

**2019**

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΙΠΠΑΣΙΑΣ  
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

**Οδηγός σπουδών – Κανονισμός λειτουργίας**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ**

## Περιεχόμενα

<b>ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ .....</b>	<b>3</b>
<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....</b>	<b>4</b>
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....</b>	<b>5</b>
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ &amp; ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ .....</b>	<b>7</b>
<b>ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ .....</b>	<b>8</b>
<b>ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑ ΜΗΝΑ.....</b>	<b>19</b>
<b>Α. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ .....</b>	<b>20</b>
<b>Β. ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ.....</b>	<b>20</b>
<b>Γ. ΕΠΑΡΚΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ.....</b>	<b>20</b>
<b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....</b>	<b>21</b>
<b>ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΙΠΠΑΣΙΑΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.....</b>	<b>25</b>

## ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ενσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ**

Η Σχολή Προπονητών Ιππασίας Γ' Κατηγορίας θα υλοποιηθεί στην Αθήνα σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση Αριθμ.ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΑ/ΤΠΕΑ/578075/22915/12348/3527, (ΦΕΚ Β' 5224/21.11.2018) και διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους :

1. ΤΣΟΛΑΚΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος
2. ΖΗΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος
3. ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΝΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος
4. ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΑΡΗΣ, Μέλος Δ.Σ. ΕΟΙ, ως μέλος
5. ΠΑΝΑΓΑΚΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Μέλος Δ.Σ. ΕΟΙ, ως μέλος

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται η ΒΡΥΝΑ ΕΛΕΝΗ, υπάλληλος της ΓΓΑ και η ΜΑΣΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Επιστημονικός Διευθυντής είναι ο κ. **Jean-Philippe Camboulives**, στέλεχος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας - Development Officer FEI Solidarity, Professor of Sport Science, κάτοχος Master in Sports Science, Προπονητής εθνικών ομάδων στο άθλημα του ιππικού τριάθλου και Τεχνικός Διευθυντής ο κ. **Δημήτρης Δρακάκης**, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ – Πτυχιούχος Φυσιοθεραπευτής Leeds University, UK – BHS Diploma “Philippe Mathews International School of Trainers for the Horse and the Rider”, Διπλωματούχος Προπονητής Β' Κατηγορίας, FEI Tutor – Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας, Διεθνής Σχεδιαστής Διαδρομών.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

### A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Ιππασίας Γ' Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα τα οποία αποτελούνται από τα θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες στη Σχολή Προπονητών υποχρεούνται να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

#### 1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ Α' ΚΥΚΛΟΥ		ΜΑΘΗΜΑΤΑ Β' ΚΥΚΛΟΥ	
ΑΝΑΤΟΜΙΑ	5	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	10
ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΙΠΠΟΥ	10	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	10
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	5	ΙΠΠΙΚΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ	5
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΠΠΟΥ	10	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ	15
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	5	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	10
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΠΠΟΥ	5	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	10
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	5		<b>60</b>
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΙΠΠΟΥ	5		
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	10		
	<b>60</b>		

#### 2. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3- ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ Γ' ΚΥΚΛΟΥ	
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	10
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	10
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	30
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	10
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ	15
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	95
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	10
	<b>180</b>

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται θεωρητικά και μικτά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, μικτά και πρακτικά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται είτε σε προπονητικούς χώρους είτε σε άλλους χώρους με φυσική παρουσία των ίππων.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

Δίδεται η δυνατότητα υλοποίησης μέρους του διδακτικού αντικειμένου με εξ' αποστάσεως εκπαίδευση (έως του 30% των ωρών). Πριν την έναρξη των μαθημάτων της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης θα γίνει παρουσίαση της πλατφόρμας και εκπαίδευση όλων των σπουδαστών στη γενική χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή (περιήγηση στο διαδίκτυο, windows κ.α.) αλλά και ειδική χρήση (εξοικείωση με τη διαδικτυακή πλατφόρμα εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης), έτσι ώστε να εκπαιδευτούν όλοι στον τρόπο λειτουργίας της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης. Με τη μέθοδο αυτή θα καλυφθούν μαθήματα των Γενικών Κύκλων Σπουδών, αλλά και μαθήματα του Ειδικού Κύκλου Σπουδών.

Η υποχρεωτική παρουσία για την εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση εξασφαλίζεται ως εξής: Οι διαλέξεις για τα μαθήματα που θα προγραμματιστούν με εξ' αποστάσεως εκπαίδευση θα αναρτώνται στην πλατφόρμα. Κάθε σπουδαστής θα έχει τη δυνατότητα να κάνει χρήση των προσωπικών του κωδικών που θα του δοθούν κατά τη διάρκεια της παρουσίασης της πλατφόρμας, ώστε να εισέρχεται στην ψηφιακή πλατφόρμα της τηλε-εκπαίδευσης και να παρακολουθεί τις διαλέξεις.

Στην πλατφόρμα θα έχουν πρόσβαση άτομα με εξουσιοδότηση (διοίκηση σχολής, διευθυντής/ντρια, αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.). Οι διδάσκοντες καθηγητές θα έχουν την δυνατότητα να μεταφέρουν σε ψηφιακή μορφή ανακοινώσεις, την διδακτέα ύλη, βιντεοσκοπημένη παράδοση μαθημάτων, ερωτηματολόγιο με δυνατότητα αυτόματης απάντησης, και ότι άλλο θα μπορούσε να διευκολύνει την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση. Η εφαρμογή θα καταγράφει σε βάση δεδομένων τη χρονική διάρκεια σε λεπτά της ώρας την παραμονή των χρηστών-σπουδαστών σε κάθε μάθημα, και τα δεδομένα αυτά θα είναι προσβάσιμα από τα εξουσιοδοτημένα άτομα.

### **3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ. Περιλαμβάνει διακόσιες (200) ώρες εκπαίδευσης σε διάστημα 6 – 12 εβδομάδων απασχόλησης (40 – 20 αντίστοιχα ώρες εβδομαδιαίως).

Η Πρακτική Άσκηση των υποψηφίων θα πραγματοποιηθεί υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων εκπαιδευτών σε ιππικά σωματεία – μέλη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας, από 9/7/2019 έως Οκτώβριο 2019, μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών και των υποψηφίων.

Μόνο οι επιτυχόντες των γραπτών εξετάσεων και των εξετάσεων ιππικής ικανότητας θα προχωρήσουν στην Πρακτική Άσκηση και θα λάβουν Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης, το οποίο θα παραδώσουν στον εκπαιδευτή τους την ημέρα έναρξης της Πρακτικής Άσκησης.

Η επιτυχής ολοκλήρωση της εποπτευόμενης ή καθοδηγούμενης πρακτικής άσκησης πιστοποιείται με κατάθεση των Ημερολογίων Πρακτικής Άσκησης πλήρως συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από τους εκπαιδευτές στην Επιτροπή Διοίκησης.

Μόνο υποψήφιοι που ολοκλήρωσαν την Πρακτική Άσκηση έχουν δικαίωμα στις Τελικές Εξετάσεις της Σχολής Προπονητών Ιππασίας Γ' Κατηγορίας.

### **ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ**

Για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων και για την προπονητική εξάσκηση είναι απαραίτητο κάθε υποψήφιος να διαθέτει ίππο ικανό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των μαθημάτων.

Κάθε ίππο μπορούν να τον μοιράζονται έως και δύο (2) υποψήφιοι.



**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

<b>Τίτλος</b>		<b>ΑΝΑΤΟΜΙΑ</b>
<b>Χώρος διεξαγωγής</b>	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
<b>Διδάσκων</b>	<b>Μανδαλίδης Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</b>	
<b>Περιεχόμενα</b>	Στα πλαίσια των μαθημάτων της Ανατομίας προβλέπεται η ανάλυση των κύριων ανατομικών δομών του μυοσκελετικού συστήματος (π.χ. αρθρώσεις, μύες κλπ) με έμφαση στις λειτουργικές τους ιδιαιτερότητες και την συμμετοχή αυτών στην πρόκληση αθλητικών τραυματισμών. Στα μαθήματα συμπεριλαμβάνονται και ενότητες αδρής περιγραφής του νευρικού, καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.	

<b>Τίτλος</b>		<b>ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</b>
<b>Χώρος διεξαγωγής</b>	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση	
<b>Διδάσκων</b>	<b>Σπύρος Τσιριγκάκης, BSc, MSc Αθλητικός Επιστήμονας</b>	
<b>Περιεχόμενα</b>	Κύτταρα: Δομική μονάδα σε ιστούς, όργανα και συστήματα – Λειτουργία των κυττάρων	
	Ομοιοστατικοί μηχανισμοί	
	Φυσιολογική λειτουργία του νευρομυϊκού συστήματος (Α μέρος)	
	Φυσιολογική λειτουργία του νευρομυϊκού συστήματος (Β μέρος)	
	Φυσιολογική λειτουργία του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος	

<b>Τίτλος</b>		<b>ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΙΠΠΟΥ</b>
<b>Χώρος διεξαγωγής</b>	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
<b>Διδάσκων</b>	<b>Μητσόπουλος Αλέξανδρος, Κτηνίατρος ΑΠΘ, Κτηνίατρος Αναφοράς Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας</b>	
<b>Καλεσμένοι Εισηγητές</b>	<b>Τουλουπάκης Γιάννης – Οδοντιατρικά, Πεπονίδης Στράτος-Πεταλωτική</b>	
<b>Περιεχόμενα</b>	Μέρη του ίππου – Σκελετός	
	Κεφαλή – Τράχηλος – Κορμός	
	Οδοντιατρική	
	Άκρα – Ορθοπεδική	
	Πεταλωτική	
	Κτηνιατρικός Κανονισμός	



Τίτλος		ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΙΠΠΟΥ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	Μητσόπουλος Αλέξανδρος, Κτηνίατρος ΑΠΘ, Κτηνίατρος Αναφοράς Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας	
Περιεχόμενα	Παθολογία ίππου	
	Πεπτικό σύστημα - Διατροφή - Κολικοί	
	Εμβολιασμοί	
	Αναπνευστικό – Νευρικό σύστημα	
	Λοιμώδη νοσήματα - Δερματοπάθειες	
	Αναπαραγωγικό σύστημα	

Τίτλος		ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση	
Διδάσκων	Σπύρος Τσιριγκάκης, BSc, MSc Αθλητικός Επιστήμονας	
Περιεχόμενα	Ενεργειακά συστήματα κατά την άσκηση	
	Ορμονικές αλλαγές κατά την άσκηση	
	Κυκλοφορικές και αναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση	
	Προσαρμοστική ικανότητα του οργανισμού σε προπόνηση δύναμης	
	Προσαρμοστική ικανότητα του οργανισμού σε προπόνηση αντοχής - Ταχύτητας	

Τίτλος		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	Μανδαλίδης Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	
Περιεχόμενα	Σκοπός της διδασκαλίας των μαθημάτων της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας είναι η κατανόηση των μηχανισμών που προκαλούν συχνά αθλητικούς τραυματισμούς, με έμφαση στο άθλημα της ιππασίας και η παρουσίαση μεθόδων που αποσκοπούν στην αδρή αξιολόγηση και αντιμετώπιση (θεραπεία και πρόληψη) τραυματισμών των άνω και κάτω άκρων καθώς και της σπονδυλικής στήλης.	

Τίτλος	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ 1
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Διδάσκων	<b>Dr. Γεώργιος Πίγκος</b> Ειδικός Επιστήμονας στην Βιοκινητική και Κινησιολογία των Αθλητικών κινήσεων
Περιεχόμενα	Γενικές Αρχές Βιοκινητικής, Μυοσκελετικό σύστημα, Ερειστικό σύστημα
	Κινητικά πλαίσια των μελών του σώματος, ονοματολογία κινήσεων, είδη αρθρώσεων, σύνδεσμοι, ευκαμψία άρθρωσης, εύρος κίνησης
	Άξονες και επίπεδα στο ανθρώπινο σώμα, Ανατομικοί Ορισμοί Κίνησης. Μηχανικός άξονας σκελετικού συστήματος
	Είδη Επιβαρύνσεων (Δυνάμειων, Συμπιεστικές δυνάμεις, Ελκτικές-εφελκυστικές δυνάμεις, Στρεπτικές δυνάμεις, Αποσχιστικές δυνάμεις ή δυνάμεις διάτμησης
	Μηχανικό μοντέλο του μυός (Βασικές αρχές). Μορφολογικός και λειτουργικός διαχωρισμός των μυών(Βασικές αρχές).. Βασικές μηχανικές ιδιότητες των μυών
	Κατηγοριοποίηση των μυών ανάλογα με την λειτουργία που επιτελούν. Σχέση γωνίας και απόδοσης της παραγόμενης μυϊκής δύναμης. Ελαστική ενέργεια :Δέσμευση κατά την προδιάταση και απόδοση
	Είδη Μυϊκής λειτουργίας - Διαφοροποιήσεις (έργου- εφαρμογών) Μυϊκό σύστημα, Διαδικασία μυϊκής λειτουργίας Μυϊκή δύναμη, Μυϊκή ισχύς, Μυϊκή αντοχή (Βασικές αρχές).Δύναμη Αδράνειας, Ανάλυση Μοχλών, Είδη μοχλών Δυνάμεις Ροπής, Συνθήκες Ισορροπίας σώματος
	Κιναίσθηση και Κινηματικά ερεθίσματα. Ασκήσεις: Χώρου – Χρόνου. Η επίδραση της θερμοκρασίας στη μυϊκή λειτουργία. Ενεργητική αύξηση της μυϊκής θερμοκρασίας
	Εφαρμογή της Βιοκινητικής Υποστήριξης στον Προπονητικό Σχεδιασμό του Προγράμματος Αναπτυξιακών. Ηλικιών Διαφοροποιήσεις στο μυϊκό σύστημα Αναπτυξιακών Ηλικιών. Διαφοροποίηση της μυϊκής απόδοσης ανάλογα με το φύλο
	Διανυσματική ανάλυση των παραμέτρων της κίνησης Επιλογή Ασκήσεων εφαρμογής με κριτήριο την μείωση τραυματισμού

Τίτλος		ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΠΠΟΥ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	Αλέξανδρος Γεωργίου, Equine Sports Physiotherapist, Equinology UK	

Τίτλος		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση	
Διδάσκων	Τραυλός Αντώνης, Καθηγητής Ψυχολογίας του Αθλητισμού και Κινητικής Μάθησης, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου	
Περιεχόμενα	1. Θεωρίες κινήτρων στον αθλητισμό	
	2. Δημιουργία αποτελεσματικού κλίματος κινήτρων	
	3. Θεωρίες άγχους στον αθλητισμό	
	4. Αντιμετώπιση του άγχους	
	5. Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	
	6. Ειδικά θέματα αθλητικής ψυχολογίας	

Τίτλος		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	Ρωκ – Μελά Σοφία, Εκπαιδευτικός, Bachelor of Science in Education of Wheelock College, Βοστώνη Μασαχουσέτης	
Περιεχόμενα	Ο ρόλος της Ιππασίας στην Εκπαίδευση.	
	Ο σκοπός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων	
	Προϋποθέσεις για τον σχεδιασμό ενός εκπαιδευτικού προγράμματος: Δυνατότητες και περιορισμοί του χώρου και του χρόνου. Οι ανάγκες και δυνατότητες μάθησης του κοινού που απευθύνεται, (πώς διαφέρει το παιδί από τον ενήλικα).	
	Η Παιδαγωγική λειτουργία: Οι αρχές της ολοκληρωμένης μάθησης. Η σχέση του υπέα με το αθλητικό περιβάλλον. Μέθοδοι διδασκαλίας.	

	Ο ρόλος και η οργάνωση του προπονητή ( προετοιμασία-Σχέδια εργασίας-Αξιολόγηση)
--	--

Τίτλος	ΙΠΠΙΚΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου
Διδάσκων	<b>Δρακάκης Δημήτρης, Προπονητής Ιππασίας, FEI Tutor</b>
Περιεχόμενα	Εισαγωγή
	Ανάπτυξη δεξιοτήτων
	Σχεδιασμός ετήσιου κύκλου προπονήσεων – Στοχοθεσία
	Φυσική κατάσταση ιππεία
	Ασκησιολόγιο – Θεωρία ΥΕ
	Forum – ερωτήσεις – τεστ

Τίτλος	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Διδάσκοντες	<b>Λυμπέρη Κατερίνα, MSc in Sport Management &amp; Ντιντή Λίλιαν, Διευθύντρια Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας</b>
Περιεχόμενα	Ιστορία του αθλητικού μάνατζμεντ - Ορισμός του μάνατζμεντ / αθλητικού μάνατζμεντ - Οργανόγραμμα
	Αξίες - Όραμα – Αποστολή
	Θέση στόχων
	Βασικές αρχές του μάνατζμεντ (Σχεδιασμός / Οργάνωση / Ηγεσία / Έλεγχος / Αξιολόγηση)
	Οργάνωση αθλητικού σωματείου
	Συμβολή του μάνατζμεντ στην προπονητική διαδικασία
	Πολιτικές και διαδικασίες
	Ιστορία της ιππασίας/ Διοικητική διάρθρωση αθλήματος
	Venue Management/ Εγκατάσταση
	Stable management

Τίτλος		ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση	
Διδάσκων	<b>Τραυλός Αντώνης, Καθηγητής Ψυχολογίας του Αθλητισμού και Κινητικής Μάθησης, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</b>	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εισαγωγή στην κινητική συμπεριφορά: Έννοιες και εφαρμογές</li> <li>2. Κινητικός έλεγχος – Κινητική μάθηση</li> <li>3. Βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στην κινητική συμπεριφορά</li> <li>4. Θεωρία του Σχήματος και Ανοιχτές Δεξιότητες</li> <li>5. Κινητικές δεξιότητες (είδη – ταξινόμηση κινητικών δεξιοτήτων)</li> <li>6. Κινητικές δεξιότητες (γενική – ειδική κινητική ικανότητα)</li> <li>7. Νευρικό σύστημα και κινητική συμπεριφορά</li> <li>8. Μνήμη και κινητική συμπεριφορά</li> <li>9. Αντίληψη – Προσοχή και ο ρόλος στην κινητική απόδοση</li> <li>10. Χρήση της Ανατροφοδότησης</li> <li>11. Ανατροφοδότηση: Ο ρόλος της στην εκμάθηση και τελειοποίηση ασκήσεων</li> </ol>	

Τίτλος		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
Χώρος διεξαγωγής	Ηλεκτρονική πλατφόρμα – Εξ αποστάσεως εκπαίδευση	
Διδάσκοντες	<b>Λυμπέρη Κατερίνα, MSc in Sport Management</b>	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Έννοια και Σημασία της Επιστήμης / Επιστημονική έρευνα</li> <li>2. Μεθοδολογία – Χαρακτηριστικά – Στάδια της έρευνας</li> <li>3. Ορισμός προβλήματος / Ερευνητικές υποθέσεις</li> <li>4. Ποιοτική &amp; ποσοτική έρευνα</li> <li>5. Παρατήρηση/ Focus Groups/ Συνεντεύξεις/Μελέτες περίπτωσης</li> <li>6. Ποσοτικές /Ερωτηματολόγια</li> <li>7. Μετρήσεις/ Αξιοπιστία</li> <li>8. Συζήτηση/Συμπεράσματα</li> <li>9. Πηγές πληροφόρησης/Βάσεις δεδομένων</li> <li>10. Ασκήσεις</li> </ol>	

Τίτλος		ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	<b>Δρακάκης Δημήτρης, Προπονητής Ιππασίας, FEI Tutor</b>	
Εισηγητές	<b>Αναστασόπουλος Ιωάννης, Κόρσολος Γιώργος, Μεσσάρης Γιώργος, Προπονητές Ιππασίας</b>	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Θεωρία συραγωγέα – demo</li> <li>2. Συραγωγέας Ίππου χωρίς σέλα</li> <li>3. Συραγωγέας Ίππου με σέλα</li> <li>4. Συραγωγέας Αρχαρίου Ιππέα χωρίς σέλα</li> <li>5. Συραγωγέας Αρχαρίου Ιππέα με σέλα</li> <li>6. Ένταξη αρχαρίου σε group</li> <li>7. Οργάνωση ημερήσιου πλάνου προπονήσεων σχολής ιππασίας</li> <li>8. Άδεια Ικανότητα Αθλητή – Προετοιμασία (ΙΔ. ΥΕ, Κανονισμοί)</li> <li>9-10. Πρακτική συραγωγέα</li> </ol>	

Τίτλος		ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκων	<b>Δημήτρης Δρακάκης, Προπονητής Ιππασίας, FEI Tutor, Διεθνής Σχεδιαστής Διαδρομών.</b>	
<b>ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΕΜΠΟΔΙΩΝ</b>		
Εισηγητής	<b>Κουτσογιάννης Παναγιώτης (Πάρις), Σχεδιαστής Διαδρομών</b>	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αρχές σχεδιασμού διαδρομών</li> <li>2. Εμπόδια (διαδρομές, διαδρομές ανάλογα με τα άρθρα)</li> <li>3. Εμπόδια (διαδρομές, διαδρομές ανάλογα με τα άρθρα)</li> <li>4. Εμπόδια (διαδρομές, διαδρομές ανάλογα με τα άρθρα)</li> <li>5. Εμπόδια (διαδρομές, διαδρομές ανάλογα με τα άρθρα)</li> <li>6. Διαδρομές ιππικού τριάθλου (cross country) - ανάλυση</li> </ol>	
<b>ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗ</b>		
Εισηγητής	<b>Αγγελάκης Μάνος, Εθνικός Σχεδιαστής Διαδρομών</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Αρχές σχεδιασμού διαδρομών αμαξοδήγησης (κώνοι)</li> <li>8. Διαδρομές αμαξοδήγησης – ανάλυση</li> </ol>	
<b>ΙΠΠΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ</b>		
Εισηγητής	<b>Σχοινάς Γεώργιος, Διεθνής Κριτής Ιππικής Αντοχής</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. Αρχές σχεδιασμού διαδρομής ιππικής αντοχής</li> <li>10. Χάραξη προπονητικής διαδρομής ιππικής αντοχής</li> </ol>	

Τίτλος		ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκουσα	<b>Σβορώνου Αγγελική-Παυλίνα, Διεθνής Κριτής και Επόπτης, FEI Level 3</b>	
Εισηγητές	<b>Κυρκίνη Μ., Μαρκογιάννη Ν., Σβορώνου Αν., Σπυρούνης Χ., Σχοινάς Γ. , Κριτές Ιππασίας</b>	
Περιεχόμενα	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εισαγωγή – Γενικά περί κανονισμών</li> <li>2. Γενικός κανονισμός (περιλαμβάνει Πειθαρχικό, Κριτών/ Διαφήμιση, Antidoping κλπ)</li> <li>3. Προκηρύξεις – εφαρμογή κανονισμών στους αγώνες</li> <li>4. Ειδικοί κανονισμοί – Ιππική δεξιότητα</li> <li>5. Ειδικοί κανονισμοί – Υπερπήδηση εμποδίων (αγωνιστικός χώρος)</li> <li>6. Ειδικοί κανονισμοί – Υπερπήδηση εμποδίων (προθέρμανση)</li> <li>7. Ειδικοί κανονισμοί – Ιππικού τριάθλου</li> <li>8. Ειδικοί κανονισμοί – Ιππικής αντοχής</li> <li>9. Ειδικοί κανονισμοί – Αμαξοδήγησης</li> <li>10. Επόπτες</li> </ol>	

Τίτλος		ΜΕΘΟΔΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου	
Διδάσκοντες	<b>Γεωργόπουλος Σταύρος, Προπονητής Ιππασίας, FEI Tutor</b>	
Εισηγητής	Αναστασόπουλος Ιωάννης, Προπονητής Ιππασίας (Σχολή – Θεωρία)	
Περιεχόμενα	Ανάλυση του ρόλου του προπονητή	
	Σχεδιασμός μαθήματος	
	Γενική Θεωρία	
	Ασκησιολόγιο ΙΔ	
	Σχολή Ιππασίας / Εκμάθηση αθλήματος σε αρχάριους Οργάνωση - Μεθοδολογία	

<b>ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ</b>	
<b>Χώρος διεξαγωγής</b>	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου
<b>Διδάσκοντες</b>	<b>Γεωργοπούλου Τζοάννα, Μυράτ Ελένη Προπονήτριες Ιππασίας Β' Κατηγορίας</b>
<b>Περιεχόμενα</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ανάπτυξη ισορροπίας και σωστού καθίσματος υπέα</li> <li>2. Χρήση βοηθημάτων για την ημικράτηση (πως γίνεται και γιατί χρησιμοποιείται)</li> <li>3. Χρήση βοηθημάτων για τις εναλλαγές από βηματισμό σε βηματισμό (σε τι βοηθούν οι εναλλαγές)</li> <li>4. Χρήση βοηθημάτων για τις εναλλαγές μέσα στον κάθε βηματισμό και η ωφέλεια αυτών</li> <li>5. Διατήρηση σταθερού και ζωηρού ρυθμού και ισορροπίας του αλόγου</li> <li>6. Διατήρηση επαφής – σωστή χρήση χεριών</li> <li>7. Ευθυγράμμιση (ευθείες και καμπύλες)</li> <li>8. Κάμψεις σε βάδην και τροχάδην</li> <li>9. Κάμψεις σε καλπασμό – Ώμος μπροστά (προετοιμασία μελλοντικών ασκήσεων μέσω αυτών)</li> <li>10. Συγκέντρωση – Συνεργασιμότητα και χαλαρότητα του αλόγου. Αντιμέτωπιση προβλημάτων</li> <li>11. Ακρίβεια στην οδήγηση (ασκήσεις μέσα στο στίβο)</li> <li>12. Πλαγιοτροχασμός (βάδην – τροχάδην) – Γιατί χρησιμοποιείται – Επίδραση στο άλογο</li> <li>13. Ώμος εντός (βάδην – τροχάδην) - Γιατί χρησιμοποιείται – Επίδραση στο άλογο</li> <li>14. Πίσω βήματα - Γιατί χρησιμοποιείται – Επίδραση στο άλογο</li> <li>15. Αντίθετος καλπασμός - Γιατί χρησιμοποιείται – Επίδραση στο άλογο</li> <li>16. Απλή αλλαγή καλπασμού - Γιατί χρησιμοποιείται – Επίδραση στο άλογο</li> <li>17. Πως χτίζουμε μία προθέρμανση</li> <li>18. Προετοιμασία για τεστ AIA (license)</li> </ol>



<b>ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ</b>	
<b>Χώρος διεξαγωγής</b>	<b>Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου</b>
<b>Διδάσκοντες</b>	<b>Γεωργόπουλος Σταύρος, Δρακάκης Δημήτρης, Προπονητές Ιππασίας, FEI Tutors</b>
<b>Περιεχόμενα</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Βαλβίδα εδάφους προς βαλβίδα εδάφους               <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Σε ευθεία γραμμή</li> <li>B. Σε καμπύλη</li> </ol> </li> <li>2. Βαλβίδα εδάφους προς εμπόδιο               <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Σε ευθεία γραμμή</li> <li>B. Σε καμπύλη</li> </ol> </li> <li>3. Βαλβίδα εδάφους προς εμπόδιο και μετά προς βαλβίδα εδάφους               <ol style="list-style-type: none"> <li>A. ευθεία και ευθεία</li> <li>B. ευθεία και καμπύλη</li> <li>Γ. καμπύλη και καμπύλη</li> <li>Δ. καμπύλη και ευθεία</li> </ol> </li> <li>4. Εμπόδιο προς εμπόδιο               <ol style="list-style-type: none"> <li>A. ευθεία γραμμή</li> <li>B. καμπύλη</li> </ol> </li> <li>5. Λαγουδάκια (bounce)</li> <li>6. Γυμναστική άσκηση</li> <li>7. Διαδρομή με βαλβίδες εδάφους</li> <li>8. Διαδρομή εμποδίων</li> <li>9. Multi functional exercise Άσκηση πολλαπλών δεξιοτήτων και οφελών</li> </ol>

Τίτλος	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
Χώρος διεξαγωγής	Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου
Διδάσκοντες	Γεωργόπουλος Σταύρος, Δρακάκης Δημήτρης, Προπονητές Ιππασίας, FEI Tutors
	<b>Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ</b>
Εισηγητής	Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Εκπαίδευσης (ΕΕΙΕ, Πιστοποιημένος διοργανωτής σεμιναρίων BLS/AED, ILS του ERC)
Περιεχόμενα	1-8. Σεμινάριο Α' Βοηθειών <i>*Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Πιστοποίηση παρακολούθησης σεμιναρίου από την Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Εκπαίδευσης (ΕΕΙΕ), που συνεργάζεται με το ERC και την ITACCS.</i>
	<b>ΙΠΠΟΚΟΜΙΑ</b>
Εισηγητής	Κουτσογιάννης Παναγιώτης, Σχεδιαστής διαδρομών
Περιεχόμενα	9. Ιπποκομία – Καθημερινή φροντίδα (εργαλεία – χρήση τους) Κούρεμα
	10. Προετοιμασία για αγώνα (ιδιαιτερότητες κάθε ιππικού αθλήματος), ασφάλεια κλπ
	<b>ΙΠΠΟΣΚΕΥΗ</b>
Εισηγητής	Κουτσογιάννης Παναγιώτης, Σχεδιαστής διαδρομών
	11. Ιπποσκευή κάθε ιππικού αθλήματος
	12. Χρήση και συντήρηση ιπποσκευής
	13. Επιλογή/εφαρμογή σέλας
	<b>ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΑΛΟΓΩΝ</b>
Εισηγητής	Βασιλείου Γιάννης, Πιστοποιημένος μεταφορέας ίππων
	14. Προετοιμασία / Ασφάλεια
	15. Έγγραφα διατυπώσεις

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑ ΜΗΝΑ

	1/19	2/19	3/19	4/19	5/19	6/19	7/19	8/19	9/19	10/19
Ανατομία		X								
Φυσιολογία						X				
Ανατομία – Φυσιολογία Ίππου	X									
Εργοφυσιολογία						X				
Φυσικοθεραπεία – Εργοφυσιολογία ίππου		X								
Φυσικοθεραπεία		X								
Βιομηχανική						X				
Αθλητική Ψυχολογία						X				
Αθλητική Παιδαγωγική	X									
Ιππική διδακτική	X									
Οργάνωση & διοίκηση αθλητισμού						X				
Κινητική Μάθηση						X				
Μεθοδολογία έρευνας						X				
Γενική Προπονητική	X									
Τεχνική ανάλυση		X								
Ειδική Προπονητική	X									
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	X									
Ειδικά θέματα		X								
Προπονητική εξάσκηση	X	X								
Κανονισμοί		X								
Εξετάσεις							X			X
Πρακτική							X	X	X	

### **A. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δεκαπέντε (15) λεπτών. Ο μέγιστος αριθμός των διδασκαλίας καθορίζεται σε οκτώ (8) ώρες ανά ημέρα κατάρτισης.  
Η διδασκαλία των πρακτικών ή του πρακτικό μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τρεις (3) ώρες.
2. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
3. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

### **B. ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ**

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα και στις πρακτικές εξετάσεις ιππικής επάρκειας γ) στην επαρκή ολοκλήρωση της εποπτευόμενης ή καθοδηγούμενης πρακτικής άσκησης και δ) στις τελικές πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης). Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

### **Γ. ΕΠΑΡΚΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ**

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις γραπτές εξετάσεις και τις εξετάσεις ιππικής επάρκειας. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις γραπτές εξετάσεις και τις εξετάσεις ιππικής επάρκειας. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.

3. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση μαθημάτων ή της πρακτικής άσκησης του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά σ' όλη τη διδακτέα ύλη που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα και πρακτικά προκειμένου να διαπιστωθεί η ιππική τους επάρκεια.
2. Οι γραπτές εξετάσεις και οι εξετάσεις ιππικής επάρκειας θα πραγματοποιηθούν εντός ενός μήνα (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Ο Διευθυντής της Σχολής έχει τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων, ο οποίος παράλληλα μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι γραπτές εξετάσεις, οι εξετάσεις ιππικής επάρκειας και οι τελικές εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη μιας τριμελούς επιτροπής αποτελούμενη από τον Επιστημονικό Διευθυντή της Σχολής και δύο διδάσκοντες που δίδαξαν κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμιά περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά τις γραπτές εξετάσεις γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδος ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης, σε ημερομηνία πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης. Δεν υπάρχει η δυνατότητα επανεξέτασης στις εξετάσεις ιππικής επάρκειας και τις τελικές εξετάσεις.

### B. Διαδικασία διεξαγωγής εξετάσεων

#### Γραπτές εξετάσεις

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.

3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

#### **Εξετάσεις ιππικής επάρκειας**

1. Στις εξετάσεις ιππικής επάρκειας θα ζητηθεί από τους υποψηφίους να εκτελέσουν ένα τεστ ιππικής δεξιότητας (Παράρτημα 1) και να ολοκληρώσουν μία διαδρομή εμποδίων με ανώτερο ύψος εμποδίων 1,00 μ. (Παράρτημα 2). Μετά την κάθε ιππική εξέταση θα ακολουθεί ανάλυση του τεστ/της διαδρομής από τον υποψήφιο στους εξεταστές.
2. Είναι ευθύνη του υποψηφίου να προσέλθει στις εξετάσεις ιππικής επάρκειας με ίππο ικανό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της εξέτασης. Στις εξετάσεις κάθε ίππο μπορούν να τον μοιράζονται έως και δύο (2) υποψήφιοι, συνίσταται όμως κάθε ίππος να συμμετέχει στις εξετάσεις μία φορά την ημέρα.
3. Στις εξετάσεις ιππικής επάρκειας περιλαμβάνεται και προφορική συνέντευξη του υποψηφίου με τα μέλη της Επιτροπής Εξετάσεων.
4. Σε περίπτωση που υποψήφιος κριθεί ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ δεν προβλέπεται επανεξέταση για την ιππική επάρκεια, καθώς ο χρόνος λειτουργίας της Σχολής Προπονητών Ιππασίας δεν είναι ικανός για να προλάβει ο υποψήφιος να βελτιώσει την ιππική του ικανότητα.

#### **Τελικές εξετάσεις**

1. Στις τελικές εξετάσεις οι υποψήφιοι θα εξεταστούν ως προς τις προπονητικές τους ικανότητες. Θα τους ζητηθεί να παρουσιάσουν α) ομαδικό μάθημα, με θέμα/αντικείμενο προπόνησης που θα επιλέξουν μέσω κλήρωσης, β) ατομικό μάθημα, με θέμα/αντικείμενο προπόνησης που θα επιλέξουν μέσω κλήρωσης. Μέρος των εξετάσεων προπονητικής (α και β) είναι ο σχεδιασμός του μαθήματος (planning) και η συζήτηση αποτελεσμάτων (de-briefing) μετά το πέρας του μαθήματος, γ) να ιππεύσουν με σκοπό την αξιολόγηση του ίππου. Μετά την ίππευση, διάρκειας περίπου 20 λεπτών, θα πρέπει να περιγράψουν/αξιολογήσουν αιτιολογημένα την ικανότητα του ίππου σε συγκεκριμένες ασκήσεις/κινήσεις στους εξεταστές και να παρουσιάσουν τις ανάλογες προτάσεις για τη βελτίωσή του, δ) θα παρουσιάσουν στην Επιτροπή Εξετάσεων το Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης.

2. Οι εξετάσεις προπονητικής θα διεξαχθούν με τη βοήθεια αθλητών-μοντέλων (test riders) και η εξέταση αξιολόγησης του ίππου με ίππους που θα διατεθούν από τους Ομίλους για το σκοπό αυτό. Η επιλογή ίππου από κάθε υποψήφιο θα γίνει με κλήρωση.

## Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα των γραπτών εξετάσεων ορίζεται από μηδέν έως εκατό (0-100) και ως κατώτερος προβιβάσιμος βαθμός θεωρείται το πενήντα (50) για κάθε μάθημα.
2. Στις εξετάσεις ιππικής επάρκειας δίδεται στον υποψήφιο ο χαρακτηρισμός «ΕΠΑΡΚΗΣ/ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ», ο οποίος και σημειώνεται στην κατάσταση εξεταζομένων που έχει στη διάθεσή του κατά την ημέρα των εξετάσεων ο Διευθυντής της Σχολής. Στο τέλος των εξετάσεων ιππικής επάρκειας, συνεδριάζει η Επιτροπή Εξετάσεων με μόνο θέμα την επικύρωση των αποτελεσμάτων των εξετάσεων επάρκειας.
3. Η βαθμολογική κλίμακα των τελικών πρακτικών εξετάσεων ορίζεται από πέντε (5) έως το δέκα (10). Η βαθμολογία από 5 έως 6,4 αντιστοιχεί στο χαρακτηρισμό «καλώς», από 6,5 έως 8,4 στο «λίαν καλώς» και από 8,5 έως 10 στο «άριστα».
4. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις)
5. Πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α. καθώς και άλλων τμημάτων Α.Ε.Ι. μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

Ο τρόπος αξιολόγησης στις γραπτές εξετάσεις περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

<b>ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ</b>					
<b>Μαθήματα</b>	<b>Γραπτές εξετάσεις</b>	<b>Τεστ πολλαπλών απαντήσεων</b>	<b>Προφορικές εξετάσεις</b>	<b>Αξιολόγηση εργασιών</b>	<b>Πρακτικές εξετάσεις</b>
<b>Ανατομία</b>	50%	50%			
<b>Φυσιολογία</b>	50%	50%			
<b>Ανατομία Ίππου</b>		100%			
<b>Φυσιολογία Ίππου</b>		100%			
<b>Εργοφυσιολογία</b>	100%				
<b>Φυσικοθεραπεία</b>	100%				
<b>Εργοφυσιολογία Ίππου</b>	50%	50%			
<b>Φυσικοθεραπεία Ίππου</b>	50%	50%			
<b>Βιομηχανική</b>	50%	50%			
<b>Κινητική Μάθηση</b>		100%			
<b>Οργάνωση &amp; διοίκηση αθλητισμού</b>	50%	50%			
<b>Αθλητική Ψυχολογία</b>		100%			
<b>Αθλητική Παιδαγωγική</b>				100%	
<b>Ιππική διδακτική</b>	50%	50%			
<b>Αθλητική Ψυχολογία</b>		100%			
<b>Γενική Προπονητική</b>					100%
<b>Τεχνική ανάλυση</b>		100%			
<b>Ειδική Προπονητική</b>					100%
<b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b>	100%				
<b>Ειδικά θέματα</b>	50%	50%			
<b>Κανονισμοί</b>	50%	50%			
<b>Προπονητική εξάσκηση</b>					100%



## **ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΙΠΠΑΣΙΑΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Ιππασίας Γ' Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση των μαθημάτων, ολοκλήρωσαν την απαιτούμενη πρακτική άσκηση και περάτωσαν με επιτυχία τις γραπτές εξετάσεις, τις εξετάσεις ιππικής επάρκειας και τις τελικές πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.

