**Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό**

1. Κύκλος/Τομέας 1 – Γενικών Μαθημάτων

|  |  |
| --- | --- |
| **Τίτλος** |  **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ** |
| **Διδάσκων** | **ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ,** ***Msc, PhD, Post Doc Researcher,*** ***Διδάσκων Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών*** |
| **Περιεχόμενα** | 1.Οργάνωση ανθρώπινου συστήματος |
|  | 2.Νευρομυικό Σύστημα |
| 3.Καρδιοαναπνευστικό Σύστημα και Άσκηση |
| 4. Μηχανισμοί Παραγωγής Ενέργειας |
| 5.Κυκλοφορικό Σύστημα |
| 6.Μυοσκελετικό Σύστημα – Είδη μυών/χαρακτηριστικά |
| 7.Μηχανισμός Σύσπασης Μυών |
| 8.Θερμορύθμιση και άσκηση |
| 9.Ενεργειακά Συστήματα |
| 10.Μέγιστη Πρόσληψη Οξυγόνου |
| 11.Μυική Ισχύς |