



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού  
Γενική Γραμματεία Αθλητισμού



## Το Πρόγραμμα SAFEYOU

Το **SAFEYOU** («*Strengthening the Anti-Doping Fight and Exercise in Youth*») είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα που έχει ως σκοπό την καταπολέμηση του ντόπινγκ σε χώρους αναψυχικού αθλητισμού, όπως το fitness και οι χώροι ιδιωτικής άθλησης. Το πρόγραμμα SAFEYOU χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Εκτελεστικός Οργανισμός Εκπαίδευσης, Οπτικοακουστικών Θεμάτων και Πολιτισμού, πρόσκληση για τον Αθλητισμό), μέσω του προγράμματος ERASMUS+, με κύριο συντονιστή το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και σε συνεργασία με το Τμήμα Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Στην υλοποίηση του ως άνω προγράμματος συμμετέχουν, επίσης, το Πανεπιστήμιο του Potsdam (Γερμανία), το Πανεπιστήμιο Kingston (Μεγ. Βρετανία), το Πανεπιστήμιο Foro Italico (Ιταλία), ο Εθνικός Οργανισμός Αντιντόπινγκ της Γερμανίας και ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού (ΚΟΑ).

## Ο ρόλος του SAFEYOU

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SAFEYOU ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη απειλή της χρήσης αναβολικών ουσιών σε χώρους μαζικού αθλητισμού και στοχεύει:

- Στην καλύτερη κατανόηση των λόγων για τους οποίους οι νέοι αθλούμενοι χρησιμοποιούν αναβολικές ουσίες.
- Στο σχεδιασμό στρατηγικών πρόληψης της χρήσης ουσιών ντόπινγκ στον μαζικό αθλητισμό και ιδιαίτερα σε άτομα νεαρής ηλικίας.
- Στη δημιουργία αποτελεσματικών παρεμβάσεων κατά του ντόπινγκ στον μαζικό αθλητισμό.

## Σχεδιασμός του προγράμματος SAFE YOU

Το πρόγραμμα SAFE YOU αξιοποιεί τα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα και τεχνολογικά επιτεύγματα για να πετύχει τους παρακάτω στόχους:

**Κατανόηση του προβλήματος:** Μέσα από ειδικά σχεδιασμένα ερωτηματολόγια και πρωτόκολλα συνεντεύξεων το πρόγραμμα SAFE YOU επιχειρεί να κατανοήσει σε βάθος τα κίνητρα, τις αντιλήψεις και τις συμπεριφορές (π.χ. εικόνα του σώματος, στάσεις και πρότυπα ως προς τη χρήση ουσιών ντόπινγκ, χρήση συμπληρωμάτων διατροφής) των νέων ατόμων που γυμνάζονται και εμπλέκονται σε χρήση ουσιών ντόπινγκ. Επίσης η έρευνά μας θα εμβαθύνει σε θέματα που αφορούν στην κουλτούρα της χρήσης ουσιών ντόπινγκ σε χώρους μαζικής άθλησης (π.χ. γυμναστήρια), καθώς και τον τρόπο προώθησης και πρόσβασης σε τέτοιες ουσίες.

**Εκπαίδευση, εκπαίδευση, εκπαίδευση!** Με βάση την επιστημονική έρευνα θα αναπτύξουμε ένα καινοτόμο, διαδικτυακό και φιλικό προς το χρήστη εκπαιδευτικό εργαλείο που θα έχει ως σκοπό να ενημερώνει τους νέους ανθρώπους που γυμνάζονται σχετικά με τους κινδύνους της χρήσης ουσιών ντόπινγκ και με αποτελεσματικές μεθόδους αποφυγής της χρήσης ουσιών.

**Ενδυνάμωση των άμεσα ενδιαφερόμενων:**

**Το πρόγραμμα SAFE YOU** αναγνωρίζει ότι η χρήση ουσιών ντόπινγκ αποτελεί ένα πολυδιάστατο θέμα που στο οποίο εμπλέκονται διάφοροι φορείς όπως οι ιδιοκτήτες γυμναστηρίων, κρατικοί φορείς και υπηρεσίες, οι αθλούμενοι και οι οικογένειές τους, οι εκπαιδευτικοί και οι καθηγητές φυσικής αγωγής στα σχολεία, οι προπονητές και οι γυμναστές σε χώρους μαζικής άθλησης. Το εκπαιδευτικό εργαλείο που θα αναπτυχθεί στο πλαίσιο του SAFE YOU έχει ως σκοπό να ενημερώσει και να ενδυναμώσει όλους τους εμπλεκόμενους φορείς έτσι ώστε να υπάρχει καλύτερη αντιμετώπιση φαινομένων ντόπινγκ στον μαζικό αθλητισμό.

**Ενημερωτικές δράσεις Προγράμματος SAFEYOU**

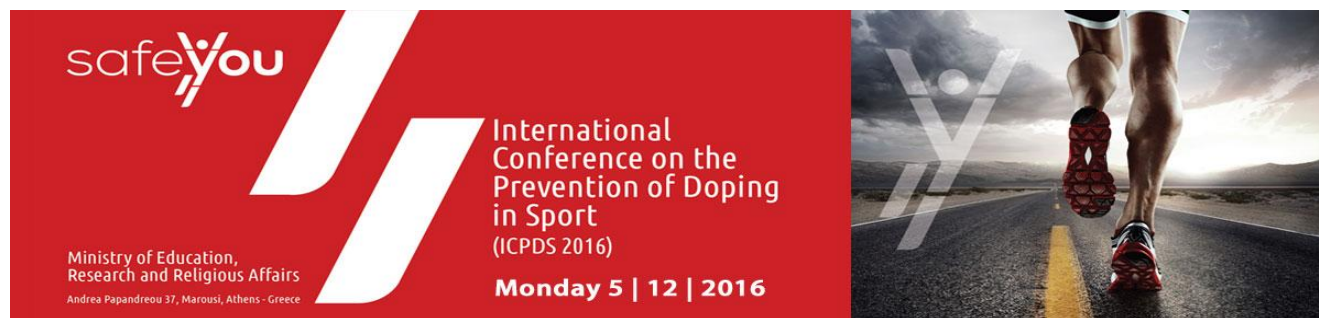
Στο πλαίσιο του Προγράμματος SAFEYOU, το Τμήμα Φυσικής Αγωγής ΑΠΘ, σε συνεργασία με το Τμήμα Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΣΚΑΝ) υλοποίησαν κατά το έτος 2016 τις ακόλουθες ενημερωτικές δράσεις:

## 1<sup>η</sup> Ενημερωτική Δράση:

Τη Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2016 πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα **κλειστό Τεχνικό Σεμινάριο**, με στόχο, α) την ενημέρωση των φορέων οι οποίοι εμπλέκονται στην καταπολέμηση του ντόπινγκ, σε εθνικό επίπεδο, για το διαδικτυακό εκπαιδευτικό εργαλείο SAFEYOU (safeyou.eu) και β) την παροχή χρηστικών πληροφοριών αναφορικά με τη Βάση Δεδομένων ADAMS του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (WADA). Στην εκδήλωση παρευρέθησαν ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Γεώργιος Βασιλειάδης, ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Ιούλιος Ε. Συναδινός, προπονητές και διοικητικά στελέχη των Ομοσπονδιών και εκπρόσωποι λοιπών αθλητικών φορέων.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε πατήστε στο *link*: <http://safeyou.eu/?p=1231>

## 2<sup>η</sup> Ενημερωτική Δράση:



Τη Δευτέρα 05 Δεκεμβρίου 2016 πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα το **1<sup>ο</sup> Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο**, με τίτλο: *Η Πρόληψη του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό*. Η υλοποίηση του ως άνω συνεδρίου στόχευε:

α) στην παρουσίαση προς το αθλητικό κοινό των ερευνητικών δεδομένων και των πολιτικών πρακτικών για την καταπολέμηση του ντόπινγκ στον αναψυχικό αθλητισμό, σε διεθνές επίπεδο, και β) την εκπαίδευση φορέων της αθλητικής κοινότητας αλλά και του κοινού, στο εκπαιδευτικό εργαλείο του προγράμματος SAFEYOU.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν συντονιστές του προγράμματος από το Πανεπιστήμιο του Potsdam (Γερμανία), το Πανεπιστήμιο Kingston (Μεγ. Βρετανία), το Πανεπιστήμιο Foro Italico (Ιταλία), από τον Εθνικό Οργανισμό Αντιντόπινγκ της Γερμανίας, τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ) και το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΣΚΑΝ. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους Καθηγητές Πανεπιστημίου των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, εκπρόσωποι αθλητικών Ομοσπονδιών και λοιπών αθλητικών φορέων.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε πατήστε στο *link*: <http://safeyou.eu/?p=1347>

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά τις ενέργειες, τις δράσεις και τα αποτελέσματα του προγράμματος SAFEYOU παρακαλούμε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του προγράμματος [www.safeyou.eu](http://www.safeyou.eu)