



**Οδηγίες για τους επισκέπτες και τους αθλητές στους Ολυμπιακούς
και Παραολυμπιακούς αγώνες στο Λονδίνο**

Απρίλιος 2012

Οι 30^{οι} Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο Λονδίνο από 27 Ιουλίου έως 12 Αυγούστου 2012. Το πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει 26 αθλήματα. Αναμένεται η συμμετοχή 10.500 αθλητών και μερικών εκατομμυρίων θεατών από 41 χώρες.

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο Λονδίνο από 29 Αυγούστου έως 9 Σεπτεμβρίου 2012. Το πρόγραμμά τους περιλαμβάνει 20 αθλήματα και αναμένεται η συμμετοχή 4.200 αθλητών.



Πριν το ταξίδι

Συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό 4-6 εβδομάδες πριν την αναχώρηση, ώστε να γίνει έλεγχος των υποχρεωτικών εμβολιασμών και να χορηγηθούν αναμνηστικές δόσεις, αν χρειάζεται. Συγκεκριμένα συνιστάται:

- Μία δόση MMR σε όσους έχει χορηγηθεί μόνο μία δόση και δύο δόσεις σε όσους δεν έχουν λάβει καμία δόση. Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.
- Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου-διφθερίτιδας ενηλίκων, αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια.
- Αναμνηστική δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας.

Επιπλέον συνιστάται το:

- Εμβόλιο Ηπατίτιδας Α
- Εμβόλιο Ηπατίτιδας Β

Απαραίτητη είναι η μέριμνα για την ασφαλιστική κάλυψη κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Καλό θα ήταν οι ταξιδιώτες να αποκτήσουν την Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθένειας.

Επίσης συνιστώνται

- [Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων](#)
- [Προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών](#)
- [Διάρροια των ταξιδιωτών](#)
- [Προληπτικά μέτρα για την ηλιακή ακτινοβολία](#)
- [Προστασία από σεξουαλικά και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα](#)
- [Οδηγίες για τους ταξιδιώτες που λαμβάνουν συνταγογραφούμενα φάρμακα](#)
- [Φαρμακείο ταξιδιωτών](#)

Μετά το ταξίδι

Εάν δεν αισθάνεστε καλά μετά την επιστροφή σας συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό και η επισήμανση του πρόσφατου ταξιδιού σας.

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- <http://www.nhs.uk/London2012/>
- <http://www.london2012.com/>
- <http://www.keelpno.gr/el-gr/ταξιδιωτικήιατρική/γενικάπροληπτικάμέτραοδηγίεςυγείας> [[Συνοπτικός Οδηγός Υγείας για Ταξιδιώτες στο Εξωτερικό](#)]