

Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό

1. Κύκλος/Τομέας 3 – Μαθήματα Ειδίκευσης Θεωρητικά – Πρακτικά
– Μικτά Μαθήματα

Τίτλος	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
Διδάσκων	ΚΑΣΜΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Καθηγητής Φ.Α.
Περιεχόμενα	1 .ΚΑΝΟΝΕΣ- ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
	2. ΟΙ ΔΥΟ ΚΙΝΗΣΕΙΣ (SNATCH-CLEAN AND JERK).
	3. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ –ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ.
	4. ΕΓΓΡΑΦΑ ΑΓΩΝΩΝ
	5. ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ
	6. ΑΓΩΝΕΣ
	7. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΜΙΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
	8. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ (ΚΡΙΤΕΣ)
	9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (1)
	10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (2)
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.