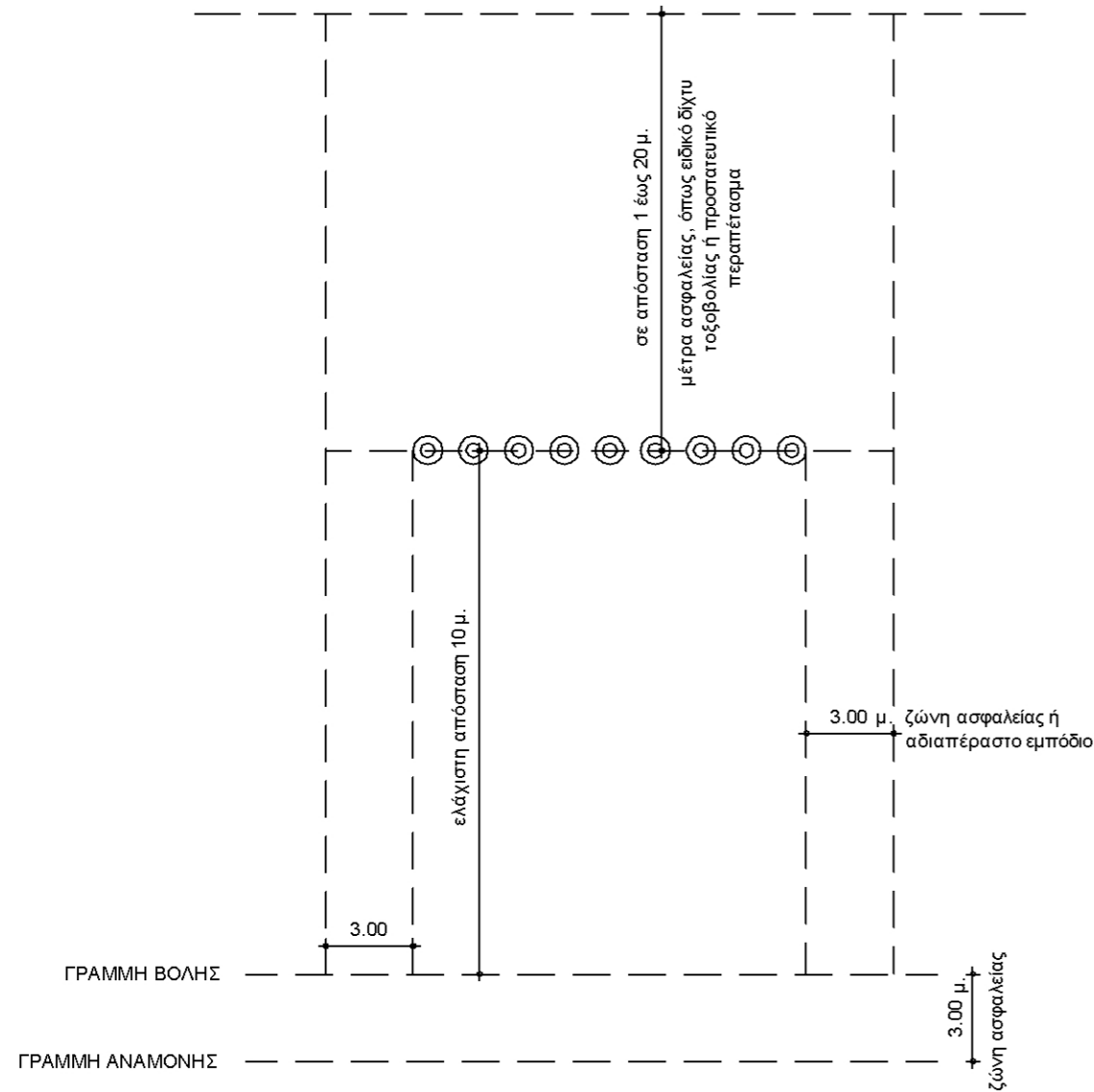


**ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ**  
**ΚΛΕΙΣΤΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ**



- Η τοξοβολία κλειστού χώρου, σε επίπεδο προπονήσεων ή αναψυχής, εξασκείται σε γυμναστήρια ή άλλους αθλητικούς χώρους και σε οποιαδήποτε αίθουσα καλύπτει τις απαιτήσεις του αθλήματος (σχολεία, αίθουσες εκδηλώσεων κλπ.). Απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και, τηρουμένων όλων των προβλεπόμενων από τους κανονισμούς της παγκόσμιας ομοσπονδίας μέτρων ασφαλείας, μέχρι σήμερα δεν έχει σημειωθεί κανένα ατύχημα.
- Προτεινόμενες διαστάσεις αίθουσας:
  - μήκος: 35 μ. (για βολή στα 18 μ., όπου περιλαμβάνονται οι στόχοι, η περιοχή βολής, η ζώνη αναμονής των αθλητών και η ζώνη ασφαλείας πίσω από τους στόχους.
  - πλάτος: 20 μ., ή περισσότερο ανάλογα με τον αριθμό των στόχων
  - ύψος: τουλάχιστον 3 μ.
- Η απόσταση μεταξύ γραμμής βολής και γραμμής στόχων στα γήπεδα προπονήσεων δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 10 μ.
- Για κάθε ένα στόχο απαιτείται πλάτος 1,60 μ.
- Το γεωμετρικό κέντρο των στόχων είναι σε ύψος 1,30 μ. από το έδαφος.
- Πίσω από τους στόχους πρέπει να υπάρχει ειδικό δίχτυ τοξοβολίας ή προστατευτικό παραπέτασμα από ξύλο κόντρα πλακές ή άλλο υλικό αντίστοιχης αντοχής ή σταθερό και αδιαπέραστο δομικό στοιχείο. Οι διαστάσεις τους πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 μ. σε ύψος, με ελάχιστο πλάτος 3 μ. εκατέρωθεν των στόχων και σε απόσταση 1 έως 20 μ. πίσω από τους στόχους. Αριστερά και δεξιά από τη γραμμή βολής πρέπει να υπάρχει ελεύθερος χώρος τουλάχιστον 3 μ. ή τοίχος που να μην επιτρέπει την προσπέλαση στο χώρο. Πίσω από τη γραμμή βολής απαιτείται ελεύθερος χώρος πλάτους 3 μ. Σε περίπτωση αλλαγής των διεθνών κανονισμών, τόσο τα περιθώρια ασφαλείας, όσο και οι διαστάσεις του παραπέτασματος θα αυξάνονται σύμφωνα με τις εκάστοτε απαιτήσεις της παγκόσμιας ομοσπονδίας τοξοβολίας.
- Δεν πρέπει να υπάρχουν καμίας μορφής εμπόδια στο χώρο μεταξύ των αθλητών και των στόχων.
- Η γραμμή βολής πρέπει υποχρεωτικά να είναι κοινή, τοποθετώντας τους στόχους στις διάφορες αποστάσεις.
- Είναι απαραίτητος ο καλός φωτισμός της αίθουσας, ο οποίος μπορεί να επιτυγχάνεται με συνδυασμό φυσικού και τεχνητού φωτισμού. Επίσης είναι σημαντική η καλή ορατότητα των στόχων, καθώς και η επίτευξη ενός άνετου φωτισμού, χωρίς κίνδυνο θάμβωσης.
- Δεν απαιτείται κάποιο ιδιαίτερο υλικό για την κάλυψη του δαπέδου. Θα πρέπει παρόλα αυτά να ικανοποιούνται τα εξής κριτήρια:
  - οριζόντια επιφάνεια, χωρίς κλίσεις
  - εύκολη συντήρηση
  - επιφάνεια κατάλληλη για ασκήσεις προθέρμανσης των αθλητών
  - σήμανση της γραμμής βολής και της θέσης των στόχων
- Τα τόξα δεν προκαλούν ηχητικές οχλήσεις και δεν υπάρχει περίπτωση εξοστρακισμού βελών.
- Προσοχή στην προσβασιμότητα της εγκατάστασης, καθώς πρόκειται για αγώνισμα το οποίο απευθύνεται και σε ΑμεΑ.
- Καλό είναι να διατηρείται μια σταθερή θερμοκρασία στο χώρο, διότι οι αθλητές περνούν αρκετό χρόνο ακίνητοι και όρθιοι και πρέπει να επιτυγχάνονται συνθήκες θερμικής άνεσης.
- Κάθε μόνιμη εγκατάσταση θα πρέπει να έχει τουλάχιστον χώρους υγιεινής για τους αθλητές και οπωσδήποτε χώρο παροχής πρώτων βοηθειών, εξοπλισμένο σύμφωνα με τις απαιτήσεις της διεθνούς ομοσπονδίας τοξοβολίας. Ανάλογα με τον διαθέσιμο χώρο, καλό είναι να υπάρχουν και αποδυτήρια (ανδρών, γυναικών και ΑμεΑ).

- Πηγές:
- FITA Constitution and Rules, Book 3, Chapter 8 - Indoor Rounds, 8.1 Range Layout, April 201 0
  - FFTA Guide du Dirigeant, Fiche 10 - La protection autour d' une aire de tir, Juin 2011
  - Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προπονητών Τοξοβολίας, Προδιαγραφές αθλητικών χώρων τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-1172/18-1-12)
  - Ελληνική Φίλαθλος Ομοσπονδία Τοξοβολίας, Προδιαγραφές για τη Δημιουργία Αγωνιστικού Γηπέδου Τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-4607/15-2-11)
  - Ελληνική Φίλαθλος Ομοσπονδία Τοξοβολίας, Προδιαγραφές Προπονητικών και Αγωνιστικών Γηπέδων Τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-4608/15-2-11)

0 1 2 3 4 5 10 20

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

ΕΡΓΟ:	<b>ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ</b> ΚΛΕΙΣΤΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ		
Μελετητής	Ζ. ΣΙΔΕΡΗ		Ημ/νια: ΙΑΝ 2012
Τμηματάρχης	Ι. ΜΠΟΥΣΙΟΥ		Αριθμός Σχεδίου: <b>ΤΟΞ 03</b>
Διευθυντής	Ε. ΕΥΤΥΧΙΔΗΣ		