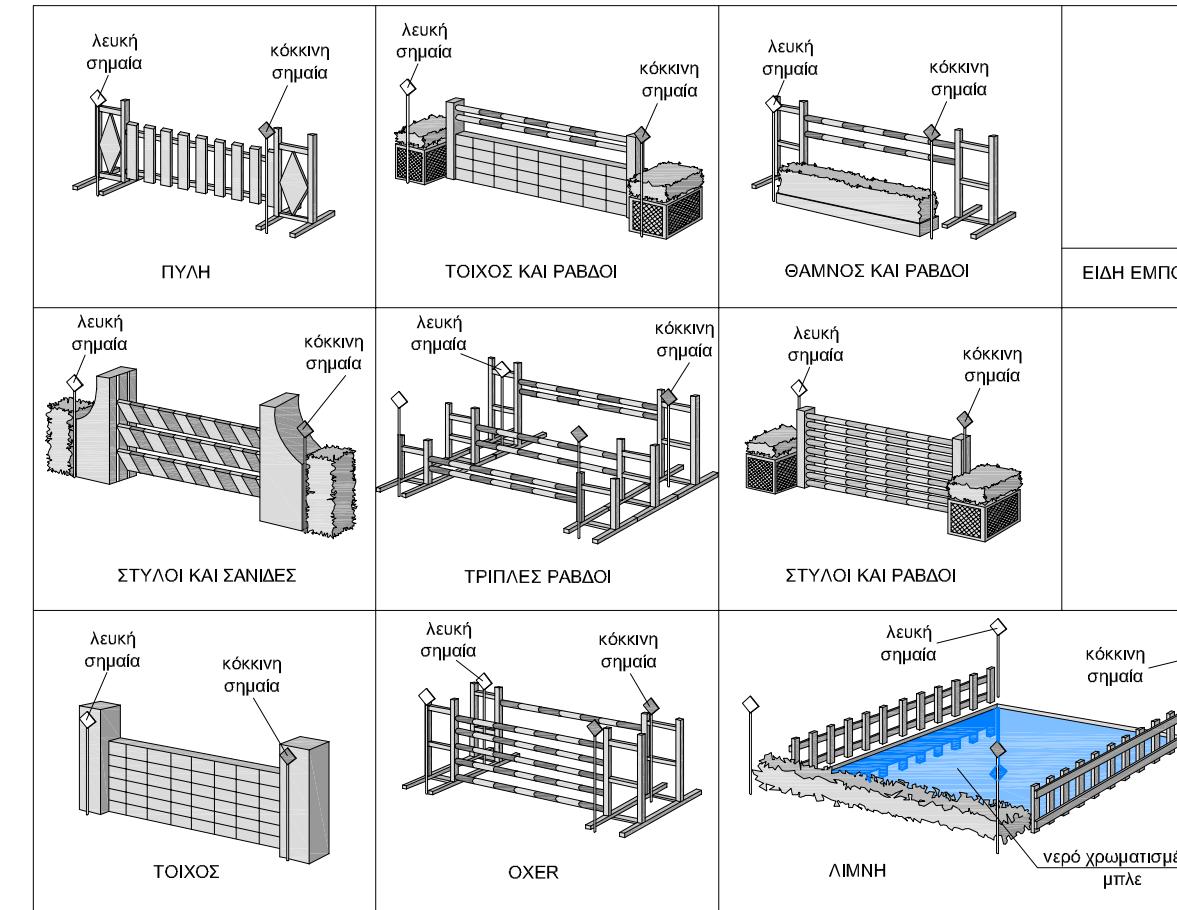


**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:**

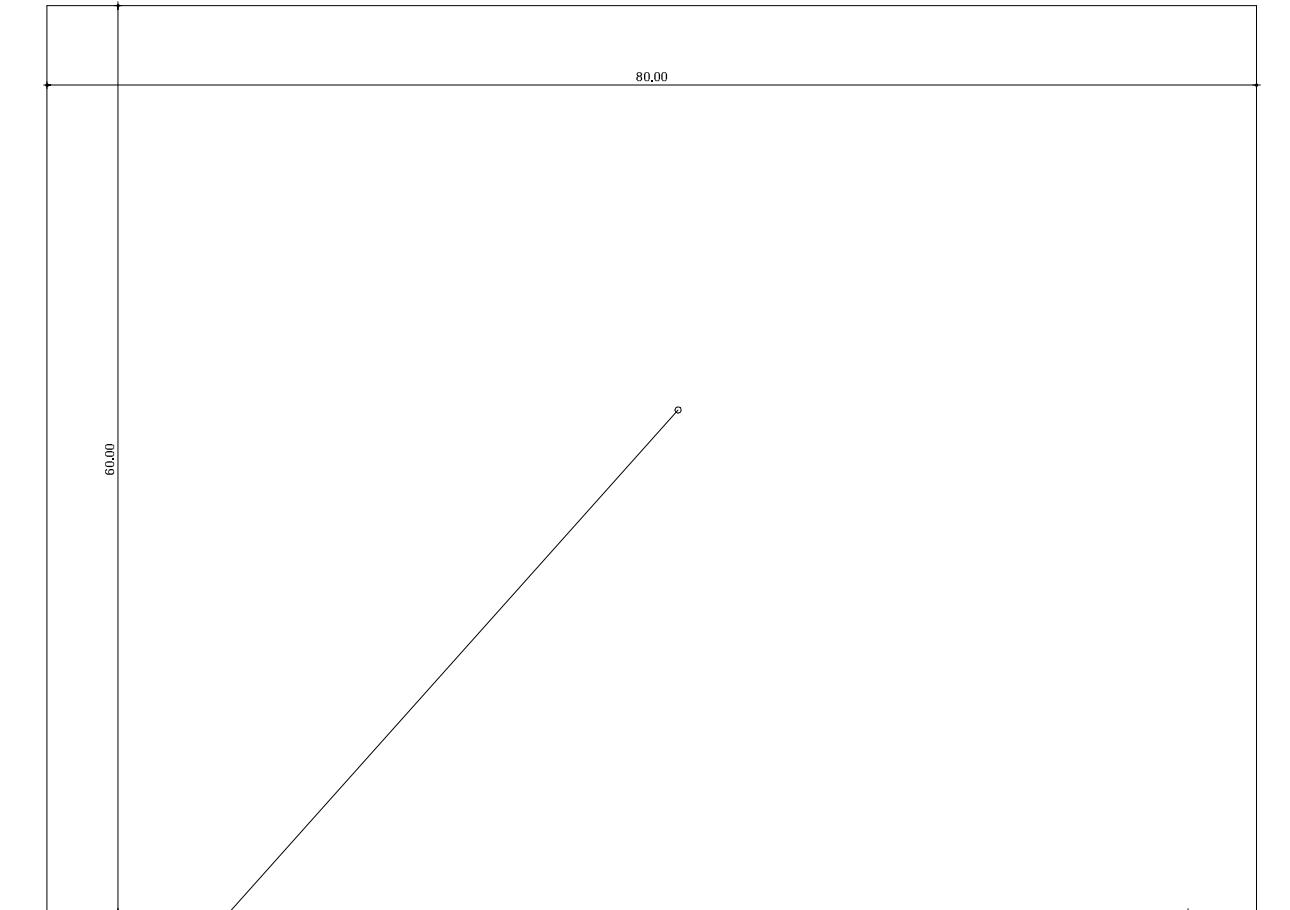
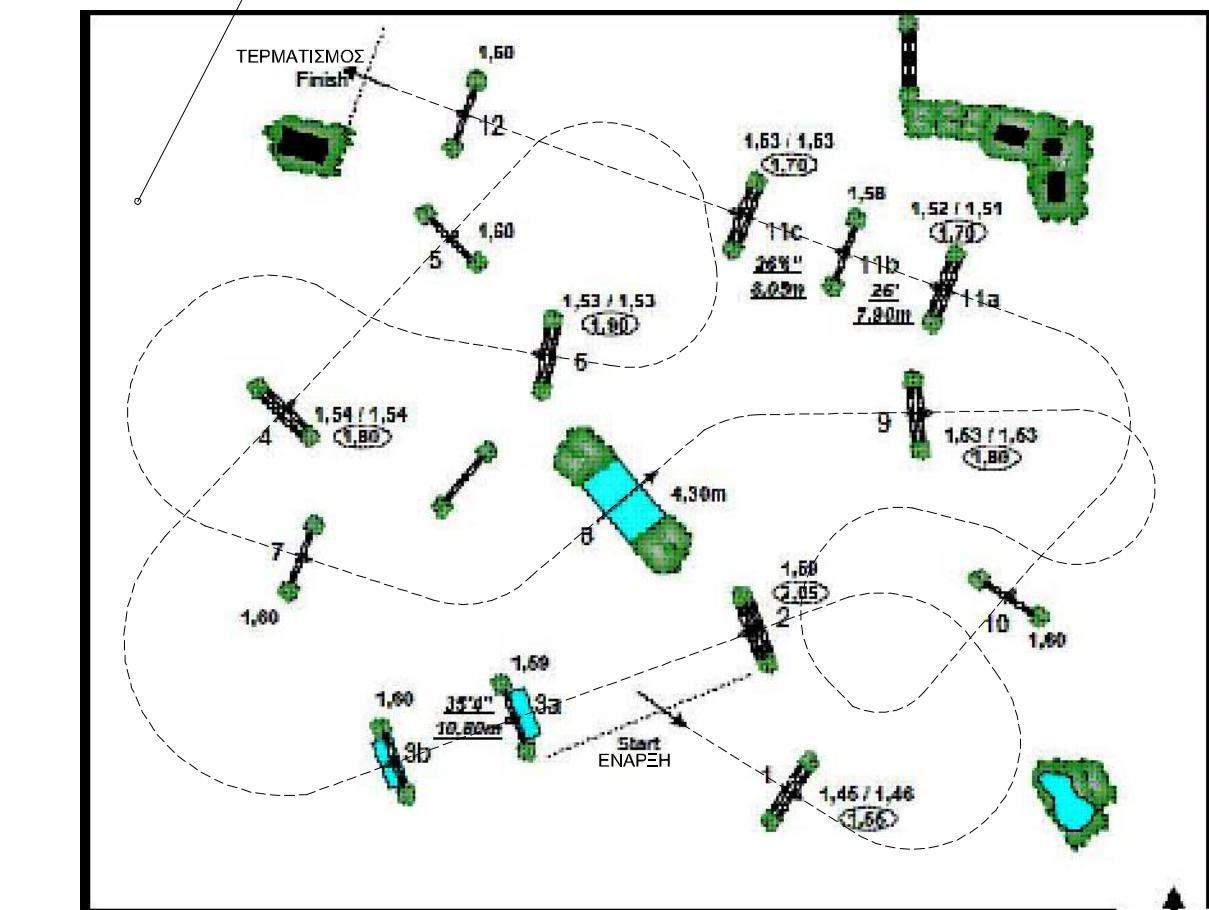
- Το ολυμπιακό άθλημα της Ιππικής Υπερπήδησης Εμποδίων (Show Jumping), αποτελεί το δημοφιλέστερο άθλημα της ΙΠ - πασίας. Στόχος των αναβάτων και των αλόγων τους είναι να ολοκληρώσουν μια διάδρομη με 10 ως 15 υπερπήδησης (στους Ολυμπιακούς Αγώνες 10-13), για τις οποίες δίνεται ποινή σε περίπτωση ρίψης εμποδίου, υπέρβασης του χρονικού ορίου ή άρνησης ενός αλόγου να πραγματοποιήσει την υπερπήδηση. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες οι αναβάτες αγωνίζονται ατομικά και ομαδικά. Τα μετάλλια του ομαδικού αγωνισμάτος αποφασίζονται στους δύο πρώτους γύρους και στη συνέχεια ο στίβος μικράνει και διεξάγονται τρεις μάλιστα γύροι προκειμένου να αναδειχθούν οι νικητές στο ατομικό αγώνισμα.
- Για την διεξαγωγή προπόνησης ή/και αγώνων Ιππικής Υπερπήδησης Εμποδίων το μέγεθος της εγκατάστασης εξαρτάται αμεσα από τη διαθέσιμη έκταση και μπορεί να κατανεμηθεί με ποικίλους τρόπους.
- Μια ιππική εγκατάσταση πρέπει να διαθέτει απαραίτητα: Ιπποδρόμια (Στίβο Αγώνων/Προπόνησης και Στίβο Προθέρμανσης ), Στάβλους και Συμπληρωματικούς χώρους .
- Κάθε ιππική εγκατάσταση πρέπει να έχει τουλάχιστον ένα στίβο αγώνων και προπόνησης κατ' ελάχιστον 1.500 τ.μ. (διαστάσεων 30x50 μ.) και ιδανικά και έναν στίβο προπόνησης κατ' ελάχιστον 1. 200 τ.μ. (διαστάσεων 30x40 μ). Επιθυμητή είναι επίσης η ύπαρξη ενός επιπλέον στίβου προθέρμανσης σε επίπεδη επιφάνεια ( μήν διαστάσεων 40x20).
- Στην περίπτωση ύπαρξης κλειστού στίβου, αυτός πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον 1.200 τ.μ. (με ελάχιστη επιπρεπτή διάσταση μικρότερης πλευράς στίβου στα 20 μ.) και περιμετρικό διάδρομο κυκλοφορίας πλάτους 2.00 μ.
- Οι συμπληρωματικοί χώροι μπορεί να είναι: Αποθήκες τροφών, Πεταλωτήριο, Πυλόντηριο 1ππων, Κοπρώνας, Σελοστάσιο, Σταύλος Απομόνωσης (Καραπίνια) , Χώροι Διαμονής Πρωσποτικού, Ενετεύκτη, Γραφείο , Αποδυτήρια Ιππέων, Κερκίδες/ Θέσεις Θεατών-Κοινού. Χώροι Υγειεινής Κοινού, Δέστρες Ιππων, Χώροι Στάθμευσης αυτοκινήτων ΙΧ και Χώροι Στάθμευσης για Φορητή Ιππων.
- Ο αγωνιστικός χώρος πρέπει να είναι επίπεδος (χωρίς λακούβες) και ομαλός -από άμμο, χλοοτάπητα ή μικτός- με ειδικά χαρακτηριστικά, όπως: α) Ελαστικότητα Εδάφους, β) Σταθερότητα Εδάφους (να μην είναι ολισθητό), γ) Καλή απορροφητικότητα - καλή δυνατότητα αποστράγγισης (drainage), δ) Με ισοβαρή καταμερισμό άνω στρώματος (άμμου ή χλοοτάπητα), ε) Μικρή κλίση (1/2-2 % για την καλύτερη απορροή υδάτων, και να μην υπερβαίνει τα 50 εκατοστά υψημετρικής διαφοράς κατά μήκος της μακράς πλευράς του στίβου ή της διαγωνίου του, και τα 20 εκατοστά κατά την μικρή πλευρά) , στ) Καλή απορρόφηση κρουστών - κραδασμών.
- Στον αγωνιστικό στίβο απαιτείται: α) Τοποθέτηση καταιονιστικού συστήματος, για την διατήρηση της καλής κατάστασης του εδάφους των ιπποδρομιών (ιδιαίτερα κατά τους θερινούς μήνες), και β) Σβάρνα με δόντια ή κύλινδρο για το στρώσιμο των ιπποδρομιών (για χωμάτινο στίβο).
- Οι στίβοι Υπερπήδησης Εμποδίων οριθεούνται με ειδικά κιγκλιδώματα ύψους 1.10-1.40 μ., ξύλινα ή μεταλλικά ή άλλου κατάλληλου υλικού. Τα εμπόδια των στίβων θα πρέπει να είναι σε καλή και ασφαλή κατάσταση (να μην εξέχουν καρφία και βίδες) και να έχουν ποικιλία σε αλιάσφαρη στην κατασκευή τους και τα χρώματά τους. Μια πλήρης σειρά εμποδίων αποτελείται από: α) 28 ζευγάρια ορθοστάτες, β) 80-100 στρογγυλές βαθβίδες μήκους 3.00-4.00 μ., διαμέτρου 0.10-0.12 μ. και βάρους 10-15 κιλά, γ) γεμίσματα εμποδίων, όπως πόρτες, τοίχος, τάβλες (10-12 κιλά), φράκτες, κλπ. Επίσης, προαιρετική είναι η ύπαρξη φορητής λίμνης ή/και τάφρου με όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα τους. Ο αγωνιστικός χώρος μπορεί να έχει μια τάφρο διαστάσεων 6.00 μ. x 3.30 μ.-3.00 μ., και δεύτερη τάφρο 3.70 μ. x 1.00 μ.-1.50 μ. Η τάφρος δεν πρέπει να έχει βάθος μεγαλύτερο από 0.30 μ.-0.40 μ. και το διαδέπτο της καλύπτεται από λάστιχο πάχους 0 .02 μ. Μπορεί να υπάρχει και ανάχωμα, η μορφή του οποίου ποικίλλει, όπου η μία πλευρά πρέπει να είναι ημικυλινδρική και μία από τις άλλες κάθετη (ύψους 1 .00 μ.-1.20 μ.).
- Η διάταξη και σύνθεση των εμποδίων είναι διαφορετική για κάθε διοργάνωση αγώνων και γίνεται από τον Σχεδιαστή Διαδρόμου (Course Designer). Το σχέδιο αναρτάται τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη των αγώνων και περιλαμβάνει την διαδρομή και τα εμπόδια που θα τοποθετηθούν.
- Τα εμπόδια των αγώνων μπορεί να αποτελούνται από φράκτη (fence), πύλη (gate), κιγκλιδώμα (ballustrade), ή μπάρες (bars) και είναι μονά, διπλά και τριπλά (combinations) στα οποία πρέπει να γίνουν συνεχόμενα άλματα. Υπάρχουν πέντε τύποι εμποδίων: τα κάθετα (verticals), τα ανεπτυγμένα (spreads), τα σύνθετα (combinations), οι λίμνες (water jumps) και οι τοίχοι (walls). Τα ανεπτυγμένα εμπόδια (spreads) είναι τα υψηλότερα και μεγαλύτερα σε ύψος, δεν έχουν ύψος πάνω από 1 .70 μ. και μέτωπο πάνω από 2.30 μ., και τα κάθετα (vertical jumps) εμπόδια δεν πρέπει να έχει ύψος πάνω από 1 .70 μ. Το ύψος των εμποδίων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1.60 μ. Τα εμπόδια είναι: 1) Το "oxer" (1.60 μ.), αποτελείται από άνω φράκτες χωροθετημένους σε απόσταση 2.00 μ. μεταξύ τους, 2) Η λίμνη (water jump) , έχει ανάπτυγμα μέχρι 4.50 μ. συμπεριλαμβανομένου και του στοιχείου έναρξης άλματος (φράκτης, μικρό τείχος). Το νερό έχει ελάχιστη έκταση 2.50 μ. και χωροθετείται σε μορφή σκάματος αν η έκταση του εμποδίου υπερβαίνει τα 3.20 μ. Το στοιχείο έναρξης άλματος έχει ύψος από 0.40 μ. μέχρι 0.50 μ. Το μετώπο προσδιόπους των εμποδίων πρέπει να είναι τουλάχιστον 30% μεγαλύτερο από το ανάπτυγμά του. Η περιοχή προσγείωσης του εμποδίου λίμνης πρέπει να ορίζεται από μια λεπτή σανίδα (6-8 εκατοστών φάρδους) καλυπτόμενη από πλαστελίνη πάχους 1 εκατοστού (λευκή ή χρωματιστή). Αν ο πυθμένας της λίμνης αποτελείται από σκηρόδεμα ή άλλο σκηρόλινο υλικό, πρέπει να καλυφθεί από ελαστικό τάπτητα ή τάπτητα από κοκοφοίνικα. Αν γίνει χρήση υδάτινης επιφάνειας κάτω, μπροστά ή πίσω από ένα εμπόδιο (εμπόδιο τύπου "Liverpool"), η συνοικιακή έκταση του εμποδίου (με το νερό), δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2.00 μ. 3) Η πύλη (gate), κάθετο εμπόδιο συμπαγούς φράκτη (1 .70 μ.) αποτελείται από σανίδες, πύλες και θάμνους ή κιγκλιδώματα , 4) Ο τοίχος (wall), συμπαγής φράκτης (1 .70 μ.) αποτελείται από συμπαγή τεμάχια στην κορυφή , που μπορούν να αποσυναρμολγηθούν, 5) Το κάθετο (vertical) εμπόδιο (ύψους 1 .70 μ.), συμπαγής περίφραξη πάνω και κάτω, 6) Το τριπλό εμπόδιο (triple bar/triple rail), αποτελείται από τρεις μπάρες διαβαθμισμένου ύψους ( max ύψους 1.70 μ.) με ανάπτυξη μετώπου 2 .20 μ.
- Οι αριθμοί των εμποδίων πρέπει να είναι ευδιάκριτοι (μεγάλα νούμερα) και πρέπει να περιλαμβάνουν : 1-15, 3xΑ, 3xB, 1xΓ. Πρέπει να υπάρχει πινακίδα για την εκκίνηση και για τον τερματισμό, καθώς και μία πινακίδα που τοποθετείται στην είσοδο (ή στο μέσον του ιπποδρομίου ) και σηματοδοτεί αν το ιπποδρόμιο είναι κλειστό ή άνοικτο.
- Κάθε εμπόδιο σηματοδοτείται τουλάχιστον με μια κόκκινη (διεξιγά από προς την φορά υπερπήδησης) και μία λευκή σημαία (αριστερά από προς την φορά υπερπήδησης). Κάθε ορθοστάτης έχει ένα στήριγμα για σημαία. Οι σημαίες (από κόντρα πλακέ, χωρίς αιχμήρες προεξοχές) , πρέπει να στέκονται όρθιες στον ορθοστάτη σε εγγύτηπα με το υπερπήδουμένο μέρος του εμποδίου και δεν πρέπει να είναι καρφωμένες ή βιδωμένες στους ορθοστάτες τους . Κάποια μεγάλα εμπόδια, όπως η τάφρος, α - παιώνιτος τέσσερις σημαίες (δύο κόκκινες και δύο κίτρινες). Χρειάζονται 3 ζεύγη σημαίων με μακρύ κοντάρι για τις γραμμές εκκίνησης-τερματισμού. Στην έναρξη τοποθετείται και η ένδειξη "S", ενώ στο τέλος της διαδρομής η ένδειξη "F".
- Ένας πίνακας ανακοινώσεων πρέπει να βρίσκεται στην είσοδο του αγωνιστικού χώρου, στον οποίο προ της ενάρξεως κάθε αγωνισμάτος αναρτάται η σειρά των αγωνιζομένων και η διαδρομή.
- Ο χώρος για τις δέστρες αλόγων πρέπει να είναι περιφραγμένος, κοντά στους αγωνιστικούς χώρους και στον χώρο στάθμευσης των φορητήγων μεταφορών ίππων και προφυλαγμένος από τον χώρο στάθμευσης Ι.χ. αυτοκινήτων. Το μέγεθός του και η χωρητικότητά του εξαρτάται από τον αριθμό των φιλοξενούμενων ιππων. Το δέστρο των αλόγων στις δέστρες δεν γίνεται απευθείας πάνω στο σιδερένιο ή έντινο κιγκλιδώμα αλλά με κορδόνια στους μεταλλικούς κρίκους κάθε δέστρας.
- Οι θεατές σε μια ιππική εγκατάσταση πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση κατ' ελάχιστο 3.00 μ. από την περίφραξη του αγωνιστικού χώρου και του διαδρόμου κυκλοφορίας ανοικτού στίβου και σε απόσταση κατ' ελάχιστο 1.00 μ. σε κλειστό στίβο.
- Για την Επιτροπή Κριτών απαιτείται ένας κλειστός υπερυψωμένος χώρος, με καλή ορατότητα ολόκληρου του ιπποδρομίου αγώνων και δυνητικά και του στίβου προθέρμανσης . Ο χώρος πρέπει να φιλοξενεί έξι κριτές καθημενούς και σε ευθεία διάταξη στην πρόσοδο, δύο των οποίων χειρίζονται όργανα-μηχανήματα (χρονόμετρο, υπολογιστή). Ο χώρος χρησιμοποιείται και από άλλα άτομα, με πρόβλεψη χώρου πάνω από την Επιτροπή, χωρίς να παρεμποδίζεται η εργασία των κριτών.Υπάρχει παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, ρευματόδοσης, ηλεκτρικού κουδούνι, μικροφωνική εγκατάσταση και χειροκίνητη καμπάνα.
- Ο φωτισμός του αγωνιστικού χώρου πρέπει να είναι επαρκής και διάλυτος (ώστε να μην δημιουργούνται περιοχές σκιάσης), και οι πυλώνες φωτισμού να τοποθετούνται κατά μήκος των τεσσερίς πλευρές του αγωνιστικού κούτσου, τους κριτές, και τους θεατές.



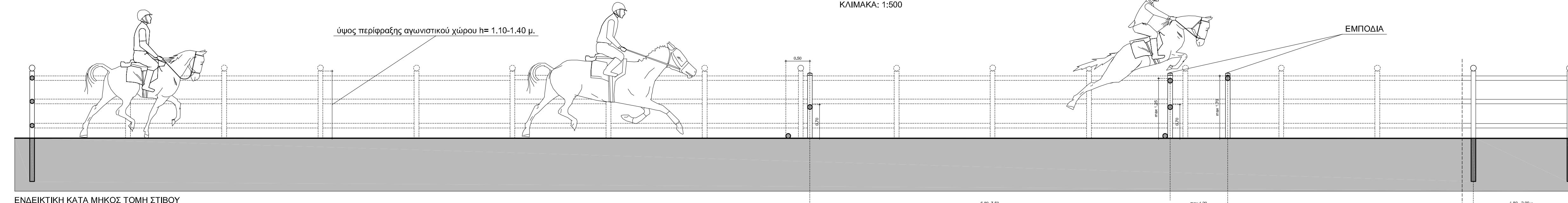
# ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

---

ΚΛΙΜΑΚΑ



## ΜΕΓΑΛΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΑΓΩΝΕΣ



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (Διαστάσεις & λοιπά χαρακτηριστικά)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ				ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ			
	ΔΙΕΘΝΕΙΣ & ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ		ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ & ΤΟΠΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ					
min ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΓΩΝ. ΧΩΡΟΥ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ		
	1.000 τ.μ.	3.000 τ.μ.	1.200 τ.μ.	1.500 τ.μ.	-	1.200 τ.μ.		
min ΠΛΑΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ		
	20,00 μ.	35,00 μ.	20,00 μ.	35,00 μ.	20,00 μ.	30,00 μ.		
ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΘΕΑΤΕΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ		
	3,00 μ.	5,00 μ.	1,00 μ.	3,00 μ.	-	1,00 μ.		
min ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΥΨΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	4,00 μ.	-	4,00 μ.	-	4,00 μ.	-		
min ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΥΨΟΣ ΠΟΡΤΑΣ	2,80 μ.	-	2,80 μ.	-	2,80 μ.	-		
ΔΑΠΕΔΟ (ΚΛΕΙΣΤΟΣ)	ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ)		ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ)		ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ)			
ΔΑΠΕΔΟ (ΑΝΟΙΚΤΟΣ)	ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ) ΜΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ		ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ) ΜΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ		ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ ΧΩΜΑΤΙΝΟΣ ΣΤΙΒΟΣ (ΑΜΜΟΣ) ΜΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ			
ΦΩΤΙΣΜΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ	ΚΛΕΙΣΤΟΣ	ΑΝΟΙΚΤΟΣ		
	400 LUX	300 LUX	400 LUX	300 LUX	400 LUX	150 LUX		
ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΑ ΚΙΓΚΛΙΔΩΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ	ΥΨΟΣ = 1,10 μ. ΕΩΣ 1,40 μ. ΣΥΛΙΝΑ/ΛΕΥΚΑ		ΥΨΟΣ = 1,10 μ. ΕΩΣ 1,40 μ. ΣΥΛΙΝΑ/ΛΕΥΚΑ		ΥΨΟΣ = 1,10 μ. ΕΩΣ 1,40 μ. ΣΥΛΙΝΑ/ΛΕΥΚΑ			
ΚΛΙΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	1,5 - 2 % ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΑΞΟΝΑ		1,5 - 2 % ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΑΞΟΝΑ		1,5 - 2 % ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΙΚΡΟ ΑΞΟΝΑ			
ΘΕΣΕΙΣ ΚΡΙΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ, ΣΕ ΒΑΘΡΟ ΑΠΟ ΤΟ 0,80-1,40 ΚΑΙ ΆΝΩ , ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 6 ΚΡΙΤΩΝ				-			
ΘΕΣΗ ΚΡΙΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	ΣΕ ΒΑΘΡΟ ΥΨΟΥΣ 0,80-3,00 μ.				-			

# ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

## ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

### ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:	ΑΘΛΗΜΑ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ (SHOW JUMPING) - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΔΙΑΤΑΞΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ
Λεπτήτρια:	ΜΥΡΤΩ ΕΞΑΚΟΥΣΤΟΥ