

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ & SUP

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ

2017-2018

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



Ισχύει για τους συμμετέχοντες που εισήχθησαν για την
περίοδο 2017-2018

Περιεχόμενα

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	3
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	4
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....	5
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.....	8
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	37
ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	40
ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ.....	44

Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Κανόε Καγιάκ και SUP Γ' Κατηγορίας σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΠΟΑ/ΓΔΥΑ/ΔΕΑΕΑ/ΤΕΑΣΠ/283783/16274/2932/2324, (ΦΕΚ 2670/Β/31.07.2017) διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

ΣΚΡΕΚΗ Δήμητρα, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος
ΧΑΡΠΑΛΗ Ελένη, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος
ΑΡΓΥΡΟΥ Αντωνία, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος, Πρόεδρος της Ε.Ο.Κ.Κ., ως μέλος
ΒΙΛΛΙΩΤΗΣ Αθανάσιος, Εκπρόσωπος Πανελληνίου Συνδέσμου Προπονητών Κανόε-Καγιάκ, ως μέλος.

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται η **ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Σοφία** και **ΓΙΑΓΙΑ Ιωάννα**, υπάλληλοι της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Σχολής ορίζεται η **ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ελένη**, μέλος ΔΕΠ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια και Διευθύντρια του Τομέα του Υγρού Στίβου του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με ειδίκευση στην Κολύμβηση.

Τροποποίηση της υπ' αρ. πρωτ. ΥΠΠΟΑ / ΓΔΥΑ / ΔΕΑΕΑ / ΤΕΑΣΠ / 283783 / 16274/2936/2324/19-7-2017 Απόφασης του Γενικού Γραμματέα Πολιτισμού και Αθλητισμού περί «ίδρυσης Ενιαίας Σχολής Προπονητών Γ' Κατηγορίας Κανόε-Καγιάκ και Sur» και συγκεκριμένα , στο άρθρο 2 αυτής «ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ» προστέθηκε σαν Τεχνικό Υπεύθυνο/Διευθυντή της Σχολής η κα. **Δανάη Ζελιώτη-Σούζου**, κάτοχος πτυχίου ΤΕΦΑΑ ειδικότητας Κανόε-Καγιάκ με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών. (ΥΠΠΟΑ / ΓΔΥΑ / ΔΕΑΕΑ / ΤΕΑΣΠ / 502097 / 25815 / 4426 / 3557 / 28-11-2017 ΦΕΚ 4340/Β/13-12-2017)

Πρόγραμμα Σπουδών

A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Κάνοε Καγάκ και SUP Γ' Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2 ^{ου} ΚΥΚΛΟΥ		ΩΡΕΣ
1.	Ανατομία(e-learning)	10	1.	Κινητική Μάθηση (δια ζώσης)	10
2.	Φυσιολογία (e-learning)	10	2.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού (e-learning)	10
3.	Εργοφυσιολογία (e-learning)	10	3.	Αθλητική Ψυχολογία (e-learning)	10
4.	Φυσικοθεραπεία(δια ζώσης)	10	4.	Αθλητική Παιδαγωγική (e-learning)	10
5.	Βιομηχανική (δια ζώσης)	10	5.	Αθλητική Κοινωνιολογία (e-learning)	10
6	Αγωνιστική Διαιτολογία (e-learning)	10	6.	Προσαρμογές Αθλημάτων για ΑμεΑ (e-learning)	10
ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		60	ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		60

2. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3- ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ) ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Κ) ΚΟΙΝΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ		ΩΡΕΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ SUP		ΩΡΕΣ
1.	Γενική Προπονητική (Θ) (Κ)	10	1.	Γενική Προπονητική (Θ) (Κ)	10
2.	Τεχνική Ανάλυση (Μ) (Θ15) (Π15)	30	2.	Τεχνική Ανάλυση (Μ) (Θ15) (Π15)	30
3.	Ειδική Προπονητική (Μ) (Θ15) (Π15)	30	3.	Ειδική Προπονητική (Μ) (Θ15) (Π15)	30
4.	Ομαδική Τακτική (Μ) (Θ5) (Π10)	15	4.	Ομαδική Τακτική (Μ) (Θ5) (Π5)	10
5.	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Μ) (Θ5) (Π5)	10	5.	Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Μ) (Θ5) (Π5)	10
6.	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	25	6	Προπονητική Εξάσκηση (Π)	30
7.	Κανονισμοί (Θ)	10	7.	Κανονισμοί (Θ)	10
8.	Ασφάλεια & Διάσωση στο Ποτάμι (Μ) (Κ) (Θ9) (Π6)	15	8.	Ασφάλεια & Διάσωση στο Ποτάμι (Μ) (Κ) (Θ9) (Π6)	15
9.	Ασφάλεια & Διάσωση στη Θάλασσα (Μ) (Κ) (Θ8) (Π7)	15	9.	Ασφάλεια & Διάσωση στη Θάλασσα (Μ) (Κ) (Θ8) (Π7)	15
10.	Κανό για Λίμνες ή Πλωτά Ποτάμια (Μ) (Κ) (Θ5) (Π5)	10	10.	Κανό για Λίμνες ή Πλωτά Ποτάμια (Μ) (Κ) (Θ5) (Π5)	10
11.	Καγιάκ Αναψυχής & Ανοιχτής Θάλασσας (Μ) (Κ) (Θ5) (Π5)	10	11.	Καγιάκ Αναψυχής & Ανοιχτής Θάλασσας (Μ) (Κ) (Θ5) (Π5)	10
ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		180	ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		180
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		300	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΩΡΕΣ)		300

Στον Κύκλο/Τομέα1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά ή και μικτά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Τα Μαθήματα που θα διδαχτούν με e- learning μέσω πλατφόρμας προσφέρονται σε δύο (2) αρχικά και μία (1) πρόσθετη εναλλακτικές ώρες όπου θα καταγράφεται και θα διαπιστώνεται η παρουσία του κάθε εκπαιδευομένου. Η μη πλήρης παρακολούθηση μίας εκ των τριών παρουσιάσεων για κάθε εκπαιδευτική ώρα λογίζεται ως απουσία στη συγκεκριμένη εκπαιδευτική ώρα.

Η διάρκεια του μαθήματος e-learning ορίζεται σε 30' – 40' ανά εκπαιδευτική ώρα.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες και περιλαμβάνει:

α) Παρακολούθηση αγώνων της ομοσπονδίας ή με την άδεια αυτής, οποιασδήποτε κατηγορίας, τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία-ένωση-σύλλογος-Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

β) Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή των σωματείων της Ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

γ) Πρακτική εξάσκηση με σκάφη τύπου κανόε ή καγιάκ σπριντ/σλάλομ/ωκεάνια ή SUP αντίστοιχα όπως θα καθοριστούν από τον διδάσκοντα.

δ) Πρακτική διάσωση/ναυαγοσωστική στα αντίστοιχα αθλήματα.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στον βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό

Χώροι υλοποίησης θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων

1. Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Γιώργος Μαρίνος, MD, MSc, PhD , Επιμελητής Α Γενικής Ιατρικής Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ» Νοσοκομείο Πανεπιστήμιο Αθηνών .
	Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγή& Οργανικά συστήματα
	2. Δέρμα
	3. Μύες
	4. Οστά & Αρθρώσεις
	5. Ωμική ζώνη και άνω άκρα
	6. Μύες της άκρας χειρός
	7. Μυϊκή ενέργεια στο σύμπλεγμα καρπού
	8. Κάτω άκρα
	9. Άρθρωση του γόνατος.
	10. Ποδοκνημική άρθρωση και άκρος πόδας

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Νάσσης Γεώργιος, Dipl, MSc, PhD, Εργοφυσιολογία, Sports Science-Exercise Physiology.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Γενική επισκόπηση των φυσιολογικών συστημάτων 2. Ομοιόσταση και η σημασία της στην προπόνηση 3. Καρδιά και αγγεία 4. Αναπνευστικό σύστημα 5. Μυϊκό σύστημα 6. Νευρικό σύστημα και πρακτικές εφαρμογές σε αθλητές 7. Ορμονικό σύστημα 8. Αλληλεπίδραση συστημάτων 9. Επίδραση της προπόνησης

Αίθουσα διδασκαλίας: : E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Μαριδάκη Μαρία, M.Sc, Ph.D., Εργοφυσιολογία Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστημών ΦΑΑ, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κυτταρική Δομή Σκελετικού Μυός 2. Μυϊκή Απόδοση 3. Πηγές Ενέργειας 4. Βασικά Ενεργειακά Συστήματα/Αναερόβιος Μεταβολισμός 5. Βασικά Ενεργειακά Συστήματα/Αερόβιος Μεταβολισμός 6. Ενεργειακές Φάσεις Μυϊκού Εργου 7. Καρδιαγγειακό Σύστημα 8. Προσαρμογές κατά την Άσκηση 9. Θερμορύθμιση 10. Άσκηση στην Παιδική Ηλικία

Αίθουσα διδασκαλίας: : E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Δημήτριος Μανδαλίδης, MSc, Ph.D., Φυσικοθεραπεία, Επίκουρος Καθηγητής Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	1. Η διαδικασία επούλωσης και οι προσαρμογές των βιολογικών υλικών στον τραυματισμό
	2. Η διαδικασία αξιολόγησης στην πρόληψη και αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών
	3. Βασικοί στόχοι σχεδιασμού προγραμμάτων λειτουργικής αποκατάστασης αθλητικών τραυματισμών
	4. Μέσα λειτουργικής αποκατάστασης αθλητικών τραυματισμών
	5. Ταξινόμηση και τύποι αθλητικών τραυματισμών
	6. Κακώσεις της ωμικής ζώνης στον αθλητισμό
	7. Κακώσεις της σπονδυλικής στήλης και της πυέλου στον αθλητισμό
	8. Κακώσεις της βουβωνικής περιοχής και του ισχίου στον αθλητισμό
	9. Κακώσεις του γόνατος στον αθλητισμό
	10. Κακώσεις της ποδοκνημικής άρθρωσης και του ποδιού

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Μαρία Ελισσάβητ Νικολαΐδου, PhD, Βιομηχανική, Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό (ΕΕΠ), Σχολή Επιστημών ΦΑΑ, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<p>1. Εισαγωγή στη Βιομηχανική: μηχανική ανάλυση της αθλητικής κίνησης, βασικές έννοιες και προσεγγίσεις της αθλητικής τεχνικής.</p> <p>2. Κινηματική Ανάλυση I. Βασικές αρχές, μέθοδοι ανάλυσης.</p> <p>3. Κινηματική ανάλυση II. Εφαρμογές & παραδείγματα.</p> <p>4. Κινηματική ανάλυση III. Εφαρμογές & παραδείγματα.</p> <p>5. Κινητική ανάλυση. Βασικές αρχές, είδη δυνάμεων, νόμοι Νεύτωνα.</p> <p>6. Υδρο-δυναμική. Υδροδυναμική αντίσταση και θεωρίες ερμηνείας των προωθητικών δυνάμεων στο νερό.</p> <p>7. Κινητική ανάλυση II. Εφαρμογές & παραδείγματα.</p> <p>8. Κινητική ανάλυση III. Εφαρμογές & παραδείγματα.</p> <p>9. Μυϊκή δύναμη. Αποτελεσματική εφαρμογή και αξιολόγηση.</p> <p>10. Νέες τεχνολογίες για τη βελτίωση της αθλητική απόδοσης</p>

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ. Μουρτάκος Σταμάτης, MSc, Ph.D, Αθλητική Διαιτολογία, Διδάσκων την Προπονητική & Διδακτική Ναυταθλητικών Δραστηριοτήτων ΣΕΦΑΑ, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Επισκόπηση των Θρεπτικών Συστατικών I (Μακροθρεπτικά) 2. Επισκόπηση των Θρεπτικών Συστατικών II (Μικροθρεπτικά). 3. Νερό, Ισορροπία υγρών κατά την άσκηση: ενυδάτωση, αφυδάτωση, υποϋδάτωση. Σημασία των υγρών στην Αθλητική Απόδοση. Θερμορύθμιση. 4. Ισοζύγιο Ενέργειας. Μεταβολισμός Ενεργειακών Πηγών στην Ηρεμία και κατά τη Διάρκεια της Άσκησης. 5. Μέθοδοι Διατροφικής Αξιολόγησης & Σύστασης του Σώματος. 6. Διατροφικές - Ενεργειακές Ανάγκες Αθλητών Ναυταθλητικών Δραστηριοτήτων. 7. Nutrient timing - Προαγωνιστικά και Μετααγωνιστικά Γεύματα 8. Ρύθμιση Σωματικού Βάρους. 9. Δομή Διαιτολογίου. Ανάλυση Θερμιδικής Αξίας. Προσαρμοσμένες Διατροφικές Συστάσεις. Μελέτη Περίπτωσης 10. Επισκόπηση στα Εργογόνα Βοηθήματα - Διατροφικά Συμπληρώματα- Φαρμακοδιέγερση

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Β. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

Τίτλος	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (10 ώρες)
Διδάσκων	Νεκτάριος Σταύρου, Β.Α., PhD, Ψυχολόγος, Αθλητικός Ψυχολόγος, Αθλητική Επιστήμη. Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστήμης ΦΑΑ, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none">1. Εισαγωγή στην κινητική μάθηση: Έννοιες και εφαρμογές2. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην κινητική μάθηση3. Πληροφοριακή διαδικασία και λήψη αποφάσεων στον αθλητισμό4. Κινητικές δεξιότητες: Είδη και διαφοροποιήσεις5. Μνήμη και κινητική μάθηση: Είδη, διαδικασίες, στάδια (1ο)6. Μνήμη και κινητική μάθηση: Είδη, διαδικασίες, στάδια (2ο)7. Αντίληψη και κινητική μάθηση8. Προσοχή και κινητική μάθηση9. Σύστημα επεξεργασίας πληροφοριών10. Κινητικό πρόγραμμα: Παραγωγή κινήσεων και κινητικών προτύπων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Κιάφφας Ζαχαρίας, ΜΑ, Διδακτορικό, Αθλητική Διοίκηση, Ειδικό Διδακτικό & Επιστημονικό Προσωπικό (ΕΕΔΙΠ), Τομέας Θεωρητικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών ΦΑΑ, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Σχεδιασμός - προγραμματισμός 2. Οργανωτικές δομές αθλητικών οργανισμών και αθλητικών διαδικασιών 3. Διεύθυνση – ηγεσία 4. Έλεγχος και αξιολόγηση 5. Η οργάνωση αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής 6. Δομή & Λειτουργία αθλητικού συλλόγου 7. Η διαχείριση αθλητικών έργων & Η οργάνωση αθλητικών αγώνων 8. Η διεύθυνση αθλητικών εγκαταστάσεων 9. Το αθλητικό μάρκετινγκ & Χορηγία 10. Το στέλεχος αθλητικής διοίκησης

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Νεκτάριος Σταύρου, Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
Περιεχόμενα	<p>1. Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία: Έννοιες και εφαρμογές (ορισμός, αντικείμενο αθλητικής ψυχολογίας,</p> <p>2. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην αθλητική ψυχολογία (ψυχολογικές θεωρίες, γνωστική ψυχολογία, συμπεριφορισμός)</p> <p>3. Παιδικός αθλητισμός και αθλητική ψυχολογία (αναπτυξιακή ψυχολογία, σημασία της άσκησης στην παιδική ηλικία)</p> <p>4. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (σημασία – λειτουργία κινήτρων, εσωτερικά – εξωτερικά κίνητρα)</p> <p>5. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (θεωρία αυτοπροσδιορισμού, προσανατολισμός στόχων, ανάπτυξη/ υπονόμηση κινήτρων)</p> <p>6. Τοποθέτηση στόχων – Στοχοθεσία (είδη στόχων, σημασία τοποθέτησης στόχων)</p> <p>7. Τοποθέτηση στόχων – Στοχοθεσία (στρατηγικές – διαδικασία τοποθέτησης στόχων, δέσμευση αθλητή, προσαρμογή στόχων)</p> <p>8. Αγωνιστικό άγχος (έννοια άγχους, είδη άγχους, γνωστικό – σωματικό άγχος)</p> <p>9. . Αγωνιστικό άγχος (αιτίες & συνέπειες του άγχους, σχέση άγχους με άλλα ψυχολογικά χαρακτηριστικά)</p> <p>10. Αγωνιστικό άγχος (τεχνικές ρύθμισης άγχους, ψυχοδιάγνωση)</p>

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Μανώλης Αδαμάκης, Μεταπτυχιακό & Διδακτορικό: Φυσική Αγωγή και Αθλητική Παιδαγωγική, Lecturer in Education, Sport Studies and Physical Education, School of Education, University College Cork, Ireland.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην Παιδαγωγική – Ετυμολογία και Ορισμοί 2. Εξέλιξη και αντικείμενο της Αθλητικής Παιδαγωγικής 3. Σύγχρονο σύστημα Φυσικής Αγωγής 4. Διάρθρωση του σύγχρονου συστήματος Φυσικής Αγωγής 5. Σκοποί και στόχοι Φυσικής Αγωγής 6. Σωματική ανάπτυξη των παιδιών 7 Αξιολόγηση της σωματικής ανάπτυξης των παιδιών 8. Κινητική ανάπτυξη των παιδιών 9. Βασικές κινητικές ικανότητες των παιδιών 10. Φυσική δραστηριότητα των παιδιών

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Μανώλης Αδαμάκης, Μεταπτυχιακό & Διδακτορικό: Φυσική Αγωγή και Αθλητική Παιδαγωγική, Lecturer in Education, Sport Studies and Physical Education, School of Education, University College Cork, Ireland.
Περιεχόμενα	1. Εισαγωγικά στοιχεία Αθλητικής Κοινωνιολογίας 2. Νεωτερικότητα - Μετανεωτερικότητα και Αθλητισμός 3. Κοινωνιολογικές θεωρίες και Αθλητισμός (1) 4. Κοινωνιολογικές θεωρίες και Αθλητισμός (2) 5. Φαρμακοδιέγερση 6. Παγκοσμιοποίηση και Αθλητισμός 7. Βία και Αθλητισμός 8. Το γυναικείο ζήτημα στον Αθλητισμό 9. Κοινωνική ανάπτυξη αθλητριών 10. Ψυχολογική ανάπτυξη αθλητριών

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Τίτλος	ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΑΜΕΑ (10 ώρες)
Διδάσκων	Μαυρόπουλος Άρης, Μεταπτυχιακό στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή & Υποψήφιος Διδάκτωρ Υγρού Στίβου, Προπονητής Γ.Γ.Α. Ά κατηγορίας, στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αθλητισμός για ΑμεΑ - Ιστορική Αναδρομή 2. Αθλητισμός για ΑμεΑ - Οφέλη 3. Παρακανόε και Παραολυμπιακοί 4. Παρακανόε στην Ελλάδα 5. Κινητικές Αναπηρίες και Διαταραχές της Όρασης 6. Classification - Κατηγοριοποίηση στο Παρακανόε 7. Ειδικός Εξοπλισμός και Προσαρμογές 8. Προσβασιμότητα Περιβάλλοντος της Προπόνησης 9. Αναπτυξιακές Διαταραχές και Αυτισμός 10. Ένταξη στην Προπόνηση

Αίθουσα διδασκαλίας: E – Learning Πλατφόρμα

Γ. Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10 ώρες)
Διδάσκων	Δρ Νάσσης Γεώργιος, Dipl, MSc, PhD, Εργοφυσιολογία, Sports Science-Exercise Physiology.
Περιεχόμενα	1. Γενικές αρχές προπόνησης
	2. Αερόβια προπόνηση
	3 Αναερόβια προπόνηση
	4. Προπόνηση ταχύτητας
	5. Προπόνηση δύναμης
	6. Προγραμματισμός και αρχές περιοδισμού
	7. Φορμάρισμα
	8. Παρακολούθηση της προπόνησης και πρόληψη τραυματισμών

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 7 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 8)
Διδάσκων	Σκυριώτη Ανθίππη, Πτυχιούχος Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Ειδίκευση Κανόε Καγιάκ, Προπονήτρια Γ.Γ.Α. Α' Κατηγορίας.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Βασικές Κουπιές 2. Έλξης – Προώθησης 3. Κατεύθυνσης – Στροφής 4. Κοφτές - Συνδυαστικές 5. Ειδική Τεχνική για τη διατήρηση και την προσαρμογή της σωστής θέσης του σκάφους στο νερό 6. Βασικά μοντέλα στησίματος – τοποθέτησης των πορτών στον αγωνιστικό στίβο του Κανόε – Καγιάκ Σλάλομ 7. Βασικά μοντέλα κινήσεων για το πέρασμα των πορτών και γενικότερες κατευθύνσεις

Αίθουσα διδασκαλίας: Εύηνος

Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (CANOE – ΚΑΥΑΚ)
B	SPRINT (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 10 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5)
Διδάσκων	Zdzislaw Szubski, Διεθνής Προπονητής Κανόε Καγιάκ Σπριντ Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Πρώην Παγκόσμιος Πρωταθλητής Αθλήματος.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1 . Παρουσίαση της τεχνικής και της υδροδυναμικής 2 Κοινά σημεία τεχνικής καγιάκ και κανό 3. Τεχνική του Καγιάκ , Ανάλυση με video 4 Τεχνική του Κανό , Ανάλυση με video 5. Τεχνική Πληρωμάτων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 10 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5)
Διδάσκων	Ζάχος Κωνσταντίνος, Πτυχιούχος Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Ειδίκευση Κανόε Καγιάκ, Προπονητής Γ.Γ.Α. Α' Κατηγορίας.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Βασικά χαρακτηριστικά της ροής του νερού 2. Ιδιομορφίες που συναντάμε σε μία πίστα σλάλομ 3. Ο αγωνιστικός Στίβος και η διάβαση του 4. Διαφορές Φυσικής και τεχνητής πίστας

Αίθουσα διδασκαλίας: Εύηνος

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
B	SPRINT (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 10 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5)
Διδάσκων	Zdzislaw Szubski, Διεθνής Προπονητής Κανόε Καγιάκ Σπριντ Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Πρώην Παγκόσμιος Πρωταθλητής Αθλήματος.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Φυσιολογία του Αθλήματος, Ανθρωπομετρικά Χαρακτηριστικά 2. Αντοχή – Δύναμη - Ταχύτητα 3. Εξοπλισμός 4. Προγραμματισμός Προπονητικού Πλάνου 5. Εύρεση ταλέντων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 3 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 2)
Διδάσκων	Ζάχος Κωνσταντίνος, Πτυχιούχος Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Ειδίκευση Κανόε Καγιάκ, Προπονητής Γ.Γ.Α. Α' Κατηγορίας.
Περιεχόμενα	1. Αγώνισματα - Κατηγορίες
	2. Ιδιομορφίες που συναντάμε σε μία πίστα σλάλομ
	3. Ο αγωνιστικός Στίβος και η διάβαση του
	4. Πληρώματα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ευήνος

Τίτλος	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
B	SPRINT (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 5 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5)
Διδάσκων	Zdzislaw Szubski, Διεθνής Προπονητής Κανόε Καγιάκ Σπριντ Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Πρώην Παγκόσμιος Πρωταθλητής Αθλήματος.
Περιεχόμενα	1. Αγώνισματα - Κατηγορίες
	2. Συγχρονισμός
	3. Εξοπλισμός – Τρόπος επιλογής πληρωμάτων
	4. Προγραμματισμός Προπονητικού Πλάνου

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 2 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 3)
Διδάσκων	Ζάχος Κωνσταντίνος, Πτυχιούχος Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Ειδίκευση Κανόε Καγιάκ, Προπονητής Γ.Γ.Α. Α' Κατηγορίας.
Περιεχόμενα	
	1. Εισαγωγή αθλητή στο Σκάφος και Έξοδος αθλητή από το σκάφος
	2. Χρήση Κουπιού, Χρήση Ποδιάς, χρήση κράνους
	3. Βασικές Κουπιές
	4. Έλξης – Προώθησης
	5. Κατεύθυνσης – Στροφής
	6. Κοφτές - Συνδυαστικές
	7. Ειδική Τεχνική για τη διατήρηση και την προσαρμογή της σωστής θέσης του σκάφους στο νερό

Αίθουσα διδασκαλίας: Εύηνος

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
B	SPRINT(ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 2 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 3)
Διδάσκων	Zdzislaw Szubski, Διεθνής Προπονητής Κανόε Καγιάκ Σπριντ Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Πρώην Παγκόσμιος Πρωταθλητής Αθλήματος.
Περιεχόμενα	
	1. Εισαγωγή αθλητή στο Σκάφος και Έξοδος αθλητή από το σκάφος
	2. Χρήση Κουπιού, Χρήση Ποδιάς
	3. Φάσεις Κουπιάς
	4. Ισορροπία
	5. Πληρώματα
	6. Συχνά λάθη στο Κάνοε - Καγιάκ

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 12)
Διδάσκων	Ζάχος Κωνσταντίνος, Πτυχιούχος Σχολής Επιστημών ΦΑΑ, Ειδικευση Κανόε Καγιάκ, Προπονητής Γ.Γ.Α. Α' Κατηγορίας.
Περιεχόμενα	
	1 Βασικές Κουπιές
	2. Έλξης – Προώθησης
	3. Κατεύθυνσης – Στροφής
	4. Κοφτές - Συνδυαστικές
	5. Ειδική Τεχνική για τη διατήρηση και την προσαρμογή της σωστής θέσης του σκάφους στο νερό
	6. Eskimo roll

Αίθουσα διδασκαλίας: Εύηνος

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
B	SPRINT(ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 13)
Διδάσκων	Zdzislaw Szubski, Διεθνής Προπονητής Κανόε Καγιάκ Σπριντ Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, Πρώην Παγκόσμιος Πρωταθλητής Αθλήματος.
Περιεχόμενα	
	1 Βασικές Κουπιές
	2. Ισορροπία
	3. Κατεύθυνσης – Στροφής
	4. Κοφτές - Συνδυαστικές
	5. Ειδική Τεχνική για τη διατήρηση και την προσαρμογή της σωστής θέσης του σκάφους στο νερό
	6. Πληρώματα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (CANOE - ΚΑΥΑΚ)
A	SLALOM (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 5)
Διδάσκων	Καλομπράτσου Μαρία, Πτυχιούχος ΤΕΙ Λογιστικής, Διεθνής διαιτήτρια Κανόε Καγιάκ, Σλάλομ, Ωκεάνιου Καγιάκ και SUP, Συμμετοχή σε 2 Ολυμπιάδες (2004, 2008, 2012) & σε Special Olympics (2011,2015).
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κατηγορίες 2. Σκάφη – Κουπιά - Εξοπλισμός 3. Εμπορικά Σήματα 4. Διαιτησία 5. Καθήκοντα Διαιτητών 6. Προκηρύξεις 7. Δηλώσεις Συμμετοχής 8. Συμμετοχή 9. Περιορισμός συμμετοχής Αθλητών 10. Οργάνωση Αγώνων 11. Προκριματική – Ημιτελική - Τελική 12. Σειρά Εκκίνησης 13. Λίστα Κατάταξης 14. Κληρώσεις Πρόγραμμα Αγώνων 15. Απόσυρσης και αλλαγές πληρωμάτων 16. Αριθμοί Εκκίνησης 17. Στίβος 18. Εκκίνηση, Διαστήματα Εκκίνησης, Εσφαλμένη Εκκίνηση, Τερματισμός 19. Σήμανση Πορτών, Περάσματα, Ανακοίνωση ποινών από τους κριτές 20. Απελευθέρωση Στίβου, Ανατροπή, Χρονομέτρηση,

	21. Υπολογισμός και Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων, Ισοπαλία, Ενστάσεις, Εφέσεις, Ακύρωση Διαδρομής,
	22. Ειδικοί Κανονισμοί για το Extreme Slalom

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (CANOE - KAYAK)
B	SPRINT (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ:5)
Διδάσκων	Κωνσταντινίδης Ηλίας, Διεθνής Διαιτητής Αθλήματος Canoe Kayak
Περιεχόμενα	1. Κατηγορίες
	2. Σκάφη – Κουπιά - Εξοπλισμός
	3. Εμπορικά Σήματα
	4. Διαιτησία
	5. Καθήκοντα Διαιτητών
	6. Προκηρύξεις
	7. Δηλώσεις Συμμετοχής
	8. Συμμετοχή
	9. Περιορισμός συμμετοχής Αθλητών
	10. Οργάνωση Αγώνων
	11. Προκριματική – Ημιτελική - Τελική
	12. Σειρά Εκκίνησης
	13. Λίστα Κατάταξης
	14. Κληρώσεις Πρόγραμμα Αγώνων
	15. Απόσυρσης και αλλαγές πληρωμάτων
	16. Αριθμοί Εκκίνησης
	17. Στίβος

	18. Εκκίνηση, Εσφαλμένη Εκκίνηση, Τερματισμός
	20., Ανατροπή
	21. Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων, Ενστάσεις, Εφέσεις, Ακύρωσεις,

Αίθουσα διδασκαλίας: : Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (SUP) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ:15 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 15)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	1. Στάση πάνω στο σκάφος (καθιστή)
	2. Στάση πάνω στο σκάφος (όρθια)
	3. Κουπιές (μπροστά – πίσω)
	4. Κωπηλατώντας σε ευθεία γραμμή
	5. Στροφές

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (SUP)(ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ:15 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 15)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	1. Φυσιολογία του Αθλήματος
	2. Αντοχή – Δύναμη - Ταχύτητα
	3. Μικρές – Μεγάλες Αποστάσεις
	4. Προγραμματισμός Προπονητικού Πλάνου

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυταθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (SUP) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ 5 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 5)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/ Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	
	1. Εισαγωγή αθλητή στο σκάφος και Έξοδος αθλητή από το σκάφος
	2. Χρήση Κουπιού, Χρήση Ποδιάς
	3. Φάσεις Κουπιάς
	4. Ισορροπία
	5. Στροφές
	6. Συχνά λάθη στο SUP

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (SUP) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ 5 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 5)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/ Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	
	1. Τακτική αγώνα
	2. Τακτική συνεργασίας σε γκρουπ
	3. Τακτική πληρωμάτων

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (SUP) (ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 30)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/ Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	
	1. Εξοικείωση με το σκάφος
	2. Εξοικείωση με το Κουπί
	3. Κουπιές
	4. Ισορροπία
	5. Πτώση από το σκάφος και ανάβαση στο σκάφος
	6. Ευθεία πορεία, Στροφές, Σταμάτημα σκάφους

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (SUP) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ 10)
Διδάσκων	Brown David, BSc, Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure & PGCE in Physical Education. Canoe Wales: A1741, Level 5 Coach Surf, WW & Sea Kayak Level 3 Coach Open Canoe, UKCC/BC Coach Education Course Director and Trainer BC Paddlesport Leader Award & Guide modules Director. Founder/ Director of AcwaTerra. National Coach to the Great Britain Women's Rafting Team – 3 years
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κατηγορίες 2. Σκάφη – Κουπιά - Εξοπλισμός 3. Εμπορικά Σήματα 4. Διαιτησία 5. Καθήκοντα Διαιτητών 6. Προκηρύξεις 7. Δηλώσεις Συμμετοχής 8. Συμμετοχή 9. Περιορισμός συμμετοχής Αθλητών 10. Οργάνωση Αγώνων 11. Προκριματική – Ημιτελική - Τελική 12. Σειρά Εκκίνησης 13. Λίστα Κατάταξης 14. Κληρώσεις Πρόγραμμα Αγώνων 15. Απόσυρσης και αλλαγές πληρωμάτων 16. Αριθμοί Εκκίνησης 17. Στίβος 18. Εκκίνηση, Εσφαλμένη Εκκίνηση, Τερματισμός 20., Ανατροπή 21. Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων, Ενστάσεις, Εφέσεις, Ακύρωσεις,

Αίθουσα διδασκαλίας: Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε – Καγιάκ (Ακτή Κουμουνδούρου 22, Μικρολίμανο, Πειραιάς)

Τίτλος	ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ 9 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 6) (ΚΟΙΝΟ ΜΑΘΗΜΑ)
Διδάσκων	Χολέβας Γιάννης, Πτυχίο Πολιτικών Επιστήμων ΕΚΠΑ, Προπονητής :α) Κανόε Καγιάκ Α Κατηγορίας, ΓΓΑ, β) Kayak Slalom Βρετανικής Ομοσπονδίας Κανό, γ) kayak Αναψυχής Βρετανικής Ομοσπονδίας Κανό. Εκπαιδευτής : α) Εκπαιδευτών Διάσωσης Ορμητικών Νερών Οργανισμός Rescue 3 international, β) Οδηγών Rafting Διεθνούς Ομοσπονδίας Rafting, γ) Διάσωσης Φαραγγιών Γαλλικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας/ Αναρρίχησης, δ)Τεχνικής Διάσωσης Οργανισμών Rescue 3 International.
Περιεχόμενα	1. Αποσαφήνιση των Όρων Ασφάλεια και Διάσωση
	2 Βασικές Αρχές Ασφάλειας και Διάσωσης
	3 Περιβάλλον Ορμητικών Νερών
	4. Υδροτοπογραφία
	5. Κλίμακα Αξιολόγησης Δυσκολίας Ορμητικών Νερών
	6. Σχοινιά Ρήψης για διάσωση και χρήση τους
	7. Κολύμβηση στα Ορμητικά Νερά
	8. Προετοιμασία για την προπόνηση στα Ορμητικά Νερά
	9. Εκτίμηση Κατάστασης για το περιβάλλον της προπόνησης
	10. Μέτρα Ασφάλεια και Διάσωσης κατά την Προπόνηση

Αίθουσα διδασκαλίας: Εύηνος

Τίτλος	ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 8 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 7) (ΚΟΙΝΟ ΜΑΘΗΜΑ)
Διδάσκων	Στάθης Αβραμίδης DipEd, BEd, MSc, MPh, PhD Στέλεχος ΚΕΕΛΠΝΟ, Έφορος Αθλητικής Ναυαγοσωστικής ΕΟΥΔΑ, Διδάσκων Εφαρμοσμένης & Αθλητικής Ναυαγοσωστικής ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Μέτρα Ασφαλείας, Μοντέλα - Θεωρίες Διάσωσης, Σύγχρονα Συστήματα Εντοπισμού (Θ) 2. Επιβίωση στη Θάλασσα (Θ) 3. Επιβίωση στη Θάλασσα (Π) 4. Τεχνικές Διάσωσης στο νερό (Θ) 5. Διάσωση με άμεση σωματική επαφή (Π) 6. Διάσωση με σωστικά μέσα I (Π) 7. Διάσωση με σωστικά μέσα II (Π) 8. Καρδιο-πνευμονική ανάνηψη ενηλίκου αθλητή (Θ-Π) 9. Καρδιο-πνευμονική ανάνηψη ανήλικου αθλητή (Θ-Π) 10. Πρώτη Βοήθεια (υποθερμία, θερμοπληξία) (Θ-Π) 11. Αγώνισμα Αθλητικής Ναυαγοσωστικής με Καγιάκ (Θ) 12. Ασφάλεια και διεξαγωγή Ωκεάνιου (Ocean man) (Π) 13. Ασφάλεια και διεξαγωγή Σκυταλοδρομίας Ωκεάνιου (Ocean manrelay) (Π) 14. Ασφάλεια και διεξαγωγή Αγώνα με Καγιάκ (Surf ski race) (Π) 15. Ασφάλεια και διεξαγωγή Σκυταλοδρομίας αγώνα με καγιάκ (Surf skirelay) (Π)

Αίθουσα διδασκαλίας: Σε αθλητικό σωματείο εντός Αττικής (θα προσδιοριστεί ο χώρος αργότερα βάση του ωρολογίου προγράμματος).

Τίτλος	ΚΑΝΟ ΓΙΑ ΛΙΜΝΕΣ Η ΠΛΩΤΑ ΠΟΤΑΜΙΑ (10 ΩΡΕΣ) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 5 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5) (ΚΟΙΝΟ ΜΑΘΗΜΑ)
Διδάσκων	Χολέβας Γιάννης, Πτυχίο Πολιτικών Επιστήμων ΕΚΠΑ, Προπονητής :α) Κανόε Καγιάκ Α Κατηγορίας, ΓΓΑ, β) Kayak Slalom Βρετανικής Ομοσπονδίας Κανό, γ) kayak Αναψυχής Βρετανικής Ομοσπονδίας Κανό. Εκπαιδευτής : α) Εκπαιδευτών Διάσωσης Ορμητικών Νερών Οργανισμός Rescue 3 international, β) Οδηγών Rafting Διεθνούς Ομοσπονδίας Rafting, γ) Διάσωσης Φαραγγιών Γαλλικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας/ Αναρρίχησης, δ)Τεχνικής Διάσωσης Οργανισμών Rescue 3 International.
Περιεχόμενα	1. Αποσαφήνιση των Όρων Λίμνη & Ποτάμι 2. Περί Υπαίθριων Δραστηριοτήτων 3. Περιβάλλον Ορμητικών Νερών 4. Είδη Σκαφών 5. Ταυτότητα Συμμετεχόντων 6. Εκτίμηση Κατάστασης για το περιβάλλον της Δραστηριότητας 7. Εισαγωγικό Μάθημα Πριν την Δραστηριότητα 8. Προετοιμασία για την Δραστηριότητα 9. Μέτρα Ασφαλείας και Διάσωσης κατά την δραστηριότητα 10. Πλάνο Δραστηριότητας 11. Αξιολόγηση των Μέτρων Ασφαλείας και Διάσωσης μετά την Δραστηριότητα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ευήνος

Τίτλος	ΚΑΓΙΑΚ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ (10 ΩΡΕΣ) (ΩΡΕΣ ΘΕΩΡΙΑ: 5 ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: 5) (ΚΟΙΝΟ ΜΑΘΗΜΑ)
Διδάσκων	Brown David, B.A. PGCE. Kayaking, SUP Instructor and Coach, BSc Sport's Science and Leisure. PGCE Secondary Education, Physical Education.
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αποσαφήνιση των Ανοιχτής Θάλασσας 2. Περί Υπαίθριων Δραστηριοτήτων 3. Ρεύματα και άνεμοι Ανοιχτής Θάλασσας 4. Είδη Σκαφών 5. Ταυτότητα Συμμετεχόντων 6. Εκτίμηση Κατάστασης για το περιβάλλον της Δραστηριότητας 7. Εισαγωγικό Μάθημα Πριν την Δραστηριότητα 8. Προετοιμασία για την Δραστηριότητα

Αίθουσα διδασκαλίας: Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος Μικρολίμανο

Ενδεικτικό Ωρολόγιο Πρόγραμμα

	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	10 ΩΡΕΣ					
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		10 ΩΡΕΣ				
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		10 ΩΡΕΣ				
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	10 ΩΡΕΣ					
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ			10 ΩΡΕΣ			
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ					10 ΩΡΕΣ	
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ			10 ΩΡΕΣ			
ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		10 ΩΡΕΣ				
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		10 ΩΡΕΣ				
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	10 ΩΡΕΣ					
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ					10 ΩΡΕΣ	
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΑΜΕΑ					10 ΩΡΕΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	10 ΩΡΕΣ					
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΥΑΚ			15 ΩΡΕΣ			15 ΩΡΕΣ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ SUP		30 ΩΡΕΣ				
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΥΑΚ			15 ΩΡΕΣ			15 ΩΡΕΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ SUP				30 ΩΡΕΣ		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΝΟΕ ΚΑΥΑΚ				15 ΩΡΕΣ		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ SUP				10 ΩΡΕΣ		
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΥΑΚ			5 ΩΡΕΣ			5 ΩΡΕΣ
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ SUP					10 ΩΡΕΣ	
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΚΑΥΑΚ			13 ΩΡΕΣ			12 ΩΡΕΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ SUP					30 ΩΡΕΣ	
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ	15 ΩΡΕΣ					
ΚΑΝΟ ΓΙΑ ΛΙΜΝΕΣ ή ΠΟΤΑΜΙΑ	10 ΩΡΕΣ					
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ					15 ΩΡΕΣ	
ΚΑΓΙΑΚ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ					10 ΩΡΕΣ	
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΝΟΕ ΚΑΥΑΚ					10 ΩΡΕΣ	
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ SUP		10 ΩΡΕΣ				

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των διδασκαλίας καθορίζεται σε οκτώ (8) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.

Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικό μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.

2. Η διάρκεια του μαθήματος **e-learning ορίζεται σε 30' – 40' ανά εκπαιδευτική ώρα.**
3. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
4. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στις εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές, σε θέματα ή γνωστικά αντικείμενα)

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

Εξετάσεις

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι πρακτικές εξετάσεις θα διεξαχθούν μετά την ολοκλήρωση των πρακτικών μαθημάτων στο τόπο που διεξάγονται τα πρακτικά μαθήματα
3. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
4. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
5. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
6. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
7. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει.
8. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει

τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις)

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΑΜΕΑ		100%			

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ CANOE - ΚΑΥΑΚ		50%			50%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ SUP		50%			50%
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		50%			50%

CANOE - ΚΑΥΑΚ					
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ SUP		50%			50%
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ CANOE - ΚΑΥΑΚ		50%			50%
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ SUP		50%			50%
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ CANOE - ΚΑΥΑΚ		50%			50%
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ SUP		50%			50%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ CANOE - ΚΑΥΑΚ		0%			100%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ SUP		0%			100%
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ CANOE - ΚΑΥΑΚ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ SUP		100%			
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ		50%			50%
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ		50%			50%
ΚΑΝΟ ΓΙΑ ΛΙΜΝΕΣ ή ΠΛΩΤΑ ΠΟΤΑΜΙΑ		50%			50%
ΚΑΓΙΑΚ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ		50%			50%

Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Κάνοε Καγάκ και SUP Γ' Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.