

Περιεχόμενο Μαθημάτων-Διδακτικό Προσωπικό

1. Κύκλος/Τομέας 3 – Μαθήματα Ειδίκευσης Θεωρητικά – Πρακτικά
– Μικτά Μαθήματα

Τίτλος	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
Διδάσκων	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ MSc
Περιεχόμενα	1.ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
	2.ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ
	3.ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
	4.ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ
	5.ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ
	6. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ
	7. ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ
	8.ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
	9.
	10.
	11.
	12.
	13.
	14.
	15.