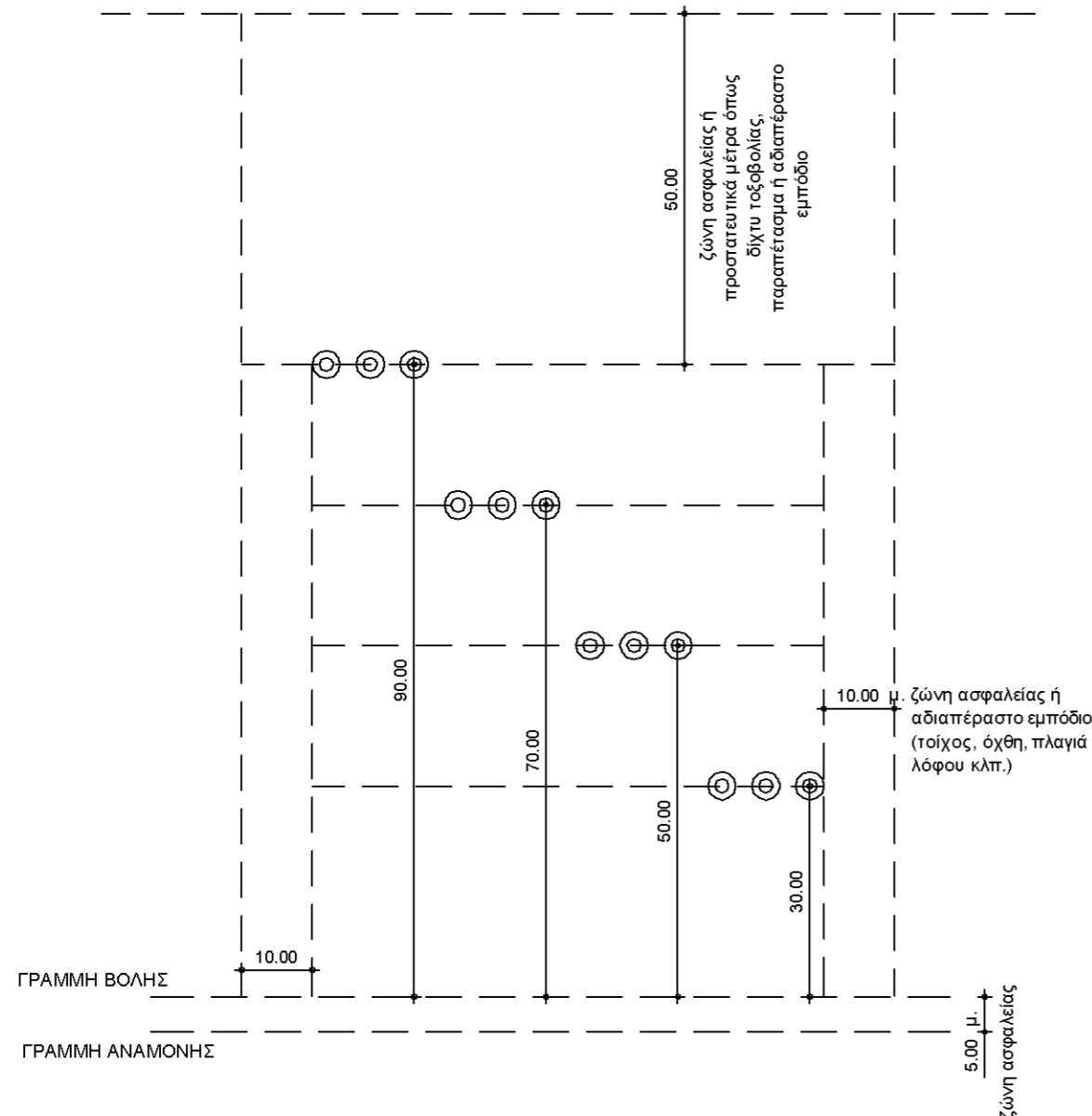


ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ



1. Η τοξοβολία, σε επίπεδο προπονήσεων ή αναψυχής, εξασκείται σε αθλητικούς χώρους και σε οποιαδήποτε ελεύθερη έκταση καλύπτει τις απαιτήσεις του αθλήματος (μέσα σε πάρκα, πλατείες, σχολεία, τουριστικές εγκαταστάσεις, κατασκηνώσεις κλπ.). Το άθλημα της τοξοβολίας απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και, τηρουμένων όλων των προβλεπόμενων από τους κανονισμούς της παγκόσμιας ομοσπονδίας μέτρων ασφαλείας, μέχρι σήμερα δεν έχει σημειωθεί κανένα ατύχημα.
2. Κάθε προσωρινή ή μόνιμη εγκατάσταση πρέπει να έχει:
 - 2.1. την κατάλληλη έκταση και κατά το δυνατόν τον κατάλληλο προσανατολισμό
 - 2.2. την απαιτούμενη συμμόρφωση προς τους κανόνες ασφαλείας, σύμφωνα με τις εκάστοτε απαιτήσεις της παγκόσμιας ομοσπονδίας τοξοβολίας
 - 2.3. τον απαραίτητο εξοπλισμό
3. Η απόσταση μεταξύ γραμμής βολής και γραμμής στόχων, καθώς και ο αριθμός των στόχων προσαρμόζονται ανάλογα με τον διαθέσιμο χώρο, τηρουμένων πάντα των μέτρων ασφαλείας, σύμφωνα με τις εκάστοτε απαιτήσεις της παγκόσμιας ομοσπονδίας τοξοβολίας.
4. Κάθε εγκατάσταση μπορεί να περιλαμβάνει περισσότερους από έναν χώρους βολής, με τους στόχους τοποθετημένους σε διαφορετικές αποστάσεις από τη γραμμή βολής. Η ανοχή στις αποστάσεις των στόχων από τη γραμμή βολής είναι +/-15 εκ. στα 30 και 50 μ. και +/-30 εκ. στα 60, 70 και 90 μ.
5. Οι στόχοι καλό είναι να είναι προσανατολισμένοι προς τον Βορρά, με μέγιστη δυνατή απόκλιση +/- 20°.
6. Για κάθε ένα στόχο υπολογίζεται πλάτος 1,60 μ.
7. Το γεωμετρικό κέντρο των στόχων τοποθετείται σε ύψος 1,30 μ. από το έδαφος.
8. Πίσω από τους στόχους πρέπει να υπάρχει μια ζώνη ασφαλείας 50 μ. ή φυσικό αδιαπέραστο εμπόδιο (όχθη, λόφος, ανάχωμα κλπ.). Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί παραπέτασμα από ειδικό δίχτυ τοξοβολίας ή αχυρόμπαλες ή ξύλο κόντρα πλακέ ή άλλο υλικό αντίστοιχης αντοχής. Το φυσικό εμπόδιο ή παραπέτασμα πρέπει να εκτείνεται τουλάχιστον 10 μ. εκατέρωθεν των στόχων. Το δε ύψος του πρέπει να είναι τουλάχιστον 3,5 μ. όταν βρίσκεται ακριβώς πίσω από τους στόχους και είναι δυνατόν να μειώνεται όσο απομακρύνεται από αυτούς. Αριστερά και δεξιά από τη γραμμή βολής απαιτείται ζώνη ασφαλείας 10 μ. ή αδιαπέραστο εμπόδιο (τοίχος, όχθη, πλαγιά λόφου κλπ.). Πίσω από τη γραμμή βολής απαιτείται ζώνη ασφαλείας 5 μ. Στην περίπτωση αλλαγής των διεθνών κανονισμών, τόσο τα περιθώρια ασφαλείας, όσο και οι διαστάσεις του παραπέτασματος θα αυξάνονται, σύμφωνα με τις εκάστοτε απαιτήσεις της παγκόσμιας ομοσπονδίας τοξοβολίας.
9. Δεν πρέπει να υπάρχουν καμίας μορφής εμπόδια στο χώρο μεταξύ των αθλητών και των στόχων.
10. Η γραμμή βολής πρέπει υποχρεωτικά να είναι κοινή, τοποθετώντας τους στόχους στις διάφορες αποστάσεις.
11. Δεν υπάρχουν ιδιαίτερες απαιτήσεις όσον αφορά στην κάλυψη του εδάφους, η οποία μπορεί να είναι από οποιοδήποτε υλικό (φυσικός χλοοτάπητας, χώμα, άμμος, πλαστικός χλοοτάπητας κλπ.). Το έδαφος πρέπει να είναι οριζόντιο, χωρίς κλίσεις. Πρέπει να σημειωθούν στο έδαφος οι θέσεις των στόχων και οι θέσεις βολής, είτε με κινητή σήμανση σε προσωρινές εγκαταστάσεις, είτε με απλή γραμμογράφηση σε μόνιμες εγκαταστάσεις.
12. Τα τόξα δεν προκαλούν ηχητικές οχλήσεις και δεν υπάρχει περίπτωση εξοστρακισμού βελών.
13. Προσοχή στην προσβασιμότητα της εγκατάστασης, καθώς πρόκειται για αγώνισμα το οποίο απευθύνεται και σε ΑμεΑ.
14. Κάθε μόνιμη εγκατάσταση θα πρέπει να έχει τουλάχιστον χώρους υγιεινής για τους αθλητές και οποιαδήποτε χώρο παροχής πρώτων βοηθειών, εξοπλισμένο σύμφωνα με τις απαιτήσεις της διεθνούς ομοσπονδίας τοξοβολίας. Ανάλογα με τον διαθέσιμο χώρο, καλό είναι να υπάρχουν και αποδυτήρια (ανδρών, γυναικών και ΑμεΑ).

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

ΕΡΓΟ:	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ		
Μελετητής	Ζ. ΣΙΔΕΡΗ		Ημ/νία: ΙΑΝ 2012
Τμηματάρχης	Ι. ΜΠΟΥΣΙΟΥ		Αριθμός Σχεδίου:
Διευθυντής	Ε. ΕΥΤΥΧΙΔΗΣ		ΤΟΞ 01

Πηγές:

- FITA Constitution and Rules, Book 2, Chapter 7 - Outdoor Rounds, 7.1 Range Layout, April 2011
- FFTA Guide du Dirigeant, Fiche 10 - La protection autour d'une aire de tir, Juin 2011
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προπονητών Τοξοβολίας, Προδιαγραφές αθλητικών χώρων τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-1172/18-1-12)
- Ελληνική Φίλαθλος Ομοσπονδία Τοξοβολίας, Προδιαγραφές για τη Δημιουργία Αγωνιστικού Γηπέδου Τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-4607/15-2-11)
- Ελληνική Φίλαθλος Ομοσπονδία Τοξοβολίας, Προδιαγραφές Προπονητικών και Αγωνιστικών Γηπέδων Τοξοβολίας (αρ. πρωτ. ΓΓΑ ΤΥ-4608/15-2-11)

0 5 10 15 20 30 40 50