

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

2018-2019

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



Ισχύει για τους συμμετέχοντες που εισήχθησαν για την περίοδο 2018-2019

## Περιεχόμενα

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ.....</b>                        | <b>3</b>  |
| <b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ.....</b>                        | <b>4</b>  |
| <b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ.....</b>                         | <b>5</b>  |
| <b>ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.....</b> | <b>8</b>  |
| <b>ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....</b>             | <b>25</b> |
| <b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....</b>                                 | <b>33</b> |
| <b>ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ.....</b>                       | <b>35</b> |

## Νομοθετικό Πλαίσιο

---

Η ίδρυση και η λειτουργία των Σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136 παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των πιο πάνω σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα», όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78 παρ. 2 του ν. 4170/2013 "Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις" «Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα. Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά: α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 250,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση.»

## Επιτροπή Διοίκησης

---

Η Σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ΄ Κατηγορίας σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση Αριθμ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΥΑ/ΔΕΑΕΑ/ΤΕΑΣΠ/10841/806/170/116, (ΦΕΚ 446/Β/16.02.2017) διοικείται από πενταμελή επιτροπή που συγκροτείται από τους:

Η σχολή διοικείται από πενταμελή επιτροπή, που συγκροτείται από τους:

1. ΑΝΘΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος.
2. ΚΑΡΑΔΕΝΙΖΛΟΓΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, υπάλληλος Γ.Γ.Α., ως μέλος.
3. ΜΑΜΕΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, υπάλληλος της Γ.Γ.Α, ως μέλος.
4. ΣΑΒΒΑΣ ΛΟΡΤΟΣ, μέλος του Δ. Σ. της Ε.Ο. Κ. ως μέλος.
5. ΗΛΙΑΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ, εκπρόσωπος του Σ.Ε.Π.Κ. ΣΩΚΡΑΤΗ., ως μέλος.

Γραμματείς της Επιτροπής ορίζονται οι ΜΑΡΑΒΕΛΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ και ΠΟΥΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ, υπάλληλοι της Γ.Γ.Α.

Διευθυντής της σχολής ορίζεται ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ Αναπληρωτής καθηγητής Φυσικής Αγωγής με γνωστικό αντικείμενο προπονητικής Καλαθοσφαίρισης. Τεχνικός διευθυντής της σχολής ο Μουρατίδης Παρασκευάς προπονητής Α' Κατηγορίας Καλαθοσφαίρισης.

## Πρόγραμμα Σπουδών

### A. Κατανομή Μαθημάτων

Τα μαθήματα Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ' Κατηγορίας διακρίνονται σε γενικά μαθήματα όπου αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε μαθήματα ειδίκευσης όπου αποτελούνται από πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

#### 1. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1-2- ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ 1 <sup>ου</sup> ΚΥΚΛΟΥ |                                  | ΩΡΕΣ | ΜΑΘΗΜΑΤΑ 2 <sup>ου</sup> ΚΥΚΛΟΥ |  | ΩΡΕΣ |
|---------------------------------|----------------------------------|------|---------------------------------|--|------|
| 1.                              | Ανατομία                         | 8    | 1.                              | Κινητική Μάθηση                          | 4    |
| 2.                              | Φυσιολογία                       | 8    | 2.                              | Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού           | 12   |
| 3.                              | Εργοφυσιολογία                   | 16   | 3.                              | Αθλητική Ψυχολογία                       | 8    |
| 4.                              | Φυσικοθεραπεία                   | 8    | 4.                              | Αθλητική Παιδαγωγική                     | 8    |
| 5.                              | Βιομηχανική                      | 8    | 5.                              | Χρήση Η/Υ                                | 4    |
| 6.                              | Αθλητική διατροφή                | 12   | 6.                              | Μεθοδολογία Έρευνας                      | 8    |
| 7.                              | Πρώτες βοήθειες στο χώρο άθλησης | 4    | 7.                              | Ανάλυση και επεξεργασία δεδομένων αγώνων | 12   |
| ΣΥΝΟΛΟ                          |                                  | 64   | ΣΥΝΟΛΟ                          |  | 56   |

**2. ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3- ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ  
ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ (Θ) – ΠΡΑΚΤΙΚΑ (Π) – ΜΙΚΤΑ (Μ) ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ      |                        | ΩΡΕΣ     | ΜΑΘΗΜΑΤΑ      |                                | ΩΡΕΣ       |
|---------------|------------------------|----------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1.            | Γενική Προπονητική (Θ) | 8        | 1.            | Ειδική Προπονητική (Μ)         | 32         |
|               |                        |          | 2.            | Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Θ)    | 10         |
|               |                        |          | 3.            | Ειδικά Θέματα (Μ)              | 20         |
|               |                        |          | (α)           | Αναπτυξιακές ηλικίες           | (4)        |
|               |                        |          | (β)           | Προπόνηση Αναπτυξιακών ηλικιών | (4)        |
|               |                        |          | (γ)           | Προετοιμασίας ομάδας           | (4)        |
|               |                        |          | (δ)           | Ψυχολογική προετοιμασία        | (4)        |
|               |                        |          | ε)            | Αντιντόπινγκ                   | (4)        |
|               |                        |          | 4.            | Τεχνική ανάλυση (Μ)            | 30         |
|               |                        |          | 5.            | Ομαδική Τακτική (Μ)            | 30         |
|               |                        |          | 6.            | Προπονητική Εξάσκηση (Μ)       | 20         |
|               |                        |          | 7.            | Διπλωματική εργασία (Θ)        | 30         |
| <b>ΣΥΝΟΛΟ</b> |                        | <b>8</b> | <b>ΣΥΝΟΛΟ</b> |                                | <b>172</b> |

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα ενώ στον Κύκλο/Τομέα 3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά ή και μικτά μαθήματα.

Θεωρητικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα των οποίων η διδασκαλία πραγματοποιείται από έναν εκπαιδευτή, μόνο σε αίθουσες διδασκαλίας και έχουν ως σκοπό να αποκτήσουν οι υποψήφιοι τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για να κατανοήσουν το γνωστικό αντικείμενο της κατάρτισης τους.

Πρακτικά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα εκείνα τα οποία αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση δεξιοτήτων, ενώ πραγματοποιούνται αποκλειστικά σε προπονητικούς χώρους.

Μικτά χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

### **3. ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗ Ή ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε πενήντα (50) ώρες και περιλαμβάνει:

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση (50 ώρες) πιστοποιείται με την διαδικασία την οποία ορίζει με απόφαση της η Επιτροπή Διοίκησης όπου καθορίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις επιτυχούς άσκησης.

Ειδικότερα η πρακτική άσκηση περιλαμβάνει:

1. Παρακολούθηση αγώνων της Ομοσπονδίας ή με την άδεια αυτής, οποιασδήποτε κατηγορίας, τούτο πιστοποιημένο από την διοργανώτρια αρχή (Ομοσπονδία-ένωση- σύλλογος- Ευρωπαϊκοί και διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

2. Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προεθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή των σωματείων της Ομοσπονδίας τούτο πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή Προέδρου και Γενικού Γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

«Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου».

**Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό**  
**Χώροι υλοποίησης θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων**

**Κύκλος 1<sup>ος</sup>- Γενικών Μαθημάτων**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΑΝΑΤΟΜΙΑ</b>  |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Κουτλιάνος Νικόλαος</b><br><b>Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>   |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Εισαγωγή στην Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική<br>2. Κύτταρο - Ιστοί- Οργανικά συστήματα - Όργανα<br>3. Οστεολογία (ταξινόμηση - ομάδες)- Συνδεσμολογία<br>4. Ερειστικό σύστημα (κεφαλή - σπονδυλική στήλη - κορμός)<br>5. Ερειστικό σύστημα (άκρα)<br>6. Μυολογία (ταξινόμηση - ομάδες, σύσπαση - χάλαση, ακτίνη - μυοσίνη)<br>7. Μυϊκό σύστημα (κεφαλή - κορμός)<br>8. Μυϊκό σύστημα (άκρα)<br>9. Μυολογία (ενέργεια, μυϊκή συνέργεια, αθλητικές κινήσεις) |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**Κύκλος 1<sup>ος</sup>- Γενικών Μαθημάτων**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</b>   |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Μιχαηλίδης Ιωάννης</b><br><b>ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>   |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Εισαγωγή στο μάθημα της φυσιολογίας<br>– Γενική Φυσιολογία - Κύτταρο<br>2. Μεταφορά ουσιών διαμέσου των μεμβρανών – Πόλωση Κυτταρικής μεμβράνης – Διέγερση του κυττάρου - Συνάψεις<br>3. Μυϊκό σύστημα – Μυϊκή συστολή και Μυϊκός Κάματος<br>4. Νευρικό Σύστημα – Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα – Συμπαθητικό και Παρασυμπαθητικό Νευρικό Σύστημα<br>5. Τύποι μυϊκών ινών<br>6. Κυκλοφορικό Σύστημα |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη



## Κύκλος 1<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ</b>  |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Κοσμάς Χριστούλας</b><br><b>Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>   |
| <b>Περιεχόμενα</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Αντικείμενο της εργοφυσιολογίας - Προσδιοριστικοί παράγοντες της σωματικής απόδοσης.</li><li>2. Μυϊκή συστολή - Είδη μυϊκής συστολής.</li><li>3. Χαρακτηριστικά μυϊκών ινών - Μυϊκή απόδοση<br/>- Επίδραση της προπόνησης στις μυϊκές ίνες.</li><li>4. Παράγοντες που επηρεάζουν τη μυϊκή δύναμη<br/>- Ανάπτυξη μυϊκής δύναμης, μυϊκή αντοχή και μυϊκός κάματος.</li><li>5. Νευρομυϊκός έλεγχος.</li><li>6. Πηγές και μηχανισμοί παραγωγής μυϊκής ενέργειας<br/>- Ενεργειακές φάσεις του μυϊκού έργου.</li><li>7. Αερόβια ικανότητα - Αναερόβια ικανότητα<br/>- Αναερόβιο κατώφλι και αντοχή.</li><li>8. Θρεπτικός περιορισμός της μυϊκής προσπάθειας<br/>- Σωματότυπος, σωματικό λίπος και έλεγχος του σωματικού βάρους - Απώλεια και αναπλήρωση υγρών κατά την άσκηση.</li><li>9. Βιολογικές προσαρμογές με την προπόνηση<br/>- Βιολογικά χαρακτηριστικά αθλητών ομαδικών αθλημάτων</li></ol> |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**Κύκλος 1<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</b>   |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Συκαράς Ευάγγελος</b><br><b>Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>                                      |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Φυσιοθεραπευτικά μέσα  |
|                    | 2. Θερμοθεραπεία  |
|                    | 3. Κρυοθεραπεία   |
|                    | 4. Αθλητικές κακώσεις   |
|                    | 5. Επιδέσεις στον αθλητισμό   |
|                    | 6. Αποκατάσταση και επαναδραστηριοποίηση αθλητών  |
|                    | 7. Φυσιοθεραπευτική αγωγή και αποκατάσταση μετά από μυϊκές και τενόντιες κακώσεις                 |
|                    | 8. Φυσιοθεραπευτική αγωγή και αποκατάσταση μετά από συνδεσμικές κακώσεις (διάστρεμμα – εξάρθρωμα) |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

## Κύκλος 1<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

| Τίτλος      | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ   |
|-------------|---|
| Διδάσκων    | Πανουτσακόπουλος Βασίλειος<br>Καθηγητής PhD, Φ.Α.   |
| Περιεχόμενα | 1. Χαρακτηριστικά του ανθρώπινου κινητικού μηχανισμού.<br>2. Μυϊκή σύσπαση και αντανακλαστικά της κίνησης. Μηχανικές αρχές της κίνησης.<br>3. Μηχανική και μυϊκή δύναμη και ισχύς. Μηχανισμοί μεταφοράς της ενέργειας. Εξωτερικοί παράγοντες που επηρεάζουν την κίνηση.<br>4. Ανθρωπομετρία, κέντρο μάζας και αδρανειακά χαρακτηριστικά του σώματος.<br>5. Ανάλυση και σύνθεση της κίνησης. Προσδιοριστικό μοντέλο<br>6. Τρισδιάστατη ανάλυση της κίνησης.<br>7. Μηχανική του βαδίσματος και του τρεξίματος. Αθλητικό παπούτσι. |

Αίθουσα διδασκαλίας: Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### Κύκλος 1<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

| Τίτλος      | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ   |
|-------------|---|
| Διδάσκων    | Μούγιος Βασίλειος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ –<br>Πετρίδου Ανατολή PhD ΕΕΔΙΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ   |
| Περιεχόμενα | 1. Ο ρόλος της διατροφής στην ανθρώπινη υγεία και απόδοση<br>2. Τα συστατικά της τροφής και ο μεταβολισμός τους<br>3.Υδατάνθρακες, λίπη, πρωτεΐνες, βιταμίνες στοιχεία και νερό: βιολογική χρησιμότητα και διατροφικές πηγές τους<br>4.Απαιτήσεις του οργανισμού σε θρεπτικά συστατικά<br>5. Αρχές υγιεινής διατροφής<br>6. Αρχές υγιεινής διατροφής<br>7. Επιπτώσεις λανθασμένης διατροφής<br>8. Σύσταση σώματος, παχυσαρκία<br>9. Ιδιαιτερότητες της αθλητικής διατροφής<br>10. Διατροφή για την προπόνηση και τον αγώνα<br>11. Διατροφή για μεταβολή βάρους<br>12. Διατροφικά εργογόνα βοηθήματα |

Αίθουσα διδασκαλίας: Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### Κύκλος 1<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

| Τίτλος      | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ   |
|-------------|---|
| Διδάσκων    | Κουτλιάνος Νικόλαος<br>Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ  |
| Περιεχόμενα | 1. Ασκησιογενή σύνδρομα - αξιολόγηση και αντιμετώπιση<br>2. Συχνότερα συμπτώματα αθλουμένων κατά την άσκηση<br>3.Λιποθυμία - αίτια, αξιολόγηση και αντιμετώπιση<br>4.Αιμορραγία - τραύμα αντιμετώπιση<br>5. Πρώτες βοήθειες στους αγωνιστικούς χώρους |

Αίθουσα διδασκαλίας: Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ</b>  |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Γρούιος Γεώργιος</b><br><b>Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>   |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Εισαγωγή στην κινητική συμπεριφορά: Έννοιες και εφαρμογές                                  |
|                    | 2. Θεωρίες μάθησης των κινητικών δεξιοτήτων. Οργάνωση της εξάσκησης για αποτελεσματική μάθηση |
|                    | 3. Ατομικές διαφορές και κινητικές ικανότητες   |
|                    | 4. Στάδια μάθησης και μεταφορά μάθησης.   |
|                    |   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ &amp; ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</b>  |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Λάιος Αθανάσιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ</b><br><b>Αλεξανδρής Κων/νος Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Εισαγωγή - Η Αθλητική Αγορά   |
|                    | 2. Τα Ειδικά Χαρακτηριστικά του Αθλητικού Προϊόντος  |
|                    | 3. Αρχές Αθλητικού Μάνατζμεντ I  |
|                    | 4. Αρχές Αθλητικού Μάνατζμεντ II   |
|                    | 5. Αθλητικό Μάρκετινγκ   |
|                    | 6. Στρατηγικό Μάνατζμεντ   |
|                    | 7. Αθλητική Χορηγία  |
|                    | 8. Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων**

| Τίτλος      | <b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ</b>  |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | <b>Δογάνης Γεώργιος</b><br><b>Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b>  |
| Περιεχόμενα | 1. Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία  |
|             | 2. Διαχείριση γονέων στις ακαδημίες  |
|             | 3. Η διαδικασία σχηματισμού της αθλητικής ομάδας.<br>Ομοιογένεια της αθλητικής ομάδας και απόδοση. |
|             | 4. Νεανικός αθλητισμός – Ψυχοκοινωνικές παράμετροι στις ακαδημίες καλαθοσφαίρισης                  |
|             | 5. Ο προπονητής ως ηγέτης της αθλητικής ομάδας.  |
|             | 6. Μοντέλα άσκησης αποτελεσματικής ηγεσίας.  |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων**

| Τίτλος      | <b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ</b>  |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | <b>Χατζόπουλος Δημήτριος</b><br><b>Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.</b>  |
| Περιεχόμενα | 1. Γενική επιδεξιότητα- Κινητικές δεξιότητες   |
|             | 2. Βασικές στάσεις του ανθρωπίνου σώματος-θεμελιώδεις και παράγωγες θέσεις.  |
|             | 3. Βασικές θέσεις χεριών- κορμού- σκελών. Παράγωγες θέσεις χεριών- κορμού- σκελών. Κινήσεις χεριών- κορμού-σκελών. |
|             | 4. Τα είδη μετακίνησης. Το σταμάτημα, η θέση ετοιμότητας, η στήριξη, η ισορροπία.                                  |
|             | 5. Ο παιδαγωγικός ρόλος του προπονητή  |
|             | 6. Η αντίληψη- αίσθηση του χώρου. Προσανατολισμός.   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

## Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ</b>                      |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Μαυρομάτης Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Τι είναι η έρευνα;                           |
|                    | 2. Στάδια διεξαγωγής της έρευνας.               |
|                    | 3. Δειγματοληψία-βασικές έννοιες.               |
|                    | 4. Τύποι μεταβλητών - τύποι κλιμάκων.           |
|                    | 5. Στατιστικά πακέτα.                           |
|                    | 6. Τύποι έρευνας.                               |
|                    |   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

## Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΧΡΗΣΗ Η/Υ</b>   |
| <b>Διδάσκοντες</b> | <b>Καραμουσαλίδης Γεώργιος</b><br><b>(PhD) ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Βασικές έννοιες Η/Υ                                       |
|                    | 2. Λειτουργικό σύστημα WINDOWS                               |
|                    | 3. Επεξεργασία κειμένου (MICROSOFT WORD)                     |
|                    | 4. Επεξεργασία Λογιστικών Φύλλων (MICROSOFT EXCEL)           |
|                    | 5. Επεξεργασία σχεδίων προπόνησης (BASKETBALL PLAYBOOK)      |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**Κύκλος 2<sup>ος</sup> - Γενικών Μαθημάτων**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ</b>   |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Μαυρομάτης Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.<br/>Σφίγγος Νικόλαος (Msc, PhD) Καθηγητής Φ.Α.</b>  |
| <b>Περιεχόμενα</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Εισαγωγή στη Κατασκοπεία - Scouting</li><li>2. Ανάλυση προπονητικών περιόδων</li><li>3. Στόχοι του Scouting</li><li>4. Δομή του Scouting</li><li>5. Επεξεργασία πρωτογενών δεδομένων</li><li>6. Αξιολόγηση δευτερογενών δεδομένων</li><li>7. Τελική παρουσίαση Scouting</li><li>8. Εφαρμογή Scouting στην Προπόνηση</li><li>9. Εφαρμογή Scouting κατά την διάρκεια του αγώνα</li><li>10. Εφαρμογή Scouting μετά τον Αγώνα</li><li>11. Στατιστική ανάλυση - Βασική στατιστική ανάλυση</li><li>12. Στατιστική ανάλυση - Εξειδικευμένη στατιστική ανάλυση</li><li>13. Τεχνολογικά μέσα του Scouting</li></ol> |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη



### Κύκλος 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ</b>   |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Κέλλης Σπύρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.<br/>Μάνου Βασιλική Επικ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Βασικές έννοιες της προπονητικής – προπόνησης  |
|                    | 2. Μεθοδολογικές, βιολογικές έννοιες της προπονητικής.                                  |
|                    | 3. Βιολογικοί νόμοι και νομοτέλειες της προπονητικής.                                   |
|                    | 4. Αρχές προπόνησης.  |
|                    | 5. Καθοδήγηση, ρύθμιση της προπονητικής διαδικασίας.                                    |
|                    | 6. Φυσική κατάσταση   |
|                    | 1. Δύναμη, βασικές μορφές δύναμης   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### Κύκλος 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

| Τίτλος      | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ  |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | Γαλαζούλας Χρήστος Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br>Μουρατίδης Παρασκευάς, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Συρόπουλος Σίμος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Καραμουσαλίδης Γεώργιος, (PhD) ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Χατζηκυριακίδης Ελευθέριος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄<br>Ξουρίδας Δημήτριος, Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄<br>Θωμαΐδης Αναστάσιος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ |
| Περιεχόμενα | 1. Ισορροπία σώματος   |
|             | 2. Ντρίμπλα  |
|             | 3. Η μεταβίβαση της μπάλας   |
|             | 4. Σουτ  |
|             | 5. Ατομική Επίθεση και άμυνα   |
|             | 6. Διεκδίκηση της μπάλας   |
|             | 7. Οι ατομικές επιθετικές ενέργειες  |
|             | 8. Η ατομική αμυντική τεχνική  |
|             | 9. Οι επιθετικές ενέργειες δύο παικτών   |
|             | 10. Η αμυντικές συνεργασίες δύο παικτών  |
|             | 11. Οι επιθετικές ενέργειες τριών παικτών  |
|             | 12. Η αμυντική συνεργασία τριών παικτών  |
|             | 13. Η αμυντική συνεργασία τεσσάρων παικτών   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο / Κλειστό Γυμναστήριο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

| Τίτλος      | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ   |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | Γαλαζούλας Χρήστος Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br>Μουρατίδης Παρασκευάς, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Συρόπουλος Σίμος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Καραμουσαλίδης Γεώργιος, (PhD) ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας |
| Περιεχόμενα | 1. Ιδιαιτερότητες της καλαθοσφαίρισης  |
|             | 2. Χαρακτηριστικά της προπόνησης στην καλαθοσφαίριση   |
|             | 3. Ομαδική προπόνηση   |
|             | 4. Ατομική προπόνηση   |
|             | 5. Προπονητικός προγραμματισμός - Περιοδισμός  |
|             | 6. Προαγωνιστική περίοδος  |
|             | 7. Αγωνιστική περίοδος   |
|             | 8. Μεταβατική περίοδος   |
|             | 9. Μέθοδος προγραμματισμού των προπονήσεων   |
|             | 10. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης αρχαρίων   |
|             | 11. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης παιδών - εφήβων  |
|             | 12. Ιδιαιτερότητες της προπόνησης γυναικών   |
|             | 13. Η φυσική κατάσταση του καλαθοσφαιριστή   |
|             | 14. Στοιχεία καθοδήγησης   |
|             |  |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο / Κλειστό Γυμναστήριο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

| Τίτλος      | Ο Μ Α Δ Ι Κ Η Τ Α Κ Τ Ι Κ Η   |
|-------------|---|
| Διδάσκοντες | Μουρατίδης Παρασκευάς, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Συρόπουλος Σίμος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Καραμουσαλίδης Γεώργιος, (PhD) ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ,<br>Χατζηκυριακίδης Ελευθέριος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Ξουρίδας Δημήτριος, Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας<br>Θωμαΐδης Αναστάσιος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας |
| Περιεχόμενα | 1. Βασικές αρχές ομαδικής επίθεσης.   |
|             | 2. Αιφνιδιασμός. Δευτερεύοντας αιφνιδιασμός.  |
|             | 3. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της προσωπικής άμυνας.  |
|             | 4. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της άμυνας ζώνης.   |
|             | 5. Ομαδική επιθετική τακτική για διάσπαση της πιεστικής άμυνας.   |
|             | 6. Ειδικές επιθετικές καταστάσεις.  |
|             | 7. Βασικές αρχές ομαδικής άμυνας.   |
|             | 8. Τακτική επιστροφής   |
|             | 9. Η προσωπική άμυνα. Μορφές προσωπικής άμυνας.   |
|             | 10. Άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις ζώνης.   |
|             | 11. Άμυνα προσαρμογής   |
|             | 12. Μικτές άμυνες   |
|             | 13. Βασικές αρχές πιεστικής άμυνας.   |
|             | 14. Προσωπική πιεστική άμυνα.   |
|             | 15. Πιεστική άμυνα ζώνης. Αμυντικές διατάξεις πιεστικής ζώνης.  |
|             | 16. Ειδικές αμυντικές καταστάσεις.  |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο / Κλειστό Γυμναστήριο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

**ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης**

| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>  |
|--------------------|---|
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Γαλαζούλας Χρήστος Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br/>Καραμουσαλίδης Γεώργιος ΡhDEEP ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.<br/>Θωμαΐδης Αναστάσιος Καθηγητής Φ.Α.Προπονητής<br/>Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | 1. Μεθοδολογία εισαγωγής στην καλαθοσφαίριση  |
|                    | 2. Μεθοδολογία διδασκαλίας τεχνικών επιδεξιοτήτων   |
|                    | 3. Μεθοδολογία διδασκαλίας ατομικής επίθεσης και άμυνας   |
|                    | 4. Μεθοδολογία διδασκαλίας επιθετικών και αμυντικών συνεργασιών δύο –τριών –τεσσάρων παικτών  |
|                    | 5. Μεθοδολογία διδασκαλίας ομαδικής επίθεσης  |
|                    | 6. Μεθοδολογία διδασκαλίας ομαδικής άμυνας  |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο / Κλειστό Γυμναστήριο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

| Τίτλος      | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ  |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | Γαλαζούλας Χρήστος Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br>Δογάνης Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br>Μούγιος Βασίλειος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ |
| Περιεχόμενα | Αναπτυξιακές ηλικίες (Γαλαζούλας Χρήστος)  |
|             | Προπόνηση Αναπτυξιακών ηλικιών (Γαλαζούλας Χρήστος)  |
|             | Προετοιμασίας ομάδας (Γαλαζούλας Χρήστος)  |
|             | Ψυχολογική προετοιμασία (Δογάνης Γεώργιος)   |
|             | Αντιντόπινγκ (Μούγιος Βασίλειος)   |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

| Τίτλος      | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ   |
|-------------|--|
| Διδάσκων    | <p>Μουρατίδης Παρασκευάς, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</p> <p>Συρόπουλος Σίμος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</p> <p>Καραμουσαλίδης Γεώργιος, (PhD) ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ,</p> <p>Χατζηκυριακίδης Ελευθέριος, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</p> <p>Νομικός Παναγιώτης, Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</p>  |
| Περιεχόμενα | <p><b>Καθοδηγούμενη πρακτική εφαρμογή</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Στη διδασκαλία της βασικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης.</li> <li>2. Στη διδασκαλία της ατομικής επιθετικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης.</li> <li>3. Στη διδασκαλία της ατομικής αμυντικής τεχνικής της καλαθοσφαίρισης</li> <li>4. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση.</li> <li>5. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών δύο παικτών στην καλαθοσφαίριση.</li> <li>6. Στη διδασκαλία επιθετικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση.</li> <li>7. Στη διδασκαλία αμυντικών συνεργασιών τριών παικτών στην καλαθοσφαίριση</li> <li>8. Στη διδασκαλία της ομαδικής επιθετικής τακτικής της καλαθοσφαίρισης.</li> <li>9. Στη διδασκαλία της ομαδικής αμυντικ τακτικής της καλαθοσφαίρισης</li> <li>10. Ενδεικτικών προπονητικών προγραμμάτων.</li> <li>11. Ενδεικτικών προγραμμάτων φυσικής κατάστασης.</li> <li>12. Καθοδήγησης ομάδας σε αγώνα.</li> </ol> |
|             |  |
|             |  |

**Αίθουσα διδασκαλίας:** Κλειστό Γυμναστήριο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Θέρμη

### ΚΥΚΛΟΣ 3<sup>ος</sup> – Μαθήματα Ειδίκευσης

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Τίτλος</b>      | <b>ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ</b>  |
| <b>Διδάσκων</b>    | <b>Γαλαζούλας Χρήστος, Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br/>Μουρατίδης Παρασκευάς Καθηγητής Φ.Α. Προπονητής<br/>Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας</b> |
| <b>Περιεχόμενα</b> | Ανάθεση και διόρθωση των διπλωματικών<br><br>   |



## Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

|                                    | ΙΟΥΝΙΟΣ | ΙΟΥΛΙΟΣ | ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ | ΟΚΤΩΜΒΡΙΟΣ | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ                | ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ                   |
|------------------------------------|---------|---------|-----------|-------------|------------|-----------|---------------------------|-------------------------------|
| ΑΝΑΤΟΜΙΑ (8)                       | X       |         |           |             |            |           |                           | ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ           |
| ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (8)                     | X       |         |           |             |            |           |                           |                               |
| ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ (4)                |         |         |           |             | X          |           |                           |                               |
| ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ                     |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ                     |         |         |           |             | X          |           |                           |                               |
| ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (8)                    |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (8)                |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΟΡΓ.& ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (12)       |         |         | X         | X           |            |           |                           |                               |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (8)             |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (8)           |         |         |           |             | X          |           |                           |                               |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (12)             |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ (8)            |         |         |           | X           |            |           |                           |                               |
| ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (12) |         |         |           | X           |            |           |                           |                               |
| ΧΡΗΣΗ Η/Υ (4)                      |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (8)             | X       | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (30)               |         | X       |           | X           |            |           |                           |                               |
| ΕΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (32)             |         | X       | X         | X           |            | X         |                           |                               |
| ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ                      |         |         |           |             | X          |           |                           |                               |
| ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (20)          |         | X       |           |             |            |           |                           |                               |
| ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (30)               |         | X       |           | X           |            |           |                           |                               |
| ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (30)           |         |         |           |             |            |           |                           |                               |
| ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ                          |         |         |           |             |            |           | 3 -9/12/2018<br>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ | 15-20/1/2019<br>(ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ) |

## Α. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΙΟΥΝΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018

### ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

#### Α. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΙΟΥΝΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018

##### Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΙΟΥΝΙΟΣ 2018 (20 ώρες)

###### **ΙΟΥΝΙΟΣ 2018**

###### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**15/6/2018**

16:00 - 17:00

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ / ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

17:00 – 18:30

ΑΝΑΤΟΜΙΑ (2)

18:45 – 20:15

ΑΝΑΤΟΜΙΑ (4)

###### **ΣΑΒΒΑΤΟ**

**16/6/2018**

08:15 – 09:45

ΑΝΑΤΟΜΙΑ (6)

10:00 – 11:30

ΑΝΑΤΟΜΙΑ (8)

11:45 – 13:15

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (2)

13:30 – 15:00

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (4)

###### **ΚΥΡΙΑΚΗ**

**17/6/2018**

08:15 – 09:45

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (6)

10:00 – 11:30

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (8)

11:45 – 13:15

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (2)

13:30 – 15:00

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (4)

##### Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΙΟΥΛΙΟΣ 2018 (144 ώρες)

###### **ΙΟΥΛΙΟΣ**

###### **ΔΕΥΤΕΡΑ**

**2/7/2018**

09:00 - 10:30

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (2)

10:40 - 12:10

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (4)

12:20 - 13:50

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (2)

16:00 - 17:30

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (4)

17:40 - 19:10

ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (2)

19:20 - 20:50

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (2)

###### **ΤΡΙΤΗ**

**3/7/2018**

09:00 - 10:30

ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (2)

10:40 - 12:10

ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (4)

12:20 - 13:50

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (6)

16:00 - 17:30

ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (4)

17:40 - 19:10

ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (6)

19:20 - 20:50

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (4)

###### **ΤΕΤΑΡΤΗ**

**4/7/2018**

09:00 - 10:30

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (6)

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 10:40 - 12:10 | ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (8)   |
| 12:20 - 13:50 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (6)   |
| 16:00 - 17:30 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (8)      |
| 17:40 - 19:10 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (10)     |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (6) |

**ΠΕΜΠΤΗ**

**5/7/2018**

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 09:00 - 10:30 | ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (2)      |
| 10:40 - 12:10 | ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ (4)      |
| 12:20 - 13:50 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (6)       |
| 16:00 - 17:30 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (8)       |
| 17:40 - 19:10 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (12)     |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (8) |

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**6/7/2018**

|               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| 09:00 - 10:30 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (10)         |
| 10:40 - 12:10 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (12)         |
| 12:20 - 13:50 | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (8)  |
| 16:00 - 17:30 | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (10) |
| 17:40 - 19:10 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (10)   |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (12)   |

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**7/7/2018**

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 09:00 - 10:30 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (14)       |
| 10:40 - 12:10 | ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (16)       |
| 12:20 - 13:50 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (8)    |
| 16:00 - 17:30 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (14)      |
| 17:40 - 19:10 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (16)      |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (14) |

**ΔΕΥΤΕΡΑ**

**9/7/2018**

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 09:00 - 10:30 | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (2)           |
| 10:40 - 12:10 | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (4)           |
| 12:20 - 13:50 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (10)   |
| 16:00 - 17:30 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (18)      |
| 17:40 - 19:10 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (20)      |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (16) |

**ΤΡΙΤΗ**

**10/7/2018**

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| 09:00 - 10:30 | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (6)           |
| 10:40 - 12:10 | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (8)           |
| 12:20 - 13:50 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (2)       |
| 16:00 - 17:30 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (4)       |
| 17:40 - 19:10 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (6)       |
| 19:20 - 20:50 | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (18) |

**ΤΕΤΑΡΤΗ**

**11/7/2018**

|               |              |
|---------------|--------------|
| 09:00 - 10:30 | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (2) |
| 10:40 - 12:10 | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (4) |

|                  |                  |                           |
|------------------|------------------|---------------------------|
| 12:20 - 13:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (8)       |
| 16:00 - 17:30    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (10)      |
| 17:40 - 19:10    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (12)      |
| 19:20 - 20:50    |                  | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ (20) |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>    | <b>12/7/2018</b> |                           |
| 09:00 - 10:30    |                  | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (6)              |
| 10:40 - 12:10    |                  | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (8)              |
| 12:20 - 13:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (14)      |
| 16:00 - 17:30    |                  | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (2)    |
| 17:40 - 19:10    |                  | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (4)    |
| 19:20 - 20:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (16)      |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>13/7/2018</b> |                           |
| 09:00 - 10:30    |                  | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (10)             |
| 10:40 - 12:10    |                  | ΔΙΑΤΡΟΦΗ (12)             |
| 12:20 - 13:50    |                  | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (22)      |
| 16:00 - 17:30    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (12)   |
| 17:40 - 19:10    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (14)   |
| 19:20 - 20:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (18)      |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | <b>14/7/2018</b> |                           |
| 09:00 - 10:30    |                  | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (6)    |
| 10:40 - 12:10    |                  | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (8)    |
| 12:20 - 13:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (20)      |
| 16:00 - 17:30    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (22)      |
| 17:40 - 19:10    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (24)      |
| 19:20 - 20:50    |                  | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (26)      |

### **Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017 (106 ώρες)**

#### **ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ**

|                  |                  |                         |
|------------------|------------------|-------------------------|
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>31/8/2018</b> |                         |
| 15:30 - 17:00    |                  | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (2)   |
| 17:15 - 18:45    |                  | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (4)   |
| 19:00 - 20:30    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (16) |

#### **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ**

|                |                 |                        |
|----------------|-----------------|------------------------|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> | <b>1/9/2018</b> |                        |
| 09:00 - 10:30  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (6)  |
| 10:40 - 12:10  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (8)  |
| 12:20 - 13:50  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (2)      |
| 16:00 - 17:30  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (4)      |
| 17:40 - 19:10  |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (24)   |
| 19:20 - 20:50  |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (26)   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> | <b>2/9/2018</b> |                        |
| 08:15 - 09:45  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (10) |

|                  |                 |                          |
|------------------|-----------------|--------------------------|
| 10:00 – 11:30    |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (12)   |
| 11:45 – 13:15    |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (6)        |
| 13:30 – 15:00    |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (8)        |
| 15.15 - 16.45    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (18)  |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>7/9/2018</b> |                          |
| 15:30 - 17:00    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20)  |
| 17:00 – 18:30    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (2)    |
| 18:45 – 20:15    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (4)    |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | <b>8/9/2018</b> |                          |
| 09:00 - 10:30    |                 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (2) |
| 10:40 - 12:10    |                 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (4) |
| 12:20 - 13:50    |                 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (28)     |
| 16:00 - 17:30    |                 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (30)     |
| 17:40 - 19:10    |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (28)     |
| 19:20 - 20:50    |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (30)     |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>   | <b>9/9/2018</b> |                          |
| 08:15 – 09:45    |                 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (6) |
| 10:00 – 11:30    |                 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ (8) |
| 11:45 – 13:15    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (22)  |
| 13:30 – 15:00    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (24)  |
| 15.15 - 16.45    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (26)  |

### **Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ: ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017 (106 ώρες)**

#### **ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ**

|                  |                  |                         |
|------------------|------------------|-------------------------|
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>31/8/2018</b> |                         |
| 15:30 - 17:00    |                  | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (2)   |
| 17:15 – 18:45    |                  | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (4)   |
| 19:00 – 20:30    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (16) |

#### **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ**

|                |                 |                         |
|----------------|-----------------|-------------------------|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> | <b>1/9/2018</b> |                         |
| 09:00 - 10:30  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (6)   |
| 10:40 - 12:10  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (8)   |
| 12:20 - 13:50  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (2)       |
| 16:00 - 17:30  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (4)       |
| 17:40 - 19:10  |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (28)    |
| 19:20 - 20:50  |                 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (28)    |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> | <b>2/9/2018</b> |                         |
| 08:15 – 09:45  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (10)  |
| 10:00 – 11:30  |                 | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ (12)  |
| 11:45 – 13:15  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (6)       |
| 13:30 – 15:00  |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (8)       |
| 15.15 - 16.45  |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (18) |

|                  |                 |                         |
|------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>7/9/2018</b> |                         |
| 15:30 - 17:00    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (20) |
| 17:00 – 18:30    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (2)   |
| 18:45 – 20:15    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (4)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | <b>8/9/2018</b> |                         |
| 09:00 - 10:30    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (6)   |
| 10:40 - 12:10    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (8)   |
| 12:20 - 13:50    |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (10)      |
| 16:00 - 17:30    |                 | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (12)      |
| 17:40 - 19:10    |                 | ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ (30)    |
| 19:20 - 20:50    |                 | ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ (30)    |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>   | <b>9/9/2018</b> |                         |
| 08:15 – 09:45    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (10)  |
| 10:00 – 11:30    |                 | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (12)  |
| 11:45 – 13:15    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (22) |
| 13:30 – 15:00    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (24) |
| 15.15 - 16.45    |                 | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (26) |

|                  |                  |                             |
|------------------|------------------|-----------------------------|
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>14/9/2018</b> |                             |
| 17:00 – 18:30    |                  | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (2) |
| 18:45 – 20:15    |                  | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (4) |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | <b>15/9/2018</b> |                             |
| 09:00 - 10:30    |                  | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (6) |
| 10:40 - 12:10    |                  | ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ (8) |
| 12:20 - 13:50    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (28)     |
| 16:00 - 17:30    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (30)     |
| 17:40 - 19:10    |                  | ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (32)     |
| 19:20 - 20:50    |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (10)          |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>   | <b>16/9/2018</b> |                             |
| 08:15 – 09:45    |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (12)          |
| 10:00 – 11:30    |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (14)          |
| 11:45 – 13:15    |                  | ΧΡΗΣΗ Η/Υ (2)               |
| 13:30 – 15:00    |                  | ΧΡΗΣΗ Η/Υ (4)               |
| <b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b> |                  |                             |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> | <b>5/10/2018</b> |                             |
| 17:00 – 18:30    |                  | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ (2)         |
| 18:45 – 20:15    |                  | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ (4)         |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>   | <b>6/10/2018</b> |                             |
| 08:15 – 09:45    |                  | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (2)          |
| 10:00 – 11:30    |                  | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (4)          |
| 11:45 – 13:15    |                  | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (6)       |
| 13:30 – 15:00    |                  | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (8)       |

|                |                  |                        |
|----------------|------------------|------------------------|
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> | <b>7/10/2018</b> |                        |
| 08:15 – 09:45  |                  | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (6)     |
| 10:00 – 11:30  |                  | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (8)     |
| 11:45 – 13:15  |                  | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (10) |
| 13:30 – 15:00  |                  | ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (12) |

|                         |                  |                    |
|-------------------------|------------------|--------------------|
| <b><u>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</u></b> |                  |                    |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>          | <b>3/11/2018</b> |                    |
| 09:00 – 10:30           |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (16) |
| 10:45 – 12:15           |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (18) |
| 12:30 – 14:00           |                  | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (20) |

## **Β. ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018 – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019**

### **ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

3 έως 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### **ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ**

15 έως 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### **ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ  
2019

**Σημ. : Σε ώρες πρακτικής μεικτών μαθημάτων το τμήμα χωρίζεται σε υπομήματα στον ίδιο χώρο**

#### **A. Διάρκεια Διδασκαλίας**

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας όλων των μαθημάτων καθορίζεται σε 45 λεπτά μετά τη λήξη της οποίας ακολουθεί διάλειμμα δέκα (10) λεπτών.

Η διδασκαλία του πρακτικό μέρους μικτών μαθημάτων είναι δυνατό να γίνεται συνεχόμενη μέχρι τέσσερις (4) ώρες.

2. Μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο δεν επιτρέπεται η είσοδος των καταρτιζόμενων.
3. Οι παρουσίες λαμβάνονται υποχρεωτικά ανά ώρα εκπαίδευσης κατά την έναρξη της και με ευθύνη του εκπαιδευτή ή των εκπαιδευτών.

## **B. Επιτυχής Παρακολούθηση**

Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται: α) στην παρακολούθηση μαθημάτων (επαρκής παρακολούθηση), β) στις γραπτές εξετάσεις στα διδασκόμενα μαθήματα ή/και πρακτικές εξετάσεις (για το πρακτικό μέρος των μαθημάτων ειδίκευσης), γ) στην υποβολή διπλωματικής εργασίας.

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μπορούν να μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.

## **Γ. Επαρκής Παρακολούθηση**

1. Οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
2. Ο χαρακτηρισμός της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων γίνεται μετά τη λήξη της διδασκαλίας των μαθημάτων και πριν από τις τελικές εξετάσεις. Ο Δ/ντής της Σχολής ανακοινώνει τα αποτελέσματα της επαρκούς παρακολούθησης των υποψηφίων την επόμενη της λήξης της διδασκαλίας των μαθημάτων με σκοπό να συμμετέχουν όσοι δικαιούνται στις τελικές εξετάσεις.
3. Εάν ο υποψήφιος κατά τη διάρκεια της Σχολής συμπληρώσει μεγαλύτερο αριθμό απουσιών από τα προβλεπόμενα τότε με απόφαση του Δ/ντη της Σχολής διακόπτεται η παρακολούθηση του.
4. Ο υποψήφιος δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις εφόσον η παρακολούθηση του χαρακτηρίστηκε ως ανεπαρκής.



## Εξετάσεις

---

### A. Οργάνωση των εξετάσεων

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μια εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν εντός του πρώτου εικοσαήμερου (ενδεικτικά) μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντης της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του εκπαιδευτικού προσωπικού που δίδαξε κατά τη διάρκεια της Σχολής.
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους στη Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

### B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χάρτου-κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.
3. Τα φύλλα θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.
4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

## Γ. Βαθμολόγηση- Αξιολόγηση

1. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από μηδέν έως δέκα (0-10) και ως κατώτερος προβιάσιμος βαθμός θεωρείται το πέντε (5).
2. Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ καθώς και άλλων τμημάτων ΑΕΙ μεταφέρουν τις παρακολουθήσεις των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί στα υποχρεωτικά μαθήματα των κύκλων 1 και 2 με τους αντίστοιχους βαθμούς.
3. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη (α) την αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες προόδου (ατομικές ή ομαδικές, προαιρετικές ή υποχρεωτικές) (β) την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις)

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ                            | ΓΡΑΠΤΕΣ<br>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ<br>- ΤΕΣΤ | ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ<br>ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ<br>ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ<br>ΕΡΓΑΣΙΑΣ | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ<br>/ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ<br>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|--|
| ΑΝΑΤΟΜΙΑ                            |                                | 100%                         |  |  |
| ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ                          |                                | 100%                         |  |  |
| ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ                      |                                | 100%                         |  |  |
| ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ                      |                                | 100%                         |  |  |
| ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ                         |                                | 100%                         |  |  |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ                   |                                | 100%                         |  |  |
| ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ                     |                                | 100%                         |  |  |
| ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ<br>ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ |                                | 100%                         |  |  |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ                  |                                | 100%                         |  |  |
| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ                |                                | 100%                         |  |  |
| ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ<br>ΕΡΕΥΝΑΣ    |                                | 100%                         |  |  |
| ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ<br>ΧΩΡΟ ΑΘΛΗΣΗΣ |                                | 100%                         |  |  |
| ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ                  | 100%                           |                              |  |  |
| ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ                     | 50%                            |                              |  | 50%  |

|  |      |  |  |     |
|--|------|--|--|-----|
| ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ                         | 100% |  |  |     |
| ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ                            | 50%  |  |  | 50% |
| ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ<br>ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ                 | 100% |  |  |     |
| ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ                              | 100% |  |  |     |
| ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ                       |      |  |  |     |
| ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ<br>ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΑ | 100% |  |  |     |

### Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ΄ Κατηγορίας έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)
3. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.