

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΝΙΑΙΑ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΣΕ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



2019-2020

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....	3
2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....	4
3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....	5
4. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.....	8
5. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	21
6. ΧΩΡΟΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ.....	21
7. ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	24
8. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.....	28

1. ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητά τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Η Σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΑ/ΤΠΕΑ/217992/7017/3293/1051/22-04-2019 (ΦΕΚ), διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

ΑΓΓΕΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος

ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος

ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΝΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος

ΤΣΑΓΚΡΩΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Γενικός Γραμματέας του Δ.Σ.της Ε.Ο.Κ., ως μέλος

ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Β Αντιπρόεδρος Σ.Ε.Π.Κ., ως μέλος

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται οι **ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ** και **ΤΣΕΛΕΠΙΔΟΥ ΠΕΤΡΟΥΛΑ** υπάλληλοι της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της Ενιαίας Σχολής, ορίζεται ο **ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ στο γνωστικό αντικείμενο της Ειδικής Προπονησιολογίας της Καλαθοσφαίρισης και υπεύθυνος καθηγητής του μαθήματος της ειδικότητας Καλαθοσφαίρισης στο ΣΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τεχνικός υπεύθυνος στο τμήμα της Σχολής που θα λειτουργήσει στη Θεσσαλονίκη ορίζεται ο **ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ** καθηγητής Φυσικής Αγωγής και προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α' κατηγορίας.

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ	ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΩΡΕΣ)
Β'	300 (250)*	(50)*	100	6 Μήνες	400

*Το σύνολο των ωρών είναι 400. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Β' Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΕΡΓΑΣΙΑ /ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ Εξ' αποστάσεως	ΣΥΝΟΛΟ
1. Ανατομία (Θ)	2		8	8
2. Φυσιολογία (Θ)	2		8	8
3. Εργοφυσιολογία (Θ)	2	4	8	12
4. Αθλητιατρική (Θ)	1		8	8
5. Φυσικοθεραπεία (Θ)	2		8	8
6. Αθλητική Διαιτολογία (Θ)	2		8	8
7. Βιομηχανική (Θ)	2	4	8	12
ΣΥΝΟΛΟ		8	56	64

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 - ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ		ΕΠΙΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ Δια ζώσης	ΩΡΕΣ Εργασίες	ΩΡΕΣ Εξ' αποστάσεως	ΣΥΝΟΛΟ
1.	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	2		4	8	12
2.	Αθλητική Κοινωνιολογία (Θ)	1			8	8
3.	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού(Θ)	2		4	8	12
4.	Αθλητικό Δίκαιο (Θ)	1	8			8
5.	Εφαρμοσμένη Προηγμένη Στατιστική στην Καλ/ση (Θ)	2	2	4	10	16
ΣΥΝΟΛΟ			10	12	34	56

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ		ΕΠΙΠΕΔΟ	ΩΡΕΣ Δια ζώσης	ΣΥΝΟΛΟ
1.	Προπονητική Καλαθοσφαίρισης (Θ)	2	40	40
2.	Μεθοδολογία Τεχνικής Καλαθοσφαίρισης (Μ)	2	30	30
3.	Μεθοδολογία Τακτικής Καλαθοσφαίρισης (Μ)	2	40	40
4.	Προπονητική Εξάσκησης Καλαθοσφαίρισης Μ)	2	20	20
5.	Ειδικά Θέματα Καλαθοσφαίρισης (Μ)	2	20	20
ΣΥΝΟΛΟ				150
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				30
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ				100
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ				400

Στον Κύκλο/Τομέα1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα3 περιλαμβάνονται θεωρητικά και μικτά μαθήματα (θεωρητικά, πρακτικά).

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Το πιστοποιημένο προπονητικό έργο περιλαμβάνει: α) την εποπτεία, β) παρακολούθηση και γ) πιστοποίηση παρεχομένου από τον εκπαιδευόμενο προπονητικού έργου (ως προπονητής ή εκπαιδευόμενος προπονητής), από τον Διευθυντή της Σχολής ή το διδακτικό προσωπικό των μαθημάτων ειδίκευσης ή προπονητές Α και Β κατηγορίας που ορίζονται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης μετά από πρόταση του Διευθυντή της Σχολής.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στον βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

4.ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. Τίτλος	ΑΝΑΤΟΜΙΑ (Θ)
Διδάσκων	Κουτλιάνος Νικόλαος Επικ. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1. Μυοσκελετικό Σύστημα
	2. Καρδιοαναπνευστικό Σύστημα
	3. Κεντρικό και Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα
	4. Σπλαχνολογία

2. Τίτλος	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (Θ)
Διδάσκων	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΛΛΙΟΥ - ΕΕΠ ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ
Περιεχόμενα	1. ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ-ΟΜΟΙΟΣΤΑΣΗ
	2. ΝΕΥΡΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
	3. ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ –ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΟΔΟΙ
	4. ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΣ ΜΥΣ- ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΣΥΣΤΟΛΗΣ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ
	5. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΜΥΟΣ
	6. ΤΥΠΟΙ ΜΥΙΚΩΝ ΙΝΩΝ
	7. ΑΙΜΑ
	8. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ
	9. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

3.Τίτλος	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (8 hours+assignment) (Θ)
Διδάσκων	Γιώργος Νάσσης-Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας
Περιεχόμενα	1. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
	2. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΥΣΙΜΑ
	3. ΜΥΪΚΟ ΓΛΥΚΟΓΟΝΟ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ
	4. ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ-ΜΕΓΙΣΤΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ O ₂ - %VO ₂ MAX ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ
	5. ΑΝΑΕΡΟΒΙΟ ΚΑΤΩΦΛΙ -ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ
	6. ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ
	7. ΓΑΛΑΚΤΙΚΟ ΣΤΟ ΑΙΜΑ - ΓΑΛΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ
	8. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ –ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΖΩΝΕΣ
	9. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ
	10. ΜΥΪΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ
	11. ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙ Ο ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ ΑΠΟ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΨΗ

4.Τίτλος	ΑΘΛΗΤΡΙΑΤΡΙΚΗ (Θ)
Διδάσκων	Κουτλιάνος Νικόλαος, Επικ. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1. Μυοσκελετικό Σύστημα
	2. Καρδιοαναπνευστικό Σύστημα
	3. Κεντρικό και Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα
	4. Σπλαχνολογία

5.Τίτλος	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Θ)
Διδάσκων	ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ, (MSc, PhD, Επιστημονικός συνεργάτης εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ.)
Περιεχόμενα	Αθλητικές κακώσεις (ταξινόμηση, είδη, επιπολασμός)
	Πρώτες βοήθειες στις αθλητικές κακώσεις
	Εισαγωγή στις αρχές αποκατάστασης
	Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας στην αποκατάσταση

6.Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ (Θ)
Διδάσκων	Γιώργος Νάσσης-Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας
Περιεχόμενα	<i>1. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΠΗΓΕΣ</i>
	<i>2. ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ, ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ</i>
	<i>3. ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ</i>
	<i>4. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ</i>
	<i>5. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ/ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ</i>
	<i>6. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ/ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</i>
	<i>7. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ/ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ</i>
	<i>8. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ</i>

7.Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (Θ)
Διδάσκων	Dr. Γεώργιος Πίγκος: Ειδικός Επιστήμονας στην Βιοκινητική και Κινησιολογία των Αθλητικών κινήσεων
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εφαρμοσμένη Βιοκινητική στην αθλητική κίνηση στην Καλαθοσφαίριση (Διαφοροποίηση και εστιασμός της κίνησης) 2. Βιοκινητική παρέμβαση με στόχο την τεχνική βελτίωση ανάλογα με τις παρατηρούμενες ανατομικές ιδιαιτερότητες των παιδιών 3. Μηχανικό μοντέλο του μυός, Μορφολογικός και λειτουργικός διαχωρισμός των μυών, Μυϊκός κάματος, Μηχανικές ιδιότητες των μυών και εφαρμογή αυτών στο άθλημα της Πετοσφαίρισης 4. Κατηγοριοποίηση των μυών ανάλογα με την λειτουργία που επιτελούν. Σχέση γωνίας και απόδοσης της παραγόμενης μυϊκής δύναμης. Ελαστική ενέργεια :Δέσμευση κατά την προδιάταση και απόδοση 5. Η επίδραση της θερμοκρασίας στη μυϊκή λειτουργία. Ενεργητική αύξηση της μυϊκής θερμοκρασίας 6. Κινησιόγραμμα της αθλητικής κίνησης. Βασικές αρχές για την ανάλυση κίνησης στην Καλαθοσφαίριση. Μέθοδος προσδιορισμού του κέντρου βάρους του σώματος. Προσδιορισμός του κέντρου της άρθρωσης 7. Διανυσματική ανάλυση των παραμέτρων της κίνησης.Κατανόηση της τεχνικής εκτέλεσης κινήσεων 8. Επιλογή Ασκήσεων εφαρμογής με κριτήριο την μείωση τραυματισμού 9. Εφαρμοσμένη Εργασία: Βιοκινητική ανάλυση των διαφορετικών Φάσεων της κίνησης

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Θ)
Διδάσκων	Νεκτάριος Σταύρου Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας & Κινητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία: Έννοιες και εφαρμογές (ορισμός, αντικείμενο αθλητικής ψυχολογίας) 2. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην αθλητική ψυχολογία (ψυχολογικές θεωρίες, γνωστική ψυχολογία, συμπεριφορισμός) 3. Παιδικός αθλητισμός και αθλητική ψυχολογία (αναπτυξιακή ψυχολογία, σημασία της άσκησης στην παιδική ηλικία) 4. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (σημασία – λειτουργία κινήτρων, εσωτερικά – εξωτερικά κίνητρα) 5. Ο ρόλος των κινήτρων και της παρακίνησης στο αγωνιστικό αθλητισμό (θεωρία αυτοπροσδιορισμού, προσανατολισμός στόχων, ανάπτυξη/υπονόμηση κινήτρων) 6. Αγωνιστικό άγχος (έννοια άγχους, είδη άγχους, γνωστικό – σωματικό άγχος) 7. Αγωνιστικό άγχος (αιτίες & συνέπειες του άγχους, σχέση άγχους με άλλα ψυχολογικά χαρακτηριστικά) 8. Αγωνιστικό άγχος (τεχνικές ρύθμισης άγχους, ψυχοδιάγνωση)

2.Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ (Θ)
Διδάσκουσα	ΔΟΥΚΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	<p>Κοινωνιολογική Προσέγγιση της Αθλητικής Συμμετοχής Αθλητισμός και Κοινωνική Ενσωμάτωση/Ο Γονικός Ρόλος στην Αθλητική Συμμετοχή</p> <p>Διπλή Καριέρα Αθλητών</p> <p>Κακοποίηση και Καταπιεστικές μορφές συμπεριφοράς στον Αθλητισμό</p> <p>Βία στον Αθλητισμό-Εφαρμογές στη Διοίκηση</p> <p>Ο ρόλος του Φύλου στην Αθλητική Συμμετοχή / Γυναίκες και Σπορ</p> <p>Κοινωνικοοικονομική Κληρονομιά των Ολυμπιακών Αγώνων</p> <p>Χρήση Αναβολικών στο Επαγγελματικό Αθλητισμό -Ο ρόλος της Διοίκησης</p> <p>Στημένα παιχνίδια στον Αθλητισμό-Ο ρόλος της Διοίκησης</p>

3. Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Θ)
Διδάσκων	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ, Ph.D., M.P.E., Dipl., B.P.E., B.I.R. ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ - ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κοινά χαρακτηριστικά μεταξύ επιχείρησης και αθλητικής ομάδας 2. Ιστορία του αθλητικού μάνατζμεντ - Ορισμός του μάνατζμεντ / αθλητικού μάνατζμεντ - Οργανόγραμμα 3. Δεξιότητες / ρόλοι του αθλητικού μάνατζερ 4. Αξίες - Όραμα – Αποστολή 5. Θέση στόχων 6. Βασικές αρχές του μάνατζμεντ (Σχεδιασμός - Οργάνωση – Ηγεσία - Έλεγχος - Αξιολόγηση) 7. Οργάνωση αθλητικού σωματείου 8. Συμβολή του μάνατζμεντ στην προπονητική διαδικασία 9. Διπλή Καριέρα των αθλητών 10. Μοντέλο παροχής υπηρεσιών προς τους αθλητές

4.Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ (Θ)
Διδάσκων	ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΑΛΑΤΟΣ ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ
Περιεχόμενα	<p>Το αθλητικό δίκαιο ως αυτοτελής κλάδος του δικαίου και η ισχύουσα αθλητική νομοθεσία</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ο ορισμός του αθλητικού δικαίου 2. Το αθλητικό δίκαιο στην Ελλάδα 3. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού 4. Προς μία νέα θεώρηση της σχέσης κράτους - αθλητισμού 5. Η ερμηνεία του άρθρου 16 παρ. 9 σε συνδυασμό με συναφείς διατάξεις και ερμηνευτικές αρχές του Συντάγματος <p>Αθλητικό Σωματείο-Ένωση-Ομοσπονδία</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Έννοια-σκοπός-λειτουργία του αθλητικού σωματείου στην ελληνική έννομη τάξη 2. Έννοια, σκοπός, ίδρυση και λειτουργία της τοπικής αθλητικής ένωσης και της τοπικής επιτροπής 3. Έννοια, σκοπός, ίδρυση και λειτουργία της επαγγελματικής αθλητικής ένωσης 4. Έννοια, σκοπός, ίδρυση και λειτουργία της αθλητικής ομοσπονδίας 5. Η αθλητική ομοσπονδία ως ανάδοχος δημοσίου καθήκοντος <p>Το επάγγελμα του προπονητή</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Το νομικό καθεστώς του προπονητή 2. Χορήγηση άδειας άσκησης επαγγέλματος 3. Προϋποθέσεις για τη χορήγηση της άδειας άσκησης επαγγέλματος 4. Άσκηση του επαγγέλματος <p>Αθλητικός μάντζερ και ιδιωτικά γυμναστήρια</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ιδιωτικά γυμναστήρια και σχολές εκμάθησης αθλημάτων 2. Αθλητικές εγκαταστάσεις 3. Αθλητικός διαμεσολαβητής.

5. Τίτλος	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Θ)
Διδάσκοντες	ΣΦΙΓΓΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Msc, PhD) Καθηγητής Φ.Α ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ (Msc, Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α' κατηγορίας) ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στη Κατασκοπεία - Scouting 2. Ανάλυση προπονητικών περιόδων 3. Στόχοι του Scouting 4. Δομή του Scouting 5. Επεξεργασία πρωτογενών δεδομένων 6. Αξιολόγηση δευτερογενών δεδομένων 7. Τελική παρουσίαση Scouting 8. Εφαρμογή Scouting στην Προπόνηση 9. Εφαρμογή Scouting κατά την διάρκεια του αγώνα 10. Εφαρμογή Scouting μετά τον Αγώνα 11. Στατιστική ανάλυση - Βασική στατιστική ανάλυση 12. Στατιστική ανάλυση - Εξειδικευμένη στατιστική ανάλυση 13. Τεχνολογικά μέσα του Scouting

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

1.Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Θ)
Διδάσκων	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ, ΟΜΟΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ ΜΑΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	1. Βασικές αρχές προπονητικής
	2. Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης
	3. Πρόκληση βιολογικών προσαρμογών
	4. Ο περιοδισμός στα ομαδικά αθλήματα
	5. Αξιολόγηση της προπονητικής διαδικασίας
	6. Ιδιαιτερότητες της καλαθοσφαίρισης
	7. Χαρακτηριστικά της προπόνησης στην καλαθοσφαίριση
	8. Ομαδική προπόνηση
	9. Ατομική προπόνηση
	10. Προπονητικός προγραμματισμός - Περιοδισμός
	11. Προαγωνιστική περίοδος
	12. Αγωνιστική περίοδος
	13. Μεταβατική περίοδος
	14. Μέθοδος προγραμματισμού των προπονήσεων
	15. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης αρχαρίων
	16. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης παιδων - εφήβων
	17. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης γυναικών
	18. Η φυσική κατάσταση του καλαθοσφαιριστή
	19. Η ψυχολογική προετοιμασία
	20. Στοιχεία καθοδήγησης

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Μ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ (ΜSc, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ) ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Μεθοδολογία ισορροπίας σώματος - Footwork 2. Μεθοδολογία ντρίμπλας 3. Μεθοδολογία μεταβίβασης και υποδοχή της μπάλας 4. Μεθοδολογία Σουτ και διεκδίκησης της μπάλας 5. Μεθοδολογία ατομικών επιθετικών ενεργειών 6. Μεθοδολογία ατομικής αμυντικής τεχνικής 7. Μεθοδολογία επιθετικών ενεργειών δύο παικτών 8. Μεθοδολογία αμυντικών συνεργασιών δύο παικτών 9. Μεθοδολογία επιθετικών ενεργειών τριών παικτών 10. Μεθοδολογία αμυντικών ενεργειών τριών παικτών

Τίτλος	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Μ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ (MSc, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ) ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> 1. Μεθοδολογία αιφνιδιασμού. Δευτερεύοντας αιφνιδιασμός 2. Μεθοδολογία τακτικής επιστροφής στην άμυνα 3. Μεθοδολογία προσωπικής άμυνας. Μορφές προσωπικής άμυνας 4. Μεθοδολογία ομαδικής τακτικής για διάσπαση προσωπικής άμυνας 5. Άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις ζώνης. 6. Ομαδική τακτική για διάσπαση της άμυνας ζώνης. 7. Μεθοδολογία πιεστικών αμυνών 8. Πιεστική άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις πιεστικής ζώνης 9. Ομαδική τακτική για διάσπαση της πιεστικής άμυνας. 10. Μικτές άμυνες – Ειδικές επιθετικές και αμυντικές καταστάσεις

1. Κύκλος/Τομέας 3-Μαθήματα Ειδίκευσης

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Μ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΜΑΡΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΑΙΡΗ (MSc, ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Φ.Α.) ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΑΝΑΠΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ ΜΑΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ
Περιεχόμενα	Είδη και μέθοδοι βελτίωσης της ταχύτητας
	Μέθοδοι βελτίωσης δύναμης - ισχύος
	Σκοπός της προθέρμανσης και είδη διατάσεων στην καλαθοσφαίριση
	Μέθοδοι βελτίωσης αερόβιας ικανότητας στην καλαθοσφαίριση
	Η καλαθοσφαίριση στις αναπτυξιακές ηλικίες

Τίτλος	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Μ)
Διδάσκοντες	ΜΠΟΛΑΤΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ (ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ) ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ (ΜSc, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ) ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
Περιεχόμενα	Καθοδηγούμενη πρακτική εφαρμογή
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Στη διδασκαλία της βασικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης. 2. Στη διδασκαλία της ατομικής επιθετικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης. 3. Στη διδασκαλία της ατομικής αμυντικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης 4. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση. 5. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση. 6. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση. 7. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση 8. Στη διδασκαλία της ομαδικής επιθετικής τακτικής της καλαθοσφαίρισης. 9. Στη διδασκαλία της ομαδικής αμυντικ τακτικής της καλαθοσφαίρισης 10. Ενδεικτικών προπονητικών προγραμμάτων. 11. Ενδεικτικών προγραμμάτων φυσικής κατάστασης. 12. Καθοδήγησης ομάδας σε αγώνα.

5. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	ΠΡΑΚΤΙΚΑ	ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ Εξ αποστάσεως	ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ Δια ζώσης	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ
ΙΟΥΛΙΟΣ	19, 20, 21, 25, 26, 27, 28.				
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	1, 2, 3, 4.				
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ					
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ					
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ					
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ					
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ					
ΑΠΡΙΛΙΟΣ					

6.ΧΩΡΟΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. Πρακτικά μαθήματα.

Τα Μαθήματα του Κύκλου 3 θα λάβουν χώρα στο Κλειστό Γυμναστήριο Εθνικής Αντιστάσεως επί της οδού Ιφιγένειας στην Καλλιθέα για τους σπουδαστές της Αθήνας και στις εγκαταστάσεις του ΣΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης στη Θέρμη.

2. Θεωρητικά μαθήματα

Τα θεωρητικά μαθήματα θα λάβουν στην αίθουσα διδασκαλίας Ζακλίν Ντε Ρομιγύ, του κτηρίου του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, οδός Α. Παπανδρέου 37, Μαρούσι για τους σπουδαστές της Αθήνας και στις εγκαταστάσεις του ΣΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης στη Θέρμη.

Σημείωση: Κατά τη διδασκαλία των μικτών μαθημάτων πρακτικής εφαρμογής του τμήματος της Αθήνας, επειδή υπερβαίνει τον ανώτατο αριθμό των 50 για το πρακτικό μέρος (90 σπουδαστές), χωρίζεται σε υποτμήματα στον ίδιο χώρο με σκοπό την την καλύτερη λειτουργία της Σχολής και την επίτευξη των μαθησιακών στόχων.

A. Διάρκεια Διδασκαλίας

- Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα πέντε (5) λεπτών.
- Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικού μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τέσσερις (4) ώρες.
- Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
- Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά κατά την έναρξη του μαθήματος και με ευθύνη του διδάσκοντα ή των διδασκόντων.

Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση (e-Learning)

Το διδακτικό έργο περιλαμβάνει την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση. Το περιεχόμενο της εκπαιδευτικής ύλης είναι σε μορφή πολυμέσων, δηλαδή όχι μόνο κείμενο, αλλά παρουσιάζεται και με μορφή ήχου, βίντεο και άλλων μέσων αλληλεπίδρασης, προκειμένου να ελεγχθεί και να αξιολογηθεί η μελέτη, η απόδοση και ο βαθμός αφομοίωσης των γνώσεων των εκπαιδευομένων.

Εφαρμογή

Τα μαθήματα του ΚΥΚΛΟΥ/ΤΟΜΕΑ 1-2 ξεκινούν με την εκπαίδευση όλων των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή (περιήγηση στο διαδίκτυο, windows κ.α.) αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευσης), έτσι ώστε να εκπαιδευτούν όλοι στον

τρόπο λειτουργίας της Σχολής. Στη συνέχεια, θα αρχίσουν τα μαθήματα με τη μέθοδο της Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-Learning).

Παρουσίες

Η υποχρεωτική παρουσία για την Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση εξασφαλίζεται ως εξής: Οι διαλέξεις για τα μαθήματα που έχουν προγραμματιστεί με Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση αναρτώνται κάθε Δευτέρα στις 10:00 πμ. Κάθε σπουδαστής έχει τη δυνατότητα να κάνει χρήση των προσωπικών του κωδικών που θα του δοθούν κατά την έναρξη της Σχολής από τους διαχειριστές του προγράμματος Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευσης, να εισέρχεται στην ψηφιακή πλατφόρμα της τηλε-εκπαίδευσης και να παρακολουθεί τις διαλέξεις από οποιοδήποτε σημείο μπορεί να έχει πρόσβαση στο διαδίκτυο.

Μετά το τέλος κάθε διάλεξης και στο επόμενο τριαντάλεπτο θα πρέπει ο σπουδαστής να απαντήσει οπωσδήποτε σε τέσσερις (4) απλές ερωτήσεις που αναφέρονται στο μάθημα, διαφορετικές για κάθε σπουδαστή, από ένα σύνολο προκαθορισμένων ερωτήσεων. Εάν οι δύο (2) τουλάχιστον απαντήσεις είναι σωστές, κατοχυρώνεται η παρουσία του σπουδαστή στο μάθημα. Σε αντίθετη περίπτωση θα πρέπει ο σπουδαστής να επαναλάβει την παρακολούθηση μέχρι να απαντήσει σωστά σε δύο (2) τουλάχιστον ερωτήσεις. Το διάστημα που έχει στη διάθεσή του για να κατοχυρώσει την παρουσία του στο μάθημα είναι 30 λεπτά μετά την ολοκλήρωση της διάλεξης.

B. Επιτυχής Παρακολούθηση

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στην εκπόνηση της Διπλωματικής εργασίας.

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Γ. Επαρκής Παρακολούθηση

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

7. ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.

2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαημέρου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη μίας τριμελούς επιτροπής αποτελούμενη από τον Διευθυντή της Σχολής και δύο διδάσκοντες της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη- πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή- δυσλεξία, όπως ορίζεται.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα

γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την επιτυχή ολοκλήρωση της Διπλωματικής εργασίας και (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις)

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 - ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ		ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ
1	ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%	
2	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%	
3	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%	
4	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ		100%	
5	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%	
6	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ		100%	
7	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%	

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 - ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ		ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ
1	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%	
2	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%	
3	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%	
4	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%	
5	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ		100%	

ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ		ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΤΕΣΤ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ/ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ
1	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	100%		
2	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	50%		50%
3	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	50%		50%
4	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	50%		50%
5	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ		100%	

8. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Β' Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.