολάβων, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που διαδέχονται ο ένας τον άλλον στο εργοτάξιο, και το συντονισμό των δραστηριοτήτων για την προστασία των εργαζομένων και την πρόληψη των ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών, καθώς και την αμοιβαία ενημέρωσή τους, όταν πολλές επιχειρήσεις μοιράζονται τον ίδιο χώρο εργασίας, μεριμνώντας για τη συμπετοχή εφόσον υπάρχει ανάγκη των αυτοαπασχολούμενων.
- Να συντονίζει την εποπτεία για την ορθή εφαρμογή των εργασιακών διαδικασιών.
- Να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα ώστε να επιτρέπει η είσοδος στο εργοτάξιο μόνο στα πρόσωπα που έχουν τη σχετική άδεια.
- Να συνεργάζεται με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια απασχόλησής στο εργοτάξιο και να ζητά τη γνώμη τους κάθε φορά που κρίνει απαραίτητο.

Ο Συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Στο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας είναι δυνατόν να ανατεθεί το έργο και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Ασφάλειας. Στην περίπτωση αυτή ο Χρόνος απασχόλησής δεν συμψηφίζεται, αλλά υπολογίζεται και εκτελείται ανεξάρτητα.

Συνιστάται οι αρμοδιότητες κάθε εμπλεκόμενου είναι:

ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ

- Αναγγελία του έργου στις αρμόδιες αρχές
- Μέριμνα για εκτόνωση ΣΑΥ, ΦΑΥ και τήρηση τους στο εργοτάξιο
- Μέριμνα για τήρηση Ημερολογίου Μέτρων ασφάλειας
- Μέριμνα για τήρηση βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων
- Τήρηση των οδηγιών του επιβαλλόμενου και των αρμόδιων αρχών
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Εκτόνωση εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
- Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων
- Εκπαίδευση προσωπικού



- Έλεγχος των θέσεων εργασίας
- Ετίβλεψη της ορθής χρήσης των ΜΑΠ
- Διερεύνηση αιτιών εργατικών ατυχημάτων

ΓΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Υλοποίηση ιατρικών εξετάσεων
- Οργάνωση πρώτων βοηθειών
- Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Έλεγχος των θέσεων εργασίας

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Οργάνωση, συντονισμός και αμοιβαία ενημέρωση υπεργολάβων
- Συντονισμός υπεργολάβων για την αναπροσαρμογή του ΣΑΥ
- Αναπροσαρμογή του ΣΑΥ

ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΕΡΓΟΥ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Έλεγχος τήρησης των μέτρων ασφαλείας και καταγραφή στο Ημερολόγιο

ΕΡΓΟΔΗΓΟΙ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Οργάνωση εργασίας σύμφωνα με τα προαπαιτούμενα μέτρα ασφαλείας
- Έλεγχος εφαρμογής των μέτρων ασφαλείας
- Έλεγχος χρήσης των ΜΑΠ από του εργαζόμενους
- Τήρηση των υποδείξεων του Συντονιστή ασφαλείας

ΥΠΕΡΓΟΝΑΒΟΙ

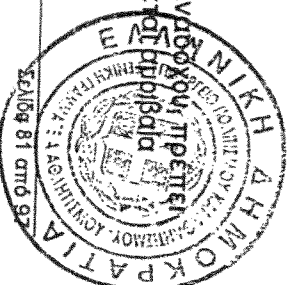
- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Εκπαίδευση προσωπικού τους για θέματα ασφαλείας
- Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό τους
- Χρήση υπηρεσιών τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας
- Πρατή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου
- Τήρηση βιβλίου υποδείξεων, βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας και υγείας
- Ασφαλής χρήση εξοπλισμού και υλικών
- Χρήση ΜΑΠ
- Αποφυγή κατάγησης ή μετατροπής των διατάξεων και μηχανισμών ασφαλείας
- Αναφορά επικινδύνων καταστάσεων
- Συμμετοχή σε εκπαιδύσεις ασφαλείας

7.1 ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ – ΥΠΕΡΓΟΝΑΒΩΝ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 και ΠΔ 305/1996, με ευθύνη του Αναδόχου πρέπει να συντονίζονται οι δραστηριότητες εκτέλεσης του έργου. Επίσης πρέπει να γίνει



Ενημέρωση μειάψύ των υπεργολάβων, μέσω του Αναδόχου, για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες καθώς και τα μέτρα πρόληψης τους. Για την υλοποίηση του συντονισμού μεταξύ του Αναδόχου και των υπεργολάβων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Σε κάθε υπεργολάβο, πριν την υπογραφή Ιδιωτικού Συμφωνητικού, αναλύονται οι Νομοθετικές Υποχρεώσεις του, όπως καταγράφονται στο ΣΔΥ του έργου. Η τήρηση των Νομοθετικών Υποχρεώσεων αποτελεί και συμβατική υποχρέωση του υπεργολάβου.

Πριν την εκκαθάριση του υπεργολάβου στο έργο αυτός ενημερώνει τον Ανάδοχο για τα στοιχεία του εκπροσώπου του στο έργο, του τεχνικού ασφαλείας του (και του γιατρού εργασίας, εφόσον απασχολεί).

Οι παραπάνω αρμόδιοι του υπεργολάβου παραλαμβάνουν τις Εκτιμήσεις Επαγγελματικού Κινδύνου του ΣΔΥ που σχετίζεται με τις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν. Κάθε Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να αναθεωρηθεί από το Τεχνικό Ασφάλειας της επιχείρησης.

Με την εκκαθάριση του υπεργολάβου στο έργο γίνεται ενημέρωση του εκπροσώπου του από τον Ανάδοχο σχετικά με τη λειτουργία του εργοταξίου.

Στη συνέχεια ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψής τους.

Εφόσον κριθεί σκόπιμο, ο Ανάδοχος ενημερώνει τους ήδη εκκατεστημένους υπεργολάβους για τη δραστηριότητα του νέου υπεργολάβου.

Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών του υπεργολάβου στο έργο πρέπει να εφαρμόζονται μέτρα πρόληψης των κινδύνων. Για την αμοιβαία ενημέρωση των υπεργολάβων και του Αναδόχου προβλέπεται η διενέργεια συσκέψεων σε τακτά χρονικά διαστήματα που θα καθοριστούν από τον Ανάδοχο. Επίσης προβλέπεται η διενέργεια έκτακτων συσκέψεων, όταν προκύπτουν σχετικά θέματα.

Συνοπτικά:

ΕΠΙΛΟΓΗ ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ

- Ανάλυση νομοθετικών υποχρεώσεων
- Καθορισμός συμβατικών υποχρεώσεων σύμφωνα με τις νομοθετικές

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- Ενημέρωση για στελέχωση στο έργο

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

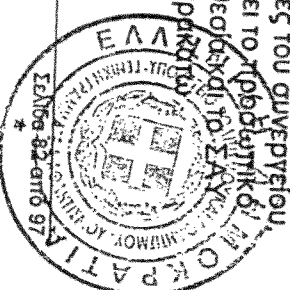
- Παραλαβή οδηγιών ασφαλούς εργασίας
- Ενημέρωση εκπροσώπου
- Ενημέρωση προσωπικού

ΑΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΗ ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ

- Εφαρμογή μέτρων ασφαλείας

7.2 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 και ΠΔ 305/1996 κάθε υπεργολάβος πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες του συνεργείου καθώς και των άλλων συνεργείων, στο εργοτάξιο. Επίσης πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό για όλα τα σχετικά μέτρα προστασίας που λαμβάνονται, σύμφωνα με τη Νομοθεσία, το ΣΔΥ και του έργου. Για την υλοποίηση της ενημέρωσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:



- Με την εγκατάσταση στο εργοστάσιο, εκπρόσωπος του υπεργολάβου, αφού ενημερωθεί σχετικά από τον Αναδόχο, ενημερώνει το συνεργείο του.
- Μετά από κάθε σύσκεψη για θέματα ασφάλειας που διεκτελείται στο έργο ακολουθεί ενημέρωση του προσωπικού, εφόσον προκύπτουν σχετικά θέματα.

Αντιστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου.

7.3 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 κάθε εργοδότης (Ανάδοχος και υπεργολάβος) πρέπει να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο επαρκή εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας και υγείας με την ευκαιρία:

- Της πρόσληψης του
- Τυχόν μετάθεσης ή αλλαγής καθηκόντων
- Εισαγωγής ή αλλαγής εξοπλισμού εργασίας και γενικότερα νέας τεχνολογίας που αφορά στην εργασία του.

Η εκπαίδευση πρέπει να προσαρμόζεται εφόσον προκύπτουν νέοι κίνδυνοι και να επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Για την υλοποίηση της εκπαίδευσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου, με τη συνδρομή του τεχνικού ασφαλείας, εκταίρει το προσωπικό του με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο εργοστάσιο. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση συνιστάει να συνδυαστεί με την ενημέρωση που προβλέπεται.
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου εκταίρει κάθε νεοεισερχόμενο στο έργο εργαζόμενο του συνεργείου του.
- Η παραπάνω εκπαίδευση επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τη διάρκεια δραστηριοποίησης του υπεργολάβου, την εμφάνιση νέων κινδύνων και την αύξηση της επικινδυνότητας των ήδη υπαρχόντων.

Αντιστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου. Συνοπτικά:

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΙΟ

- Ενημέρωση εκπροσώπου συνεργείου
- Ενημέρωση – εκπαίδευση προσωπικού συνεργείου

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΝΕΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΙΟ

- Ενημέρωση – εκπαίδευση νεοεισερχόμενου

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΙΟ

Επτανάληψη εκπαίδευσης προσωπικού

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Διευθυντής έργου | X | X | X | | | | |
| Εργοταξίδρχης | X | X | X | X | | | X |
| Μηχανικοί έργου | | X | X | X | | | X |
| Συντονιστής ΤΑ | X | X | X | X | | | X |
| Υπεργολάβοι | | | X | X | | | X |
| Εργοδηγοί | | | X | X | | | X |
| Εργαζόμενοι | | | X | X | X | X | X |



1. Βασικές αρχές ασφαλείας
2. Διαχείριση ασφαλείας
3. Νομοθετικές υποχρεώσεις
4. Οδηγίες ασφαλείας εργασίας
5. Πρώτες βοήθειες
6. Πυρασφάλεια
7. Έκτακτη ανάγκη

7.4 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις των ΠΔ 17/1998, ΠΔ 305/1998 και ΠΔ 1073/1981 κάθε εργοδότης (Αναδόχος και υπεργολάβος) οφείλει σε περίπτωση ατυχήματος να εξασφαλίζει την παροχή πρώτων βοηθειών στον παθόντα. Επίσης πρέπει να μεριμνήσει για την ασφαλή διακομιδή του παθόντα σε νοσοκομειακή μονάδα (εφόσον υπάρχει σχετική ανάγκη). Επίσης πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες Αρχές εντός 24 ωρών. Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμοποιηθούν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Τέλος τα στοιχεία που προκύπτουν από τη διερεύνηση του ατυχήματος πρέπει να καταχωρούνται στα αντίστοιχα αρχεία (Βιβλίο Ατυχημάτων, Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας - γιατρού εργασίας, Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών). Για τη διαχείριση των ατυχημάτων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Με την εγκατάσταση του Αναδόχου στο εργοτάξιο διερευνάται η ύπαρξη (και στοιχεία όπως τηλέφωνα και διευθύνσεις) νοσοκομειακών μονάδων που βρισκονται κοντά στο εργοτάξιο. Με την εγκατάσταση του Αναδόχου στο εργοτάξιο οργανώνεται φαρμακείο, οποίο περιέχει κατ' ελάχιστον τα είδη που αναφέρονται στο Παράρτημα 1 του ΣΑΥ, ανάλογα με τη θέση του έργου και το συνολικό αριθμό των εργαζομένων σε αυτό. Κατά την εγκατάσταση κάθε υπεργολάβου στο εργοτάξιο γίνεται ενημέρωση του για θέματα οργάνωσης πρώτων βοηθειών.

Σε περίπτωση ατυχήματος:

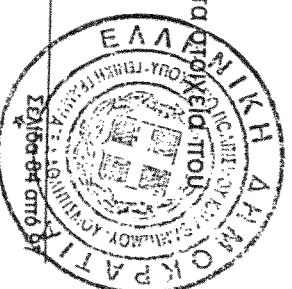
- Όποιος αντιληφθεί το συμβάν πρέπει να προσφέρει πρώτες βοήθειες στον παθόντα, εφόσον γνωρίζει, και να ζητήσει βοήθεια (από άλλους εργαζόμενους που γνωρίζουν). Επίσης πρέπει άμεσα να ενημερωθεί ο εκπρόσωπος του εργοδότη του παθόντα.
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου, εφόσον κρίνει απαραίτητο, πρέπει να ζητήσει βοήθεια από ειδικευμένο άτομο (εντός ή εκτός εργοταξίου). Ταυτόχρονα πρέπει να ενημερώσει τον Αναδόχο για το συμβάν. Εφόσον υπάρχει ανάγκη, ο παθών πρέπει να μεταφερθεί σε νοσοκομειακή μονάδα.
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες αρχές (ΚΕΠΕΚ, Αστυνομία) εντός 24 ωρών.

Μετά το ατύχημα:

- Ο τεχνικός ασφαλείας του υπεργολάβου (και ο γιατρός εργασίας, εφόσον απασχολείται), σε συνεργασία με τον εκπρόσωπο του στο εργοτάξιο, διερευνά τα αίτια του συμβάντος και προτείνει μέτρα για την αποφυγή επανάληψης στο μέλλον. Η παραπάνω διερεύνηση καταγράφεται στο Βιβλίο Ατυχημάτων ή/και στο Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας – γιατρού εργασίας. Επίσης πρέπει να ενημερωθεί ο Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών. Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, προβάλλεται ενημέρωση των εργαζομένων του συνεργείου, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αποφυγή επανάληψης παρόμοιου ατυχήματος στο μέλλον.

Αντίστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου.

Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμοποιηθούν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος.



ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:

ΕΦΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

- Διερεύνηση ύπαρξης νοσοκομειακών μονάδων κοντά στο εργοτάξιο
- Οργάνωση φαρμακείου και παροχής πρώτων βοηθειών
- Ενημέρωση συνεργείων για πρώτες βοήθειες

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- Παροχή πρώτων βοηθειών και ενημέρωση αρμοδίων
- Ενημέρωση ΕΚΑΒ και μεταφορά σε νοσοκομειακή μονάδα
- Ενημέρωση αρμοδίων αρχών εντός 24 ωρών

ΜΕΤΑ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

- Διερεύνηση των αιτιών του συμβάντος και καταγραφή των αποτελεσμάτων
- Ενημέρωση προσωπικού για αποφυγή επανάληψης του συμβάντος

7.5 ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Στο εργοτάξιο ενδέχεται να παρουσιαστούν σύνθηκες καύσωνα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ψύχους κατά τους χειμερινούς. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καιρικών φαινομένων προβάλλονται (εφόσον επιτρέξουν τις εργασίες):

- Καθορισμός διαδικημάτων διάρκειας και συχνότητας αναδύως των καιρικών συνθηκών που επικρατούν.
- Μετακίνηση του ωραρίου (αποφυγή εργασίας στις πρωινές ώρες το χειμώνα και στις μεσημεριανές το καλοκαίρι).
- Διακοπή των εργασιών όταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς (καύσωνας, ψύχος, θεαδιδώδεις άνεμοι, έντονος βροχοπτώσεις).
- Παροχή στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (10°-15° C) σε συνθήκες καύσωνα και ζεστών ροφημάτων σε συνθήκες ψύχους.
- Προγραμματισμός των εργασιών που συνετάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εκτός θερμοκρασιακών αιχμών, από τον υπεύθυνο του συνεργείου, και μετακίνηση ή ενλοχυση του ωραρίου ώστε να υλοποιούνται κανονικά τα διαλείμματα.

7.6 ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 105/1995 πρέπει να τοποθετηται σήμανση ασφάλειας όταν οι υπαρκτοι ή πιθανοι κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες οργάνωσης της εργασίας.

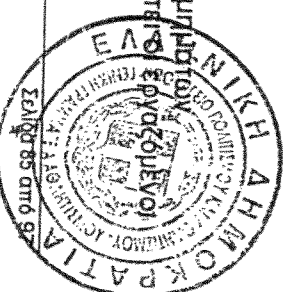
Η σηματοδότηση ασφάλειας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκδότες μέτρων προστασίας των εργαζομένων.

Η συμμόρφωση με τη σήμανση ασφάλειας είναι υποχρεωτική και κανείς μη εξουσιοδοτημένος δεν επιτρέπεται να τη μετακινεί ή καταστρέφει.

Στο Παράρτημα 5 του ΣΔΑΥ παρατίθενται συνήθη σήματα ασφάλειας.

7.7 ΥΓΙΕΙΝΗ

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων ελέγχεται από τους επικεφαλής των τμημάτων εργασίας (εργοδηγοί, εκπρόσωποι υπεργολάβων, γιατροί εργασίας). Συγκεκριμένα πρέπει να:



να μην τρωνε ή πιλουν στο Χώρο εργασίας, παρά μόνο στους Χώρους που προβλέπονται για την εστίασή τους. Επίσης, μέλιμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής τπιν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων. Οι κάδοι απορριμμάτων πρέπει να αδειάζονται και τα απορρίμματα να απομακρύνονται από το εργοτάξιο σε χρονικά διαστήματα, κατάλληλα επιλεγμένα, ώστε να διασφαλίζονται άριστες συνθήκες υγιεινής στο εργοτάξιο.

Μαρούσι, Μάιος 2017

Οι μελετήτριες Οι συντάξασες

Δ. Γεργιάδνη Δ. Γεργιάδνη
Πολιτικός Μηχ/κός ΠΕ Πολιτικός Μηχ/κός ΠΕ

| | |
|--|--|
| N. Ανδρουδάκη Πολιτικός Μηχ/κός ΤΕ | N. Ανδρουδάκη Πολιτικός Μηχ/κός ΤΕ |
| E. Ατιδοπούλου Μηχανολόγος Μηχ/κός ΠΕ | E. Ατιδοπούλου Μηχανολόγος Μηχ/κός ΠΕ |

Θεωρήθηκε

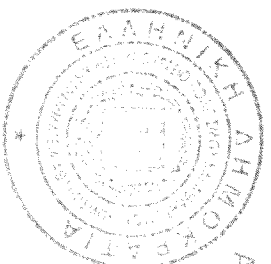
Μαρούσι, 4 Μαΐου 2017

Ο προϊστάμενος του
Τμήματος

Η προϊσταμένη της
Διεύθυνσης

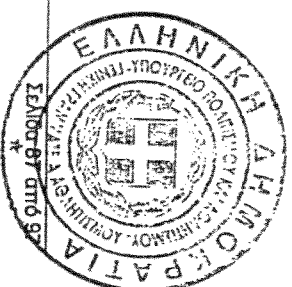
K. Στάυρου
Αρχιτέκτων Μηχ/κός ΠΕ

E. Ισακίδου
Αρχιτέκτων Μηχ/κός ΠΕ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Η ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ
Επιμήτρησης, Ελέγχου &
Εξοφλήσεως των
Εργασιών του
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΤΟΣΟΥ


ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΤΟΣΟΥ



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Για τα εργοστάσια εντός κατοικημένων περιοχών τα παρακάτω είδη είναι απαραίτητα να περιέχονται στο φαρμακείο του εργοστασίου ανάλογα με τον αριθμό των εργαζομένων:

| A/A | ΕΙΔΟΣ | 1-25 | 25-50 | 51-100 |
|-----|----------------------------|------|-------|--------|
| 1 | Αντισηπτικό διάλυμα Ιωδίου | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Σκεύασμα για κάψιμο | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Οινόπνευμα | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Οξυζεν | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Εισπνεύσιμη αιμωλία | 1 | 2 | 2 |
| 6 | Αποστειρωμένες γάτες | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Επίδεσμοι γάτες | 2 | 4 | 6 |
| 8 | Τριγωνικοί επίδεσμοι | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Ελαστικός επίδεσμος | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Λευκοπίδατ πολλύ | 2 | 2 | 2 |
| 11 | Υφασμα καθαρισμού | 1 | 1 | 1 |
| 12 | Υπό σπούνι | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Ψαλίδι | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Τσιμπίδα | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Βαμβάκι | 1 | 1 | 1 |
| 16 | Αντισταμινική αλοιφή | 1 | 1 | 1 |
| 17 | Σπασμολυτικό | 1 | 1 | 1 |
| 18 | Γάντια μιας χρήσης | 1 | 1 | 1 |
| 19 | Φυλλάδιο πρώτων βοηθειών | 1 | 1 | 1 |

Για εργοστάσια εκτός κατοικημένων περιοχών, το φαρμακείο του εργοστασίου πρέπει να περιέχει επιπλέον:

| A/A | ΕΙΔΟΣ | 1-25 | 25-50 | 51-100 |
|-----|----------------------|------|-------|--------|
| 20 | Ενέσιμο κοπιζονούχο | 1 | 1 | 1 |
| 21 | Σύριγγες πλαστικές | 6 | 6 | 6 |
| 22 | Διακία αντιδιαρροικά | 1 | 1 | 1 |
| 23 | Διακία αντιόξινα | 1 | 1 | 1 |



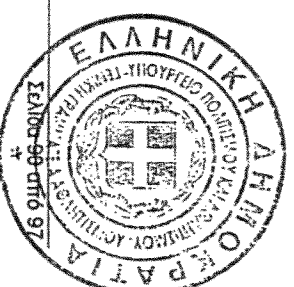
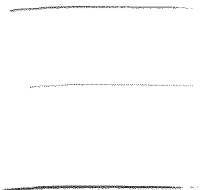
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ

Το Χρονοδιάγραμμα του έργου επισυνάπτεται με την έναρξη των εργασιών και ενημερώνεται καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.



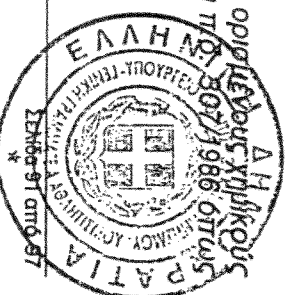
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

Η Μελέτη Κατασκευής Ικριωμάτων θα επισημασθεί σε μεταγενέστερη φάση του έργου. Η Μελέτη Κατασκευής Ικριωμάτων θα εκπονηθεί σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή της και τα αναμενόμενα φορτία (ΚΥΑ 16440/1993).



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

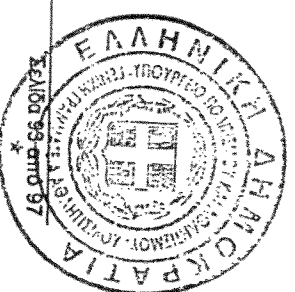
- Ν4030/2011, «Νέος τρόπος έκδοσης αδειών δόμησης, ελέγχου κατασκευών και λοιπές διατάξεις», ΦΕΚ 249Α/11
- Ν3850/2010 «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων», ΦΕΚ 84Α, ο οποίος αντικατέστησε το Ν1568/1985 «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων», ΦΕΚ 117Α/85 και το ΠΔ17/1998 «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ», ΦΕΚ 11Α/96, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ159/1999 (ΦΕΚ 157Α/99)
- Ν4412/18 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 201/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», (Α'147)
- Ν2696/1999 «Κύρωση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας», ΦΕΚ 57Α, όπως τροποποιήθηκε με το Ν3542/07 «Τροποποιήσεις διατάξεων του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας», ΦΕΚ 50Α/99
- Ν2224/1994 «Ρύθμιση θεμάτων εργασίας, συνδικαλιστικών δικαιωμάτων, Υγιεινής – Ασφάλειας κλπ», ΦΕΚ 112Α/94, όπως συμπληρώθηκε με την ΥΑ 2523/1/10 «Κατηγοριοποίηση παραβάσεων και καθορισμός ύψους προστίμων που επιβάλλονται από τους Επιθεωρητές Εργασίας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ)», ΦΕΚ 2150Β/94
- Ν1430/1984 «Κύρωση της αριθμ. 62 Διεθνούς Συμβάσεις Εργασίας, που αφορά τις διατάξεις ασφάλειας στην οικοδομική βιομηχανία και τη ρύθμιση θεμάτων που έχουν σχέση με αυτή», ΦΕΚ 49Α/84
- Ν1396/1983 «Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφάλειας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα», ΦΕΚ 126Α/83
- ΠΔ115/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων για τις επαγγελματίες δραστηριότητες: (α) της εκτέλεσης, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας μηχανολογικών καταστάσεων σε βιομηχανίες και άλλες μονάδες, (β) του χειρισμού και της επιτήρησης σιμολοβήτων και (γ) της εκτέλεσης τεχνικού έργου και της παροχής τεχνικής υπηρεσίας για εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης και οξυγονοκόλλησης, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 200Α/12
- ΠΔ114/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας των εγκαταστάσεων καύσης υγρών και αερίων καυσίμων για την παραγωγή ζεστού νερού, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 199Α/12
- ΠΔ113/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων για την επαγγελματική δραστηριότητα του χειρισμού μηχανημάτων τεχνικών έργων, καθορισμός κριτηρίων για την κατάταξη των μηχανημάτων σε ειδικότητες και ομάδες, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της επαγγελματικής αυτής δραστηριότητας από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 198Α/12
- ΠΔ112/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης και επισκευής υδραυλικών εγκαταστάσεων και προϋποθέσεις για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα», ΦΕΚ 197Α/12
- ΠΔ82/2010 «Ειδικότερες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (τεχνητή οπτική ακτινοβολία), σε συμμόρφωση με την οδηγία 2006/25/ΕΚ», ΦΕΚ 145Α/10
- ΠΔ57/2010 «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2006/42/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου «Σχετικά με τα μηχανήματα και την τροποποίηση της οδηγίας 95/16/ΕΚ» και κατάργηση των Π.Δ. 18/96 και 377/93», ΦΕΚ 97Α όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ81/2011, ΦΕΚ 197Α/10
- ΠΔ162/2007 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους, κατά τροποποίηση του π.δ. 802/1986 όπως ισχύει, σε συμμόρφωση προς την Οδηγία 2006/15/ΕΚ», ΦΕΚ 202Α/07



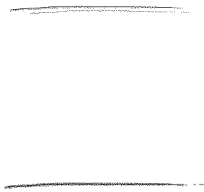
- ΠΑ212/2008 «Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμίαντο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 83/477/ΕΟΚ του Συμβουλίου, όπως αυτή τροποποιήθηκε με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ του Συμβουλίου και την οδηγία 2003/18/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου», ΦΕΚ 212Α/08
- ΠΑ149/2006 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε ενταξίωση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ», ΦΕΚ 159Α/06
- ΠΑ 176/2005 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (κραδασμούς), σε συμμόρφωση με την Οδηγία 2002/44/ΕΚ», ΦΕΚ 227Α/05
- ΠΑ305/1998 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοστάσια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ», ΦΕΚ 212Α/98
- ΠΑ105/1995 «Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ», ΦΕΚ 67Α/95
- ΠΑ397/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων που συνεπάγεται κίνδυνος ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργαζομένων σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 90/269/ΕΟΚ», ΦΕΚ 221Α/94
- ΠΑ396/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ», ΦΕΚ 220Α/94
- ΠΑ395/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ», ΦΕΚ 220Α/94, όπως τροποποιήθηκε με τα ΠΔ89/1999 (ΦΕΚ 94Α/99) και ΠΔ304/2000 (ΦΕΚ 241Α/00) και ΠΔ155/2004 (ΦΕΚ 121Α/04).
- ΠΑ77/1993 «Προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες. Τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ», ΦΕΚ 34Α/93
- ΠΑ31/1990 «Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων» ΦΕΚ 11Α/90, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ49/1991 (ΦΕΚ 180Α/91)
- ΠΑ225/1989 «Υγιεινή και ασφάλεια στα υπόγεια τεχνικά έργα» ΦΕΚ 106Α/89
- ΠΑ307/1988 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους», ΦΕΚ 135Α, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ12/2012, ΦΕΚ 19Α
- ΠΑ1073/1981 «Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις εργοστάσια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος Πολιτικού Μηχανικού», ΦΕΚ 260Α/81
- ΠΑ778/1980 «Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών», ΦΕΚ 193Α/80
- ΠΑ95/1978 «Περί μέτρων υγιεινής και ασφάλειας των απασχολούμενων εις εργασίας συγκολλησών» ΦΕΚ 20Α/78
- ΥΑ6690/2012 «Προϊόντα Δομικών Κατασκευών: Χαρακτηριστικά, τεχνικές προδιαγραφές, διαδικασίες αξιολόγησης συμμόρφωσης και σήμανση συμμόρφωσης «CE», ΦΕΚ 1914Β/12
- ΥΑ2223/2011 «Κανονισμός Μεταλλευτικών και Λατομικών Εργασιών (ΚΜΛΕ)», ΦΕΚ 1227Β/11
- ΥΑ6952/2011 «Υποχρεώσεις και μέτρα για την ασφαλή διέλευση των πεζών κατά την εκτέλεση εργασιών σε κοινόχρηστους χώρους πόντων και οικισμών που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών», ΦΕΚ 420Β/11
- ΥΑ2101722009 «Όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας των επιχειρήσεων που ασχολούνται με τις εργασίες κατεδάφισης και σφάιρσης αμιάντου ή/και υαλίων που περιέχουν αμίαντο από κτίρια, κατασκευές, συσκευές, εγκαταστάσεις και πλοία, καθώς επίσης και με τις εργασίες συντήρησης, επιδιόρυξης και εργασιών αμιάντου ή/και υαλίων που περιέχουν αμίαντο», ΦΕΚ 1287Β/09








- ΥΑ 502/2003 «Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια», ΦΕΚ 946/03
- ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 889/2002 «Πρόδηση και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων», ΦΕΚ 16B/03
- ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 177/2001 «Πρόδηση εργασιακού κινδύνου κατά τη μελέτη του έργου», ΦΕΚ 266B/01
- ΑΠ.ΔΕΕΠ/οικ 85/2001 «Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΔΥ) και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΔΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημοσίο Έργο», ΦΕΚ 686B/01
- ΑΠ. οικ 433/2000 «Καθιέρωση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΔΥ) ως απαραίτητου στοιχείου για τη προσωρινή και οριστική παραλαβή κάθε Δημοσίου Έργου», ΦΕΚ 1176B/00
- ΚΥΑ16440/1993 «Κανονισμός παραγωγής και διδθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών», ΦΕΚ 756B/93
- ΥΑ130646/1984 «Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας», ΦΕΚ 154B/84
- ΕΚΤ27/ΔΙΠΑΔ/οικ/369 «Ένταξη στα συμβατικά τεύχη (ΕΣΥ) των δημοπρατούμενων έργων, άρθρου σχετικού με τα απαιτούμενα μέτρα ασφαλείας και υγείας στα εργοτάξια» 15/10/2012
- ΕΓΚ10201/ΣΕΠΕ «Θέωρηση Σχεδίου και φακέλου Ασφάλειας και Υγείας», 27/03/2012
- ΕΓΚ6/ΔΙΠΑΔ/οικ/215 «Διευκρινήσεις σχετικά με την εκπόνηση ΣΔΥ και ΦΔΥ των Δημοσίων Έργων» 31/03/2008




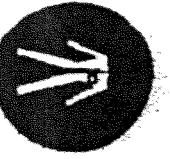





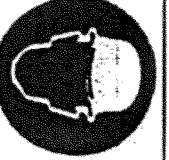

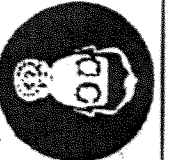
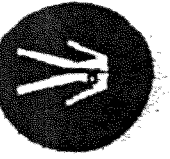




ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ





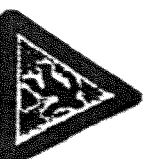
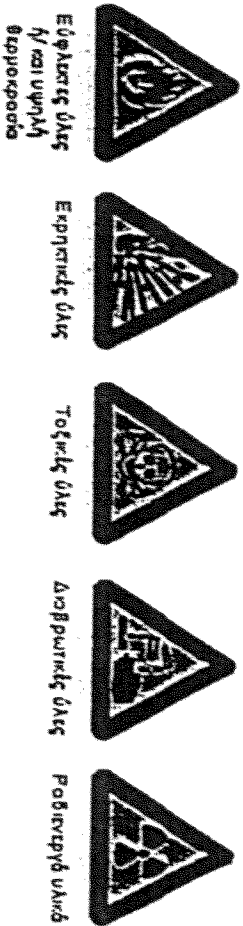
| | |
|---|--|
| Γεωμετρικό σχήμα | Σημεία |
|  | Σήματα απαγόρευσης |
|  | Σήματα υποχρέωσης |
|  | Σήματα προειδοποίησης |
|  | Σήματα διάσωσης ή βοήθειας |
|  | Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό |

| | | |
|--------------------|--|--|
| Σήματα απαγόρευσης |  | Απαγορεύεται το κάπνισμα |
| |  | Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας και το κάπνισμα |
| |  | Απαγορεύεται η είσοδος οχημάτων |
| |  | Απαγορεύεται η καύση με υγρά |
| |  | Μη είσοδος υγρά |
| Σήματα υποχρέωσης |  | Υποχρεωτική προστασία των ματιών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των αυτιών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των ποδιών |
| Σήματα απαγόρευσης |  | Μη χρήση κινητού τηλεφώνου |
| |  | Απαγορεύεται η διακίνηση οχημάτων |
| |  | Απαγορεύεται η άνοδος στους δρόμους |
| |  | Μη είσοδος |
| |  | Απαγορεύεται η είσοδος οχημάτων |

| | | |
|-------------------|---|---|
| Σήματα υποχρέωσης |  | Υποχρεωτική προστασία των χεριών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία του σώματος |
| |  | Υποχρεωτική προστασία του προσώπου |
| |  | Υποχρεωτική σωματική προστασία έναντι πτώσεων |
| |  | Υποχρεωτική διάβαση για πέζολες |
| Σήματα υποχρέωσης |  | Υποχρεωτική προστασία των ποδιών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των ματιών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των αυτιών |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών |
| Σήματα υποχρέωσης |  | Υποχρεωτική προστασία του σώματος |
| |  | Υποχρεωτική προστασία του προσώπου |
| |  | Υποχρεωτική σωματική προστασία έναντι πτώσεων |
| |  | Υποχρεωτική διάβαση για πέζολες |
| |  | Υποχρεωτική προστασία των ποδιών |



Σήματα προειδοποίησης



Αυρούμενα φορτία

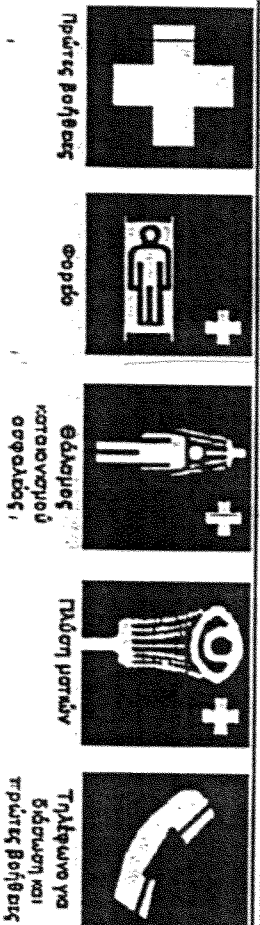
Οχήματα διακίνησης φορτίων

Κιβύβες ηλεκτρομηχάνης

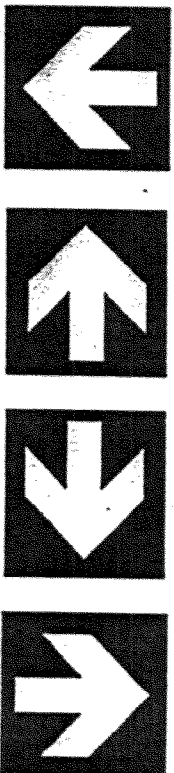
Γενικές κινδύνους

Κίνδυνος τροποστηρίσιμος

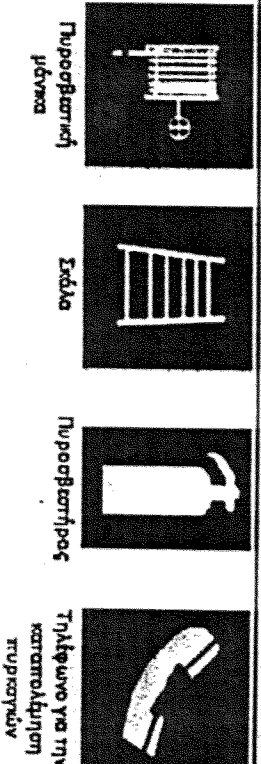
Σήματα Διάσωσης ή Βοήθειας



Όταν πρέπει να δείξουμε την κενύθυνα που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στο μέτρο βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντιστοιχά σημάτα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σημάτα κενύθυνας



Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό



Όταν πρέπει να δείξουμε την κενύθυνα που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον πυροσβεστικό εξοπλισμό τότε τα αντιστοιχά σημάτα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σημάτα κενύθυνας

